

हिमाचल में भारी बारिश-भूस्खलन से पांच लोगों की मौत

एनसीआर समाचार

शिमला। हिमाचल प्रदेश में रविवार को भी बारिश का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा है। भारी बारिश के कारण कई जगह भूस्खलन और बाढ़ की घटनाएं सामने आ रही हैं। बीते 24 घंटे में बाढ़ और भूस्खलन की 27 घटनाओं में पांच लोगों की मौत हो गई। इस दौरान 11 घर क्षतिग्रस्त हुए। कालका-शिमला हेरिटेज रेल मार्ग पर कई जगह भूस्खलन होने से ट्रेनों की आवाजही ठप है।

शिमला, मंडी, कुल्लु और सोलन जिले में कुदरत ने ज्यादा कहर बरपाया है। शिमला में तीन और चम्बा एवं कुल्लू में एक-एक व्यक्ति की मौत हो गई। इनमें 11 साल का एक किशोर भी शामिल है। मुसलाधार वर्षा से राज्य की सभी प्रमुख नदियां, उप नदियां एवं नाले उफान पर हैं। कई स्थानों पर बारिश से जलभराव और सड़कों का कटाव देखने को मिला है। मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने भारी वर्षा के भेदनजर लोगों से सतर्क रहने और नदी-नालों के नजदीक न जाने की अपील की है। उन्होंने राज्य के स्कूलों एवं कॉलेजों में अगले दो दिन यानी 10 व 11 जुलाई को अवकाश का ऐलान किया है। मुख्यमंत्री के आदेश के बाद शिक्षा निदेशालय ने सभी सरकारी एवं निजी कॉलेजों में अगले दो दिन अवकाश की अधिसूचना जारी कर दी है। मौसम विभाग ने अगले 24 घंटे भारी वर्षा का येलो अलर्ट जारी किया है।

राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की रिपोर्ट के मुताबिक शिमला जिला के कोटगढ़ में एक घर के ध्वस्त होने से दर्पित समेत



बच्चे की मौत हो गई। चम्बा के ककियां में भूस्खलन से एक पुरुष और कुल्लू के लंकाबेकर में एक महिला की मृत्यु हुई। किन्नौर जिले के सांगला में बाढ़ से एक पुल के क्षतिग्रस्त होने से दो वाहन बह गए। आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की रिपोर्ट के अनुसार व्यापक वर्षा से राज्यभर में तीन नेशनल हाइवे समेत 736 सड़कें, 1743 बिजली के ट्रांसफॉर्मर और 138 पानी की स्कीमें बंद हो गई हैं। भूस्खलन से मंडी जिला में मंडी-कुल्लू नेशनल हाइवे-21, सिरमौर जिला में नेशनल हाइवे-707 और लाहौल-स्पीति में नेशनल हाइवे-505 अवरुद्ध है। मंडी जिला में सबसे ज्यादा 172 सड़कें बंद हुई हैं। इसी तरह शिमला में 122, कुल्लू में 120, लाहौल-स्पीति में 88, सोलन में 82, चम्बा में 76, सिरमौर में 48, ऊना में 13, बिलासपुर में आठ और किन्नौर में चार सड़कें बाधित हैं। भारी वर्षा से 1743 ट्रांसफार्मरों के बंद पड़ जाने से कई इलाके अंधेरे में डूब गए हैं। सोलन में 720, ऊना में 579, कुल्लू में 488, सिरमौर में 407, मंडी में 311, किन्नौर में 160,

शिमला में 111, बिलासपुर में 102, चम्बा में 70 और कांगड़ा में तीन ट्रांसफार्मर खराब हुए हैं।

शिमला में कई जगह गिरे पेड़, जनजीवन प्रभावित राजधानी शिमला में व्यापक वर्षा से जनजीवन अस्त-व्यस्त है। कई जगह पेड़ गिरने से सड़कों के बाधित होने से जहां यातायात प्रभावित हुआ है, वहीं वाहनों को भी नुकसान पहुंचा है। शहर के फागली क्षेत्र में सुबह के वक्त भारी-भरकम पेड़ कार पर जा गिरा। कार में मासूम बच्चे के साथ मां भी मौजूद थीं। हादसे में दोनों की जान बाल-बाल बची है।

शिमला-मनाली राष्ट्रीय राजमार्ग- 205 पर घंडल के पास बने लोहे के ब्रिज के नीचे से भूस्खलन हो रहा है जिस कारण पुल पर यातायात एकतरफा किया गया है। शिमला पुलिस ने निर्देश दिए हैं कि शिमला से निचले हिमाचल को जाने वाले वाहन घंडल के पास बने लोहे के ब्रिज से ही गुजरेंगे, जबकि निचले हिमाचल से शिमला की ओर आने वाले वाहनों को वैकल्पिक सड़क कालीहट्टी, नालहट्टी, हरीदेवी का रूट निर्धारित किया गया है। र्डियों में

नेशनल हाइवे-पांच पर लोहे के पुल को एहतियातन हर प्रकार के लोड ट्रकों के लिए बंद किया गया है। हालांकि अन्य यातायात के लिए पुल खुला रहेगा।

ऊना और बिलासपुर जिलों में हुई व्यापक वर्षा

मौसम विभाग के अनुसार बीते 24 घंटों में ऊना जिला के रामपुर में सर्वाधिक 23 सेंटीमीटर वर्षा रिकार्ड हुई है। बिलासपुर के आरएल बीबीएमबी में 22, शिमला के रोहडू में 19, सिरमौर के संगड़ाह में 18, देहरा गोपीपुर, कसीली, काहू, ऊना व घमरूर में 17-17, नैना देवी, नादीन व चुआडी में 16-16, अर्की, बरटी, चम्बा व गुलेर में 15-15,

डल्हौजी व पच्छाद में 14-14, अम्घर, मनाली, नाहन, बिलासपुर, जोगिन्दरनागर, धर्मशाला, जतोन बैरेज व कंडाघाट में 13-13, गोंदला, कांगड़ा व सोलन में 11-11, शिमला व सुजानपुर टिहरा में 10-10, पालमपुर, बलद्वारा,

कटुआला, गोहर व नारकंडा में नौ-नौ, सुंदरनगर, मंडी व सराहन में आठ-आठ सेंटीमीटर वर्षा हुई है। अगले 24 घंटे भी भारी वर्षा की चेतावनी

मौसम विभाग के निदेशक सुरेंद्र पॉल ने बताया कि मानसून की सक्रियता से अगले 24 घंटे राज्य में भारी बारिश का दौर जारी रहेगा। चम्बा, कांगड़ा, कुल्लू, मंडी, ऊना, बिलासपुर, हमीरपुर, शिमला, सोलन और सिरमौर जिलों में भारी वर्षा का येलो अलर्ट रहेगा। लाहौल-स्पीति, कांगड़ा, चम्बा, शिमला, मंडी, कुल्लू, सिरमौर, सोलन और ऊना जिलों में बाढ़ की चेतावनी दी गई है।

जम्मू-कश्मीर के पुंछ में बाढ़ में बहे दो सैनिकों के शव बरामद

जम्मू, एजेंसी। भारी बारिश के कारण अचानक आई बाढ़ में बहे दो सैनिकों के शव जम्मू-कश्मीर के पुंछ में बरामद हुए। अधिकारियों ने रविवार को यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि सेना के दोनों जवान सूरनकोट इलाके में डोंगरा नाले को पार कर रहे थे और इस दौरान वे तेज बहाव में बह गए। अधिकारियों के मुताबिक, नायक सुबेदार कुलदीप सिंह का शव शनिवार रात को डोंगरा नाले से निकाल लिया गया, जबकि दूसरे सैनिक का शव रविवार को बरामद हुआ। अधिकारियों ने कहा कि एक जवान के शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है।

गुटेरेस ने सूडान के ओमडुरमैन में हवाई हमले की निंदा की

संयुक्त राष्ट्र, एजेंसी। संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेरेस ने सूडान में खातूम के पास ओमडुरमन शहर में हवाई हमले की निंदा की है। हमले में कश्चित तौर पर कम से कम 22 लोग मारे गए हैं। श्री गुटेरेस के उप प्रवक्ता ने शनिवार को यह जानकारी दी।

उप प्रवक्ता फरहान हक ने कहा कि श्री गुटेरेस ने एक बयान में शनिवार को हुए हमले में मृतकों के परिजनों के प्रति संवेदना व्यक्त की और घायल लोगों के जल्द स्वस्थ होने की कामना की।

बयान में कहा गया है कि श्री गुटेरेस पश्चिमी सूडान के दारफुर में बड़े पैमाने पर हिंसा और हताहतों की संख्या की रिपोर्ट से स्तब्ध हैं। वह उत्तरी

कोडोंफान, दक्षिण कोडोंफान और ब्लू नाइल राज्यों में नए सिरे से लड़ाई की रिपोर्टों से भी चिंतित हैं। बयान में कहा गया है कि यह मानवीय और मानवाधिकार कानून की घोर उल्लंघा है जो खतरनाक और परेशान करने वाला है। श्री गुटेरेस इस बात से काफ़ी चिंतित है कि इस सैन्य संघर्ष ने सूडान को पूर्ण पैमाने पर गृह युद्ध के कगार पर धकेल दिया है, जिससे संभावित रूप से पूरा क्षेत्र अस्थिर हो जाएगा। उन्होंने सूडानी सशस्त्र बलों और रेपिड सपोर्ट फ़ोर्स से लड़ाई बंद करने का अपना आह्वान दोहराया और दोनों से नागरिकों की सुरक्षा के लिए अंतरराष्ट्रीय मानवतावादी और मानवाधिकार कानून के तहत अपने दायित्वों का पालन करने का आग्रह किया।

शिवराज से स्मृति ईरानी ने की भेंट

भोपाल, एजेंसी। मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान से केन्द्रीय महिला-बाल विकास और अल्पसंख्यक कार्य मंत्री स्मृति ईरानी ने आज भोपाल प्रवास के दौरान यहां मुख्यमंत्री निवास के समतक भवन में सौजन्य भेंट की। श्रीमती ईरानी ने प्रदेश में लागू महिला कल्याण योजनाओं की सराहना की।

आधिकारिक जानकारी के अनुसार श्रीमती ईरानी ने बताया कि वे जब महिलाओं के एक कार्यक्रम में इन्दौर आई थीं तो निम्न मध्यवर्गीय तबके की हजारों महिलाओं ने उन्हें प्रदेश में लागू महिला कल्याण योजनाओं के अच्छे अनुभवों से अवगत करवाया था। केन्द्र और राज्य सरकार की

उद्धव ठाकरे ने विदर्भ का दो दिवसीय दौरा शुरू किया

मुंबई, एजेंसी। शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) के प्रमुख उद्धव ठाकरे ने अगले साल होने वाले लोकसभा और विधानसभा चुनाव के मद्देनजर अपनी पार्टी के कार्यकर्ताओं से संवाद करने तथा उनका मनोबल बढ़ाने के लिए रविवार को महाराष्ट्र के विदर्भ क्षेत्र के दो दिवसीय दौरे का आगाज किया। पार्टी के एक नेता ने यह जानकारी दी।

उद्धव ऐसे समय में यह दौरा कर रहे हैं, जब एक सप्ताह पहले राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (राकांपा) के नेता अजित पवार और पार्टी के

आठ अन्य विधायक एकनाथ शिंदे नीत महाराष्ट्र सरकार में शामिल हो गए।

महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री रविवार सुबह नागपुर पहुंचे। वह विदर्भ क्षेत्र में यवतमाल, वाशिम, अमरावती, अकोला और नागपुर के पार्टी कार्यकर्ताओं एवं समर्थकों से चर्चा करेंगे।

महाराष्ट्र में 2019 के विधानसभा चुनाव के बाद उद्धव ने लंबे समय तक अपनी सहयोगी रही भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) से मुख्यमंत्री पद के बंटवारे के मुद्दे को लेकर गठबंधन तोड़ लिया था।

सिद्धारमैया ने जैन भिक्षु हत्या मामले में दिए जांच के आदेश

बेलगावी, एजेंसी। कर्नाटक के बेलगावी में चिकोडी तालुक के एक गांव में एक जैन साधु का शव एक कुएं में टुकड़ों में कटा हुआ पाया गया। पुलिस ने यह जानकारी रविवार को दी।

इस हत्या का संज्ञान लेते हुए मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने रविवार को अधिकारियों को इस मामले की गहन जांच करने का निर्देश दिया। उन्होंने एक वक्तव्य में कहा, किसी भी व्यक्ति को कानून अपने हाथ में लेने की इजाजत नहीं है। हमारे अधिकारियों ने अपनी जांच तेज कर दी है और कुछ लोगों को हिरासत में भी लिया है। मैंने निर्देश दिया है कि कोई भी आरोपी फरार नहीं होना चाहिए।

पुलिस के अनुसार, इस मामले में अब तक नारायण बसप्पा मादी और हसन दलाथय नामक दो आरोपियों को पकड़ा गया है। उन्होंने कहा कि बसदी भीमप्पा उगारे के प्रबंधक ने छह जुलाई को भिक्षु के लापता होने की शिकायत दई कराई थी जिसके बाद उन आरोपियों को गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने कहा कि मृतक आचार्य श्री कामकुमारा नंदी महाराज पिछले 15 वर्षों से नंदी पर्वत जैन बसादी में निवास कर रहे थे। पुलिस के अनुसार, आरोपियों ने साधु की कथित रूप से हत्या कर दी जब उन्होंने आरोपियों को दिए हुए उधार पैसे वापस लौटाने के बारे में पूछताछ की।



महिला कल्याण की योजनाओं से बड़ी संख्या में महिलाएं लाभान्वित हो रही हैं।

श्रीमती ईरानी ने बताया कि केन्द्र सरकार द्वारा प्रधानमंत्री मातृ

वंदना योजना में किए गए परिवर्तन से अब परिवार में दूसरी बेटी होने पर भी योजना का लाभ मिल सकेगा। मुख्यमंत्री ने श्रीमती ईरानी को प्रदेश में लागू महिला कल्याण

जेलेंस्की ने युद्ध के 500वें दिन स्नेक द्रूप का किया दौरा

कीव, एजेंसी। यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोडिमिर जेलेंस्की ने यूक्रेन युद्ध के 500वें दिन स्नेक द्रूप का दौरा किया जो यूक्रेनी प्रतिरोध का प्रतीक बन चुका है। यह जानकारी बीबीसी ने रविवार को दी। युद्ध की शुरुआत में, तेज द्रूप की रक्षा करने वाले यूक्रेनी सैनिकों ने एक रूसी युद्धपोत के समाने आत्मसमर्पण करने से मना कर दिया था। काला सागर द्वीप पर रूस ने कब्जा कर लिया था लेकिन बाद में यूक्रेन ने इसे फिर से जीत लिया। एक वीडियो में, यूक्रेनी राष्ट्रपति ने इसे हज़ूजीत का स्थलहू कहा, जिसे फिर से कभी जीता नहीं जा सकेगा। टीलीग्राम पर पोस्ट किए गए वीडियो क्लिप में, श्री जेलेंस्की ने कहा कि यह इस बात



सबूत है कि रूस द्वारा 24 फरवरी 2022 को यूक्रेन पर किए गए हमले के बाद हम रूस द्वारा कब्जा किए गए अपने क्षेत्र का एक-एक इंच को वापस लेंगे।

श्री जेलेंस्की ने वीडियो में कहा कि मैं यहां जीत के स्थल से, 500 दिनों की लड़ाई के लिए हमारे सभी सैनिक को धन्यवाद देना चाहता हूं।

यूक्रेनी राष्ट्रपति ने बाद में घोषणा की कि वह पिछले वर्ष मारियुपोल में अजीवस्टेलन इस्पात संयंत्र की घेराबंदी के दौरान रूस द्वारा पकड़े गए पांच कमांडरों के साथ तुर्की की यात्रा से वापस लौट आए हैं।

कैदियों के आदान-प्रदान के अंतर्गत रूसी कैद से मुक्त होने के बाद वे सितंबर 2022 से तुर्की में थे।

उनकी घर वापसी पर स्थिति स्पष्ट नहीं है क्योंकि मूल स्रोदे में उन्हें तुर्की में रहने के लिए बाध्य किया गया था। समाचार एजेंसी के अनुसार, क्रेमलिन के प्रवक्ता दिमित्री पेस्कोव ने रूसी समाचार एजेंसी आरआईएफ से कहा कि मास्को को कैदियों की रिहाई के बारे में सूचित नहीं किया गया है। श्री पेस्कोव ने कहा कि किसी ने हमें इसके बारे में सूचित नहीं किया और समझौते के अनुसार, इन सरगनाओं को लड़ाई खत्म होने तक तुर्की में ही रहना था।

श्री पेस्कोव ने कहा कि कैदियों की रिहाई अगले सप्ताह होने वाली बैठक से पहले नाटो की ओर से तुर्की पर दबाव बनाने के कारण हुई है।

श्रीलंका में जन आंदोलन का एक वर्ष पूरा हुआ

कोलंबो, एजेंसी। श्रीलंका में देश की बدهाल अर्थव्यवस्था के लिए पिछली सरकार के खिलाफ सड़कों पर लोगों के उतरने की संपूर्ण घटना का एक वर्ष पूरा हो गया है। इस आंदोलन का परिणाम यह रहा कि शांतिशाली राजपक्षे परिवार को सत्ता से बेदखल होना पड़ा था।

कट्टरपंथी अंतर विश्वविद्यालय छात्र संघ ने आंदोलन के एक वर्ष पूरा होने पर विश्वविद्यालयों में प्रदर्शन का आह्वान किया है।

पिछले साल हुए जन आंदोलन की वजह से तत्कालीन राष्ट्रपति गोटाबाया राजपक्षे को मालदीव भागना पड़ा क्योंकि हजारों लोगों ने

उनके इस्तीफे की मांग को लेकर उनका आधिकारिक आवास घेर लिया था। प्रदर्शनकारियों ने उन्हें देश के सबसे विकट आर्थिक संकट के लिए जिम्मेदार ठहराया था। लोगों का विरोध प्रदर्शन पिछले साल मार्च के अंत में राजपक्षे के आवास के बाहर शुरू हुआ था और जुलाई में अंततः उनके अपदस्थ होने के साथ समाप्त हुआ।

आंदोलन की पहली सालगिरह पर विरोध प्रदर्शनों में अग्रणी भूमिका निभाने वाले नेता डॉ.पथुम केरनेर ने कहा, गोटाबाया को अपदस्थ करने के साथ लोग आर्थिक संकट का तत्काल समाधान चाहते थे।

एक नजर

उतराखंड में गंगा नदी में गिरी जीप, तीन श्रद्धालुओं की मौत

ऋषिकेश/नई टिहरी। टिहरी गढ़वाल जिले के मुनि की रेती क्षेत्र में रविवार तड़के केदारनाथ से लौट रही एक जीप भूस्खलन की चपेट में आकर अनियंत्रित होकर उफनाई गंगा में जा गिरी, जिससे उसमें सवार तीन श्रद्धालु डूब गए। पुलिस ने यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि हादसे में लापता तीन अन्य यात्रियों की तलाश के लिए नदी में गोताखोरों की मदद से खोज अभियान चलाया जा रहा है। मुनि की रेती के थाना प्रभारी निरीक्षक रितेश साह ने बताया कि जीप ऋषिकेश-बदरीनाथ राष्ट्रीय राजमार्ग पर गुलर के पास मालकुंती पुल और होटल आनंद काशी के बीच दुर्घटना का शिकार हो गई। जीप में सवार पांच अन्य यात्रियों को जीवित बचा लिया गया और उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है। साह ने बताया कि राग में हुए भूस्खलन की चपेट में आकर जीप अनियंत्रित होकर गंगा में गिर गयी। ऋषिकेश जा रही इस जीप में चालक सहित 11 श्रद्धालु सवार थे। उन्होंने बताया कि सूचना मिलने पर राज्य आपदा प्रतिवादन बल और पुलिस की टीम मौके पर पहुंची और राहत व बचाव अभियान शुरू किया।

भाजपा की सहयोगी एनपीपी अरुणाचल प्रदेश में यूसीसी लागू करने के विरोध में

ईटानगर, एजेंसी। नेशनल पीपुल्स पार्टी (एनपीपी) की अरुणाचल प्रदेश इकाई ने राज्य में समान नागरिक संहिता (यूसीसी) लागू किए जाने का विरोध करने का फैसला किया है। एनपीपी के राज्य महासचिव पाकंगा बागे ने बताया कि शनिवार को यहां पार्टी की प्रदेश कार्यकारिणी की बैठक में यह फैसला लिया गया। एनपीपी के कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष लिखा सना ने पत्रकारों से कहा, एनपीपी का विकासवादी मुद्दा पूरा भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) से गठबंधन है, लेकिन क्षेत्रीय पार्टी अपनी विचारधारा का पालन करती है। बागे ने कहा कि पार्टी ने राज्य की विविध बहु-जातीय और बहु-आदिवासी संस्कृति के साथ ही उसकी मजबूत परंपराओं और पारंपरिक पहचान का हवाला देते हुए बैठक में यूसीसी का विरोध करने के लिए एक प्रस्ताव सर्वसम्मति से पारित किया। साया ने कहा, एनपीपी एक धर्मनिरपेक्ष दल है और वह किसी व्यक्ति या धार्मिक समूह के खिलाफ कोई पूर्वाग्रह नहीं रखता है। उसका एकमात्र उद्देश्य राज्य में प्रत्येक नागरिक का विकास और कल्याण सुनिश्चित करना है। अरुणाचल प्रदेश की 60 सदस्यीय विधानसभा में एनपीपी के चार विधायक हैं।

न्यूयॉर्क गोलीबारी में एक व्यक्ति की मौत, तीन घायल

न्यूयॉर्क, एजेंसी। अमेरिका के न्यूयॉर्क के क्वींस और ब्रुकलिन जिलों में बिना लाइसेंस प्लेट वाले स्क्रूटर पर सवार एक बंदूकधारी ने चार लोगों पर गोलीबारी की, जिसमें 87 वर्षीय एक व्यक्ति की मौत हो गई और तीन अन्य घायल हो गए। न्यूयॉर्क पुलिस विभाग ने यह जानकारी दी।

डिट्टी कमिश्नर एडवर्ड कैबन ने शनिवार को एक ब्रीफिंग में बताया कि एक अपराधी ने अपने ही एक साथी की हत्या कर दी जो चार निर्दोष लोगों को मारने में शामिल था। इस संबंधित घटना में शूटर ने एक अवैध स्क्रूटर का इस्तेमाल किया जिसमें लाइसेंस प्लेट नहीं थी ह्द एनवाईपीडी के डिटेक्टिव ब्यूरो के सहायक प्रमुख जोसेफ केनी ने एक संवाददाता सम्मेलन में बताया कि पुलिस ने 25 वर्षीय एक व्यक्ति को हिरासत में लिया है, जिसने ब्रुकलिन और क्वींस में सिलसिलेवार गोलीबारी की थी और जिसके इरादे अभी भी अज्ञात हैं। श्री केनी ने कहा, वीडियो से पता चलता है कि वह किसी को निशाना नहीं बना रहे हैं, वह किसी का पीछा नहीं कर रहे हैं। वह बिना निशाने के लोगों को गोली मार रहे हैं। घटना की जांच जारी है।

मध्य चीन में राजमार्ग पर निर्माण के दौरान भूस्खलन, नौ लोग लापता

बीजिंग, एजेंसी। मध्य चीन के हुबेई प्रांत में एक राजमार्ग पर निर्माण के दौरान भूस्खलन की घटना के बाद नौ लोग लापता हो गए। स्थानीय प्रशासन ने रविवार को यह जानकारी दी। वुफेंग के तुजिया स्वायत्त प्रांत में युशान गांव में शनिवार को निर्माण स्थल पर भूस्खलन हुआ। प्रांत के प्राधिकारियों के हॉलिया बयान के अनुसार अब तक पांच लोगों को सुरक्षित निकाला गया है, जबकि नौ अन्य अब भी लापता हैं। सरकारी समाचार एजेंसी ह्वाशिंगुआहू की खबर के अनुसार, आपात प्रबंधन मंत्रालय ने भूवैज्ञानिक आपदाओं के लिए स्तर-चार की आपातकालीन प्रतिक्रिया को सक्रिय कर दिया है और आपात स्थिति से निपटने के लिए घटनास्थल पर बचावकर्मियों को भेजा है। मंत्रालय घायलों के उपचार और इसके बाद होने वाली प्राकृतिक आपदा के जोखिम को कम करने का प्रयास तथा बचावकर्मियों की सुरक्षा सुनिश्चित कर रहा है। खबर में कहा गया है कि मंत्रालय ने दुर्घटनास्थल पर बचाव कार्य के लिए 139 कर्मियों और 32 वाहनों एवं दमकल कर्मियों को भेजा है तथा बचाव अभियान जारी है।

बारिश के पानी से भरे गड्ढे में गिरने से छात्र की मौत

जयपुर, एजेंसी। राजस्थान के सीकर शहर में 17 वर्षीय छात्र की बारिश के पानी से भरे एक गड्ढे में गिरने से शनिवार शाम मौत हो गई। सीकर के पुलिस अधीक्षक करण शर्मा ने बताया कि नवलगढ़ रोड पर हासीवरेजहू के काम के लिए गड्ढा खोदा गया था, जिसमें बारिश का पानी भर गया। छात्र युवराज सिंह अपनी हॉकीचिंगहू से लौट रहा था तभी वह गड्ढे में गिर गया और डूब गया। नागरिक सुरक्षा के एक दल ने उसके शव को गड्ढे से बाहर निकाला जिस जिला अस्पताल के शवगृह में रखा गया है। इस घटना के बाद स्थानीय लोग अस्पताल के बाहर जमा हो गए और सीकर नगर परिषद के दोषी अधिकारियों तथा ठेकेदार के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। पुलिस ने बताया कि छात्र झुंझुनू का रहने वाला था और सीकर में संयुक्त प्रवेश परीक्षा (जेईई) की तैयारी कर रहा था। छात्र के पिता सीआईएफएफ (केन्द्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल) कर्मी हैं। पुलिस अधिकारी ने कहा, परिवार के सदस्यों ने नगर निगम के अधिकारियों और ठेकेदार के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है और भारतीय दंड संहिता की धारा 304-ए (लापरवाही से मौत) के तहत मामला दर्ज किया गया है। मुआवजे और परिवार के एक सदस्य को सरकारी नौकरी देने जैसी मांगों को लेकर उनका धरना जारी है।

द्विपक्षीय संबंधों को मजबूत करने को लेकर शरीफ-कैसिस ने की चर्चा

इस्लामाबाद, एजेंसी। पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शाहबाज शरीफ ने स्विस फेडरल काउंसिलर और स्विट्जरलैंड के विदेश मंत्री इनांजियो कैसिस के साथ बैठक में द्विपक्षीय संबंधों को और मजबूत करने को लेकर चर्चा की।

यह जानकारी पाकिस्तान के प्रधानमंत्री के कार्यालय ने दी है। प्रधानमंत्री कार्यालय की ओर से शनिवार को जारी एक बयान में कहा कि स्विस विदेश मंत्री संसद के तीन सदस्यों के साथ पाकिस्तानी प्रधानमंत्री के निमंत्रण पर सात जुलाई से नौ जुलाई तक पाकिस्तान के दौर पर हैं। प्रधानमंत्री कार्यालय के मुताबिक बैठक के दौरान श्री शरीफ ने स्विट्जरलैंड के साथ संबंधों को पाकिस्तान द्वारा दिए जाने वाले उच्च महत्व को दोहराया।

जलभराव से निपटने की तैयारियां पूरी हैं, रिकॉर्ड बारिश होने से आयी दिक्कत : डॉ. शैली ओबराॅय

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। मेयर डॉ. शैली ओबराॅय ने जलभराव रोकने की तैयारियों का जायजा लेने के लिए किशनगंज अंडर पास निरीक्षण किया। मेयर डॉ. शैली ओबराॅय ने कहा कि दिल्ली नगर निगम की जलभराव से निपटने की तैयारियां पूरी हैं। दिल्ली में रिकॉर्ड बारिश होने के कारण दिक्कत आयी है। एमसीडी के कर्मचारियों और अधिकारियों को रविवार को भी ड्यूटी पर आने के निर्देश दिए गए, ताकि जलभराव की समस्या को जल्द दूर किया जा सके। एमसीडी के सभी 12 जोन में कंट्रोल रूम बनाए गए, जो कि 24 घंटे काम कर रहे हैं। जलभराव की शिकायत मिलने पर तत्काल अस्थाई पंप लगाए जा रहे हैं। दिल्ली में जलभराव की समस्या आज की नहीं है। यह पिछले 20 सालों से बरकरार है।

दिल्ली वासियों को जलभराव की समस्या से? निजात दिलाने के लिए मेयर डॉ. शैली ओबराॅय ग्राउंड ज़ीरो पर उतरीं। इसके साथ ही दिल्ली नगर निगम के कर्मचारी और अधिकारी को रविवार को भी ड्यूटी पर आने के निर्देश दिए, ताकि जलभराव की समस्या को जल्द से जल्द दूर किया जा सके। मेयर डॉ. शैली ओबराॅय ने



मेयर डॉ. शैली ओबराॅय ने जलभराव से निपटने की तैयारियों का जायजा लिया।

सदर बाजार के किशनगंज अंडर पास का निरीक्षण किया। यहां पर एमसीडी की जलभराव से निपटने संबंधी तैयारियों का जायजा लिया।

इस दौरान मेयर डॉ. शैली ओबराॅय ने कहा कि दिल्ली में शुक्रवार रात से लेकर शनिवार रात तक लगातार बारिश हुई। दिल्ली में 133 एमएम बारिश हुई है, जिसने पिछले 20 सालों का रिकॉर्ड तोड़ा है। मौसम विभाग ने भी बताया है कि इतनी बारिश 20 साल पहले 2003 में हुई थी। उन्होंने कहा कि दिल्ली सरकार और दिल्ली नगर निगम लोगों

की समस्या का समाधान निकाल रही है।

सभी अधिकारी और कर्मचारी आज रविवार के छुट्टी के दिन भी काम कर रहे हैं। सभी की छुट्टी निरस्त कर दी गई है। दिल्ली नगर निगम के कर्मचारियों ने शनिवार को भी सड़कों पर उतर कर रात 3 बजे तक काम किया। जहां जहां पर जलभराव था, वहां पर अस्थाई पंप भी लगाए गए। मेयर डॉ. शैली ओबराॅय ने कहा कि दिल्ली में होने वाली कुल बारिश की 15 फीसदी सिर्फ शनिवार को 12 घंटे में हो गई थी। दिल्ली नगर निगम की जलभराव से निपटने को लेकर पूरी

केजरीवाल सरकार की बरसात में खोल कर रख दी है कलई : भाजपा

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष रामवीर सिंह बिधूड़ी एवं सांसद रमेश बिधूड़ी ने रविवार को एक संयुक्त संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि दिल्ली की पहली बारिश में ही केजरीवाल सरकार के सभी दावों के पोल खुल गई और सरकार द्वारा मानसून के लिए की गई तैयारियों की सच्चाई भी बाहर आ गई। दिल्ली भर में जलजमाव से लोगों का काफी नुकसान हुआ है। प्रदेश प्रवक्ता श्री प्रवीण शंकर कपूर द्वारा संचालित संवाददाता सम्मेलन में प्रदेश प्रवक्ता श्री हरीश खुराना भी उपस्थित थे।

रामवीर सिंह बिधूड़ी ने कहा कि दिल्ली की शिक्षा मंत्री सुश्री आतिशी दिल्ली की शिक्षा व्यवस्था की बड़ी-बड़ी बातें करती हैं लेकिन उनके कालकाजी विधानसभा क्षेत्र में एक स्कूल की दिवार गिरने के बाद उनके सभी दावों की पोल खुल गई।

तैयारियां है लेकिन इस बार रिकॉर्ड बारिश होने की वजह से जलभराव की दिक्कत सामने आयी।एमसीडी के सभी 12 जोन में कंट्रोल रूम बनाए गए हैं, जो कि 24 घंटे काम कर रहे हैं। जहां से भी जलभराव की शिकायतें आ रही हैं, वहां पर तत्काल अस्थाई पंप लगाए जा रहे हैं।

उन्होंने कहा कि दिल्ली में जलभराव की समस्या आज की नहीं है। यह पिछले 20 सालों से बरकरार है। इस समस्या को दूर करने के लिए मिलकर काम किया जा रहा है। दिल्ली की जनता को जल्द जल

भराव की समस्या से राहत मिलेगी। दिल्ली सरकार और दिल्ली नगर निगम इस समस्या को दूर करने के लिए कदम से कदम मिलाकर चल रही है। दिल्ली को जलभराव से मुक्त करने के लिए हर कदम उठाया जाएगा।

एमसीडी के स्कूलों में की गई छुट्टी दिल्ली में सोमवार को मौसम विभाग ने भारी बारिश की चेतावनी देते हुए अलर्ट जारी किया है ऐसे में मेयर डॉ. शैली ओबराॅय के निर्देश पर निगम के स्कूलों में सोमवार को छुट्टी घोषित कर दी गई।

हिंदू मुस्लिम एकता की मिसाल है जाफराबाद का कावड़ कैंप : अनिल चौधरी

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष चौ. अनिल कुमार ने उत्तर पूर्वी दिल्ली के जाफराबाद के पूर्व विधायक चौधरी मतीन अहमद, द्वारा आयोजित कावड़ यात्रियों के लिए सद्भावना शिविर का दौरा किया। चौ. अनिल कुमार ने कहा कि क्षेत्र का मुस्लिम समुदाय एवं पूर्व विधायक चौधरी मतीन अहमद, द्वारा पिछले 29 वर्षों से हरिद्वार से कठिन कावड़ यात्रा वापसी की के दौरान आराम के लिए कावड़ यात्रियों के स्वागत के लिए इस कावड़ शिविर का आयोजन करते है और इस प्रयास को क्षेत्र के सभी धार्मिक संग्रदायों के लोग का पूरे दिल से समर्थन मिला है। चौ. अनिल कुमार के अलावा कावड़



यात्रियों के लिए सद्भावना शिविर में प्रमुख लोगों में पूर्व विधायक चौ. मतीन अहमद, पूर्व विधायक वीर सिंह धिंगान, चौधरी जुबेर अहमद जिला कांग्रेस अध्यक्ष, डेली गेट सैयद नासिर जावेद और कई अन्य कांग्रेस कार्यकर्ता और समाज सेवक मौजूद थे। अनिल कुमार ने कहा कि बिना किसी भेदभाव के

सभी धर्मों के त्योहारों को मनाया और उनका सम्मान करना कांग्रेस पार्टी का मूलमंत्र है क्योंकि कांग्रेस बिना किसी धार्मिक भेदभाव के सभी लोगों की एकता में विश्वास करती है। चौधरी मतीन अहमद ने कहा कि देश के हालात कैसे भी रहे हो लेकिन जाफराबाद के लोगों ने हमेशा भाईचारे को बढ़ावा दिया है।

लाडली वृक्षारोपण की शुरुआत बाबा दीपसिंह चौक से पौधे लगाकर करी : हरीश चन्द्र आज़ाद

(एजेंसी)

फरीदाबाद। बेटी बचाओ अभियान ने आज लाडली वृक्षारोपण की शुरुआत बाबा दीपसिंह चौक व जनता कालोनी रमशनघाट पर पौधे लगाकर की जिसकी अध्यक्षता चेयरमैन जगजीत कौर ने की।

लाडली वृक्षारोपण के अंतर्गत 18 पौधे लगाये गये और आपले सहाह सैक्टर 10 डीएलएफ तथा सैक्टर 11 में करीब 50 पौधे चेयरमैन वासुदेव अरोड़ा की अध्यक्षता में लगाये जायेंगे। संस्थापक व राष्ट्रीय संयोजक हरीश चन्द्र आज़ाद ने बताया कि आज सुबह से इतनी भारी बारिश हो रही थी लेकिन बारिश भी लाडली वृक्षारोपण के कदमों को रोक नहीं सकी और आज हमने करीब 18 पौधे



लगाये तथा पौधे लगाने के बाद उनके आस-पास बड़े पत्थर रखे ताकि बारिश उनको खराब न कर सके। उन्होंने बताया हमारी संस्था के द्वारा इस माह जगह-जगह पौधे लगाये जायेंगे तथा इन पौधों की देखभाल हम बेटीयों की तरह करेंगे क्योंकि दोनों के बिना सृष्टि की रचना असंभव है। चेयरमैन

वासुदेव अरोड़ा व शीतल लुथरा ने कहा कि पेड़-पौधे शहर को सुन्दर भी रखते हैं और वातावरण को स्वच्छ बनाते है और यही वातावरण हमारे जीवन को स्वस्थ रखता है इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को वृक्ष लगाने चाहिये तथा बरसात के मौसम में पेड़ लगाने बहुत जरूरी है क्योंकि इस मौसम के

लगाये पौधे वृक्ष का रूप जल्द धारण कर लेते हैं। चेयरमैन जगजीत कौर ने कहा कि धरा को हरा रखना मनुष्य जीवन को खुशहाल रखने के सम्मान है। उन्होंने सरकार से भी अपील करते हुए कहा कि बरसात के मौसम में बहुत संस्थायें पेड़-पौधे लगाती है अब नगर निगम का दायित्व बन जाता है कि इस मौसम में जहाँ-जहाँ सड़कों के किनारों पर वृक्ष लगाये हों उनको जानवरों से बचाने के लिये ट्री गार्ड लगाये ताकि नये लगाये गए पौधे वृक्ष बन सकें। इस मौके पर चेयरमैन जगजीत कौर, वासुदेव अरोड़ा व शीतल लुथरा, राष्ट्रीय संयोजक हरीश चन्द्र आज़ाद, कोषाध्यक्ष कुलदीप सिंह, समाजसेवी त्रिलोक गुलथानी, निर्मल कौर व हरवीन कौर पत्नू उपस्थित थे।

गुरुग्राम बिजली पेंशनरों ने की माँसिक मीटिंग

(एजेंसी)

गुरुग्राम। हरियाणा बिजली पेंशनर वेलफेयर एसोसिएशन गुरुग्राम की मासिक मीटिंग सतीश खट्टर सेवानिवृत्त सीए की अध्यक्षता में महरीली रोड स्थित बिजली निगम के विश्राम गृह में आयोजित की गई। बैठक का सफल मंच संचालन यूनिट संरक्षक श्री रतन लाल गुप्ता के द्वारा किया गया। बैठक में सर्वप्रथम पिछले दिनों बिजली परिवार के दिवंगत हुए परम पुण्य आत्माओ जिनमें ज्ञान देवी सेठी धर्मपत्नी सुंदर सेठी के लिए खड़े होकर परमपिता परमात्मा से प्रार्थना स्वरूप दो मिनट मौन धारण करके श्रद्धा सुमन श्रद्धांजलि अर्पित की गई। बैठक अर्गिनाइजर एवं प्रेस प्रवक्ता बनवारी लाल शर्मा ने अपने संबोधन में एसोसिएशन की कार्यशैली एवं केंद्रीय परिषद की सरकार एवं निगम मैनेजमेंट से हुई वार्ता के बारे में सभी



आगंतुक पेंशनरों को विस्तार से अवगत कराया तथा तमाम लॉबित मांगों के संबंध में आगंतुक बिजली पेंशनरों मे सरकार एवं निगम मैनेजमेंट के प्रति भारी नाराजगी एवं रोष है श्री शर्मा ने सरकार एवं निगम मैनेजमेंट को आगाह किया कि लॉबित सभी मांगों को जल्दी से जल्दी क्रियान्वित कर के पेंशनरों को राहत प्रदान करें। आज की बैठक को एसोसिएशन के

संरक्षक श्री रतन लाल गुप्ता एवं चंद्रपाल शर्मा, दुर्गा प्रसाद शर्मा, यूनिट प्रधान राजन शर्मा तथा रिटायर्ड पेंशनर कर्मचारी संघ गुरुग्राम से आए हुए साथी राजेंद्र सिंह अहलावत, विक्रम सिंह यादव, तेजराग सैनी तथा देशराज यादव आदि ने भी अपने अपने विचार रखे. सभी ने अपने अपने संबोधन में संबोधित करते हुए कहा कि हरियाणा के पेंशनरों की लॉबित मांगों जिनमें

आनंद विहार में मल्टी मॉडल इंटीग्रेशन का रास्ता साफ

एनसीआर समाचार



स्टेशन एवं इसके आसपास जाम से मुक्ति मिलेगी एवं लोगों को एक जगह से दूसरी जगह तक पहुंचने में आसानी होगी। इसके साथ ही पटपटुगंज में वेंटिलेशन शाफ्ट का भी निर्माण किया जा सकेगा।

एनसीआरटीसी ने 10 जून 2020 को पत्र लिखकर दिल्ली-मेरठ आरआरटीसी कोरिडोर के लिए आनंद विहार में जमीन मांगी की थी, जिस पर मल्टी मॉडल इंटीग्रेशन निर्माण होना है। यहां पर पहले से रेलवे स्टेशन, आईएसबीटी

और मेट्रो स्टेशन हैं। इसके साथ ही पटपटुगंज में वेंटिलेशन शाफ्ट के निर्माण के लिए भी उन्होंने जमीन मांगी थी। तीन साल बाद सिंचाई एवं बाढ़ नियंत्रण विभाग ने 29 मई 2023 को उपराज्यपाल के पास इससे संबंधित फाइल मंजूरी के लिए भेजी थी।

एनसीआरटीसी को आनंद विहार में ट्रंक ड्रेन-2 के किनारे कुछ अवधि के लिए 2297 वर्ग मीटर भूमि चाहिए, जहां निर्माण गतिविधियां की जाएंगी।

मामूली विवाद में युवक ने की पत्नी की हत्या, बेइज्जती का बदला लेने के लिए ले ली नौजवान की जान

नई दिल्ली (एजेंसी)

केएन काटजू मार्ग इलाके में शुक्रवार रात मामूली बात पर हुए विवाद में एक युवक ने पत्नी की चाकू गोदकर हत्या कर दी। घटना के समय उसके चार बच्चे वहीं मौजूद थे। बच्चों के शोर मचाने पर आसपास के लोग वहां पहुंचे और आरोपी को पकड़ कर पुलिस के हवाले कर दिया। मृत महिला की पहचान मूल रूप से पश्चिम बंगाल की पिकी (28) के रूप में हुई है। पिकी अपने पति अकबर, तीन बेटों और एक बेटी के साथ बंगाली कॉलोनी इलाके में रहती थी। अकबर दिल्ली में कूड़ा बिनने का काम करता है। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि शुक्रवार रात नौ बजे पुलिस को बंगाली कॉलोनी में एक महिला पर चाकू से हमला करने की जानकारी

मिली। मौके पर पहुंची पुलिस ने देखा कि महिला खून से लथपथ हालत में फर्श पर पड़ी है। पुलिस उसे अस्पताल लेकर गई। जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। जांच में पता चला कि आरोपी नशे का आदी है। उसका अकसर पत्नी से किसी ने किसी बात पर झगड़ होता था। शुक्रवार रात भी अकबर घर आकर पत्नी के साथ किसी बात कर गाली गलौज करने लगा। विरोध करने पर आरोपी ने हाथपाई शुरू कर दी। फिर पास ही पड़े चाकू को उठकर पत्नी के पेट और गर्दन पर हमला कर दिया। चाकू लगते ही पिकी अचेत होकर गिर गई। एक दूसरे घटनाक्रम में पता चला है कि सराय रोहिल्ला इलाके में बेइज्जती का बदला लेने के लिए युवक कमल की चाकू धोपकर हत्या की गई थी।

एक नजर

बारिश में डूबी दिल्ली, मंत्रियों को जमीन पर उतरने के निर्देश

नई दिल्ली, एजेंसी। राजधानी दिल्ली के कई इलाकों में शनिवार और रविवार सुबह से हो रही भारी बारिश के कारण जगह-जगह जलभराव की समस्या उत्पन्न हो गई है। इससे निपटने के लिए दिल्ली सरकार ने मंत्रियों-मेयर को जलभराव वाले इलाकों का निरीक्षण करने के निर्देश दिए हैं। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने मंत्रियों और अफसरों को जमीन पर उतरकर समस्याओं का सामाधान करने को कहा है। मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने रविवार को ट्वीट कर कहा कि- कल दिल्ली में 126 मिमी बारिश हुई। मौनसून सीजन की टोटल बारिश का 15 प्रतिशत मात्र 12 घंटे में बरसा। लोग जल भराव से काफी परेशान हुए। आज दिल्ली के सभी मंत्री और मेयर समस्याग्रस्त इलाकों का इस्पेक्शन करेंगे। सभी विभागों के अफसरों की रविवार की छुट्टी कैसिल करके ग्राउंड पर उतरने के निर्देश दिए हैं।

शिक्षा संबंधी शिकायतों का जल्द निपटान होगा

नई दिल्ली, एजेंसी। हाल ही में सभी जिलों और शाखा के उप शिक्षा निदेशकों के साथ लॉबित शिकायतों के निपटान को लेकर एक बैठक हुई थी। इसमें सभी अधिकारियों को निर्देश दिए गए हैं कि राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण और दिल्ली बाल अधिकार संरक्षण आयोग सहित दूसरे वैधानिक आयोग से ऑनलाइन पोर्टल पर मिलने वाली शिक्षा संबंधी शिकायतों का अब समयबद्ध निपटान किया जाए। साथ ही शिकायत मिलने पर 15 दिन के अंदर जवाब भी देना होगा। अगर कोई शिकायत 30 दिन से अधिक लंबित रहती है तो अधिकारी उस पर विशेष ध्यान देंगे।

भारतीय पासपोर्ट पर साउथ कोरिया गए दो बांग्लादेशी गिरफ्तार

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली के आईजीआई एयरपोर्ट से दो बांग्लादेशी नागरिकों को फजीवाड़ा करने के मामले में गिरफ्तार किया गया है। दोनों आरोपी भारतीय पासपोर्ट पर साउथ कोरिया चले गए थे। वहां से लौटने पर जब इमिग्रेशन ने उनकी जांच की तो फजीवाड़े का खुलासा हुआ। दोनों ने भारतीय आधार कार्ड, पेन कार्ड और पासपोर्ट फर्जी तरीके से बनवा लिए थे। साउथ कोरिया से आईजीआई एयरपोर्ट आते दो युवकों ने इमिग्रेशन में क्लीयरेंस के लिए आवेदन किया। जब अधिकारी ने इनके दस्तावेजों की जांच की तो पाया कि दोनों ने अपने जन्म स्थान पश्चिम बंगाल एवं त्रिपुरा बताए हैं, लेकिन पासपोर्ट पूर्ण से बने हुए हैं। पूछताछ में दोनों ने बताया कि वह बांग्लादेश के रहने वाले हैं। भारत आकर उन्होंने एजेंट के माध्यम से भारतीय पासपोर्ट बनवाया। इसके लिए पहले उनका पेन कार्ड और आधार कार्ड बनवाया गया। यह दस्तावेज इमिग्रेशन विभाग ने जब्त कर दोनों आरोपियों को पुलिस के हवाले कर दिया। पुलिस ने आरोपियों को अदालत के समक्ष पेश कर पूछताछ के लिए रिमांड पर लिया। इस दौरान आरोपियों ने पुलिस को बताया कि किस तरह से उन्होंने यह फर्जी दस्तावेज तैयार करवाए। पुलिस फिलहाल इन दस्तावेजों को तैयार करने वाले आरोपियों की तलाश में दबिश दे रही है। इसके साथ ही उनके बांग्लादेशी दस्तावेजों की भी जांच करवाई जा रही है।

बीटेक के छात्र ने फंदा लगाकर खुदकुशी की

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली आईआईटी से बीटेक की पढ़ाई कर रहे छात्र ने शनिवार रात फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली। मृतक आयुष आशना आईआईटी के उदयगिरी हॉस्टल में रहता था। पुलिस को मृतक के पास से कोई सुसाइड नोट नहीं मिला है। पुलिस उपयुक्त मनोज सी ने बताया कि 20 वर्षीय आयुष आशना मुल्तान: उत्तर प्रदेश के बरेली का रहने वाला था। वह आईआईटी के उदयगिरी हॉस्टल रहकर पढ़ाई कर रहा था। उसने पिछले दिनों ही बीटेक अंतिम वर्ष की परीक्षा दी थी। छात्र ने नायलॉन की रस्सी से लटककर आत्महत्या कर ली। फिलहाल मौके पर कुछ भी संदिग्ध नहीं मिला है। पुलिस ने संदिग्ध परिस्थितियों में मौत की धाराओं में मामला दर्ज कर परिजन को सूचना दे दी है। आत्महत्या के कारणों को लेकर पुलिस जांच कर रही है।

डिलीवरी बॉय से बर्गर और नकदी लूटी

नई दिल्ली, एजेंसी। द्वाका साउथ में बदमाशों ने जोमेटी के डिलीवरी बॉय से बर्गर लूट लिया। विरोध करने पर बदमाशों ने पिटाई कर नकदी भी छीन ली। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने लूटपाट का मामला दर्ज कर लिया है। पुलिस के अनुसार, उत्तम नगर निवासी दीपक सिंह को शुक्रवार रात बागडौला गांव से बर्गर का ऑर्डर मिला। वह पैसिफिक मॉल से बर्गर लेने के बाद रात करीब 11:30 बजे गांव की ओर जा रहा था। कुछ दूर जाते ही बिना नंबर प्लेट की स्कूटी पर सवार दो युवकों ने बाइक को ओवरटेक कर रोका और बर्गर का पैकेट छीन लिया। विरोध करने पर बदमाशों ने दीपक की पिटाई कर दी। इसके बाद जेब से 1700 रुपये भी लूटकर फरार हो गए। पुलिस ने दीपक के बयान पर मामला दर्ज कर लिया है। पीड़ित ने बताया कि बदमाशों की स्कूटी पर राव लिखा हुआ था। एक बदमाश दूसरे को अंकिंत नाम से बुला रहा था। पीड़ित के बताए हुलिए और पटनास्थल के आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाल रही है।

दिव्यांग जनों को निशुल्क उपकरण वितरित किए

नई दिल्ली, एजेंसी। पंडित दीनदयाल उपाध्याय राष्ट्रीय विकलांग जनसंस्थान, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार, पूर्वांचल विचार मंच एवम भारतीय विकलांग विधवा वृद्धा सेवा समिति के संयुक्त तत्वावधान में एडीआईपी योजना के अन्तर्गत ट्राईसाइडि, वैशाखी, कुछ रोगियों को मोबाइल फोन लैप्रोसी फिट आदि का निशुल्क वितरण किया गया। इस कार्यक्रम में 36 दिव्यांग जनों को लाभान्वित किया गया। इस मौके पर दीन दयाल संस्थान की ओर से प्रोफेसर जी पांडिवन, तपस, मानस, डॉ. राकेश रमण झा, अध्यक्ष, पूर्वांचल विचार मंच, अ भा वि वि वु से स के अध्यक्ष सुनहरी लाल यादव, शशि किरन झा, कविता यादव, अमित यादव, रविन्द्र सिंह आदि गणमान्य लोग उपस्थित रहे। लाभार्थियों ने बतलाया कि इन उपकरणों के माध्यम से उनके जीवन में एक नए सवरे का आगाज हुआ है और उनके जीवन को एक नई दिशा मिली है। एक जगह से दूसरी ओर जाने के लिए अब उन्हें किसी अन्य व्यक्ति का मुंह नहीं जोड़ना पड़ेगा। उनकी आर्थिक प्रगति का मार्ग भी प्रशस्त होगा।

दिल्ली दंगा मामला : जिंदा जलाने के मामले में छह लोगों के खिलाफ आरोप तय

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली की एक अदालत ने 2020 के पूर्वी दिल्ली दंगों के दौरान एक व्यक्ति पर कथित रूप से नृशंस हमला करने और उसे जिंदा जलाने के मामले में छह लोगों के खिलाफ आरोप तय किए हैं। कड़कड़डूमा स्थित अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश पुलरस प्रमाचंला की अदालत ने अमन, विक्रम, राहुल शर्मा, रवि शर्मा, दिनेश शर्मा और रंजीत राणा के खिलाफ आरोप तय करने के आदेश दिए हैं। इन सभी पर 25 फरवरी 2020 को एक व्यक्ति को जिंदा जलाने वाली दंगाई भीड़ का हिस्सा होने का आरोप है। ये घटना खुफिया खजूरी पुस्ता रोड की है। अभियोजन पक्ष ने कहा कि पीड़ित की मोछेपड़ी का एक टुकड़ा और कुछ हड्डियां मिली थीं। ऐसे में उसके पिता के डीएनए नमूने से मिलान कर उसकी पहचान की गई।

पहाड़ों में हो रही बारिश से रामगंगा का बढ़ा जलस्तर

एनसीआर समाचार

मुरादाबाद। उत्तराखंड के पर्वतीय इलाकों में लगातार हो रही बारिश का असर मैदानी इलाकों पर पड़ रहा है। इसके कारण मुरादाबाद जनपद से गुजरने वाले कोसी नदी का जलस्तर बढ़ गया है और रामगंगा के तटवर्ती व खादर क्षेत्र में बसे करीब 15 से 16 गांवों में बाढ़ जैसे हालात बने हुए हैं।

नदियों में जलस्तर बढ़ने से जहां एक ओर हजारों एकड़ फसल जलमग्न हो गई हैं वहीं दूसरी ओर 15-16 गांवों का जनजीवन भी बुरी तरह प्रभावित हो रहा है। कोसी नदी के बाद रविवार को रामगंगा का जलस्तर बढ़ने से पानी गांवों में प्रवेश कर गया है। रामगंगा के तटवर्ती व खादर क्षेत्र में बसे करीब 15-16 गांवों में बाढ़ जैसे हालात बने हुए हैं। सड़कों और खेतों में जलभराव होने से फसल नष्ट होने के कगार पर पहुंच गई है।

ढेला नदी में जल प्रवाह तेज हो जाने के बाद से काशीपुर मार्ग पर इस्लाम नगर और काफियाबाद इलाके में पानी सड़क के ऊपर से से गुजर रहा है, जिसके चलते लोगों को आवाजाही और पशुओं को चारा लाने जैसी दिक्कतों का सामना करना पड़



रहा है। नदी के तटवर्ती गांवों के लोग रामगंगा को पार करके सुरक्षित स्थानों पर जाने को मजबूर हैं। रामपुर दोराहा स्थित रेलवे के अंडरपास में जलभराव होने के कारण यातायात बंद हो गया है।

पहाड़ों के साथ साथ पश्चिम उत्तर प्रदेश में भी रुक रुककर हो रही लगातार बारिश से भी रामगंगा जैसी नदियों में भी जलस्तर में लगातार वृद्धि हो रही है। रविवार सुबह रामगंगा के किनारे बसे गांव इस्लाम नगर आदि में सड़कों पर पानी भर गया। खेतों में घुसने के बाद रामगंगा का पानी लोगों के घरों में घुस गया है। इसके अलवा डिलारी ब्लाक के गांव मलकपुर सेमली, आलियाबाद, चंद्रपुरा, सुल्तानपुर,

रहटामाफी, सिहाली खदर, काजीपुरा, मुस्तफापुर, चटकाली, सलेम सराय आदि गांवों भी जलभराव की समस्या से अछूते नहीं हैं। रामगंगा का पानी खेतों में घुस गया है जिससे किसानों की चिंता बढ़ गई है।

ग्रामीणों का कहना है कि जलस्तर और बड़ा तो चटकाली गांव के पास संपर्क मार्ग से भी रामगंगा का पानी खेतों में घुस गया है जिससे किसानों की चिंता बढ़ गई है। ग्रामीणों में जलभराव से जनजीवन अस्तव्यस्त हो गया है। पशुओं को चारा लाने में दिक्कत का सामना करना पड़ रहा है।

गौरतलब है कि पिछले दस पंद्रह वर्षों से भी अधिक समय से स्थानीय लोगों द्वारा पुल निर्माण की मांग पर जनप्रतिनिधियों द्वारा आबादी के पास तटबंध बनाने के बार बार

हिंडन नदी में अचानक जल स्तर बढ़ने से फंसी बस के यात्री बाल-बाल बचे

सहारनपुर। उत्तर प्रदेश के सहारनपुर के सुंदरपुर-शाकुंभरी रोड स्थित हिंडन नदी में रविवार की शाम अचानक बहाव बढ़ जाने में फंसी बस के यात्री बाल-बाल बच गये।

प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार देर शाम सवारियों को लेकर सुंदरपुर-शाकुंभरी मार्ग से बेहट जा रही प्राइवेट बस हिंडन नदी के तेज बहाव के बीच जाकर बंद हो गई इस दौरान नदी में पानी देखकर बस सवार यात्रियों की डर के मारे सांसे थमी रह गई नदी किनारे पानी कम होने का इंतजार कर रहे लोगों ने बामुश्किल बस सवार यात्रियों को सुरक्षित बाहर निकाला। लोगों से मिली जानकारी के अनुसार रविवार देर शाम करीब छह बजे बिहारीगढ़ से बेहट के लिए एक यात्री बस सवारी लेकर जा रही थी। बताया जा रहा है कि बस चालक बाकरपुर निवासी सोनू जैसे ही हिन्डन नदी के बीच बस लेकर पहुंचा तो नदी में अचानक पानी का जलस्तर बढ़ गया और बस नदी के बीच जाकर बंद हो गई।

वायदे जरूर किए गए लेकिन नतीजा सिफर रहा। इतना ही नहीं बाढ़खंड विभाग से भी इस बातब बार बार अनुरोध किया गया लेकिन कोई सुनवाई नहीं हुई है। ग्रामीणों का कहना है कि सैकड़ों किसानों की फसलें तबाही के कगार पर हैं।

वर्ष 2010 में पर्वतीय क्षेत्रों में मूसलाधार बारिश की वजह से मुरादाबाद की रामगंगा विहार, जिनगर कालोनी, सिक्लि लाईंस इलाके के मकानों के सामने गलियों में पानी भर गया था।

अब ढेला नदी में उफान से भोजपुर

विवाद के बाद पहले पत्नी फिर पति ने खाया जहर, अरविंद बोला- अब मेरे बच्चों का ख्याल रखना

झांसी (एजेंसी)

शुक्रवार की रात को बर्थडे पार्टी से लौटे पति-पत्नी के बीच विवाद हो गया। इस झगड़े के बाद पहले पत्नी ने जहर खाकर जान दे दी और तीन घंटे बाद पति ने भी जहर खाकर खुदकुशी कर ली। दोनों ने दस साल पहले प्रेम विवाह किया था। पुलिस का कहना है कि दोनों के बीच विवाद की वजह दिव्खी का एक युवक था जिससे महिला की दोस्ती इंस्टाग्राम पर हुई थी। अरविंद अपनी पत्नी राजेंद्री एवं बच्चों को लेकर वहां गया था। पार्टी के दौरान भी राजेंद्री उस युवक से फोन पर बात कर रही थी। यह देख अरविंद भड़क गया। सबके सामने ही उसने राजेंद्री को फटकार दिया। नाराज होकर राजेंद्री पार्टी छोड़ घर लौट आईं। घर आकर फिर दोनों के बीच झगड़ा हो गया। इसी दौरान राजेंद्री ने जहरीला पदार्थ निगल लिया।

शुक्रवार की रात को बर्थडे पार्टी से लौटे पति-पत्नी के बीच विवाद हो गया। इस झगड़े के बाद पहले पत्नी ने जहर खाकर जान दे दी और तीन घंटे बाद पति ने भी जहर खाकर खुदकुशी कर ली। दोनों ने दस साल पहले प्रेम विवाह किया था। पुलिस का कहना है कि दोनों के बीच विवाद की वजह दिव्खी का एक युवक था जिससे महिला की दोस्ती इंस्टाग्राम पर हुई थी। अरविंद अपनी पत्नी राजेंद्री एवं बच्चों को लेकर वहां गया था। पार्टी के दौरान भी राजेंद्री उस युवक से फोन पर बात कर रही थी। यह देख अरविंद भड़क गया। सबके सामने ही उसने राजेंद्री को फटकार दिया। नाराज होकर राजेंद्री पार्टी छोड़ घर लौट आईं। घर आकर फिर दोनों के बीच झगड़ा हो गया। इसी दौरान राजेंद्री ने जहरीला पदार्थ निगल लिया।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक सदस्य इंद्रजीत सिंह यादव का निधन



पर बने रहे इंद्रजीत सिंह

बता दें कि 15 वर्षों तक लगातार जिलाध्यक्ष रहे इंद्रजीत सिंह यादव प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री समाजवादी पार्टी के संस्थापक रहे। वह मुलायम सिंह यादव के बेहद खास माने जाते थे। जब जनता दल बना, तब मुलायम सिंह यादव ने उन्हें 1980 में जनता दल का

जिलाध्यक्ष बनाया था और 6 अक्टूबर 1992 में समाजवादी पार्टी का गठन होने के बाद उन्हें संस्थापक सदस्य के साथ-साथ जिलाध्यक्ष नियुक्त किया था। इसके बाद वह लगातार 15 साल तक समाजवादी पार्टी के जिलाध्यक्ष रहे। समाजवाद के इस सच्चे सपूत की सरलता और सादगी के जीवंत उदाहरण के रूप में मिसाल दी जाती थी। कोई बूढ़ा हो जाना उन्हें हर कोई ह्छाड़ भाई साहब" ही कहकर पुकारता था। भाई साहब के राजनीतिक सफर की बात करें तो सरलता सादगी के प्रतीक इंद्रजीत सिंह यादव वर्ष 1980 तक कांग्रेस कमेटी जालौन के अध्यक्ष रहे। पार्टी ने सुरेश पालीवाल को

छह करोड़ की पकड़ी गई दवाएं, बाहर शहनाई, कक्ष में पढ़ाई..., अंदर बनाते थे नकली दवाई

आगरा (एजेंसी)

आगरा में नारकोटिक्स और पुलिस विभाग की संयुक्त कार्रवाई में नकली दवाओं के बड़े खेल का खुलासा हुआ है। आसपास के लोगों ने बताया कि देर रात तक ट्रक और लोडिंग टेंपो आते थे। उन्हें इस बात की भनक भी नहीं थी कि यहां नकली दवाएं बनाई जा रही हैं। आगरा में नकली दवा की फैक्टरी चलाने के लिए दवा माफिया ने मुफ्तीद स्थान तलाशा था। फैक्टरी परिसर के बाहरी ओर श्रीधराकृष्ण एजुकेशन इंस्टीट्यूट और पारापर होम (मैरिज होम) चल रहा था। इंस्टीट्यूट में पढ़ाई और मैरिज हॉल में शहनाई बजती थी। इसकी आड़ में माफिया अंदर नकली दवाएं बनाते थे। पुलिस ने बताया कि बाहर से पता ही नहीं चलता था कि अंदर नकली दवा बनाने की फैक्टरी है। इंस्टीट्यूट में बच्चे पढ़ने आते थे। मैरिज हॉल में शादी-समारोह

होते थे। आसपास के लोगों से पता चला कि कई बार लॉडिंग टेंपो और ड्रम समेत अन्य सामान लेकर ट्रक भी आते थे। मैरिज हॉल और कॉलेज का सामान समझकर नजरअंदाज कर दिया जाता था। पुलिस ने बताया कि एएनटीएफ के सीओ इरफान नासिर से आगरा में नकली टेबलेट और कफ सिरप बनाने की जानकारी 30 दिन पहले मिली थी। इस पर टीम ने इनकी रेकी शुरू की। मुखबिर से सूचना मिली कि आगरा कैट स्टेशन से पार्सल से दवाओं को देश भर में खपया जा रहा है। इस पर संयुक्त टीम बनाकर छपा मारकर फैक्टरी पकड़ी गई। आगरा नकली, एक्सपायर्ड दवाएं, सरकारी दवाएं, गर्भपात किट, नशे के लिए दवाओं की कालाबाजारी का मुख्य ठिकाना बना है। यहां बोते 7 साल में करीब 230 करोड़ रुपये की दवाएं जन्म की जा चुकी हैं। यहां से तीन अंतरराज्यीय गैंग पकड़े जा चुके हैं।

20 सपाइयों ने छोड़ी पार्टी की आजीवन सदस्यता और सभी पद

भदोही, एजेंसी। बीहड़ों के जंगल से दस्यू सुंदरी फूलन देवी को निकालकर संसद भेजने वाले उत्तर प्रदेश के भदोही जिले में रविवार को एक बड़ी राजनीतिक उठापटक के तहत समाजवादी पार्टी युवजन सभा के पूर्व जिला सचिव, समाजवादी पार्टी के नगर अध्यक्ष, जिला सचिव अमजद अहमद सहित 20 लोगों ने समाजवादी पार्टी के आजीवन सदस्यता और सभी पदों से इस्तीफा दे दिया।

कभी समाजवादी पार्टी का गढ़ माने जाने वाले भदोही जिले में अब पार्टी की जड़ें हिलती हुई साफ नजर आने लगी हैं, 2024 लोकसभा चुनाव से पहले भदोही जिले में सपाइयों का पार्टी छोड़ने का सिलसिला लगातार जारी है। बीते निकाय चुनाव में समाजवादी

पार्टी को भदोही जिले में करारी हार का मुंह देखना पड़ा। निकाय चुनाव में भी कईयों ने सपा को अलाविदा कह दिया था। भदोही शहर के हरिरामपुर समाजवादी पार्टी के कैम्प कार्यालय पर आज प्रेसवार्ता करते हुए अमजद अहमद ने योगी मॉडल की तारीफ कर अपने 20 सपा कार्यकर्ताओं व पदाधिकारियों के साथ पार्टी से इस्तीफा दे दिया। उन्होंने कहा कि समाजवादी पार्टी सिर्फ मुसलमानों को तेजपते की तरह इस्तेमाल कर फेंक देती है। समाजवादी पार्टी मुसलमानों के दिलों में नफरत व भाजपा के प्रति भय पैदा कर सियासत कर रही है जबकि आज तक मुसलमानों का भला समाजवादी पार्टी में कभी नहीं हुआ।

योगी सरकार ने भदोही जिले

में दो हजार गरीब ऐसे मुस्लिम परिवारों को आवासीय योजना से लाभान्वित किया, जिनके परिवार की महिलाएं बारिश में तिरपात, छाते के नीचे खाना बनाती थी और पर्दाशेी मुस्लिम महिलाएं खेत खलिहान खुले मैदान में खुले में शौच जाती थी लेकिन अब हर मुस्लिम परिवार के घर स्वच्छ भारत मिशन के तहत शौचालय बन गये। यह सपा की नहीं, बल्कि भाजपा सरकार की देन है। भदोही जनपद समाजवादी पार्टी का गढ़ माना जाता है। वर्ष 1996 में भदोही मिजापुर् संसदीय क्षेत्र से भदोही की जनता ने चम्बल की बीहड़ से निकलकर आयी फूलन देवी को समाजवादी पार्टी के टिकट पर जितकर संसद भेजा था लेकिन अब नेताजी मुलायम सिंह यादव वाली सपा नहीं रह गई।

लोकसभा चुनाव में बीजेपी आईटी सेल की बड़ी तैयारी, इजाद किया प्रचार का अनूठा तरीका

संभल (एजेंसी)

अब जमाना न पोस्टर का है न फ्लैक्स का। परिवर्तन का दौर है। हर हाथ में मोबाइल और इसमें इंटरनेट मीडिया के विभिन्न प्लेटफार्म। इसका बेहतर उपयोग तो भाजपा पहले से ही करती चली आई है लेकिन अब इन इंटरनेट मीडिया प्लेटफार्म से सीधे जुड़ने वालों से उनका सीधा संपर्क होने वाला है। इसके लिए बूथ स्तर पर कमेटीयों को सक्रिय कर दिया गया है। अब यह कमेटी विधानसभा क्षेत्र वार सभ्रांत लोग, व्यापारी, डॉक्टर, किसान और सरकारी योजनाओं से लाभान्वित होने वालों की सूची बनाकर अपने लोकसभा प्रभारी सौंपेंगे। इसके जरिए भाजपा की आईटी टीम विभिन्न रूप के जरिए न केवल उन्हें जोड़ींगी बल्कि सरकार की योजनाओं की जानकारी भी देगी। काफी हद तक इससे लोकसभा



चुनाव की जनसंपर्क की प्रक्रिया उसके लिए आसान भी हो जाएगी। बीते दिनों भाजपा की बैठक में भी इसी रणनीति को मूर्त रूप देने का काम किया गया। लंबी चोड़ी बात चली। रणनीति बनी। क्रियान्वित करने का तरीका बताया गया। हर किसी से कैसे जुड़ना है इसके टिप्स दिए गए। भाजपा ने अपनी कमेटीयों के जरिए ग्राम पंचायतों की सूची, प्रभावी व्यक्तियों की सूची, प्रभावशाली किसानों की सूची, शिक्षण संस्थानों

की सूची, प्रभावी व्यापारियों की सूची हर विधानसभा वार तैयार कर रही है। इसके पीछे मंश है कि हर किसी तक भाजपा की सीधे पैठ हो। अब मोबाइल नंबर कैसे मिलेगा इस सबाल का जबाब भी ढूंढ लिया गया है। बड़े लोगों की सूची तो मिल जाएगी लेकिन निम्न मध्यम वर्गीय या अन्य की कैसे। इस पर बताया गया कि लोकसभा क्षेत्र में कोई भी गांव ऐसा नहीं है जहां सरकारी योजनाओं के लाभान्वित न मिले।

एक नजर

राष्ट्रवाद के नाम पर लोगों को बांटना

चाहती है भाजपा : बृजलाल

जौनपुर, एजेंसी। कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष बृजलाल खाबरी ने केंद्र और प्रदेश की भाजपा सरकार पर निशाना साधते हुए कहा है कि राष्ट्रवाद का कथित नारा देकर आमजन को भाजपा बांटना चाह रही है। उन्होंने कहा कि 2024 के लोकसभा चुनाव में भाजपा नीति सरकार का जाना तय है। कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष रविवार को कलेक्ट्रेट के पास स्थित काशीराम सामुदायिक भवन में संविधान बचाओ संकल्प सभा को संबोधित करते हुए कहा कि आज संविधान के कुछ बिंदुओं के साथ खिलवाड़ किया जा रहा है। गरीब, मजदूर और किसानों की आवाजों को बंद करने के लिये तरह-तरह का हथकंडा अपनाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र बचाने के लिये कांग्रेस सभी प्रदेशों में बड़ा जन आंदोलन कर रही है। पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष से लेकर बूथ स्तर के कार्यकर्ता भाजपा की गलत नीतियों को जन-जन तक पहुंचाने में लगे हैं।

पूर्व मंत्री नसीमुद्दीन सिद्दीकी ने कार्यकर्ताओं का आह्वान किया कि आगामी लोकसभा चुनाव जीतने के लिये बूथ स्तर पर अभी से तैयारी शुरू कर देंइस अवसर पर वाराणसी के पूर्व सांसद राजेश मिश्रा, पूर्व विधायक नरमन जायद, देवव्रत मिश्रा, जिलाध्यक्ष कैसल हसन तबरेज, राजेश सिंह, राकेश मिश्रा उर्फ मंगला गुरू, विशाल सिंह हुकूम समेत तमाम पार्टी के कार्यकर्ता और पदाधिकारीगण मौजूद रहे।

संपत्ति के विवाद को लेकर बुजुर्ग दंपति की हत्या

कानपुर (उप्र), एजेंसी। कानपुर देहात जिले के मंगलपुर क्षेत्र में संपत्ति के विवाद को लेकर रविवार तड़के एक बुजुर्ग दंपती की कथित तौर पर लकड़ी के टुकड़े से पीट-पीटकर हत्या कर दी गई। पुलिस ने इसकी जानकारी दी। अपर पुलिस अधीक्षक (कानपुर देहात) राजेश कुमार पांडे ने संवाददाताओं को बताया कि चिरिखरी गांव में राम प्रकाश विश्कर्मा (70) और उनकी पत्नी मालती (68) के शव उनके घर में बरामद किए गए। उन्होंने बताया कि इस मामले में विश्कर्मा के चचेरे बड़े भाई मोहन लाल विश्वकर्मा (73) को गिरफ्तार किया गया। एएसपी ने बताया कि पूछताछ के दौरान मोहन लाल ने अपना अपराध कबूल कर लिया और दावा किया कि संपत्ति विवाद को लेकर शराब के नशे में उसने अपने भाई और भाभी की लकड़ी के भारी टुकड़े से पीट-पीटकर हत्या कर दी। बुजुर्ग दंपति की हत्या की जानकारी मिलने पर अपर पुलिस महानिदेशक (कानपुर जोन) आलोक सिंह और क्षेत्रीय पुलिस महानरीक्षक प्रमोद कुमार ने भी घटनास्थल का दौरा किया।

अखिलेश ने जालौन के पूर्व जिलाध्यक्ष इंद्रजीत सिंह यादव के निधन पर जताया दुःख

लखनऊ, एजेंसी। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने समाजवादी पार्टी जालौन के पूर्व जिलाध्यक्ष इंद्रजीत सिंह यादव के निधन पर आज गहरा दुःख व्यक्त किया।

अपने शोक सदश में अखिलेश ने दिवंगत आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना की और शोक संतप्त परिवार के प्रति संवेदना व्यक्त की है।

श्री यादव ने कहा कि श्री इंद्रजीत सिंह यादव हमेशा पार्टी के प्रति समर्पित रहे। उनके निधन से पार्टी और परिवार की अप्रुणीय क्षति हुई है। गौरतलब है कि समाजवादी पार्टी के संस्थापक सदस्यों में से एक इंद्रजीत सिंह यादव का शनिवार देर रात जालौन स्थित उनके पैतृक निवास पर ही निधन हो गया था। वह लंबे समय से बीमारी से ग्रसित थे। आम जन के बीच बेहद लोकप्रिय रहे इंद्रजीत सिंह लोगों के बीच भाईसाहब के नाम से मशहूर थे। वह समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष रहे मुलायम सिंह यादव के बहुत नजदीकी माने जाते थे। उन्होंने उर्ई को मेडिकल कालेज व जौल्हपुर कदौरा की सड़क का तोहफा दिया।

आकाशीय बिजली की चपेट में आकर महिला की मौत

संभल, एजेंसी। उत्तर प्रदेश में संभल जिले के बहजोई क्षेत्र में रविवार को खेत पर काम कर रही एक महिला की आकाशीय बिजली से मौत हो गई। थाना बहजोई के अंतर्गत के ग्राम केशोपुर रसैटा निवासी दिनेश की पत्नी मंगी देवी(47वर्ष) आज दोपहर के समय अपने बेटे भुवनेश कुमार के साथ खेत में धान की पौध उखाड़ रही थी, इसी दौरान तेज बारिश होने लगी और आकाशीय बिजली गिरी। आकाशीय बिजली की चपेट में आ जाने से मंगी देवी बुरी तरह से झुलस गई और उसकी मौके पर ही मौत हो गई। आकाशीय बिजली से महिला की मौत हो जाने की सूचना पर हल्का लेखपाल एवं थाना पुलिस मौके पर पहुंच गई। पुलिस ने महिला के शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

सावन में भक्तों के जयकारों से गुलजार है सुंदरवन

भदोही, एजेंसी। श्रावण मास में देवाधिदेव महादेव के दर्शन को भदोही जिले में स्थित सुंदरवन में आस्थावानों की भीड़ भी बढ़ती जा रही है। सुबह शाम पहुंच रहे श्रद्धालु विधिवत भगवान शिव की पूजा अर्चना कर रहे हैं। सावन माह में सुंदरवन का दृश्य देखते ही बनता है हर तरफ हरियाली ही हरियाली। इस हरियाली की देख हर किसी के मन को सुख शांति तथा सुकून मिलता है, तो वही सुंदरवन में गौ सेवा सनातन धर्म के प्रति प्रेरित करती है। सुदूर वीरान जंगल में एक तरफ राम जानकी का मंदिर, तो दूसरी तरफ मंदिर में स्थापित 9 टन का शिवलिंग आस्था का केंद्र बिंदु बना हुआ है। हर तरफ हरियाली के बीच शिवलिंग का दर्शन कर श्रद्धालु कृतार्थ हो रहे हैं। शिव भक्ति में लीन माता राजलक्ष्मी मंद के मुताबिक सुंदरबन में 108 फीट के शिवलिंग के आकार का मंदिर निर्माण की वृहद योजना है। वैसे तो पूरे साल पर सुंदरवन में शिव भक्तों का आवागमन चलता रहता है, लेकिन सावन मास में भारी तादाद में कांविड़ियों का जत्था जल अर्पण के लिए पहुंचता है। उन्होंने बताया कि महादेव का दर्शन करने पहुंचे कांवरियों को अच्छी सुविधा मुहैया कराने का हर संभव प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि सुंदरवन के विकास पर थोड़ा भी ध्यान दिया जाए तो यह स्थान एक उत्कृष्ट पर्यटन स्थल का रूप ले सकता है।

जौनपुर मेंएसपी ने लघु फिल्म 'हेलमेट' का किया शुभ मुहूर्त

जौनपुर, एजेंसी। उत्तर प्रदेश के जौनपुर में यातायात के नियमों को लेकर लोगों को जागरूक करने के लिए बनायी जाने वाली लघु फिल्म ‘हेलमेट’ का शुभ मुहूर्त रविवार को पुलिस अधीक्षक डॉ अजय पाल शर्मा ने किया। यातायात पुलिस जौनपुर की प्रस्तुति में आम जनमानस को जागरूक करने के लिए लघु फिल्म हेलमेट बनायी जा रही है, जिसके प्रायोजक सूरज सोनी हैं। इस लघु फिल्म का शुभ मुहूर्त आज रविवार को लता मंगेशकर तिराहा पर पुलिस अधीक्षक ने किया।

डॉ.शर्मा ने कहा कि यह फिल्म यातायात पुलिस के नेतृत्व में बनाया जा रहा है। हमारा प्रयास है कि जौनपुर पुलिस हर क्षेत्र पर जमीनी स्तर पर जो कार्य कर रही है, उसके साथ सोशल मीडिया में भी लोगों को जागरूक करना भी जरूरी है। हेलमेट की वजह से आए दिन दुर्घटना में लोगों की क्षति हो रही है। इसी क्रम में पुलिस की एक कोशिश लोगों को जागरूक करने के लिए यह भी है।

फिल्म के डायरेक्टर सलमान शेख ने बताया कि इस फिल्म के मुख्य कलाकार आशीष माली, काजोल सोनकर, डॉ प्रिया, मीनाज शेख, सारिक, हिमांशु राय हैं। कैमरामैन जिनेश मौर्य एवं मेकअप आर्टिस्ट सपा रहमान एवं नीतू हैं। टीआई जेडी शुक्ला ने बताया कि यह लघु फिल्म जनपद के कलाकारों द्वारा बनायी जा रही है। इस फिल्म को देखने के बाद लोगों में हेलमेट और सीट बेल्ट लगाने की जिम्मेदारी और बढ़ेगी। इस अवसर पर एसपी सिटी बृजेश कुमार, एसपीआरए शैलेंद्र सिंह, सीओ सिटी कुलदीप गुप्ता, सीओ ट्रैफिक देवेश सिंह, इमरान इराकी, राहिल शेख, मेराज अहमद, मनीष सेठी, सौरभ शेठ्टी, रंशेश कुमार, प्रमोद निपाद सहित तमाम लोग उपस्थित रहे।

एक नजर

ट्रांसफार्मर न बदलने के कारण ग्रामीण लोग हुए परेशान हटा विधायक को सौंपा झापन



रमजान खान

हटा, दमोह जिला के अंतर्गत आने वाले विधानसभा के ग्राम रनेह वासियों ने पिछले लंबे समय से ट्रांसफार्मर की समस्या के समाधान हेतु हटा एसडीएम एवं हटा क्षेत्रीय विधायक जी को आवेदन पत्र के माध्यम से जानकारी दी एवं इस समस्या के समाधान के लिए जल्द से जल्द प्रयास करने की बात कही अगर 4 से 5 दिन में समस्या का समाधान नहीं होता है तो ग्राम वासियों ने कहा है कि एक ऑडिलन की तैयारी करेंगे। सुरेन्द्र सिंह लोधी दीनदयाल पटेल, नीलेश पटेल, परसोत्तम सिंह, दुर्गेश सिंह, पर्वत पुणेन्द्र सिंह, हिमांशु राय, आश्रय दहिया, राजकुमार, आहिरवार।

मुख्य विकास अधिकारी सौम्या गुरूरानी ने शान्ति महिला प्रेरणा उद्योग ग्राम गद्दीपुरवा ब्लाक टड़ियावां के आरआरसी सेंटर का आकस्मिक किया निरीक्षण



शहनवाज हुसैन खान

ओम शान्ति महिला उद्योग में महिलाओं को साड़ी में देखकर सीडीओ ने निर्देश दिये प्लांट में महिलाओं से ड्रेस कोर्ड में कार्य करायें। उन्होने बीएमएम को निर्देश दिये कि प्लांट में काम करने वाली महिलाओं को ड्रेस कोर्ड उपलब्ध करायें तथा पैकिंग मशीन द्वारा पैक किये जा रहें पैकटों का बजन अधिक होने पर सीडीओ ने निर्देश दिये कि उक्त मशीन को संबंधित कंपनी से चेक कराये और अगर गारंटी में तो इसे बदलवायें और गोदाम में रखे गेहूँ की फटे बोरियों को बदल दिया जाये और उन्हें व्यवस्थित रखवाने के निर्देश दियें। इसके उपरान्त आरआरसी सेंटर के निरीक्षण में मुख्य विकास अधिकारी ने बीडीओ को निर्देश दिये कि प्लाट के अन्दर एवं बाहर कच्ची फर्श के स्थान पर इण्टर लॉकिंग कराने के साथ प्रशिक्षण में प्रधानों, सचिव, सहायक विकास अधिकारी आदि को कार्यशाला में विकास की जानकारी दें और कराये कार्य की समीक्षा करें तथा कार्यक्रमों की फोटोयुक्त आख्या उपलब्ध करायें।

प्रदेश हित में पार्टी विचारधारा से ऊपर उठकर एकजुट प्रयास करें नेता प्रतिपक्ष: सुक्खू



युधिष्ठिर राणा

मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंदर सिंह सुक्खू ने आज नादौन के सेरा विश्राम गृह में मीडिया कर्मियों से अनौपचारिक बातचीत में नेता प्रतिपक्ष जय राम ठाकुर द्वारा चंडीगढ़ में हिमाचल की हिस्सेदारी को लेकर दिए गए बयान पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए उन्हें संकीर्ण विचारधारा से ऊपर उठकर प्रदेश हित में व्यापक दृष्टिकोण अपनाते हुए एकजुट काम करने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि भाजपा नेताओं को चंडीगढ़ में हिमाचल प्रदेश की हिस्सेदारी का मामला केंद्र सरकार के साथ उठाने एवं इसे हल करने की दिशा में सार्थक प्रयास करने चाहिए। पड़ोसी राज्यों को पानी छोड़ने संबंधी मीडिया के एक अन्य सवाल का जबाब देते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि हरियाणा भी किशकू और रेणुका जी बांध से अधिक पानी की मांग कर रहा है और इस मामले का सौहार्दपूर्ण तरीके से हल करने के लिए आपस में विचार-विमर्श जारी है। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर नादौन में लोगों की शिकायतें भी सुनीं। इसके उपरांत चिंतपूर्णी जाते समय कांगड़ा जिले के जसवां परागपुर विधानसभा क्षेत्र के रक्कड़ में स्थानीय लोगों ने मुख्यमंत्री का गर्मजोशी से स्वागत किया।

जयपुर राजस्थान प्रदेश कांग्रेस कमेटी कार्यालय में जयपुर शहर युवा कांग्रेस की मासिक बैठक संपन्न



इफ्तिखार हुसैन सिद्दीकी

जयपुर राजस्थान प्रदेश कांग्रेस कमेटी कार्यालय में जयपुर शहर युवा कांग्रेस की मासिक बैठक संपन्न हुई। सह प्रभारी चंद्रकला नागौरी, सह प्रभारी अकबर हुसैन जी, प्रदेश महासचिव जुबैर अली खान राजस्थान युवा कांग्रेस नेतृत्व में रखी गई। इस बैठक में इस महीने बैंगलोर में होने वाली भारतीय युवा कांग्रेस के हबबेहतर भारत की बुनियाद राष्ट्रीय अधिवेशनहू को लेकर पूरी युवा कार्यकारिणी के साथ चर्चा हुई। इस बैठक में राहुल गांधी जी की सोच को गांव गांव ढाणी- ढाणी अंतिम छोर पर बैठे व्यक्ति तक राहुल गांधी की सोच को पहुंचाने का संकल्प लिया।

जयपुर शहर जिला अध्यक्ष राकेश सैनी, टीपू सुल्तान उपाध्यक्ष अजय मीणा, महासचिव चतर सिंह नरूका, जावेद खान, युवराज मोटवानी, सोयाब चंदेल, गुलफाम खान, एजाज खान, सलमान खान, जुबैर खान, रवि कसोतिया, मनोज मीणा, सचिन मीणा, मोहम्मद अली शेख, आफताब अहमद, दिनेश वर्मा राम लाल चौधरी व सभी युवक कांग्रेस पदाधिकारी मौजूद रहे।

मुख्यमंत्री कहते हैं, हमने 97 प्रतिशत हिंदुओं को हराया है, क्या हिंदू होना गुनाह हैं : नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर

युधिष्ठिर राणा

रामपुर/ शिमला: नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर ने कहा कि हमने लोगों की माँग पर रामपुर विधान सभा क्षेत्र में संस्थान खोले थे, सुक्खू सरकार ने शपथ ग्रहण करते ही सारे संस्थान बंद कर दिये। उन्होंने कांग्रेस के नेता औरवर्तमान सरकार में लोक निर्माण विभाग (पीडब्ल्यूडी) मंत्री विक्रमादित्य सिंह से पूछा कि वह आज रामपुर के लोगों को बतायें कि रामपुर में मेरी सरकार द्वारा खोला गया लोक निर्माण विभाग का डिवीजन गलत था। रामपुर के विधायक बताएं कि संस्कृत महाविद्यालय गलत खोला गया था। वह लिख कर दें कि जयराम सरकार ने गलत किया था। यदि लिख कर देने की हिम्मत नहीं है तो उन संस्थानों को फिर से बहाल करें। नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि सुक्खू सरकार को प्रतिशोध की भावना से काम कर रही है। अब बहुत हुआ, अब चुप बैठने का समय नहीं है, यदि भी हम और आप चुप बैठ गये तो, यह सरकार इसी तरह से मनमानी करती रहेगी। उन्होंने कहा कि सरकार बंद संस्थानों को बहाल करे, नौकरी से निकाले गये आउटसोर्स कर्मियों को वापस ले।

नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि चुनाव के पहले कांग्रेस के एक नेता हर रोज सोशल मीडिया के माध्यम से खूब प्रचार-प्रसार करते थे। सबसे कामों की जिम्मेदारी लेते रहते थे। जब सरकार में हैं, मंत्री हैं तो प्रदेश के लोगों द्वारा किसी भी माँग पर

बिना दहेज के शादी करने वाले परिवारों व प्रतिभावान बच्चों को मिशन करेगा 13 जुलाई को सम्मानित



सतीश

कनीना भोजावास सम्मानित साथियों, आपको सभी को सूचित किया जाता है कि दहेज विरोधी मिशन के तत्वावधान में स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में मिशन के प्रधान रामेश्वर दयाल की अध्यक्षता में समारोह का आयोजन किया जाएगा जिसमें बिना दहेज के शादी करने वाले परिवारों, वर्ष 2022-23 में चयनित यूपीएससी, एनडीए, आईआईटी तथा 10+2 कक्षा में 95% से अधिक अंक प्राप्त करने वाले छात्रों आदि सभी को अंबेडकर भवन, भोजावास में सम्मानित किया जाएगा जिसके लिए सभी योग्य छात्र व परिवार अपना रजिस्ट्रेशन अंबेडकर भवन, भोजावास में 08 जुलाई, 2023 तक करवा लें। रामेश्वर दयाल, प्रधान एवं संदीप कुमार, युवा समाजसेवी

परियोजना का समयबद्ध निर्माण सुनिश्चित करेगी प्रदेश सरकार: हिमाचल प्रदेश मुख्यमंत्री

युधिष्ठिर राणा

हिमाचल प्रदेश: जिला ऊना के हरोली क्षेत्र में निर्मित होने वाले बल्क ड्रग पार्क से पूरे क्षेत्र में प्रगति और समृद्धि के एक नए युग की शुरूआत होगी। यह पार्क हिमाचल को देश के फार्मा हब के रूप में स्थापित करने में भी सहायक सिद्ध होगा।

मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंदर सिंह सुक्खू ने कहा कि राष्ट्रीय महत्व की यह परियोजना प्रदेश के मौजूदा फार्मा पारिस्थितिकीय तंत्र को मजबूत करने के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। राज्य सरकार इस महत्वाकांक्षी परियोजना को समयबद्ध पूरा करने के लिए कृतसंकल्प है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार हिमाचल



को निवेश अनुकूल राज्य के रूप में विकसित करने की दिशा में कार्य कर रही है। संभावित निवेशकों को सभी सुविधाएं उपलब्ध करवाने के लिए ठोस कदम उठाए जा रहे हैं। इससे स्थानीय युवाओं को रोजगार के अवसर भी उपलब्ध होंगे।

जबलपुर मंडल परिक्षेत्र के सांसदगणों की बैठक में सांसद राजबहादुर सिंह ने रेल सुविधाओं की रखी मांग

मुकेश हरियानी

जबलपुर, आज शुक्रवार को कॉन्ग्रेस हॉल, होटल विजन महल,तिलहरी, जबलपुर में प्रातः 11:00 बजे से जबलपुर रेल मंडल की बैठक का शुभारंभ हुआ। क्षेत्र के सांसदगणों के साथ ही सागर सांसद राजबहादुर सिंह ने भी इस बैठक में हिस्सा लिया। इस बैठक में सांसद राजबहादुर सिंह द्वारा संसदीय क्षेत्र में रेल सुविधाओं और विस्तार के संबंध में रेलवे स्टेशनों का विस्तार, नवीन निर्माण, मेमो ट्रेन, ट्रेनों के स्टॉपिज, ओवर ब्रिज-अंडर ब्रिज निर्माण, विद्युतीकरण, स्टेशन पहुंच जर्जर मार्गों के सधारण एवं साधारण टिकट पर यात्रा, सोनियर सिटीजन की सुविधा और रेल अप डाउनरज की यात्री सुविधाओं पर अपनी बात पुरजोर रखी एवं रेल समस्याओं और रेल सुविधाओं के विस्तार के लिए 36 सूत्रीय मांग, लॉबित 8 ROB पर अपने सुझाव एवं विचार साझा किए।



सांसद सिंह ने बैठक में कहा कि सागर बुंदेलखंड का संभागीय मुख्यालय है। संभांग के लोग सागर से ही सुगम आवागमन के लिए पहुंच करते है. अनेकांत बरसों से सागर से नागपुर रेल सुविधाओं के विस्तार के लिए 36 सूत्रीय मांग, लॉबित 8 ROB पर अपने सुझाव एवं विचार साझा किए।

दमोह- कटनी-जबलपुर-नैनपुर-गोंदिया-नागपुर एवं पुणे तक नई ट्रेन चलाया जाना इस रूट के लिए ज्यादा लाभप्रद होगा.राज्यरानी एक्सप्रेस को रानी कमलापति रेलवे स्टेशन तक चलाये जाने, आदीवासी बाहुल्य क्षेत्र को कनेक्ट करने के लिए राजधानी नईदिल्ली से बाया सागर- बालाघाट नई ट्रेन संचालित किए

कर देंगे। उन्होंने कहा कि भाजपा की सरकार आते ही हम सारे डिनॉटिफाई संस्थानों को नोटिफाई करेंगे। उन्होंने कहा कि प्रदेश के लोगों के सामने कांग्रेस बेनकाब हो गई है और सभी नेताओं का हांडा फूट चुका है। हिमाचल के लोग आने वाले चुनाव में ही कांग्रेस को बता देंगे।

प्रधानमंत्री का है हिमाचल प्रदेश को पूरा सहयोग

उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ने हिमाचल के लिए कोई कमी नहीं छोड़ी है। 830 करोड़ का ऋण पचास साल के लिए बिना किसी ब्याज के दे रहे हैं। तीन हजार करोड़ से प्रधानमंत्री ग्रामीण सड़क योजना के तीसरे चरण की शुरुआत की चम्बा से की। 41 हजार करोड़ के नेशनल हाइवे के प्रोजेक्ट चल रहे हैं।

सहारा योजना का पैसा तुरंत जारी करे मुख्यमंत्री

नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि मुझे ऐसे लोगों को फोन आते हैं, जो सालों से बिस्तर पर पड़े हैं। ऐसे लोगों की सहारा योजना का पैसा नहीं मिल रहा है। सब मुझसे कहते हैं कि आप मुख्यमंत्री से कहिए पैसा नहीं आ रहा है। उन्होंने कहा कि मैं मुख्यमंत्री से कहना चाहता हूँ, मानवीय संवेदना के आधार पर काम करिए, आप बाकी योजनाएं चलाइए, लेकिन ऐसे लोगों के साथ न्याय करें और सहारा योजना के लाभार्थियों का पैसा न रोके।

छह महीने में ही कांग्रेस और उसकी गारण्टियां बनी मजाक

पीने का पानी न मिलने से गांव की महिलाओं ने किया सड़क को जाम



किया तब जाकर एक घंटे बाद जाम खोला गया । जाम लगने से लोगों के इस भयंकर गर्मी में पसीने छूट गए और वह पसीनों से तबबतर होकर ज म खुलने का इंतजार करते रहे ।

आपको बता दें कि बेरली गांव में बना बुटिंग स्टेशन से गांव में पानी सप्लाई के लिए लगाया वाल

खराब हो गया जिसके कारण गांव मत पानी कि सप्लाई तीन चार दिन से नहीं हो पाई । इस भयंकर गर्मी में पानी कि सप्लाई ना मिलने से ग्रामीणों के सामने भयंकर जल संकट उत्पन्न हो गया । ग्रामीणों का कहना था कि हम तो जैसे तैसे अपनी थ्यास बुझा रहे हैं लेकिन हमारे पशु प्यासे मर रहे हैं । हमें

डर सता रहा है कि इस भयंकर उमस भरी भरी गर्मी में कहीं पशु बीमार ना पड़ जाए।

हमारे बच्चे स्कूल में पानी के अभाव में बैगर नहाए जा रहे हैं । ग्रामीणों ने कहा कि यह सब जनस्वास्थ्य विभाग कि लापरवाही के कारण से देरी हुआ है । जबकि विभाग के कर्मचारियों को लाल खराब होने कि जानकारी होने के बाद भी इतनी देरी कि गई । ग्रामीणों कि मांग है कि इनके खिलाफ कार्रवाई कि जाए। वही जनस्वास्थ्य विभाग के कार्यकारी अभियंता अशोक यादव का कहना है कि मुझे सूचना मिलते कि कर्मचारी भेज कर खराब पाइप लाईन वाले को ठीक करवा दिया है । और ग्रामीणों ने जाम खोल दिया है।

कार्यान्वयन एजेंसी के रूप में पंजीकृत किया है। यह एजेंसी इस परियोजना के कार्यान्वयन में आने वाली सभी बाधाओं का शीघ्र निवारण सुनिश्चित करेगी।

पार्क के निर्माण के लिए 120 मेगावाट बिजली की आपूर्ति पूरी करने के लिए ऊना और टाहलीवाल से निर्बाध विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए दो ट्रांसमिशन लाइनों की योजना बनाई गई है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार ने सभी संबंधित विभागों को बल्क ड्रग पार्क को मूर्त रूप देने तथा इसे समयबद्ध पूरा करने के लिए कड़ी मेहनत करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने विभागों को प्राथमिकता के आधार पर और समयबद्ध तरीके से बल्क ड्रग पार्क से संबंधित कार्यों में तेजी लाने के लिए कहा है।

इस पार्क के लिए पानी, बिजली, सड़क जैसी बुनियादी आवश्यकताओं की पूर्ति पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। राज्य में जलशक्ति विभाग को पानी से संबंधित कार्यों के शीघ्र निष्पादन के निर्देश दिए गए हैं। क्षेत्र के भूमिगत जलस्तर को सुधार एवं रखरखाव के लिए जलशक्ति विभाग को 11.75 करोड़ रुपये उपलब्ध करवाए जायेंगे। भाखड़ा-ब्यास प्रबंधन बोर्ड (बीबीएमबी) से पार्क को स्थायी बिजली आपूर्ति को संभावनाएं भी तलाशी जा रही हैं। एचपी ट्रांसमिशन कॉर्पोरेशन लिमिटेड (एचपीटीसीएल) और हिमाचल प्रदेश राज्य विद्युत बोर्ड को बल्क ड्रग पार्क के लिए बाहरी विद्युत बुनियादी ढांचे का निर्माण शुरू करने के लिए कहा गया है।

जाने, कोरोनाकाल के दौरान बंद की गई गाँडियों का पुनर्नूसर स्टॉपिज के साथ विधिवत संचालन किए जाने, सागर रेलवे स्टेशन से माल गोदाम लिधौरा खुर्द शिप्ट करकर सागर स्टेशन पर प्लेटफार्म क्र.-3 एवं 4 बनाए जाने के साथ बरसात, धूप, छाँव आदि से बचाव के लिए प्लेटफार्म नंबर एक एवं दो पर प्लेटफार्म पर सेड निर्माण कराए जाने, ट्रेन संख्या 00493 आंबिकापुर- नई दिल्ली मेल एक्सप्रेस (सप्ताहिक) को स्टॉपिज सहित क्षेत्र के आरओबी निर्माण में हो रहे विलंब पर अप्रसन्नता व्यक्त करते हुए समय सीमा में कार्य प्रारंभ एवं पूर्ण कराने अपनी बात रखी।

बैठक में परिक्षेत्र के सांसदगण जबलपुर सांसद राकेश सिंह, सतना सांसद गणेश सिंह, होशंगबाद सांसद राव उदय प्रताप सिंह एवं राज्यसभा सांसद कैलाश सोनी सहित विवेक शील, मंडल रेल प्रबंधक, जबलपुर और मुख्यालय एवं मंडल के वरिष्ठ अधिकारीगण उपस्थित थे।

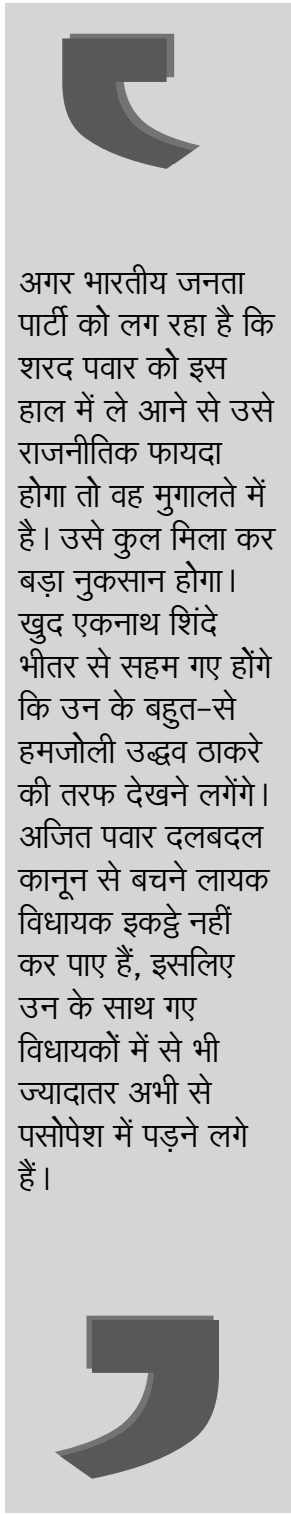
संपादकीय

विपक्षी गठबंधन की चुनौतियां

भाजपा को हराने के लिए एक साथ चुनाव लड़ने की तैयारी कर रही पार्टियां अब 17 और 18 जुलाई को बेंगलुरु में मिलेंगी। इसके दो दिन के बाद संसद का मॉनसून सत्र शुरू होगा। सो, एक तरह से विपक्षी पार्टियों की बैठक संसद सत्र की रणनीति बनाने का आभास दे रही है। पहले यह बैठक 12 जुलाई को शिमला में होनी थी। शिमला से बैठक क्यों टली, इस बारे में कुछ नहीं कहा गया है, जबकि पटना में हुई पहली बैठक से पहले कांग्रेस चाहती थी कि पहली बैठक शिमला में हो। पहली बैठक तो नहीं हुई, दूसरी बैठक भी शिमला की बजाय बेंगलुरु में होगी। हो सकता है कि कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे अपनी अध्यक्षता में होने वाली पहली बैठक अपने गृह प्रदेश में चाहते हों, इसलिए बेंगलुरु का चुनाव किया गया हो। यह भी संभव है कि शिमला की चार सीट की बजाय कर्नाटक में 28 लोकसभा की सीटें हैं इसलिए उसे ज्यादा तरजीह दी जाए।

बहरहाल, यह ज्यादा बड़ा मुद्दा नहीं है कि कब और कहाँ विपक्षी पार्टियों की बैठक होती है। असली सवाल यह है कि बैठक का मुद्दा क्या है? किस एजेंडे पर विपक्षी पार्टियां मिल रही हैं? क्या विपक्षी पार्टियों के नेताओं का कोई ऐसा औपचारिक समूह बना है, जो मुख्य बैठक से पहले आपस में गठबंधन के मुद्दों पर चर्चा करता हो? आमतौर पर किसी भी बड़े कार्यक्रम या बड़े अभियान से पहले ऐसे कई छोटे छोटे समूह बनते हैं, जहां बारीकियों पर चर्चा होती है। पहली बैठक तक तो ठीक था लेकिन दूसरी बैठक भी बिना किसी एजेंडे के नहीं हो सकती है। यह नहीं हो सकता है कि पार्टियों के नेता बैठें, एक-दूसरे का हाल-चाल जानें, शादी वगैरह की बात करें और अगली बार फिर मिलने का वादा करके उठ जाएं। दूसरी बैठक में कुछ ठोस मामले तय होने चाहिए और बैठक के बाद आम लोगों को यह संदेश जाना चाहिए कि विपक्षी पार्टियां पटना से आगे बढ़ी हैं।

ध्यान रहे पटना में हुई बैठक से पहले भी विपक्षी पार्टियों के सामने कम चुनौतियां नहीं थीं। लेकिन उस बैठक से जो सकारात्मक संदेश बना उसके बाद चुनौतियां बढ़ गई हैं। ये चुनौतियां कई तरह की हैं। 23 जून की बैठक से लेकर जुलाई के पहले हफ्ते तक के घटनाक्रम पर नजर डालें तो चुनौतियों की तस्वीर साफ होती है। इस दौरान महाराष्ट्र में एनसीपी सुप्रीमो और मराठा क्षत्रप शरद पवार की पार्टी टूट गई। उनके भतीजे अजित पवार एनसीपी के कुछ विधायकों को साथ लेकर भाजपा के साथ चले गए और उप मुख्यमंत्री बन गए। संभावित विपक्षी गठबंधन के एक बड़े दल का इस तरह से टूटना समूचे विपक्ष को प्रभावित करेगा। दूसरी घटना यह हुई कि केंद्रीय जांच एजेंसी सीबीआई ने राजद नेता और बिहार के उप मुख्यमंत्री तेजस्वी यादव को जमीन के बदले रेलवे में नौकरी दिलाने के कथित घोटाले में आरोपी बना दिया।



अगर भारतीय जनता पार्टी को लग रहा है कि शरद पवार को इस हाल में ले आने से उसे राजनीतिक फायदा होगा तो वह मुगालते में है। उसे कुल मिला कर बड़ा नुकसान होगा। खुद एकनाथ शिंदे भीतर से सहम गए होंगे कि उन के बहुत-से हमजोली उद्धव ठाकरे की तरफ देखने लगेंगे। अजित पवार दलबदल कानून से बचने लायक विधायक इकट्ठे नहीं कर पाए हैं, इसलिए उन के साथ गए विधायकों में से भी ज्यादातर अभी से पसोपेश में पड़ने लगे हैं। यूं भी जैसे शिंदे के जाने के बाद भी शिवसेना का मूल-संगठन उद्धव के ही साथ रहा, उसी तरह अजित के जाने के बाद राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी का बुनियादी ढांचा पवार के ही साथ है।

विधानसभाई-अंकगणित में पवार अभी कमजोर जरूर पड़े हैं, मगर सियासी बीजगणित में वे अजित से कई गुना मजबूत हो कर उभरे हैं। अजित और उनके साथ गए लोग भले ही 45 बरस पहले पवार के कि-ए धरे की कितनी ही याद दिलाएं, महाराष्ट्र तो महाराष्ट्र, बाकी देश में भी पवार को अपनी से ही मिले धोखे को किसी ने पसंद नहीं किया है। भारतीय मानस की तासीर दगाबाजों से घुणा करने की है। इसलिए भाजपा के लारे-लपों में आ कर या अपने-अपने गिरेबाओं के घनघोर मैलेपन से डर कर जो पवार के कटपणा बने हैं, उन की सियासी उग्र लोग लंबी नहीं रहने देंगे।

सरकार-हरण का दशाननी वाम-तंत्र

—पंकज शर्मा—

भारतीय मानस की तासीर दगाबाजों से घुणा करने की है। इसलिए भाजपा के लारे-लपों में आ कर या अपने-अपने गिरेबाओं के घनघोर मैलेपन से डर कर जो पवार के कटपणा बने हैं, उन की सियासी उग्र लोग लंबी नहीं रहने देंगे। आप सोचिए कि अगर किसी दिन अमित भाई शाह अपने निमातां नरेंद्र भाई मोदी को छोड़ कर चले जाएं तो भारतीय जनमानस में उस की कैसी प्रतिक्रिया होगी? प्रफुल्ल पटेल के पलटूपन ने उसी तरह की वितुष्णा का भाव लोगों के मन में पैदा किया है।

अगर भारतीय जनता पार्टी को लग रहा है कि शरद पवार को इस हाल में ले आने से उसे राजनीतिक फायदा होगा तो वह मुगालते में है। उसे कुल मिला कर बड़ा नुकसान होगा। खुद एकनाथ शिंदे भीतर से सहम गए होंगे कि उन के बहुत-से हमजोली उद्धव ठाकरे की तरफ देखने लगेंगे। अजित पवार दलबदल कानून से बचने लायक विधायक इकट्ठे नहीं कर पाए हैं, इसलिए उन के साथ गए विधायकों में से भी ज्यादातर अभी से पसोपेश में पड़ने लगे हैं। यूं भी जैसे शिंदे के जाने के बाद भी शिवसेना का मूल-संगठन उद्धव के ही साथ रहा, उसी तरह अजित के जाने के बाद राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी का बुनियादी ढांचा पवार के ही साथ है।

विधानसभाई-अंकगणित में पवार अभी कमजोर जरूर पड़े हैं, मगर सियासी बीजगणित में वे अजित से कई गुना मजबूत हो कर उभरे हैं। अजित और उनके साथ गए लोग भले ही 45 बरस पहले पवार के कि-ए धरे की कितनी ही याद दिलाएं, महाराष्ट्र तो महाराष्ट्र, बाकी देश में भी पवार को अपनी से ही मिले धोखे को किसी ने पसंद नहीं किया है। भारतीय मानस की तासीर दगाबाजों से घुणा करने की है। इसलिए भाजपा के लारे-लपों में आ कर या अपने-अपने गिरेबाओं के घनघोर मैलेपन से डर कर जो पवार के कटपणा बने हैं, उन की सियासी उग्र लोग लंबी नहीं रहने देंगे।



आप सोचिए कि अगर किसी दिन अमित भाई शाह अपने निमातां नरेंद्र भाई मोदी को छोड़ कर चले जाएं तो भारतीय जमानस में उस की कैसी प्रतिक्रिया होगी? प्रफुल्ल पटेल के पलटूपन ने उसी तरह की वितुष्णा का भाव लोगों के मन में पैदा किया है। अजित की नीयत तो पहले भी कई बार सामने आ चुकी थी, सो, उन के जाने से लोगों को उतनी हैरत नहीं हुई, लेकिन प्रफुल्ल के ब्रूटसपन ने सभी को धक्क कर दिया है। इसलिए लिख कर रख लीजिए कि प्रफुल्ल केंद्र में कितने ही बड़े मंत्री बन जाएं, अब वे लोकसभा का चुनाव कभी नहीं जीत पाएंगे।

अजित के साथ गए विधायक भी लोगों के मन से इस कदर उतर गए हैं कि वे जिस दिन चुनाव-मैदान में उतरेंगे, लस्तमपस्त पड़े मिलेंगे। यही हाल शिंदे के साथ गए शिवसेना के विधायकों का होगा। अगले साल की विजयादशमी के आसपास जब महाराष्ट्र की विधानसभा के चुनाव होंगे, आप सियासी हाताहतों की संख्या देख कर अपनी उंगलियां दांतों तले दबा रहे होंगे। आज अपनी तिकड़मों की सफलता पर इतरा रहे देवेंद्र फडनवीस के घर की मुंडेरों पर अगली दीवाली के कितने दीए सजते हैं झ्र देखते रहिए।

यही हाल इस बरस की दीवाली के आसपास होने वाले मध्यप्रदेश विधानसभा चुनाव में ज्योतिरादित्य सिंधिया और उन के

साथ कांग्रेस छोड़ कर गए विधायकों का होना है। अभी उन में से कई भले मंत्री बन कर फूले-फूले घूम रहे हैं, मगर आने वाले चुनाव में उन में से ज्यादातर को तो भाजपा खुद ही उम्मीदवार नहीं बनाएगी और जिन्हें बनाएगी भी, उन्हें मतदाता ठेंगा दिखा देंगे। सिंधिया के इलाके ग्वालियर-चंबल में होने वाली अपनी बेहद बुरी गत को देख कर भाजपा स्वयं मूर्छित हो जाएगी। अभी उसे यह अंदाज ही नहीं हो पा रहा है कि साम-दाम-दंड-भेद के जरिए सरकार-हरण की उस की करतूतों ने आमजन को उस के खिलाफ कितने गुस्से से भर दिया है।

पक्का मान कर चलिए कि आने वाले दिनों में भाजपा पवार और उद्धव जैसा ही हाल नीतीश कुमार और अरविंद केजरीवाल का करने की कोशिश भी करेगी। नीतीश के 45 में से 36 विधायकों को तोड़ने की विजयादशमी अमित भाई ने पहले दिन से ही शुरू कर दी थी। यह अलग बात है कि फिलवक्त अपनी इस जाजम की सिलवटें वे ठीक से मिटा नहीं पा रहे हैं। लेकिन उन के बहेलिया जाल के फंदे लगातार कसते जा रहे हैं। 2025 की सर्दिया अभी थोड़ी दूर हैं और अगर 2024 के आम चुनाव के समय भाजपा नीतीश के 16 लोकसभा और 5 राज्यसभा सदस्यों की सेंधमारी में थोड़ी भी कामयाब हो गई तो उस के फौरन बाद वह बिहार की सरकार को गिराने के लिए दिन-

रात एक कर देगी।

केजरीवाल का पवारकरण करने से भी भाजपा भला क्यों बाज आएगी? मुझे इस बात की पूरी संभावना लग रही है कि दिल्ली में विधानसभा का अगला चुनाव आने से पहले राष्ट्रीय राजधानी का विधायिका-चरित्र ही पूरी तरह बदल जाएगा। न रहेगी विधानसभा और न रहेगी केजरीवाल की सुरमाई। जाहिर है कि आज आप को यह असंभव लगेगा, लेकिन मेरे इस इल्हाम को याद रखिएगा कि एक दिन पंजाब में भगवंत मान भी 69 विधायकों को ले कर खुदमुख्तारी का ऐलान कर सकते हैं। सरकार में बने रहने के लिए तो उन्हें 59 विधायक ही चाहिए होंगे, लेकिन 69 का साथ पा लेने पर केजरीवाल उन के खिलाफ दलबदल कानून का सहारा भी नहीं ले पाएंगे। अगर आप इसे चंदखाने की तरंग समझ रहे हैं तो यह समझ लीजिए कि दशाननी तैयारियों का यह बंदखाना तेजी से सज रहा है।

2024 की दहलीज पर पहुंचने के पहले विपक्षी एकता को तार-तार कर देने के लिए नरेंद्र भाई और अमित भाई कुछ भी कर गुजरने को कमर कसे बैठे हैं। नवीन पटनायक, जगन रेड्डी और चिराग पासवान को तो भूल ही जाइए, के. चंद्रशेखर राव, अखिलेश यादव और सुखबीर बादल तक पर वे अपना जालबड़ा फेंक चुके हैं। ह्यमोशाह्य मंडली जानती है कि लालूप्रसाद यादव, ममता बनर्जी, शरद पवार और नीतीश कुमार उन के झुकाए नहीं झुकेंगे, सो, उन्हें तोड़फोड़ देने की कारंवाइयां शुरू हो गईं। बीच की मुंडेर पर बैठी मायावती के बारे में भाजपा को लग रहा है कि वे कांग्रेस से तामेल कर लेंगी। इसलिए आने वाले दिनों में उन की पार्टी को भी तितर-बितर करने की बचनखी कोशिशें शुरू हो गई हैं।

नरेंद्र भाई के लोकतंत्र में लोक का अब कोई महत्व नहीं है। जो है, तंत्र है। दक्षिणमुखी व्यवस्था का वाम तंत्र। इस के फट्ट फट्ट स्वाहा मंत्रोच्चार में जनतंत्र के सारे मूल्य स्वाहा होते जा रहे हैं। लोकतंत्र के सारे सिद्धांत सिवासत की बैताली साधना के दलदली तालाब में तिरोहित होते जा रहे हैं।

यह मानसिक विकृति है या फिर सत्ता की ठसक....

—चेतन्य भट्ट—

एक युवक जमीन पर बैठा हूँ और एक दूसरा व्यक्ति नशे की हालत में सिगरेट पीता हुआ उसके शरीर पर पेशाब कर रहा है, लेकिन दुर्भाग्य तो देखिए जमीन पर बैठा युवक उस पेशाब बढ़े व्यक्ति का कोई विरोध नहीं कर पा रहा है,ये किसी मुंबईया फिल्म का दृश्य नहीं बल्कि आदिवासी बाहुल्य माने जाने वाले मध्यप्रदेश के सीधी जिले के कुबरी गांव की वो सच्ची और शर्मनाक तस्वीर है जिसने समूची ईसाईयत और प्रवेश की शर्मसार कर दिया है। विडंबना तो ये है जो व्यक्ति उस असहाय आदिवासी युवक पर खुलेआम पेशाब कर रहा है उसे सतारूद्ध दल के एक विधायक का विधायक प्रतिनिधि बताया जा रहा है यद्यपि विधायक उस व्यक्ति काअपने आप से संबंध बनासे से इंकार कर रहे हैं लेकिन उस व्यक्ति के जो फोटो अखबारों में प्रकाशित हुए हैं वो साफ साफ इस ओर इशाा करते हैं कि वो व्यक्ति सतारूद्ध पार्टी के विधायक का बेहद करीबी है। कहते हैं सत्ता का राश सबसे ज्यादा बुरा होता है विशेषकर उन लोगों के लिए जो बड़े नेताओं की चाटुकारिता कर छोटे-मोटे पद पा लेते हैं या फिर उनके प्रतिनिधि बन जाते हैं सीधी जिले के कुबरी गांव में जो व्यक्ति एक आदिवासी युवक पर पेशाब करता हुआ आदिवासी दे रहा है वो भाजपा नेता प्रवेश शुक्ला है जिसे सीधी के भाजपा विधायक केदारनाथ शुक्ला का विधायक प्रतिनिधि बताया जा रहा है भले ही वे इस बात से इंकार कर रहे लेकिन सच्चाई वही है जो बताई जा रही है। वर्तमान में सोशल मीडिया एक ऐसी ताकत बन चुका है जो मुखधारा मीडिया से भी ज्यादा बलशाली और लोगों तक पहुंचने में सक्षम है। इस वीडियो के वायरल होते ही सतारूद्ध भाजपा में हड़कंप मच गया जाहिर है विशेषी कांग्रेस दल इसका लाभ उठाने में पीछे नहीं रहता सो पूर्व मुख्यमंत्री कालनानथ ने टवीट करते हुए कहा कि आदिवासी समाज के इस युवक के साथ ऐसी जघन्य और गिरी हुई हरकत का सभ्य समाज में कोई स्थान नहीं है लघु शंका करने वाला व्यक्ति भाजपा से जुड़ा बनता जा रहा है प्रदेश सरकार पहले ही आदिवासी अत्याचार में नंबर वन है इस घटना ने पूरे प्रदेश को शर्मसार कर दिया। उधर दूसरी तरफ वीडियो में जो कुछ दिखाई दे रहा है उसको लेकर मुख्यमंत्री शिवाज सिंह चौहान ने टवीट कर कहा मेरे संज्ञान में सीधी जिले का वीडियो आया है मैंने प्रश्नोत्तरों का आदेश दिए हैं कि अपराधी को गिरफ्तार कर कड़ी कार्यवाही कर उस पर रासुका भी लगाया जाए, वहीं भाजपा प्रदेश अध्यक्ष बीडी शर्मा ने भी टवीट करते हुए कहा कि सीधी में हुई मानवीय घटना की कड़े शब्दों में निंदा करता हूं प्रदेश में अपराधियों को किसी भी कीमत पर बख्शा नहीं जाएगा। यह तो सोशल मीडिया की ताकत ही कहा जाए कि मामला संज्ञान में आ गया अन्यथा गांवों में इस तरह के मामले होते रहते हैं जिनमें दर्बन जिला जिलों के लोगों के साथ ऐसे व्यवहार करते हुए दिखाई देते हैं। एक तरफ मध्यप्रदेश सरकार आदिवासियों के उत्थान और उन्हें मुखधारा में लाने के लिए तरह-तरह की बयान जारी करती है हाल ही में प्रधानमंत्री ने आदिवासियों के साथ बातचीत कर उन्हें आश्वस्त किया कि उनके साथ अन्याय नहीं होगा आदिवासियों की जल जंगल और जमीन की मांग बहुत पुरानी है जिस पर हाल ही में मध्यप्रदेश शासन में पैसा कानून लागू किया है लेकिन यहां यह भी उल्लेखनीय है कि ये कानून 1996 में ही उसके लिए यह आवश्यक है कि प्राकृतिक मूल्यों का संरक्षण किया जाय और तीर्थ का पूरा स्वरूप प्राकृतिक विशेषताओं और परम्पराओं से मेल खाए।

आवश्यक सूचना

एनसीआर समाचार के समस्त पाठकों तथा पत्र के साथ जुड़े समस्त पत्रकारों, व्यावसायिक संयोजक, सरकारी एवं गैर सरकारी संस्थाओं/संस्थानों को यह सूचित किया जाता है कि गत वर्षों से श्री बलबीर सिंह के नेतृत्व व स्वामित्व में चले आ रहे वर्तमान एनसीआर समाचार पत्र का प्रकाशन व स्वामित्व मो. हनीफ, पुत्र श्री इस्माईल खान मास्टरजी, संगम विहार के स्वामित्व व नेतृत्व में हो रहा हैं। अतः भविष्य में समस्त प्रकार की व्यावसायिक, कानूनी एवं सामाजिक गतिविधियों के संचालन हेतु मो. हनीफ/ नये कार्यालय जी 12/276, संगम विहार, नई दिल्ली - 110062, दूरभाष (मोबाईल) 8888883968, 9811111715 से सम्पर्क करें

—योगेंद्र योगी—

भ्रष्टाचार और करें तो छाप मारे, यह पंक्ति मौजूदा हालात में भाजपा पर काफी सटीक बैठती है। विपक्षी नेताओं पर सरकारी एजेंसियों की कार्रवाई किसी से छिपी नहीं है। भ्रष्टाचार में संलिप्त कई नेता भाजपा में शामिल हुए और उनसे जुड़े मामलों पर ताला लग गया। विपक्षी पार्टियों की ओर से भी लगातार यह आरोप लगाए जाते रहे हैं कि भाजपा वाशिंग पाउडर की तरह है, उसमें जो भी जाता है उसके सारे दाग धुल जाते हैं। जिन पर घोटाले के कई बड़े आरोप हैं और उसके बलाजुद जांच एजेंसियों की ओर से उन्हें क्लीन चिट मिली हुई है। महाराष्ट्र सरकार में अजित पवार समेत कई नेताओं के शामिल होने के बाद से बवाल मचा हुआ है। भाजपा ने भ्रष्टाचार का आरोप ड़ोल रहे अजित पवार और दूसरे विधायकों को महाराष्ट्र सरकार में शामिल करवा कर पक्षपात करने और

केंद्रीय एजेंसियों के दुरुपयोग करने का मौका विपक्षी दलों को दे दिया। विपक्षी नेताओं का कहना है कि जिन पर कल तक भ्रष्टाचार के आरोप लगाए जा रहे थे, उन्हें सरकार में मंत्री बना लिया गया। प्रधानमंत्री मोदी ने कुछ दिन पहले ही एनसीपी को नेचुरली करप्ट पार्टी कहा था, अब वही दल महाराष्ट्र की भाजपा सरकार में सत्ता में भागीदारी कर रहा है। महाराष्ट्र में उपमुख्यमंत्री बनाए अजित पवार को पीएम मोदी ने कॉआपरेटिव घोटाले का आरोपी बताया था। इसका जिन्न मोदी ने भोपाल में दिए गए भाषण में किया था। इसी तरह महाराष्ट्र में भाजपा के उपमुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस ने कहा था कि हमारी सरकार आने पर अजित दादा चवकी पीसिंग एंड पीसिंग। अब वही पवार उपमुख्यमंत्री का पद पाकर फडणवीस के बराबर आ गए। पाला बदल कर आए छगन भुजबल महाराष्ट्र सदन घोटाले में जेल तक जा चुके हैं। इसी तरह हसन मुशरिफ और

उनके तीन बेटों पर मनी लॉन्ड्रिंग के आरोप हैं। मंत्री बनी अदिति तटकरे के पिता के खिलाफ एसीबी ने सिंचाई घोटाले में चार्जशीट फाइल कर रखी है। पूर्व केंद्रीय मंत्री प्रफुल्ल पटेल ने अंडरवर्ल्ड डॉन दाऊद इब्राहिम के करीबी इकबाल मिर्ची के मुंबई में एक प्लॉट पर बिल्डिंग बनवाई। ऐसे आरोप लगे कि इस बिल्डिंग में प्रफुल्ल पटेल का भी एक फ्लैट है। इस साल फरवरी में बिल्डिंग के चार फ्लोर को अटैच किया था। इसके अलावा एविएशन स्कैम में भी प्रफुल्ल पटेल जांच के दायरे में हैं। विपक्षी दलों का आरोप है कि जो भाजपा का दामन थाम लेता है, उसका दामन पाक साफ हो जाता है। विगत वर्षों में भाजपा में शामिल होने के बाद शुभेन्दु अधिकारी, हिमंत बिस्वा सरमा, मुकुल राॅय, नारायण राणे जैसे कई भ्रष्टाचार के आरोपी नेताओं के दाग धुल गए हैं। इस कवायद पर एनसीपी के अध्यक्ष शरद पवार ने तंज कसते हुए कहा कि दो दिन पहले

ही प्रधानमंत्री ने एनसीपी को भ्रष्टाचार के लिए टारगेट किया था, प्रधानमंत्री का शुक्रिया कि उनके सरकार में शामिल होने से वे सभी आरोपों से मुक्त हो गए हैं। 2014 के बाद से नरेंद्र मोदी सरकार लगातार विपक्षी नेताओं के खिलाफ भ्रष्टाचार के आरोप लगा रही है। छपेमारी और समन खासकर तब तेज हो जाते हैं जब चुनाव नजदीक हो। लेकिन यह भ्रष्टाचार के खिलाफ लड़ाई नहीं है क्योंकि अगर यह लड़ाई होती तो यह भ्रष्टाचार के आरोपी भाजपा नेताओं को नहीं बख्शाती। इस भ्रष्टाचार-विरोधी एजेंडे की चयनात्मक प्रकृति इसे एक जादू-टोना बना देती है। यह जादू-टोना मोदी सरकार द्वारा विवादस्पद राफेल सौदे की जांच कराने से इनकार करने, या जिस तरीके से उसने पांच साल के लिए लोकपाल नियुक्त करने में अपने पैर खींच लिए थे, उसके बिल्कुल विपरीत है। बीजेपी आती है, तो भ्रष्टाचार भागता है, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की इस टिप्पणी के

बाद भ्रष्टाचार फिर से राजनीति के केंद्र में आ गया है। आजादी के बाद से ही भारत में भ्रष्टाचार एक बड़ा मुद्दा रहा है और सभी पार्टियां इसे खत्म करने का दावा करती रही हैं। बीजेपी भी इससे अछूती नहीं है। पिछले दिनों सीबीआई और ईडी की कार्रवाई के खिलाफ 14 दलों ने सुप्रीम कोर्ट का रुख किया तो खुद प्रधानमंत्री मोदी इसके बचाव में उतर आए। हालांकि कोर्ट से विपक्षी दलों को निराशा हाथ लगी। प्रधानमंत्री ने कहा कि भ्रष्टाचार में लिप्त नेता एक साथ एक मंच पर आ रहे हैं। कुछ दलों ने भ्रष्टाचारी बचाओ आंदोलन छेड़ा हुआ है, लेकिन एक्शन नहीं रहेगा। प्रधानमंत्री की टिप्पणी के बाद विपक्ष ने भी इस बार जोरदार पलटवार कर दिया। तृणमूल कांग्रेस की अध्यक्ष ममता बनर्जी ने मंच पर वाशिंग मशीन लगाकर बीजेपी पर तंज कसा। ममता ने कहा कि बीजेपी वाशिंग मशीन है और दायिगों को धुलकर सफेद कर देती है।

तीर्थयात्रा खुद की खोज का एक समग्र अनुभव है...

—डॉ. प्रियंका सौरभ—

तीर्थयात्रा एक समग्र अनुभव है जो भगवान से भी उतना ही जुड़ा है जितना पर्यावरण से। पर्यावरण का व्यक्त रूप पेड़-पौधे, सूर्यय उपत्यकाएँ और गगनचुम्बी पर्वत मालाएँ, उद्दाम वेग से बहती नदियाँ और निर्झर, वनों में क्रीड़ा करते जीवजन्तु, पशु-पक्षी, उन्मुक्त आकाश, तन-मन को सहलाती शीतल वायु, सभी तो उस परम शक्ति की महिमा को प्रकट करते हैं। क्या हम भगवान के निवास की कल्पना किसी ऐसी जगह कर सकते हैं जहाँ की भूमि प्राकृतिक शोभा से हीन हो, जहाँ कोई नदी या निर्झर न बहता हो, जहाँ कोई वृक्ष-लताएँ और फूल न हों और सुबह-सुबह चक्कते पक्षियों की आवाज कानों में न पड़े?

धार्मिक तीर्थ स्थलों में क्षेत्रीय और सांस्कृतिक संबंध बनाने की क्षमता होती है। ऐसा इसलिए है क्योंकि ये स्थल अक्सर दुनिया के विभिन्न हिस्सों से बड़ी संख्या में लोगों को आकर्षित करते हैं, जो धार्मिक प्रथाओं और अनुष्ठानों में शामिल होने के लिए एक साथ आते हैं। इससे विभिन्न क्षेत्रों और संस्कृतियों के लोगों को एक-दूसरे के साथ बातचीत करने और एक-दूसरे की परंपराओं, विचारों और जीवन के तरीकों के बारे में जानने का अवसर मिलता है। धार्मिक तीर्थ स्थल भी क्षेत्रीय पर्यटन को बढ़ावा देने में मदद कर सकते हैं, क्योंकि दुनिया के विभिन्न हिस्सों से लोग इन स्थलों को देखने और आसपास के क्षेत्रों का पता लगाने

के लिए आते हैं। इससे स्थानीय अर्थव्यवस्था को बढ़ावा देने और विशेषकर आतिथ्य और पर्यटन क्षेत्रों में नौकरियां पैदा करने में मदद मिल सकती है।

इसके अलावा, धार्मिक तीर्थ स्थल भी लोगों के लिए प्रेरणा और प्रेरणा का स्रोत हो सकते हैं, जो इन अनुभवों से दूर आकर आध्यात्मिक संतुष्टि और दूसरों के साथ संतुष्टि की भावना महसूस कर सकते हैं। इससे विभिन्न संस्कृतियों और पृष्ठभूमि के लोगों के बीच एकता और एकजुटता की भावना को बढ़ावा देने में मदद मिल सकती है, जो एक समान विश्वास या मूल्यों का समूह साझा कर सकते हैं। कुल मिलाकर, धार्मिक तीर्थ स्थल पर्यटन को बढ़ावा देने, अंतर-सांस्कृतिक संवाद को बढ़ावा देने और आध्यात्मिक विकास और समुदाय-निर्माण के अवसर पैदा करके क्षेत्रीय और सांस्कृतिक संबंधों के निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। भारत बड़ी संख्या में धार्मिक तीर्थ स्थलों का घर है, जहां हर साल लाखों लोग आते हैं। वाराणसी, जिसे काशी के नाम से भी जाना जाता है, दुनिया के सबसे पुराने शहरों में से एक है और इसे हिंदू धर्म में एक पवित्र शहर माना जाता है। यह गंगा नदी के तट पर स्थित है और हर साल लाखों लोग यहां आते हैं।

हरिद्वार भारत का एक और पवित्र शहर है, जो उत्तरी राज्य उत्तराखंड में स्थित है। यह हिंदू धर्म के सात सबसे पवित्र स्थानों में से एक है और अपने मंदिरों और घाटों (नदी तक जाने वाली सीढ़ियों) के लिए जाना जाता है। अमृतसर पंजाब के उत्तरी राज्य में एक

शहर है और यह स्वर्ण मंदिर का स्थान है, जो दुनिया के सबसे प्रतिष्ठित सिख मंदिरों में से एक है। तिरुपति दक्षिणी राज्य आंध्र प्रदेश में एक शहर है और यहां श्री वेंकटेश्वर मंदिर है, जो भारत में सबसे अधिक देखे जाने वाले तीर्थ स्थलों में से एक है। बोधगया बिहार के पूर्वी राज्य में एक छोटा सा शहर है और कहा जाता है कि यहीं पर गौतम बुद्ध को ज्ञान प्राप्त हुआ था। ऋषिकेश उत्तरी राज्य उत्तराखंड में एक शहर है और यहां अपने मंदिरों और आश्रमों के साथ-साथ योग और ध्यान से जुड़े होने के लिए भी जाना जाता है। शिरडी महाराष्ट्र के पश्चिमी राज्य में एक शहर है और यह शिरडी साईं बाबा मंदिर का घर है, जो साईं बाबा के भक्तों के लिए एक प्रमुख तीर्थ स्थल है। ये भारत के कई तीर्थ स्थलों के कुछ उदाहरण हैं, जो दुनिया भर से उन लोगों को आकर्षित करते हैं जो आध्यात्मिक सात्वना और सांस्कृतिक विरासत चाहते हैं।

तीर्थ स्थलों को अक्सर बड़ी संख्या में आकर्षित होने वाले आगंतुकों का समर्थन करने के लिए व्यापक बुनियादी ढांचे की आवश्यकता होती है। सरकारें और निजी निवेशक आसपास के क्षेत्रों में बुनियादी ढांचे के विकास, जैसे परिवहन, आतिथ्य और मनोरंजन सुविधाओं में निवेश करने के लिए इस मांग का लाभ उठा सकते हैं। तीर्थ स्थलों को पर्यटन स्थलों के रूप में प्रचारित किया जा सकता है, जो न केवल धार्मिक उद्देश्यों के लिए बल्कि अवकाश और मनोरंजन के लिए भी आगंतुकों को आकर्षित कर सकते हैं। इससे

रोजगार के अवसर पैदा हो सकते हैं और स्थानीय अर्थव्यवस्था के लिए राजस्व उत्पन्न हो सकता है। तीर्थ स्थल विभिन्न क्षेत्रों और संस्कृतियों के लोगों को आकर्षित करते हैं, जिससे सांस्कृतिक आदान-प्रदान और सहयोग का अवसर मिलता है। इससे सांस्कृतिक पर्यटन का विकास और क्षेत्रीय विविधता और सहयोग को बढ़ावा मिल सकता है।

तीर्थ स्थल अक्सर सांस्कृतिक और ऐतिहासिक महत्व से जुड़े होते हैं, जिसका लाभ विरासत के संरक्षण को बढ़ावा देने और इतिहास और संस्कृति में रुचि रखने वाले आगंतुकों को आकर्षित करने के लिए उठाया जा सकता है। तीर्थ स्थलों का उपयोग शैक्षिक और अनुसंधान उद्देश्यों के लिए भी किया जा सकता है, जिससे विद्वानों और शोधकर्ताओं को स्थलों से जुड़े इतिहास, संस्कृति और धर्म का अध्ययन करने का अवसर मिलता है। धार्मिक पर्यटन में सांस्कृतिक संबंधों और क्षेत्रीय विकास को बढ़ावा देने की काफी संभावनाएं हैं। इसका लाभ उठाने से आर्थिक विकास, सांस्कृतिक आदान-प्रदान और क्षेत्रीय सहयोग, स्थायी पर्यटन को बढ़ावा देने और विरासत को संरक्षित करने के अवसर पैदा हो सकते हैं।

एक बात जो सबसे अधिक खटकती है कि तीर्थ यात्रा या पर्यटन पर्यावरण पर निर्भर करता है जो उसके लिए यह आवश्यक है कि प्राकृतिक मूल्यों का संरक्षण किया जाय और तीर्थ का पूरा स्वरूप प्राकृतिक विशेषताओं और परम्पराओं से मेल खाए।

15 महीने बाद वर्ल्ड टूर के फाइनल में पहुंचे लक्ष्य



जीत के बाद नन्हें फैन को ऑटोग्राफ देते हुए लक्ष्य।

कनाडा ओपन : पीवी सिंधु सेमीफाइनल में हारकर बाहर

कैलगरी (एजेंसी)। युवा भारतीय शटलर लक्ष्य सेन रविवार को कनाडा ओपन के सेमीफाइनल में जापान के केंटा निशिटमोटो को हराकर 15 महीने बाद अपने पहले बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड टूर फाइनल में पहुंच गए। वहीं अनुभवी शटलर पी.वी. सिंधु महिला एकल सेमीफाइनल में विश्व नंबर एक अकाने यामागुची से हार कर प्रतियोगिता से बाहर हो गई।

अल्मोड़ा से आने वाले 21 वर्षीय लक्ष्य ने 44 मिनट चले सेमीफाइनल में चौथी वरीयता

प्राप्त निशिमोटो को 21-17, 21-14 से मात दी। बीडब्ल्यूएफ सुपर 500 इवेंट के फाइनल में उनका सामना चीन के ली शी फेंग से होगा। लक्ष्य ने अपना आखिरी फाइनल अगस्त 2022 में बर्मिंघम राष्ट्रमंडल खेलों में खेला था। बीते कुछ महीनों से खराब फॉर्म के कारण विश्व रैंकिंग में 19 पायदान फिसले लक्ष्य का इस सीजन का पिछला सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन थाईलैंड ओपन में आया था, जहां वह सेमीफाइनल में हारकर तीसरे स्थान पर रहे थे।

जीत के बाद लक्ष्य बोले...

लक्ष्य ने जीत के बाद कहा, मुकाबले में मेरी शुरुआत अच्छी नहीं थी। जब मुझे नेट पर लय हासिल हुई तब स्थिति थोड़ी बेहतर हुई। नेट पर सटीक खेल खेलना जरूरी था और हम दोनों वही करने की कोशिश कर रहे थे। उन्होंने कहा, अंततः मैं नेट पर नियंत्रण पाने में कामयाब रहा। स्मेश शॉट भी काम कर रहा था। कुल मिलाकर यह बेहद ही चतुराई से खेला गया मुकाबला था और मैं अपने प्रदर्श से खुश हूं।

सिंधु को यामागुची ने लगातार दूसरी बार हराया

इस बीच, अनुभवी शटलर पी.वी. सिंधु महिला एकल सेमीफाइनल में विश्व नंबर एक अकाने यामागुची के हाथों 14-21, 15-21 से हार गयीं। मौजूदा विश्व चैंपियन के खिलाफ सिंधु की यह लगातार दूसरी हार थी। सिंधु सिंगापुर ओपन के शुरुआती दौर में भी यामागुची से हारी थीं। हाल ही में विश्व रैंकिंग में शीर्ष 10 से बाहर होने वाली सिंधु बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड टूर पर लगातार खराब फॉर्म से गुजर रही हैं। सिंधु का आखिरी खिताब अगस्त 2022 में राष्ट्रमंडल खेलों में आया था, लेकिन वहां टखने में चोट लगने के कारण वह छह महीने के लिए कोर्ट से दूर हो गयी थीं। जनवरी में चोट से वापसी करने के बाद उन्होंने कोई खिताब नहीं जीता है। सिंधु मार्च में मैड्रिड स्पेन मास्टर्स में उपविजेता और मलेेशिया मास्टर्स में तीसरे स्थान पर रही थीं।



पाक के खेल मंत्री ने दी वर्ल्ड कप में भारत नहीं आने की धमकी

नई दिल्ली। एशिया कप 2023 और वनडे वर्ल्ड कप 2023 को लेकर अभी भी पाकिस्तान की ओर से स्थिति स्पष्ट नहीं है। भले ही एसीसी और आईसीसी को पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) की तरफ से टूर्नामेंट खेलने का समझौता पत्र मिल गया हो, लेकिन पीसीबी में हुए बदलाव के बाद एक बार फिर से दोनों टूर्नामेंटों को लेकर पाकिस्तान का कड़ा रुख देखने को मिल रहा है।

अब पाकिस्तान के खेल मंत्री एहसान मजारी ने कहा है कि अगर भारत की टीम एशिया कप 2023 के लिए न्यूट्रल वेन्यू की मांग

करती है तो हम भी वर्ल्ड कप के लिए भारत नहीं जाएंगे। मजारी ने कहा, मेरी निजी राय है, क्योंकि पीसीबी मेरे मंत्रालय के अंतर्गत आता है, इसलिए अगर भारत अपने एशिया कप मैच तटस्थ स्थान पर खेलने की मांग करता है, तो हम भी यही मांग भारत में हमारे वर्ल्ड कप मैचों के लिए करेंगे। हालांकि, उन्होंने कहा है कि उन्हें अहमदाबाद में खेलने से कोई दिक्कत नहीं है, लेकिन शर्तों से है कि भारत की टीम पाकिस्तान आए और तभी पाकिस्तान की टीम भारत में वर्ल्ड कप खेलने के लिए जाएगी।

जीत के साथ एशेज में इंग्लैंड की वापसी

तीसरे टेस्ट में ऑस्ट्रेलिया को तीन विकेट से हराकर दर्ज की पहली जीत, कंगारू अब भी 1-2 से आगे

लीड्स (एजेंसी)। इंग्लैंड ने हैरी ब्रूक (75) के अर्धशतक की बदौलत रोमांचक तीसरे एशेज टेस्ट में रविवार को ऑस्ट्रेलिया को तीन विकेट से हराकर सीरीज को जीवंत रखा। ऑस्ट्रेलिया ने इंग्लैंड के सामने 251 रन का लक्ष्य रखा था, जिसे इंग्लैंड ने सात विकेट गंवाकर हासिल कर लिया। यह पांच मैचों की चार्ले एशेज सीरीज में इंग्लैंड की पहली जीत है और ऑस्ट्रेलियाई टीम अब सिर्फ 1-2 से आगे है।

तीसरे टेस्ट में ऑस्ट्रेलिया ने अपनी पहली पारी में 263 रन बनाए। जवाब में इंग्लैंड की पहली पारी में 237 रन ही बना सकी। इसके बाद 26 रनों की बढ़त हासिल करने वाली मेहमान टीम ने दूसरी पारी में 224 रन बनाए। मैन ऑफ द मैच मार्क वुड ने पहली पारी में पांच विकेट लिए जबकि 24 रन बनाए और दूसरी पारी में दो विकेट लेकर महत्वपूर्ण 16 रन बनाए। इंग्लैंड ने चौथे दिन की शुरुआत 27/0 से की और उसे जीत के लिए 224 रन चाहिए थे। स्टार्क ने इंग्लैंड को दोहरे झटके देते हुए बेन डकेट (23) और तीसरे नंबर पर उतरे मोईन अली (पांच) को पवेलियन भेजा। दूसरे छोर से सलामी बल्लेबाज जैक क्रॉली ने इंग्लैंड की पारी को संबल दिया। मार्श ने सीरीज में अपना पहला स्पेल डालते हुए क्रॉली को 44 रन के स्कोर पर विकेटकीपर एलेक्स कैरी के हाथों कैचआउट करवाया। इसके अलावा कैरी ने पेट कर्मिस की गेंद पर जो रूट (21) का और स्टार्क की गेंद पर बेन स्टोक्स (13) का कैच भी लपका। इंग्लैंड की आधी टीम के 161 रन पर पवेलियन लौटने के बाद जॉनी बेयरस्टो मात्र पांच रन के स्कोर पर बोल्ट हो गए। इंग्लैंड को संकट की स्थिति में पाकर युवा प्रतिभा ब्रूक ने जीत की जिम्मेदारी अपने कंधों पर ली। इंग्लैंड की इस अत्यंत महत्वपूर्ण जीत में ब्रूक ने 93 गेंद पर 75 रन का योगदान दिया। इंग्लैंड ने लक्ष्य तक पहुंचने से पहले ब्रूक के रूप में अपना सातवां विकेट गंवाया, लेकिन क्रिस वोक्स (32 नाबाद) और मार्क वुड (16 नाबाद) ने 24 रन की बहुमूल्य साझेदारी कर मेजबान टीम को जीत दिलाई।

स्टार बोर्ड				
ऑस्ट्रेलिया (पहली पारी 263/10, दूसरी पारी 224/10)				
इंग्लैंड (पहली पारी 237/10)				
इसके दूसरी पारी	रन	गेंद	4/6	
क्रॉली के, कैरी बो, मार्श	44	55	5/0	
बेन डकेट, पामबा रादक	23	31	3/0	
मोईन अली बो, स्टार्क	05	15	0/0	
रूट के, कैरी बो, कर्मिस	21	33	3/0	
ब्रूक के, कर्मिस बो, स्टार्क	75	93	9/0	
स्टोक्स के, कैरी बो, स्टार्क	13	15	2/0	
जोनी बेयरस्टो बो, स्टार्क	05	08	1/0	
क्रिस वोक्स नाबाद	32	47	4/0	
मार्क वुड नाबाद	16	8	1/1	
अतिरिक्त: 20, बल्ले: 50 और में सात विकेट पर 254 रन विकेट पतन: 1-42, 2-60, 3-93, 4-131, 5-161, 6-171, 7-230 गेंदबाजी: पेट कर्मिस 15-0-77-1, मिशेल स्टार्क 16-0-78-5, स्कॉट बोल्ले 11-1-49-0, मिशेल मार्श 6-0-23-1, टॉम मर्श 2-0-13-0,				



24 रन की मैच विजयी साझेदारी कर टीम को जीत दिलाने के बाद खुशी मनाते हुए इंग्लैंड के क्रिस वोक्स और मैन ऑफ द मैच मार्क वुड।

पेट कर्मिस ने जो रूट को 11वीं बार किया आउट



टेस्ट फॉर्मेट में ऑस्ट्रेलिया के पेट कर्मिस कप्तान जो रूट को सबसे ज्यादा बार आउट करने वाले गेंदबाज बन गए हैं। उन्होंने रूट को तीसरे टेस्ट में 11वीं बार आउट किया। इसके बाद ऑस्ट्रेलिया के नाथन लियोने ने रूट को आठ बार अपना शिकार बनाया है।

टेस्ट में रूट को सर्वाधिक बार आउट करने वाले गेंदबाज

11-पेट कर्मिस 8-नाथन लियोन 8-मिशेल स्टार्क 8-जोश हेजलवुड

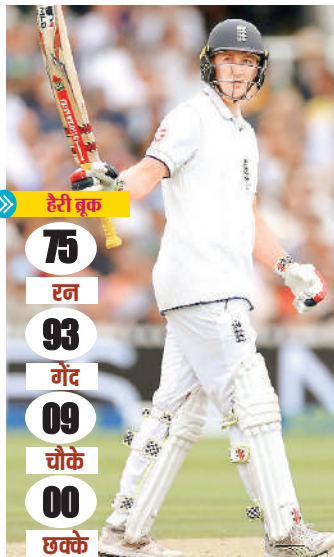


स्टोक्स ने तोड़ा धोनी का रिकॉर्ड

इंग्लैंड की जीत के साथ ही बेन स्टोक्स टेस्ट क्रिकेट में सबसे अधिक बार सफलतापूर्वक 250 रनों का लक्ष्य हासिल करने वाले कप्तान बन गए हैं। स्टोक्स की कप्तानी में इंग्लैंड ने 5वीं बार यह कारनामा किया। स्टोक्स से पहले यह रिकॉर्ड भारत के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी के नाम दर्ज था। धोनी की कप्तानी में टीम इंडिया ने चार बार 250 रन से अधिक का लक्ष्य हासिल किया। इस सूची में तीसरे नंबर पर ब्रायन लारा और रिकी पॉटिंग हैं, जिनके नेतृत्व में वेस्टइंडीज और ऑस्ट्रेलिया ने क्रमशः तीन-तीन बार इस कारनामे को अंजाम दिया। वहीं हेडिंगले ने 6वीं बार 250 से अधिक का लक्ष्य हासिल हुआ।

सबसे कम गेंद में 1000 टेस्ट रन बनाने वाले बल्लेबाज बने ब्रूक

- इंग्लैंड के बल्लेबाज हैरी ब्रूक टेस्ट क्रिकेट में सबसे तेज 1000 रन बनाने वाले बल्लेबाज बन गए हैं। हैरी ब्रूक ने 1058 गेंद खेलकर टेस्ट में अपने 1000 रन पूरे किए। इससे पहले यह रिकॉर्ड डी ग्रैंडोस के नाम पर था, जिन्होंने 1140 गेंदों पर यह उपलब्धि अपने नाम की थी। वही इस मामले में तीसरे नंबर पर टिम साउथी हैं जिन्होंने 1167 गेंदें खेलकर 1000 रन पूरे किए थे।
- हेडिंगले टेस्ट की चौथी पारी में इंग्लैंड के हैरी ब्रूक ने अपने टेस्ट करियर का 5वां अर्धशतक लगाया। वह पहली पारी में सिर्फ 3 रन ही बना सके थे।
- हैरी अब तक 10 टेस्ट की 17 पारियों में 64.25 की औसत से 1,028 रन बना चुके हैं। इस प्रारूप में 186 रन के उच्चतम स्कोर के साथ वह अब तक 4 शतक और 5 अर्धशतक जमा चुके हैं।



हम्पी व हरिका करेंगी एशियाई खेलों में भारतीय शतरंज दल का नेतृत्व

नई दिल्ली। अखिल भारतीय शतरंज महासंघ (एआईसीएफ) ने चीन के हांगझाऊ में 23 सितंबर से शुरू होने वाले एशियाई खेलों के लिए 10 सदस्यीय दल की रविवार को घोषणा की, जिसका नेतृत्व एशियाई खेलों की दोहरी स्वर्ण पदक विजेता कोनेरू हम्पी और कांस्य पदक विजेता द्रोणावल्ली हरिका करेंगी। भारतीय दल की घोषणा रविवार को यहां आयोजित एआईसीएफ की वार्षिक आम बैठक (एजीएम) के दौरान की गई।

एशियाई खेलों के लिए भारतीय टीम: पुरुष: डी. गुणेश, विदित गुजराती, अर्जुन एरिसी, पी. हरिकृष्णा और आर. प्रगनानंद। महिलाएं: कोनेरू हम्पी, द्रोणावल्ली हरिका, आर. वैशाली, वतिका अग्रवाल और सविता श्री।

जीसीएल की तर्ज पर शतरंज लीग आयोजित करेगा एआईसीएफ

कानपुर। अखिल भारतीय शतरंज महासंघ (एआईसीएफ) ने ग्लोबल चेंस लीग (जीसीएल) की सफलता से प्रभावित होकर निकट भविष्य में इंडियन चेंस लीग के आयोजन की योजना बनायी है। एआईसीएफ ने वार्षिक आम बैठक के सफल समापन के बाद रविवार को इसकी घोषणा की। इस बैठक में 32 राज्य सदस्य इकाइयों के प्रतिनिधि, सम्मानित गणमान्य व्यक्ति और प्रमुख अधिकारी उपस्थित रहे। महासंघ ने एक विज्ञप्ति में कहा, अखिल भारतीय शतरंज महासंघ के अध्यक्ष डॉ. संजय कपूर ने एक ऐतिहासिक निर्णय लेते हुए घोषणा की कि भारतीय शतरंज लीग अंततः एक वास्तविकता हो सकती है क्योंकि उन्होंने निकट भविष्य में इसके लिये निविदाएं आमंत्रित करने की घोषणा की है। विज्ञप्ति में कहा गया कि दुबई में हाल ही में समाप्त हुई ग्लोबल चेंस लीग की भारी सफलता के बाद इंडियन चेंस लीग की घोषणा लगभग जरूरी हो गयी थी। डॉ. संजय कपूर ने कहा, हर्नित्व रूप से इंडियन (चेंस) लीग जल्द ही आयोजित होगी, हम एक नयी प्रक्रिया पर सक्रिय रूप से काम कर रहे हैं जो जल्द ही लागू होगी। उल्लेखनीय है कि जीसीएल का आयोजन अंतरराष्ट्रीय शतरंज महासंघ (फिडे) और टेक महिंद्रा के संयुक्त प्रयास से हुआ था। लीग प्रारूप में खेले गये इस टूर्नामेंट में महिला, पुरुष एवं युवा खिलाड़ियों से सजी छह फ्रेंचाइजियों ने हिस्सा लिया था। इस बीच, एआईसीएफ ने सितंबर में चीन के हांगझाऊ में होने वाले एशियाई खेलों के लिये टीम की घोषणा की। ग्रैंडमास्टर डी गुणेश, विदित गुजराती, पी हरिकृष्णा, अर्जुन एरिगीसी और आर प्रगनानंद ओपन खंड में भारतीय टीम का प्रतिनिधित्व करेंगे, जबकि महिलाओं में कोनेरू हम्पी, डी हरिका, आर वासिहाली, वतिका अग्रवाल और बी सविता श्री महिला टीम का प्रतिनिधित्व करेंगी।

गौरांशी ब्राजील में करेंगी देश का प्रतिनिधित्व

भोपाल। मध्य प्रदेश राज्य बैडमिंटन अकादमी ग्वालियर की खिलाड़ी गौरांशी शर्मा ब्राजील में 10 से 12 जुलाई तक आयोजित तीसरी विश्व बंधिर युवा एवं 14 से 25 जुलाई, 2023 तक आयोजित छठवीं विश्व बंधिर वयस्क बैडमिंटन चैंपियनशिप में देश का प्रतिनिधित्व करेंगी। भारतीय टीम में शामिल गौरांशी शर्मा मध्य प्रदेश से एकमात्र खिलाड़ी हैं। इस चैंपियनशिप में भाग लेने के लिए गौरांशी भारतीय दल के साथ ब्राजील के लिए रवाना हो गई हैं। पन्द्रह वर्षीय गौरांशी ने हैदराबाद में



पुलेला गोपीचंद अकादमी में बीस दिनी एडवांस कोर्सिंग कैप में प्रशिक्षण लिया। इसके बाद भारतीय खेल प्राधिकरण द्वारा दिल्ली में एक से 8 जुलाई, 2023 तक आयोजित भारतीय कैप में तैयारियों को अंतिम रूप दिया और वहां से ब्राजील के लिए रवाना हो गईं। गौरांशी ने लंबे समय तक भोपाल के तालुका टोपे स्टेडियम में बैडमिंटन की बारीकियां सीखी हैं।

ब्राजील में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर देश के लिए पदक जीतने के लिए गौरांशी भारतीय दल के साथ ब्राजील के लिए यशोधरा राजे सिंधिया ने शुभकामनाएं दी हैं।

विंबलडन जेसिका पेगुला और जैनिन सिनर जीते, पोतापोवा हारें

आंद्रीवा पदार्पण सीजन में ही चौथे दौर में पहुंची

लंदन। अमेरिका की अनुभवी टेनिस खिलाड़ी जेसिका पेगुला और रूस की युवा सनसनी मीरा आंद्रीवा ने रविवार को विंबलडन में अपने-अपने मुकाबलों में जीत दर्ज की। पेगुला ने प्री-क्वार्टरफाइनल में लेसिया सुरेको को 6-1, 6-3 से हराया, जबकि 16 वर्षीय आंद्रीवा ने तीसरे चरण में अपनी हमवतन एनेसेसिया पोतापोवा को 6-2, 7-5 से मात दी। विश्व रैंकिंग में 102वें स्थान पर मौजूद आंद्रीवा क्वालीफायर के जरिए विंबलडन मुख्य ड्रॉ में पहुंची हैं और अपने करियर का दूसरा ग्रैंड स्लैम खेल रही हैं। वह 2019 में 15 वर्षीय कोको गॉफ के बाद विंबलडन में प्री-क्वार्टरफाइनल में पहुंचने वाली सबसे कम उम्र की महिला खिलाड़ी हैं। गॉफ की तरह आंद्रीवा भी विंबलडन में पदार्पण कर रही हैं और



इससे पहले उन्होंने कभी ग्रास कोर्ट प्रतियोगिता में हिस्सा नहीं लिया था। प्री-क्वार्टरफाइनल में आंद्रीवा का सामना अमेरिका की मैडिसन कीज़ से होगा। पेगुला अपने प्री-क्वार्टरफाइनल में सुरेको को एकतरफा रूप से हराने के बाद शीर्ष-आठ में मार्केटा वोड्नेसोवा से फिडिंगे।

आंद्रे रुबलेव ने पहली बार अंतिम-8 में जगह बनाई

रूस के युवा प्रतिभावान खिलाड़ी आंद्रे रुबलेव ने विंबलडन के शीर्ष-16 दौर में रविवार को काकोपाकिस्तान के एलेक्जेंडर बलिक को हराकर पहली बार टूर्नामेंट के क्वार्टरफाइनल में प्रवेश किया। सातवीं सीड रुबलेव ने तीन घंटे 17 मिनट चले कड़े मुकाबले में अपने कजाक प्रतिद्वंद्वी को 7-5, 6-3, 6-7(6), 6-7(5), 6-4 से मात दी। क्वार्टरफाइनल में रुबलेव का सामना सर्बियाई दिग्यज नोवाक जोकोविच या पोलैंड के यूबर्ट हर्कैज से होगा। इसी बीच, इटली के 21 वर्षीय युवा सनसनी जैनिन सिनर ने कोलंबिया के डैनियल एलाही गेबन को 7-6(4), 6-4, 6-3 से परास्त किया। आठवीं सीड सिनर क्वार्टरफाइनल में रूस के रोमन सफिउललीन से भिड़ेंगे।

श्रीलंका ने जीता विश्व कप क्वालीफायर फाइनल में नीदरलैंड को 128 रन से रौंदा

हरारे। सहान अराच्चिगे (57) के जुझारू अर्धशतक और महेश्व तक्षणा (31/4) की अगुआई में गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन की बदौलत श्रीलंका ने एकदिवसीय विश्व कप क्वालीफायर के फाइनल में रविवार को नीदरलैंड को 128 रन से रौंदकर खिताब अपने नाम किया।

पहले बल्लेबाजी करते हुए श्रीलंका की टीम 47.5 ओवर में 233 रन पर ऑलआउट हो गई। जवाब में नीदरलैंड 105 रन पर ही सिमट गया। श्रीलंका के लिए सहान अराच्चिगे ने 71 गेंद पर सर्वाधिक 57 रन बनाए। इसके अलावा कुसल मोंडिस ने 43 रन, चरित्त असलंका ने 34 रन, हसरंगा ने 29 रन और मतीशा पथिथाना 13 रन का योगदान दिया। डच टीम के लिए मैक्स ओडोउड ने सर्वाधिक 33 रन बनाए, हालांकि इसके लिए उन्होंने 63 गेंद भी खेलीं। लोगन



वान बीक ने 20 रन का योगदान दिया जबकि आठ डच बल्लेबाज दहाई का आंकड़ा भी नहीं छू सके। श्रीलंका की ओर से युवा ऑफ-स्पिनर तक्षणा ने 6.3 ओवर में 31 रन देकर सर्वाधिक चार विकेट लिए। दिलशन मधुसूका ने

तीन विकेट जबकि वार्निंदु हसरंगा ने दो सफलताएं हासिल कीं। विश्व कप क्वालीफायर की शीर्ष दो टीमों होने के नाते श्रीलंका और नीदरलैंड अक्टूबर-नवंबर में एकदिवसीय विश्व कप 2023 में हिस्सा लेंगी।

प्रियांश बने अंडर-21 कंपाउंड विश्व चैंपियन

लिमरिक (आयरलैंड)। भारत के प्रियांश विश्व तीरंदाजी यूथ चैंपियनशिप की अंडर-21 कंपाउंड प्रतियोगिता में स्वर्ण जीतकर विश्व चैंपियन बन गये हैं। प्रियांश ने शनिवार को खेले गये पुरुषों के अंडर-21 व्यक्तिगत फाइनल में स्लोवेनिया के अल्लजाज ब्रेनक को 147-141 से हराकर स्वर्ण हासिल किया। प्रियांश के लिये शुरुआती दौर काफी कड़ा रहा, जहां पूर्व अंडर-18 विश्व चैंपियन ब्रेनक ने लक्ष्य के करीब दो तीर मारकर भारतीय खिलाड़ी को 29-29 से बराबरी पर ला

दिया। प्रियांश ने दूसरे राउंड में धैर्य दिखाया और 30 के सटीक स्कोर के साथ अपने प्रतिद्वंद्वी पर तीन पॉइंट की बढ़त बना ली। चौथे राउंड के अंत तक प्रियांश की बढ़त छह पॉइंट तक पहुंच गयी। पांचवें और आखिरी राउंड में दोनों शूटरों ने 29 पॉइंट स्कोर किन्ते, लेकिन यह प्रियांश को जीत दिलाने के लिये काफी था। इससे पहले, अदिति स्वामी ने महिलाओं का अंडर-18 खिताब जीतने के लिये अमेरिका की लीन ड्रेक को 142-136 से हराया था।



ताली योग नहीं रहेगा कोई रोग

ताली बजाने पर हाथों के सारे बिंदु दब जाते हैं और धीरे-धीरे शरीर में व्याप्त रोगों का सुधार होता है। ताली चिकित्सा की प्रामाणिकता मंदिरों में महसूस की जा सकती है। यहां भक्तगण तालियां बजाते हुए भजन-कीर्तन करते हैं, जिससे विशेष प्रकार की सूक्ष्म तरंगें निकलकर पूरे वातावरण को आनंदमय बना देती हैं।

डब्लूबीसी होती हैं शक्तिशाली यदि आप लगातार ताली बजाते हैं तो इससे रक्त में श्वेत-कणों को शक्ति मिलती है और अधिक शक्तिशाली हो जाते हैं, जिसके परिणामस्वरूप मानव शरीर में रोग-प्रतिरोधक क्षमता की वृद्धि होती है। ध्यान साधना करते वक्त भी ताली योग बहुत ही सहायक माना जाता है, क्योंकि जब हम ध्यान में बैठते हैं तो हमारी आंखें बंद होती हैं, पर हमारे कान खुले होते हैं और जरा-सी आहट होने पर हमारा ध्यान भंग होने की संभावना रहती है, परंतु यदि हम ताली बजाते हैं तो धीरे-धीरे हमारा ध्यान ताली की आवाज से तालमेल बैठा लेता है और हमारे मन का बाहरी चीजों से संबंध टूट जाता है। इस तरह हम ध्यान का अभ्यास निरंतर कर सकते हैं।

आओ करके जानें यदि हम पेट संबंधी रोग जैसे गैस, कब्ज, अपच, मानसिकतनाव, एकाग्रता में कमी, चिड़चिड़ापन से पीड़ित हैं, तो हमें दायें हाथ की चार अंगुलियों को बाएं हाथ की हथेलियों पर जोर-से मारना चाहिए और इस अभ्यास को सुबह-शाम कम-से-कम 5 मिनट करना चाहिए। इन समस्याओं से मुक्त हो सकते हैं।

निम्न रक्तचाप पर प्रयोग निम्न रक्तचाप में ताली बजाकर तुरंत ही ऊर्जावान बन सकते हैं। निम्न रक्तचाप के रोगियों को खड़े होकर दोनों हाथों को सामने लाकर ताली बजाते हुए नीचे से



ऊपर की ओर गोलाकार घुमाएं और दिशा नीचे से ऊपर की ओर होना चाहिए। यह निम्न रक्तचाप को सामान्य करने में बहुत ही लाभदायक तरीका है। ताली योग के द्वारा हृदय रोग, कमर दर्द, सरवाइकल जैसे रोग भी दूर होते हैं।

एक योग से लाभ अनेक एक्जुप्रेशर, सूजोका एवं ताली योग पद्धति के अनुसार, हमारे हाथों में सभी बीमारियों को ठीक करने के बिंदु होते हैं, जिन्हें दबाकर प्रत्यक्ष या फिर अप्रत्यक्ष रूप से रोगों को दूर किया जाता है। शरीर में सभी आंतरिक उत्सर्जन संरचनाओं के ब्लॉक हमारी दोनों हथेलियों में होते हैं। जब हम ताली योग का अभ्यास करते हैं तो उन सभी आंतरिक उत्सर्जन अंगों में उत्तेजना होती है, जिससे हमारा ह्यूमन सिस्टम सुचारु रूप से कार्य करता है। हमारे शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है।

लाभ ताली योग से हृदय रोग, श्वास संबंधी रोग, गर्दन दर्द, कमर दर्द, कब्ज और अजीर्ण, भूख ना लगना जैसे रोगों में बहुत लाभ होता है। तीव्र गति से इसका अभ्यास हमारे शरीर का तापमान बढ़ा देता है, जिससे कोलेस्ट्रॉल कम करने में मदद मिलती है। हमारे खून में लाल कण की क्षमता बढ़ जाती है। अनिद्रा, अवसाद, तनाव, कुंठा, जीवन के प्रति नकारात्मक दृष्टिकोण जैसे रोग भी धीरे-धीरे दूर हो जाते हैं। ताली योग के अभ्यास से सांस फूलना, खरोंटे और श्वास की नलियों की रुकावट भी स्वतः दूर हो जाती है।

ताली योग का अभ्यास ताली योग का अभ्यास हम पद्मासन या फिर सुखासन और चलते वक्त पार्क में भी कर सकते हैं। इसका अभ्यास करने के लिए हमें अपनी दोनों हथेलियों को जोर-जोर से एक-दूसरे पर मारना होता है। शुरु-शुरु में इसका अभ्यास कम-से-कम 2 मिनट अवश्य करना चाहिए और फिर इसको बढ़ाते हुए लगभग रोज 10 मिनट तक अभ्यास करना चाहिए।

रोगनाशक है बकरी का दूध



क्या आपने कभी ट्राई किया है नहीं न, तो कर लीजिए। कहीं से बकरी के दूध का बंदोबस्त कर लीजिए। यह सेहत का धनी होने के साथ-साथ रोगनाशक भी है। पोषक तत्वों से भरा बकरी का दूध न केवल सेहत के लिए अच्छा होता है, बल्कि यह आपको दिल की बीमारियों से भी बचाता है।

पोषक तत्वों से मालामाल

नियमित रूप से बकरी का दूध पीने से एनीमिया मतलब खून की कमी से पीड़ित मरीजों के स्वास्थ्य में सुधार होता है। यह दूध हीमोग्लोबिन बनने में मदद करता है। बकरी के दूध में मौजूद वसा कोलेस्ट्रॉल का स्तर कम कर देता है और यह दिल के रोगों को आपसे दूर रखता है। प्रोफेसर मारगरेटा सैनचेज कैम्पेस के नेतृत्व में शोधकर्ताओं ने पाया कि बकरी के दूध में बहुत से पोषक तत्व होते हैं। इनमें 'कैसीन' प्रोटीन भी शामिल है। यह प्रोटीन बकरी के दूध को मानव दूध के समान बनाता है। इसमें मानव दूध के समान ओलिगोसैकराइड्स भी मौजूद होते हैं। बकरी के दूध में गाय के दूध से लेक्टोज (दूध में पाई जाने वाली शर्करा) की मात्रा कम होती है।



दिमाग तंदुरुस्त रखता है मेल-जोल

दिमाग को स्वस्थ और तेज रखना है तो जरूरी है कि आप दोस्तों से मिलते-जुलते रहें, पार्टियों में जाएं और नहीं तो बिंगो ही खेलें।

दिमाग की तंदुरुस्ती के लिए ये उपाय एक नए शोध में सुझाए गए हैं। इसके मुताबिक सामाजिक गतिविधियां बढ़ती उम्र में याददाश्त को कमजोर पड़ने से रोकने में मददगार होती हैं। यह दावा 'रश यूनिवर्सिटी मेडिकल सेंटर' के शोध में किया गया है। मुख्य शोधकर्ता ब्रियान जेम्स के हवाले से लिखा गया है कि यह सोचना तार्किक है कि जब किसी की याददाश्त कमजोर पड़ने लगती है तो वह बाहर जाने और दोस्तों से मिलने, यात्रा का आनंद उठाने या सामुदायिक कार्यों में कम रुचि लेने लगता है। जेम्स के अनुसार, यदि याददाश्त और सोचने की क्षमता प्रभावित होती है तो सामाजिक रूप से मिलना-जुलना कठिन होता है। लेकिन हमारे शोध में पाया गया है कि सामाजिक रूप से सक्रिय न होने से भी याददाश्त कमजोर होती है। शोध में करीब 80 वर्ष की उम्र के 1,138 लोगों को शामिल किया गया। उनका हर साल मूल्यांकन किया गया। शुरु में सभी याददाश्त कमजोर पड़ने के लक्षणों से मुक्त थे। लेकिन औसतन पांच साल बाद पाया गया कि जो लोग सामाजिक गतिविधियों में सक्रिय थे, उनमें याददाश्त कमजोर पड़ने का खतरा कम था। सामाजिक गतिविधियों में कम सक्रिय लोगों की तुलना में अधिक सक्रिय लोगों में याददाश्त कम पड़ने का खतरा एक चौथाई ही था।

सावधानियां

हृदय रोगी और उच्च रक्तचाप के रोगी, योग गुरु के सान्निध्य में ही इसका अभ्यास करें।

विशेष

ध्यान रहे, हाथों की दसों अंगुलियों पर अंगुलियां और हथेली पर हथेली को जोर-जोर से मारते हुए, एक साथ एक ही जैसी आवाज में ताली योग का अभ्यास करें।



डॉक्टरों का कहना है कि नींद की कमी कई बीमारियों का कारण होती है और छरहरी काया के शौकीनों का वजन भी इसकी वजह से बढ़ सकता है। सोने से व्यक्ति कम से कम अपनी सेहत खोने से बच जाता है। दिन-भर तरोताजा रखने वाली यह नींद न केवल कई बीमारियों को दूर भगाती है, बल्कि वजन को भी नियंत्रित रखने में मददगार साबित होती है।



जरूरी है पर्याप्त आराम

कई समस्याओं का कारण

महानगरों के लोगों में तनाव बढ़ने का एक अहम कारण उनका पर्याप्त नींद न ले पाना है। नींद पूरी न होने के कारण कई तरह की समस्याएं उत्पन्न होती हैं। शरीर की विभिन्न क्रियाओं का समय अलग-अलग होता है। कुछ क्रियाएं रात को होती हैं और उनके लिए नींद जरूरी होती है। इन क्रियाओं में तनाव बढ़ाने वाले हार्मोनों का स्तर कम होना भी शामिल है और इसमें नींद की खास भूमिका होती है। तनावग्रस्त करने वाले हार्मोन का स्तर कम होने से व्यक्ति शांत और सामान्य महसूस करता है।

प्रभावित होती है नियंत्रण क्षमता

अपर्याप्त नींद के कारण लोगों के सोचने, तनाव से निपटने, स्वास्थ्य प्रतिरक्षा तंत्र को ठीक रखने तथा भावनाओं पर नियंत्रण करने की क्षमता प्रभावित होती है। लोग जब नींद पूरी नहीं कर पाते हैं तो उनकी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता प्रभावित होती है और उनमें स्मृति हास होता है।

नींद न आने के कारण

नींद नहीं आने के कई कारण हैं, जिनमें तनाव सबसे पहले है। तनाव की स्थिति में कई ऐसे हार्मोन उत्पन्न होते हैं, जो शरीर की विभिन्न क्रियाओं पर प्रतिकूल प्रभाव डालते हैं। इससे चयापचय प्रणाली और जैविक चक्र प्रभावित होता है और नींद नहीं आती। एनोरेक्सिया नर्वोसा अनिद्रा का वह कारण है, जिससे बहुत कम लोग प्रभावित होते हैं, लेकिन इन दिनों डाइटिंग के बढ़ते चलन की वजह से यह अत्यंत महत्वपूर्ण भी है। शरीर की आहार की जरूरत पूरी न होने पर यह बीमारी होती है। इसके प्रभावितों को शरीर तथा मस्तिष्क के सामान्य कामकाज के लिए जरूरी

कैलोरी की कमी हो जाती है। ऐसे लोगों को बहुत जल्दी थकान हो जाती है और नींद नहीं आती।

कई बार कोई भयावह यादें अवचेतन में जड़ें जमा चुकी होती हैं, जिनकी वजह से भी नींद नहीं आती। कारण कोई भी हो, नींद अच्छी सेहत के लिए बहुत जरूरी है। नींद पूरी न होने से पावन और तंत्रिका तंत्र सुचारु तौर पर काम नहीं करता। जो लोग पर्याप्त नींद नहीं लेते, उनका शरीर बाहरी तौर पर फूलता हुआ सा दिखता है।

नींद की स्वास्थ्य में भूमिका

योग विशेषज्ञ मोहन बेसेकर के अनुसार नींद में मस्तिष्क पुरानी यादों को एकत्रित करने लगता है। इस दौरान मस्तिष्क को नए अनुभव और ज्ञान अर्जित करने के लिए काम करने में मदद मिलती है, जिससे समझने की क्षमता बढ़ती है। दिन-भर तरोताजा रहने और शरीर के सभी अंगों को सुचारु तौर पर संचालित करने के लिए कम से कम छह से आठ घंटे की नींद जरूरी है। जो लड़कियां अपना वजन नियंत्रित रखना चाहती हैं, उन्हें भी इसके लिए पूरी नींद लेना जरूरी है। नींद भूख को प्रभावित करने और नियंत्रित करने वाले हार्मोस का भी नियमन करती है। पर्याप्त नींद के अभाव में हार्मोन संतुलन बिगड़ जाता है और भूख बढ़ जाती है। लेकिन इस स्थिति में तला-भुना खाने की ज्यादा इच्छा होती है, जिससे वजन बढ़ता है। अच्छी नींद रक्तचाप को भी नियंत्रित रखती है। शरीर का चक्र ऐसा होता है, जिसमें अगर आपको सही नींद न आए तो आपके सभी हार्मोस का स्तर बिगड़ जाता है। रक्तचाप में असंतुलन आने की प्रवृत्ति होने पर पर्याप्त नींद बहुत जरूरी है।

कार को टाटा साइकिल को हाथ

तंदुरुस्ती हजार नियामत है, ऐसा कभी मैंने पढ़ा था जो सच है, कुछ व्यायाम अपने आप में एक सम्पूर्ण व्यायाम होते हैं, जैसे साइकिल चलाना, तैरना, रस्सी कूदना तथा दौड़ लगाना आदि। कार से उतरते तथा प्रतिदिन कम से कम 5-6 किलोमीटर तक साइकिलिंग करें और फिर आप पाएंगे एक बेहतर फिटनेस।

नियमित साइकिल चलाने से पूरे शरीर का व्यायाम हो जाता है। यह न केवल सर्वोत्तम व्यायाम है, अपितु खर्च भी बचाता है। बहुत



से लोग वाहकर भी साइकिल नहीं चला पाते। सोचते हैं लोग क्या कहेंगे, क्या सोचेंगे आदि बातों की कल्पना करते हैं। साइकिल चलाने को एक व्यायाम के रूप में अपनाइए तो इसके ढेर सारे लाभ होते हैं। यदि समतल सड़क या मैदान पर साइकिल चलाई जाए तो इसमें थकान कम और व्यायाम अधिक होता है। जिनके घुटने के जोड़ दुखते हैं या शरीर में जकड़न महसूस होती है, वे अनिवार्य रूप से एक घंटे साइकिल चलाएं। जरूरी नहीं है कि सड़कों या मैदानों में जाकर ही यह कार्य करें। चाहें तो घर के किसी कमरे में साइकिल को स्टैंड पर खड़ी करके सीट पर बैठ जाएं तथा पैडल मारें, इससे घुटनों का अच्छा व्यायाम हो जाता है तथा जोड़ खुलने लगते हैं। पैरों की पिंडलियां, मांसपेशियां भी मजबूत बनती हैं।

साइकिल चलाना सबसे सरल व्यायाम है, इसे स्त्री-पुरुष और बच्चे सभी अपना सकते हैं। हां, अपनी ऊंचाई के हिसाब से साइकिल लेनी चाहिए अन्यथा फायदे कम, नुकसान ही ज्यादा होगा। साइकिल चलाने का सर्वोत्तम समय सुबह होता है। इस समय ज्यादा टैफिक नहीं रहता। अतः प्रदूषण बहुत कम होता है और वायु भी शुद्ध मिलती है। याद रहे, शुरुआत में साइकिल कम दूरी तक ही चलाएं तथा उसकी गति मध्यम हो, जगह चढ़ाई वाली न हो। जो लोग अपने मोटापे से दुःखी हैं, उन्हें नियमित रूप से साइकिल चलाना चाहिए, इससे मोटापा घटता है। साइकिल चलाने से जांघें भी मजबूत होती हैं तथा शरीर में रक्त संचालन भी सही ढंग से होता है, जिससे फेफड़े भी मजबूत बनते हैं।

65 वर्ष की हुयी नीतू सिंह



बॉलीवुड की जानीमानी अभिनेत्री नीतू सिंह आज 65 वर्ष की हो गयी। 08 जुलाई 1958 को जन्मी नीतू सिंह को नृत्य में काफी रुचि थी। उनकी रुचि को देखते हुये उनकी मां राजी सिंह ने उसे प्रसिद्ध अभिनेत्री वैजयंती माला के नृत्य स्कूल में नृत्य सीखने की अनुमति दे दी। नृत्य सीखने के दौरान वैजयंती माला उनके नृत्य करने के अंदाज से काफी प्रभावित हुयीं और अपनी फिल्म ..सूरज ..में बाल कलाकार के रूप में काम करने की उनसे पेशकश की जिसे उन्होंने सहर्ष स्वीकार कर लिया।साठ के दशक में नीतू सिंह ने कई फिल्मों में बाल कलाकार के रूप में अभिनय किया। इनमें 1968 में प्रदर्शित फिल्म .दो कलियां..खासतौर पर उल्लेखनीय है। इस फिल्म में उनकी दोहरी भूमिका को सिने प्रेमी शायद ही कभी भूल पायें।

फिल्म में उन पर फिल्माया गीत ..बच्चे मन के सच्चे .. दर्शकों और श्रोताओं के बीच आज भी

लोकप्रिय है। नीतू सिंह ने अभिनेत्री के रूप में अपने सिने कैरियर की शुरूआत 1973 में प्रदर्शित फिल्म ..रिक्षावाला .. से की। इस फिल्म में उनके नायक के रूप में रणधीर कपूर थे। कमजोर पटकथा और निर्देशन के कारण फिल्म टिकट खिड़की पर असफल साबित हुयी।नीतू सिंह को प्रारंभिक सफलता दिलाने में निमाता..निर्देशक नासिर हुसैन की



वर्ष 1973 में प्रदर्शित फिल्म ..यादों की बारात .. का अहम स्थान है। इस फिल्म में उन्हें एक छोटी सी भूमिका निभाने का अवसर मिला। फिल्म में उनपर फिल्माया गीत ..लेकर हम दीवाना दिल .. उन दिनों श्रोताओं के बीच क्रेज बन गया था।आज भी यह गीत श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर देता है। .यादों की बारात .. की सफलता के बावजूद नीतू सिंह फिल्म इंडस्ट्री में लगभग दो वर्ष मुबई में संघर्ष करती रही। आश्वासन तो सभी देते लेकिन उन्हें अच्छी फिल्मों में काम करने का अवसर कोई नहीं देता था। इस बीच नीतू सिंह ने शतरंज के मोहरे, आशियाना और हवस जैसी बी और सी ग्रेड वाली फिल्मों में अभिनय किया लेकिन इन फिल्मों से उन्हें कोई खास फायदा नहीं पहुंचा।वर्ष 1975 में प्रदर्शित फिल्म ..खेल खेल में.. मुख्य अभिनेत्री के रूप में नीतू सिंह के सिने कैरियर की पहली सुपरहिट फिल्म साबित हुयी। इस फिल्म में उनके नायक की रूप में ऋषि कपूर थे।युवा प्रेम कथा पर आधारित इस फिल्म को दर्शकों के काफी पसंद किया। फिल्म की सफलता के साथ ही नीतू सिंह अभिनेत्री के रूप में फिल्म इंडस्ट्री में अपनी पहचान बनाने में

कामयाब हो गयी।

वर्ष 1975 में ही नीतू सिंह को दीवार और रफूचक्कर जैसी सुपरहिट फिल्मों में भी काम करने का अवसर मिला।फिल्म दीवार पूरी तरह अमिताभ बच्चन और शशि कपूर पर आधारित थी जबकि फिल्म रफूचक्कर में उन्हें एक बार फिर से ऋषि कपूर के साथ काम करने का अवसर मिला।युवा प्रेम कथा पर आधारित यह फिल्म भी टिकट खिड़की पर

सुपरहिट साबित हुयी ।नीतू सिंह की जोड़ी अभिनेता ऋषि कपूर के साथ काफी पसंद की गयी। नीतू सिंह और ऋषि कपूर की जोड़ी सबसे पहले ..खेल खेल में.. पसंद की गयी।बाद में इस जोड़ी ने रफूचक्कर, जहरीला इंसान, जिंदादिल, कभी.कभी, अमर अकबर एंथनी, अनजाने, दुनिया मेरी जेब में, झूठा कहीं का, धन दौलत और दूसरा आदमी आदि फिल्मों में युवा प्रेम की भावनाओं को निराले अंदाज में पेश किया।

अस्सी के दशक में नीतू सिंह फिल्म इंडस्ट्री की चोटी की अभिनेत्रियों में शुमार की जाती थी। इस दौरान उन्हें कई फिल्मों में काम करने के लिये कई प्रस्ताव मिले लेकिन उन्होंने इन सभी प्रस्तावों को ठुकरा दिया और अभिनेता ऋषि कपूर से शादी कर- के फिल्म इंडस्ट्री को अलविदा कह दिया।वर्ष 1982 में प्रदर्शित फिल्म 'तीसरी आंख' अभिनेत्री के रूप में नीतू सिंह की अंतिम फिल्म साबित हुयी। नीतू सिंह ने कई फिल्मों में अपने दमदार अभिनय से दर्शकों का दिल जीता लेकिन दुर्भाग्य से वह किसी भी फिल्म के लिए सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री के फिल्म फेयर से सम्मानित नहीं की गयी।

वायरस 2062 में स्टोरी टेलिंग के बारे में एक्सप्लोर करना दिलचस्प रहा अनुभव: ऋचा चड्ढा

एक्ट्रेस ऋचा चड्ढा थ्रिलर ऑडियो सीरीज वायरस 2062 के सीजन-2 में डॉक्टर गायत्री राजपूत के रूप में वापसी करने के लिए तैयार हैं। उन्होंने कहा कि एक वॉइस एक्टर के रूप में स्टोरी टेलिंग के बारे में एक्सप्लोर करना दिलचस्प अनुभव है। वायरस 2062 चिली के स्पाटिफाई ऑरिजिनल कैसे 63 का हिंदी रूपांतरण है। मुख्य पात्र के रूप में रियल लाइफ कपल ऋचा और अली फजल द्वारा आवाज दी गई, ऑडियो थ्रिलर का यह सीजन टाइम, स्पेस और रियलिटी मिस्ट्री को वापस लाता है। ऋचा ने कहा, पहले सीजन की सफलता के बाद, वायरस 2062 के दूसरे सीजन के लिए डॉ. गायत्री राजपूत के रूप में भूमिका दोहराना चुनौती भरा रहा है। सीजन-2 में, हम एक नई टाइमलाइन में उभरते हैं, जहां गायत्री को भूमिकाओं के उलटफेर और एक नई वास्तविकता से जूझना पड़ता है। उन्होंने आगे कहा, स्पाटिफाई



और मंत्रा के साथ एक वॉइस एक्टर के रूप में स्टोरी टेलिंग के बारे में एक्सप्लोर करना दिलचस्प अनुभव है, और हम यह देखने के लिए उत्साहित हैं कि श्रोता वायरस 2062 के इस सीजन पर अपनी क्या प्रतिक्रिया देते हैं। एमएनएम टॉकीज द्वारा निर्मित और मंत्रा मुख्त द्वारा निर्देशित फिक्शनल सीरीज के सीजन-2 में 10 एपिसोड हैं। इसमें ऋचा को मनोचिकित्सक डॉ. गायत्री राजपूत और अली को उनके क्लाइंट पीटर पेरा के रूप में दिखाया गया है।



गौहर खान ने 10 दिन में 10 किलो वजन कम किया

जानीमानी अभिनेत्री गौहर खान ने 10 दिनों में 10 किलो वजन कम करने का राज बताया है। गौहर खान और उनके पति जैद दरबार ने 10 मई को बेटे का वेलकम किया था। गौहर और जैद ने अपने बेटे का नाम जेहान रखा है। गौहर खान इन दिनों अपने मंदरहुड को इंजॉय कर रही हैं। गौहर अपनी प्रेगनेंसी के दिनों में भी अपनी हेल्थ की पूरा ध्यान रखती थी और अब भी वह एक दम फिट नजर आती हैं। गौहर ने बताया कि कैसे डिलीवरी के तुरंत बाद उन्होंने अपना वजन कम किया। गौहर ने इंस्टाग्राम स्टोरी के जरिए शेयर किया कि उन्होंने जेहान के जन्म के बाद

10 दिनों में 10 किलो वजन कम किया था। गौहर खान ने बताया, मैंने सोचा था कि मुझे प्रेगनेंसी के दौरान वजन कम करने में थोड़ा टाइम लेगेगा। बच्चे के वजन को एक तरफ रख दें, तो भी आपका 5-6 हफ्ते में कुछ किलो वजन कम हो जाता है, लेकिन मुझे नहीं पता कि मेरा वजन अचानक 10 किलो कैसे कम हो गया।मैं डिलीवरी के नेक्स्ट डे से ही अपने बच्चे के लिए खुद ही सब कुछ करने के लिए पूरी तरह से एक्टिव थी। फिजिकल एक्टिवनेस, शायद थकान और बच्चे के लिए जो कुछ भी मुझे करना पड़ा, उससे वजन कम हुआ।



शाहरुख पर बेतुका बयान देने पर ट्रोल हो रही पाकिस्तानी एक्ट्रेस



पाकिस्तानी एक्ट्रेस महनूर बलोच को बॉलीवुड सुपरस्टार शाहरुख खान के एक्टिंग स्किल्स और लुक्स पर कमेंट करने पर ट्रोल का सामना करना पड़ रहा है। महनूर बलोच ने पाकिस्तानी चैट शो हद करदी के दौरान शाहरुख को लेकर कमेंट किया। उन्होंने कहा, शाहरुख खान के पास बहुत अच्छी पर्सनालिटी है, लेकिन अगर आप ब्यूटी पैरामीटर के हिसाब से देखेंगे कि कौन हैंडसम है तो वह इस पैरामीटर के अंदर नहीं आते हैं। चैट शो होस्ट के एक सवाल पर उन्होंने कहा कि शाहरुख को एक्टिंग करनी नहीं आती है। एक्ट्रेस ने कहा, ये मेरा शाहरुख खान को

लेकर ओपिनियन है, उन्हें एक्टिंग नहीं आती है। वह एक अच्छे बिजनेसमैन हैं, वो जानते हैं कि खुद को कैसे मार्केट किया जाए। ये मेरी निजी राय है। महनूर का यह इंटरव्यू वायरल होने के बाद शाहरुख के फैंस भड़क उठे। उन्होंने एक्ट्रेस को ट्रोल करना शुरू कर दिया। एक फैन ने लिखा, हां, शाहरुख ने आपके देश में भी अपनी अच्छी मार्केटिंग की है, ताकि आपके यहां की लड़कियां उनकी झलक पाने के लिए लाइन में लग जाएं। अपने घर की महिलाओं से पूछें, वे आपको बेहतर जवाब दे सकती हैं। एक अन्य फैन ने कहा, पूरी दुनिया शाहरुख को जानती है। लेकिन आप कौन हैं?

शाहिद कपूर-मीरा राजपूत की शादी के आठ साल पूरे



ॉलीवुड अभिनेता शाहिद कपूर और मीरा राजपूत की शादी के आठ साल पूरे हो गये हैं। 07 जुलाई को शाहिद-मीरा की शादी को 8 साल हो गये।अपनी 8वीं सालगिरह को शाहिद-मीरा ने प्यार भरे अंदाज में सेलिब्रेट किया। इस मौके पर शाहिद अपनी पत्नी संग वेंकेशन पर गए और वहां से अपनी रोमांटिक फोटो शेयर की। शाहिद कपूर ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर मीरा के अपने रोमांटिक वेंकेशन से एक तस्वीर शेयर की है, जिसमें लवबड्स को लिप-लॉक करते देखा जा सकता है। इस फोटो को शेयर करते हुए शाहिद ने मीरा को सालगिरह

की शुभकामनाएं दी और कैप्शन में लिखा-सितारों से भरे आसमान में, मैंने तुम्हें अपना दिल दिया। आगे बढ़ो और मुझे तोड़ दो। तुम मेरे दिल में सिर्फ खुद को पाओगी (प्लोज मारना मत, क्योंकि मैंने तुम्हारे पसंदीदा गाने का वर्जन बनाया है।) मेरी पत्नी को शादी की सालगिरह की बधाई। वहीं, मीरा राजपूत ने भी अपने इंस्टाग्राम पर पति संग एक रोमांटिक तस्वीर शेयर की और लिखा-"रोशनी तुम्हें घर ले जाएगी और तुम घर हो। हैप्पी 8 बेबी।इस तस्वीर में मीरा समंदर किनारे से पति शाहिद की गाल पर किस करती नजर आ रही हैं।

पति की तलाश में फिर निकलीं राखी सावंत

झमा क्वीन के नाम से मशहूर एक्ट्रेस राखी सावंत अपने अनोखे अंदाज के लिए हमेशा चर्चा में रहती हैं। हाल ही में उन्होंने टमाटर के दाम बढ़ने पर नाराजगी जताई थी। अब यह बात सामने आई है कि राखी एक बार फिर से अपने लिए पति की तलाश कर रही हैं। रितेश और आदिल खान के बाद राखी ने तीसरी बार शादी करने की इच्छा जताई, जिसका वीडियो इस वक सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। राखी के इस वीडियो को देखने के बाद नेटिजन्स ने उनकी तुलना उर्फी जावेद से कर दी है। राखी सावंत का यह वीडियो सेलिब्रिटी फोटोग्राफर ने इंस्टाग्राम पेज पर शेयर किया गया है। इस वीडियो में राखी भरी बारिश में अपने ही सिर पर अंडे तोड़ती नजर आ रही हैं। साथ ही ऐसा करते हुए राखी कह रही हैं, ""मुझे एक अच्छ पति मिल जाए। वह पृच्छी नजर आ रही हैं कि बाबा, मैंने सारे अंडे तोड़ दिए, मेरे पति कहां हैं। इस बारे में पैपराजी से बात करते हुए राखी ने कहा, "अगर मैं अपने सिर पर 5 अंडे फोड़ लूं तो मुझे अच्छ पति मिलेगा।" अब यह वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है। हालांकि राखी के वीडियो को नेटिजन्स ने ट्रोल किया है। एक नेटिजन ने राखी की तुलना उर्फी से करते हुए लिखा, "उर्फी उनसे बेहतर हैं।" एक अन्य नेटिजन ने लिखा, उसे एक मनोचिकित्सक को दिखाने की जरूरत है। तीसरे ने भी लिखा, "यह बहुत अच्छ है। लेकिन खाने को इस तरह बर्बाद होते देखना बहुत दुखद है। इसी बीच राखी ने गुपचुप तरीके से आदिल खान से शादी कर ली थी लेकिन कुछ ही महीनों में राखी ने आदिल पर घरेलू हिंसा और धोखाधड़ी का आरोप लगाया। उसके बाद उन्होंने आदिल से तलाक लेने का फैसला किया। फिलहाल आदिल दुपनी जेल में हैं और तलाक की प्रक्रिया चल रही है।

