

फिर एक बार आमने-सामने होंगे बाइडन और ट्रंप

एनसीआर समाचार

वाशिंगटन। अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन ने डेमोक्रेटिक प्राइमरी चुनाव में जीत हासिल कर ली है। वहीं पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने भी रिपब्लिकन प्राइमरी चुनाव में जीत हासिल की। इसी के साथ दोनों ने अपने-अपने दलों की ओर से राष्ट्रपति पद की उम्मीदवारी की और कदम बढ़ा दिया है। राष्ट्रपति बाइडन (81) ने जॉर्जिया में पार्टी के प्राइमरी चुनाव में आसानी से जीत हासिल की और अब वह राष्ट्रपति चुनाव के लिए पार्टी के संभावित उम्मीदवार बन गए हैं। बाइडन को कुल 3,933 डेलीगट (मतदाताओं का प्रतिनिधित्व करने वाले पार्टी सदस्य) में से आधे से अधिक का समर्थन मिल चुका है। डेमोक्रेट उम्मीदवार बनने के लिए 1,968 डेलीगट के समर्थन की जरूरत होती है।

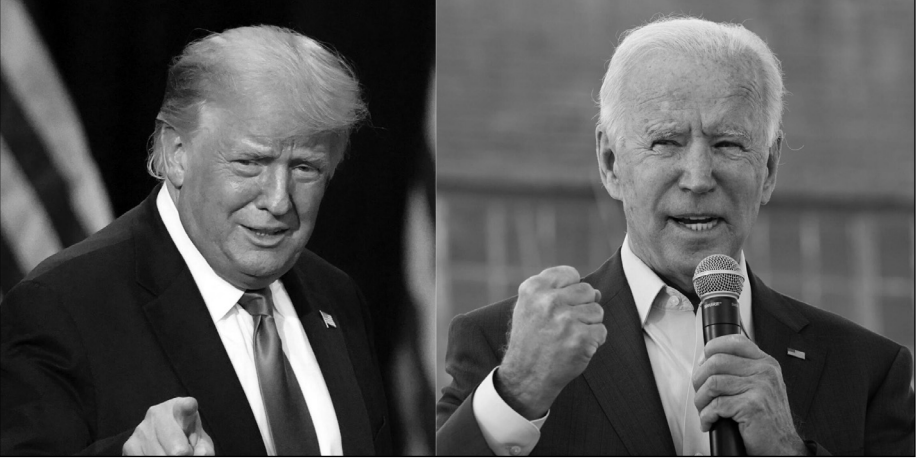
मंगलवार के नतीजों ने 2024 के आम चुनाव अभियान के लिए रास्ता साफ कर दिया है। अब सिर्फ आठ महीने से कम समय बचा है।

राजस्थान स्थित महावीर जी मंदिर में बनेगा 'पैनोरमा'

जयपुर, एजेंसी। राजस्थान सरकार करौली जिले के महावीर जी मंदिर में 'पैनोरमा' बनवाएगी और श्री ब्रज चौरासी कोस परिक्रमा मार्ग में विकास कार्य करेगी। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने यह घोषणा की।

आधिकारिक बयान के अनुसार, मुख्यमंत्री शर्मा ने प्रदेश की गौरवशाली ऐतिहासिक धरोहर एवं सांस्कृतिक विरासत के संरक्षण के उद्देश्य से 12 स्थानों पर पैनोरमा (किसी की व्यापक, अबाधित या संपूर्ण दृश्य वाली तस्वीर), स्मारक एवं संग्रहालय निर्माण और विकास कार्यों की घोषणा की है।

बयान के अनुसार, शर्मा ने कहा कि राजस्थान के लोक देवी-देवताओं, योद्धा-महापुरुषों, संत-महात्माओं के व्यक्तित्व एवं जीवन से जुड़ी जानकारी को जन-जन तक पहुंचाने के लिए राज्य सरकार कृत संकल्पित है एवं इसके लिए सरकार द्वारा विभिन्न कार्य कराए जाएंगे ताकि युवा पीढ़ी को इन महापुरुषों के जीवन से रू-बरू होने और



यह आधुनिक अमेरिकी इतिहास में सबसे लंबे समय तक चलने वाला अभियान होगा। इसके अलावा, 68 वर्षों में देश का पहला ऐसा राष्ट्रपति चुनाव होगा जब दो उम्मीदवारों की एक बार फिर से भिड़ंत होगी। राष्ट्रपति पद के लिए आखिरी बार ऐसा संयोग 1956 में हुआ, जब रिपब्लिकन राष्ट्रपति ड्वाइट डी. आइजनहावर ने अपने डेमोक्रेटिक प्रतिद्वंद्वी एडलाई स्टीवेन्सन को फिर से हरा दिया था। उन्होंने 1952 के चुनावों में भी एडलाई स्टीवेन्सन को

हराया था।

बाइडन को अगस्त में शिकागो में 'डेमोक्रेटिक नेशनल कन्वेंशन' के दौरान औपचारिक रूप से पार्टी का उम्मीदवार घोषित किया जाएगा। ट्रंप (77) को अब तक 1,215 डेलीगट का समर्थन मिल चुका है। ट्रंप को जुलाई में 'रिपब्लिकन नेशनल कन्वेंशन' में आधिकारिक तौर पर उम्मीदवार घोषित किया जाएगा। ट्रंप लगातार तीसरी बार राष्ट्रपति चुनाव में रिपब्लिकन पार्टी के उम्मीदवार

होंगे। पिछली बार की तरह इस बार भी दोनों का मुकाबला लंबे समय से प्रतीक्षित था, हालांकि ट्रंप इस बार अलग-अलग मुकदमों का सामना करते हुए चुनाव लड़ेंगे। ट्रंप 25 मार्च को न्यूयॉर्क में किसी आपराधिक मुकदमे का सामना करने वाले अमेरिका के पहले पूर्व राष्ट्रपति बन जाएंगे। इस मामले में ट्रंप पर आरोप है कि उन्होंने 'पॉर्न स्टार' को किए गए गुप्त भुगतान को छिपाने के लिए गलत तरीके से रिकॉर्ड में हेरफेर की।

कर्नाटक के पूर्व मुख्यमंत्री येदियुरप्पा के खिलाफ पॉक्सो कानून के तहत मामला दर्ज

एनसीआर समाचार



बेंगलुरु। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के वरिष्ठ नेता एवं येदियुरप्पा पर 17 वर्षीय एक लड़की की मां की शिकायत पर यौन अपराधों से बच्चों का संरक्षण (पॉक्सो) कानून के तहत एक मामला दर्ज किया गया है। पुलिस ने शुक्रवार को यह जानकारी दी।

पीड़िता की मां ने आरोप लगाया है कि येदियुरप्पा (81) ने दो फरवरी को एक बैठक के दौरान उसकी बेटी का यौन शोषण किया था। सदाशिवनगर पुलिस के अनुसार, भाजपा नेता येदियुरप्पा के खिलाफ पॉक्सो कानून की धारा आठ और भारतीय दंड संहिता की धारा 354 ए (यौन उत्पीड़न) के तहत एक मामला दर्ज किया गया है। पुलिस सूत्रों ने बताया कि लड़की की मां ने पहले भी विभिन्न

लोगों के खिलाफ 50 से अधिक शिकायतें दर्ज करायी हैं जिनमें उससे कथित तौर पर दुर्व्यवहार और गालीगलौज करने के लिए बेंगलुरु के पुलिस आयुक्त आलोक कुमार और उनके स्टाफ सदस्यों के खिलाफ दर्ज करायी गई शिकायत भी शामिल है।

सूत्रों के अनुसार लड़की की मां ने कुमार के खिलाफ दो बार झपट्टी लगाई और कुत्ता लात मारी। उन्होंने कहा कि लड़की की मां ने पहले भी विभिन्न

सीए को लेकर चिंतित हैं, इसके क्रियान्वयन पर नजर रख रहे: अमेरिका

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका ने बुधस्तिवार को कहा कि वह भारत में नागरिकता (संशोधन) अधिनियम (सीए) को अधिसूचित किए जाने को लेकर चिंतित है और इसके क्रियान्वयन पर निकटता से नजर रख रहा है।

अमेरिकी विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता मैथ्यू मिलर ने अपने दैनिक संवाददाता सम्मेलन में कहा, "हम 11 मार्च को जारी की गई नागरिकता (संशोधन) अधिनियम की अधिसूचना को लेकर चिंतित हैं। मिलर ने एक सवाल के जवाब में कहा, "हम इस बात पर निकटता से नजर रख रहे हैं कि इस अधिनियम को कैसे लागू किया जाएगा। धार्मिक स्वतंत्रता का सम्मान और सभी समुदायों के साथ कानून के तहत समान व्यवहार

ऋषि सुनक ने दो मई को ब्रिटेन में आम चुनाव से किया इनकार

एनसीआर समाचार

लंदन। ब्रिटेन के प्रधानमंत्री ऋषि सुनक ने स्पष्ट किया है कि दो मई को आम चुनाव नहीं होगा। इससे देश में जल्द चुनाव होने की अटकलों पर विराम लग गया। गुरुवार को आईटीवी न्यूज से बात करते हुए सुनक ने यह बात कही। समाचार एजेंसी शिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, पहले सुनक ने कहा था कि इस साल की दूसरी छमाही में चुनाव होंगे, लेकिन मई में चुनाव से इनकार भी नहीं किया था।

उल्लेखनीय है कि ब्रिटेन में दो मई को स्थानीय चुनाव होने हैं। संवाददाताओं के यह पूछे जाने पर कि क्या उसी समय आम चुनाव भी होगा, प्रधानमंत्री सुनक ने इनकार किया। वर्तमान सरकार का कार्यकाल अगले साल जनवरी तक है। गौरतलब है कि सर्वे के मुताबिक सत्तारूढ़ कंजर्वेटिव पार्टी चुनावों में मुख्य विपक्षी लेबर पार्टी से पिछड़ रही है। इस पर पार्टी के कुछ सांसद स्थिति को और खराब होने से बचाने के लिए जल्द चुनाव कराने की वकालत कर रहे हैं।

लड़की की मां को येदियुरप्पा को 'अप्पा जी' कहते और उन्हें यह बताते हुए सुना गया कि वह शिवमोगा से हैं जो भाजपा नेता का गृह जिला है। लड़की की मां ने कथित तौर पर येदियुरप्पा से कहा कि उसके पास करोड़ों रुपये की संपत्ति है, जो मुकदमेबाजी में फंस गई है और उसने उनसे मदद मांगी।

दूसरे वीडियो में, लड़की की मां येदियुरप्पा के घर में प्रवेश करने के बाद उनके बाल में बैठे हुए और उनका हाथ पकड़े हुए दिखी। इस पर प्रतिक्रिया देते हुए येदियुरप्पा ने कहा कि महिला उनसे मिलने का प्रयास कर रही थी लेकिन उसे उनके घर में प्रवेश करने की अनुमति नहीं दी गयी। उन्होंने कहा, "जब वह रो रही थी तो मैंने उसे अपने घर में बुलाया और पुलिस आयुक्त बी दयादंड से बात की कि उसके साथ कुछ अन्याय हुआ है।

एक नजर

ममता बनर्जी की हालत स्थिर, चेहरे पर लगे चार टांके

कोलकाता, एजेंसी। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के चेहरे पर चार टांके लगे हैं और उनकी हालत स्थिर है। सुश्री बनर्जी को कालीघाट स्थित अपने घर में गिरने के बाद गुरुवार शाम एसएसकेएम अस्पताल में भर्ती कराया गया था। आधिकारिक सूत्रों ने शुक्रवार को यह जानकारी दी।

राज्य सरकार द्वारा संचालित अस्पताल में चिकित्सकों ने उसके माथे पर तीन और नाक पर एक टांका लगाया तथा सीटी स्कैन सहित सभी आवश्यक परीक्षण किए। सूत्रों ने बताया कि उन्हें गुरुवार रात को छुट्टी दे दी गई। वह घर पर ही रहना चाहती थीं।

सत्तारूढ़ तुणमूल कांग्रेस ने गुरुवार को कहा कि उसकी पार्टी अध्यक्ष को गंभीर चोट लगी है और उन्होंने तस्वीरें पोस्ट कीं जिसमें उनके सिर से खून बहता दिख रहा था।

मध्यप्रदेश में आईएसए अधिकारियों के तबादले

भोपाल, एजेंसी। मध्यप्रदेश सरकार ने कई प्रशासनिक अधिकारियों के तबादले के आदेश जारी किए हैं, जिसके तहत वरिष्ठ अधिकारी बाबू सिंह जामोद शहडोल संभागायुक्त बनाए गए हैं।

कल देर रात जारी आदेश के अनुसार राज्यपाल के प्रमुख सचिव संजय कुमार शुक्ल महिला एवं बाल विकास विभाग के प्रमुख सचिव बनाए गए हैं। वर्ष 1998 के प्रशासनिक अधिकारी मुंकेश चंद गुप्ता राज्यपाल के प्रमुख सचिव बनाए गए हैं। वर्ष 2006 बैच के अधिकारी बाबू सिंह जामोद शहडोल संभागायुक्त और अब तक शहडोल कलेक्टर रहें चंदना वैद्य आदिवासी विकास अपर आयुक्त बनाई गई हैं। वरिष्ठ अधिकारी विवेक कुमार पोरवाल अब लोक स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा विभाग के प्रमुख सचिव नियुक्त किए गए हैं। वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी पी नरहरि को एमएसएमई विभाग से लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग का सचिव बनाया गया है। वर्ष 2006 के वरिष्ठ अधिकारी माल सिंह भयड़िया को खादी एवं ग्रामोद्योग बोर्ड का प्रबंध संचालक बनाया गया है। आर्थिक एवं सांख्यिकी सचिव शिल्पा गुप्ता को लोक शिक्षण आयुक्त के तौर पर नियुक्ति दी गई है।

बीएस विधायक का भाई अवैध खनन मामले में गिरफ्तार

हैदराबाद, एजेंसी। भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) के एक विधायक के भाई को कथित अवैध खनन के मामले में गिरफ्तार किया गया है। संगरेड्वी जिला पुलिस ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। पुलिस ने कहा कि पाटनचेरु विधानसभा सीट से विधायक जी. महिपाल रेड्डी के भाई जी. मधुसूदन रेड्डी को गिरफ्तार किया गया है। उनके स्वामित्व वाली कंपनियों द्वारा जिले में कथित अवैध और अत्यधिक खनन किए जाने के खिलाफ मामला दर्ज कराया गया था। रेड्डी को गिरफ्तार किए जाने पर बीआरएस ने इसे सत्तारूढ़ कांग्रेस की राजनीतिक प्रतिशोध की कार्यवाई करार दिया। एक पुलिस अधिकारी ने बताया कि तहसीलदार की शिकायत के आधार पर मधुसूदन रेड्डी के खिलाफ मामला दर्ज कर उन्हें हिरासत में लिया गया है। आगे की जांच जारी है।

लोकसभा चुनाव कार्यक्रम की घोषणा कल होगी

नई दिल्ली, एजेंसी। निर्वाचन आयोग लोकसभा चुनाव के लिए कार्यक्रम की घोषणा कल यानी शनिवार को करेगा। निर्वाचन आयोग ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा कि लोकसभा चुनाव और कुछ राज्यों में विधानसभा चुनाव के कार्यक्रम की घोषणा करने के लिए शनिवार को दोपहर तीन बजे एक संवाददाता सम्मेलन आयोजित किया जाएगा। मौजूदा लोकसभा का कार्यकाल 16 जून को खत्म हो रहा है और नई लोकसभा का गठन उससे पहले होगा है। पिछली बार लोकसभा चुनाव की तारीखों की घोषणा 10 मार्च को की गयी थी और 11 अप्रैल से सात चरणों में मतदान हुआ था। मतगणना 23 मई को हुई थी।

नवी मुंबई में रिश्वत लेते हुए पकड़ा गया राजस्व अधिकारी

ठाणे, एजेंसी। नवी मुंबई में भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो (एसीबी) ने एक शिकायतकर्ता को भू-अभिलेख से संबंधित जानकारी देने के लिए उससे रिश्वत मांगने और लेने के आरोप में एक राजस्व अधिकारी को गिरफ्तार किया है। एसीबी की नवी मुंबई इकाई के पुलिस उपाधीक्षक शिवराज भेट्टे ने शुक्रवार को यह जानकारी देते हुए बताया कि 48 वर्षीय आरोपी किरण अर्जुन गोरे पनवेल तहसील कार्यालय में राजस्व सहायक के रूप में काम करता है। उन्होंने कहा कि गोरे ने बॉम्बे क्रियेयेदारी और कृषि भूमि अधिनियम के तहत शिकायतकर्ता के दो पैतृक भूमि खंडों को 'द्वितीय श्रेणी से प्रथम श्रेणी' में बदलने के लिए कथित तौर पर एक लाख रुपये की रिश्वत मांगी थी। शिकायतकर्ता ने बातचीत कर रिश्वत की राशि 80,000 रुपये तय की और एसीबी में शिकायत दर्ज कराई थी। एसीबी की टीम ने अधिकारी को पकड़ने के लिए जाल बिछाया। अधिकारी ने बताया कि वह बुधस्तिवार की शाम 40,000 रुपये की रिश्वत लेते हुए रंग हाथ पकड़ा गया। उन्होंने बताया कि उसके खिलाफ पनवेल पुलिस थाने में भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया गया है।

कोयला खदान दुर्घटना में 7 लोगों की मौत

ताइयुआन, एजेंसी। उत्तरी चीन के शांसी प्रांत में एक कोयला खदान के भूमिगत गोदाम में दुर्घटना में फंसे सभी सात खनिकों की मौत की पुष्टि हो गई है। स्थानीय अधिकारियों ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। काउंटी सरकार के अनुसार आखिरी रात शुक्रवार सुबह 6:23 बजे निकास गया। जो झोंगयांग काउंटी में ताओयुआन शिनलोंग कोयला औद्योगिक निगम की कोयला खदान में बचाव के कार्यों के अंत का प्रतीक है। गोदाम में रात 10:45 बजे कोयले का ढेर ढह गया। खदान के प्रमुख गाओ नाचुन ने कहा कि सोमवार को जब खनिक खराब कोयला फोडर की मरम्मत कर रहे थे, तो सात लोग दब गए। गाओ ने कहा कि ढहे कोयले ने गोदाम के नीचे पानी के पाइप तोड़ दिए और पानी का विस्फोट हुआ, जिससे बचाव प्रयासों में बाधा आई। आगे की जांच चल रही है।

गाजा के दक्षिणपूर्वी शहर में इजरायली हमले में 21 लोगों की मौत

गाजा, एजेंसी। गाजा शहर में राहत सहायता की प्रतीक्षा कर रहे फिलिस्तीनियों की एक सभा पर इजरायली हमले में कम से कम 21 लोग मारे गए और 150 अन्य घायल हो गए। फिलिस्तीनी स्वास्थ्य मंत्रालय ने शुक्रवार को एक बयान में यह जानकारी दी। प्रत्यक्षदर्शियों और सूत्रों ने 'शिन्हुआ' को बताया कि फिलिस्तीनियों का एक समूह सहायता प्राप्त करने के लिए गाजा में कुवेत चौराहे पर था, जब हेलीकॉप्टरों ने अपनी मशीनगनों से गोलीबारी की और सभा की ओर गोले दागे। बयान में कहा गया कि चुनौतीपूर्ण क्षेत्र की स्थितियों के बावजूद, मृतकों को ठीक करने और घायलों को निकालने के प्रयास जारी हैं। इसमें कहा गया है कि गंभीर चोटों के कारण मृतकों की संख्या बढ़ने की आशंका है। इजरायल रक्षा बल (आईडीएफ) ने शुक्रवार को मीडिया रिपोर्टों का खंडन किया कि उसकी सेना ने दक्षिणी गाजा शहर में फिलिस्तीनियों पर गोलीबारी की। आईडीएफ ने टेलीग्राम पर कहा, ऐसी खबरें कि आईडीएफ ने सहायता वितरण बिंदु पर दर्जनों गाजावासियों पर हमला किया, झूठी हैं।

केजरीवाल सरकार ने दिल्ली सोलर पॉलिसी लागू की

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। दिल्ली सरकार ने दिल्ली सोलर पॉलिसी 2023 लागू कर दी गई। सरकार ने पॉलिसी की अधिसूचना जारी कर दी है। अब दिल्ली के लोग पॉलिसी के तहत अपने घर की छतों पर सोलर पैनल लगवाकर अपना बिजली का बिल जीरो कर सकते हैं। साथ ही, इससे हर महीने अच्छी आमदनी भी कर सकते हैं। पॉलिसी के तहत सोलर पैनल लगवाने वालों का 400 यूनिट से अधिक बिजली खपत करने पर भी बिल जीरो आएगा, जबकि कमर्शियल और इंडस्ट्रियल उपभोक्ताओं का बिजली बिल आधा हो जाएगा।

इसके अलावा, सोलर पैनल लगवाने में आने वाला खर्च अगले चार साल में रिकवर हो जाएगा। पॉलिसी की अधिसूचना जारी होने पर दिल्ली की ऊर्जा मंत्री आतिशी का कहना है कि दिल्ली सोलर पॉलिसी बहुत ही शानदार पॉलिसी है। इस पॉलिसी के लागू होने से न केवल दिल्ली वालों को फायदा होगा, बल्कि प्रदूषण भी कम होगा। सोलर पॉलिसी के तहत हर यूनिट बिजली उत्पादन करने पर दिल्ली सरकार रूफटॉप सोलर लगवाने वाले उपभोक्ताओं को पैसे देगी।

केजरीवाल ने रेहड़ी-पटरी वालों को दी बड़ी खुशखबरीदुकान लगाने के लिए एमसीडी देगी जगह, सीएम केजरीवाल का ऐलान



नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली नगर निगम की आप सरकार ने रेहड़ी पटरी वालों को इज्जत के साथ अपना काम करने के लिए बड़ा फैसला किया है। एमसीडी अब इसका सर्वे कराएगी और दुकान लगाने के लिए जगह देगी। आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक एवं सीएम अरविंद केजरीवाल ने दिल्लीवालों को यह खुशखबरी देते हुए बताया कि पूरी दिल्ली में सभी रेहड़ी-पटरी पर दुकान लगाने वालों का सर्वे कराया जाएगा और उनको दुकान लगाने के लिए अच्छी व्यवस्था की जाएगी। ये लोग भी हमारे भाई-बहन हैं और उनको अच्छी व्यवस्था देना हमारी जिम्मेदारी है, ताकि वो लोग भी इज्जत के साथ अपना काम कर सकें। इस सर्वे के बाद ये लोग बिना किसी परेशानी के अपनी दुकान लगा सकेंगे। इसके बाद पुलिस, कमेट्री या अफसर उनको परेशान नहीं कर सकेंगे। सीएम अरविंद केजरीवाल ने एक वीडियो जारी कर कहा कि जब से दिल्ली नगर निगम में आम आदमी पार्टी की सरकार बनी है, हम एक के बाद एक बड़े निर्णय ले रहे हैं। निगम की आप सरकार ने अब तक कई बड़े निर्णय लिए हैं और बहुत सारे काम

आईपी यूनिवर्सिटी के स्टाफ ने सीखे वित्तीय प्रबंधन के सूत्र

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। आईपी यूनिवर्सिटी के स्टाफ डेवेलपमेंट सेल द्वारा गैर-शैक्षणिक स्टाफ के लिए वित्तीय प्रबंधन पर दो दिवसीय कार्यशाला का आयोजन द्वाराकैम्पस में किया गया। इस कार्यशाला के समापन सत्र को सम्बोधित करते हुए यूनिवर्सिटी की कुलसचिव (एकेडेमिक) सुनीता शिवा ने कहा कि वित्तीय प्रबंधन भी एक कला है। वित्तीय स्वास्थ्य के लिए इसे सीखने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि अभी भी अपने देश

जैन आचार्य लोकेश को जन दक्षेस ने "डॉ वैदिक सामजिक सौहार्द सम्मान" से सम्मानित किया



नई दिल्ली, एजेंसी। जन दक्षेस एवं एशियाई अरब चैम्बर ऑफ कॉमर्स द्वारा डॉ वेद्युताप वैदिक को प्रथम पुण्यतिथि के अवसर पर विज्ञान भवन में आयोजित सम्मान समारोह में मुख्य अतिथि केरल के राज्यपाल डॉ आरिफ मोहम्मद खान ने अहिंसा विश्व भारती एवं विश्व शान्ति केंद्र के संस्थापक जैन आचार्य लोकेश को डॉ.



इससे न सिर्फ उपभोक्ताओं का बिजली का बिल जीरो आएगा, बल्कि वो अपने छत पर लगे रूफटॉप सोलर पॉवर प्लांट से पैसे भी कमा सकते है। हमारा लक्ष्य है कि 2027 तक दिल्ली में इस्तेमाल होने वाली कुल बिजली में 50 फीसद बिजली सोलर एनर्जी से आए। सोलर पॉलिसी 2016 के तहत दिल्ली में 1500 मेगावाट सोलर पावर उपलब्ध दिल्ली सोलर पॉलिसी 2023 से पहले दिल्ली सरकार ने दिल्ली सोलर पॉलिसी 2016 जारी की थी, जो पूरे देश में सबसे प्रोग्रेसिव पॉलिसी मानी गई। एक तरह से सोलर पॉलिसी 2016 ने दिल्ली में सोलर पॉवर की मजबूत बुनियाद रखी।

इसके तहत दिल्लीवालों ने अब तक अपने घर की छतों पर 250 मेगावाट क्षमता के सोलर पैनल लगवाए हैं। सोलर पॉलिसी 2016 के तहत डिस्कॉम ने 1250 मेगावाट सोलर पावर बाहर से खरीदी है। इस तरह, सोलर पॉलिसी 2016 के तहत दिल्ली के अंदर अब तक करीब 1500 मेगावाट सोलर पावर स्थापित हुई है। 400 यूनिट से अधिक बिजली खपत पर भी बिल आएगा जीरो दिल्ली सोलर पॉलिसी 2023 की कई खासियतें भी हैं। मसलन, इसके तहत जो लोग अपने घर की छत पर सोलर पैनल लगवाएँ, उनका बिजली का बिल जीरो हो जाएगा। दिल्ली सरकार पहले से

विश्व का सबसे बड़ा साहित्योत्सव हुआ संपन्न

आइंस्टीन वर्ल्ड रिकार्डस ने विश्व कीर्तिमान का दिया प्रमाण-पत्र

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। साहित्य अकादेमी द्वारा विश्व के सबसे बड़े साहित्योत्सव के रूप में मनाए जा रहे साहित्योत्सव 2024 का आज समापन हुआ। छह दिवसीय इस समारोह का अंतिम दिव्यांग लेखकों के नाम रहा। दिव्यांग लेखकों को राष्ट्रव्यापी मंच प्रदान करने के लिए अखिल भारतीय दिव्यांग लेखक सम्मिलन का आयोजन किया गया। वहीं बच्चों में साहित्य के प्रति रुचि जाग्रत करने के लिए दिल्ली-एन.सी.आर. के 850 से ज्यादा बच्चों के लिए कई प्रतियोगिताओं का आयोजन द्वाआओ कहानी बुनेछ कार्यक्रम के अंतर्गत किया गया। आज के अन्य महत्वपूर्ण कार्यक्रमों में गोपी चंद नारांग के जीवन और कृतित्व पर परिसंवाद, बहुभाषी, बहुसांस्कृतिक समाज में अनुवाद, भारत की भाषाओं का संरक्षण, भारतीय संदर्भ में पुनर्लेखन/पुन:सृजन के रूप में अनुवाद, भारतीय अंग्रेजी लेखन और अनुवाद के अतिरिक्त भारतीय वाचिक महाकाव्य एवं स्वातंत्र्योत्तर भारतीय साहित्य पर चल रही राष्ट्रीय संगोष्ठियों का भी समापन हुआ। छह दिवसीय इस समारोह को दुनिया का सबसे बड़ा साहित्योत्सव मानते हुए आज आइंस्टीन वर्ल्ड रिकार्डस, दुबई की टीम ने एक सादे समारोह में इस विश्व कीर्तिमान का प्रमाण-पत्र



साहित्य अकादेमी के अध्यक्ष माधव कौशिक, उपाध्यक्ष कुमुद शर्मा एवं सचिव के. श्रीनिवासराव को सौंपा। प्रमाण-पत्र में छह दिन चले दुनिया के इस सबसे बड़े साहित्योत्सव में 190 सत्रों में 1100 से अधिक लेखकों के भाग लेने और इसमें 175 से अधिक भाषाओं का प्रतिनिधित्व होने को प्रमाणित किया गया है। अखिल भारतीय दिव्यांग लेखक सम्मिलन के उद्घाटन सत्र में उद्घाटन वक्तव्य देते हुए प्रख्यात अंग्रेजी विद्वान जी.जे.वी. प्रसाद ने कहा कि हम उन जैसे नहीं हैं, लेकिन हमें उनके लिए सजग और स्नेह से कार्य करना होगा।

दिव्यांगता जन्मजात नहीं बल्कि कई बार हमारी अपनी अज्ञानता और लापरवाही के कारण हमें प्राप्त होती है। उन्होंने सभी दिव्यांग रचनाकारों से अनुरोध किया कि वह अपनी विशेष

क्षमताओं को पहचान कर उनपर काम करें, उन्हें मंजिल अवश्य प्राप्त होगी।

अपने अध्यक्षीय भाषण में साहित्य अकादेमी की उपाध्यक्ष कुमुद शर्मा ने विभिन्न क्षेत्रों में दिव्यांगजनों द्वारा पाई गई उपलब्धियों की चर्चा करते हुए कहा कि दिव्यांगजनों को हौसले की ऊर्जा से आगे बढ़ना होगा, तभी वह अपनी मनचाही मंजिल प्राप्त कर सकेंगे। उद्घाटन सत्र के आरंभ में साहित्य अकादेमी के सचिव के. श्रीनिवासराव ने स्वागत वक्तव्य देते हुए कहा कि आज 24 भारतीय भाषाओं के दिव्यांग लेखकों को यहाँ उपस्थित पाकर साहित्य अकादेमी अपने को गर्वित महसूस कर रही है। साहित्य अकादेमी के पूर्व अध्यक्ष एवं महतर सदस्य गोपीचंद नारांग को याद करते हुए उनके व्यक्तित्व और कृतित्व पर एक परिसंवाद का आयोजन किया

- हाइब्रिड रेस्को मॉडल- यह मॉडल उन छोटे उपभोक्ताओं को भी लाभान्वित करेगा, जिनके पास पैसे नहीं हैं, लेकिन उनके पास पर्याप्त छत की जगह है और वे पारंपरिक रेस्को मॉडल के दायरे में नहीं आते हैं। रेस्को डेवलपर, डिस्कॉम और उपभोक्ता के बीच एक त्रिपक्षीय समझौता किया जाएगा। डिस्कॉम उपभोक्ता से भुगतान जमा करेगा और उसे डेवलपर को दे देगा।

- पीयर टू पीयर ट्रेडिंग- देश में पहली बार सौर ऊर्जा के सहकर्म से सहकर्मी बिजनेस के लिए भी एक मॉडल स्थापित किया जाएगा। यह सौर ऊर्जा प्रणाली के मालिकों को अपनी अतिरिक्त उत्पन्न बिजली को वास्तविक समय में दिल्ली के अन्य उपभोक्ताओं को पी2पी ऊर्जा व्यापार मंच के माध्यम से बेचने में सक्षम करेगा।

- राज्य सौर पोर्टल- नई सौर नीति का लक्ष्य एक एकीकृत एकल-विंडो राज्य पोर्टल बनाना है। यह दिल्ली सौर नीति, सौर पीवी प्रणालियों का लाभ, स्थापना प्रक्रिया से संबंधित दिशा-निर्देशों, तकनीकी रूप से योग्य विक्रेताओं की सूची आदि के तहत सभी सूचनाओं के लिए एक-स्टॉप-शॉप की तरह काम करेगा।

श्री लक्ष्मी नारायण मंदिर मार्ग के सबवे को मनमर्जी से बंद किए जाने को गलत बताया

नई दिल्ली, एजेंसी। श्री लक्ष्मी नारायण मंदिर, मंदिर मार्ग के आर पार सबवे का प्रयोग करने वाले पर्यटक -दर्शनार्थियों, हरकोर्ट बटलर स्कूल, डी ई टी ए तमिल स्कूल, अटल एनपी बॉयज सीनियर सेन्टेंडरी स्कूल, रायसीना बंगाली स्कूल, दयानंद मॉडल स्कूल, सेंट थॉमस स्कूल के स्टूडेंट्स को सबवे के गेट जब चाहे खोलने बंद कर दिए जाने के कारण परेशानी हो रही है। देश विदेश से बसों में आए टूरिस्ट को द्वाई सी मीटर चक्कर काटना पड़ता है। राजधानी नागरिक कल्याण समिति अध्यक्ष प्रीतम धारीवाल बताते हैं कि पहले सबवे सुबह सात बजे खुल कर रात को मंदिर टाइम के साथ साढ़े आठ बजे बंद किया जाता था। अब जब चाहे खुलता है और शाम की आरती पूरी होने से पहले ही सबवे के गेट पर ताला जड़ दिया जाता है।

पत्नी को आया था मारने साली की कर दी हत्या

नई दिल्ली, एजेंसी। अलीपुर के सिंधु गांव में शुक्रवार रात महिला की चाकू गोदकर हत्या करने के मामले में उसके बहनोई पूरन को कुंडली से गिरफ्तार किया है। आरोपी ने खुलासा किया है कि उसे अपनी पत्नी और साली के पति के बीच संबंध होने का शक था। वह पत्नी को मारने के इरादे से वहां पहुंचा था, लेकिन हमले के दौरान उसकी पत्नी मौके से भाग गई।

उसकी बहन पर चाकू से हमला कर फरार हो गया। मृतका की शिनाख्त रितु (32) के रूप में हुई। वह पति खरजू सिंह और दो बच्चों के साथ सिंधु गांव जय गुप्त घूम कांटा के पास रहती थी। शुक्रवार रात पुलिस को महर्षि वाल्मीकि अस्पताल से रितु को चाकू मारे जाने की जानकारी मिली। अस्पताल पहुंची पुलिस को पता चला कि डॉक्टरों ने रितु को मृत घोषित कर दिया है। अलीपुर थाना पुलिस शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजकर मामले को छानबीन शुरू की। जांच में पता चला कि रितु का पति खरजू और उसकी बहन मोनी उसे घायल अवस्था में लेकर अस्पताल पहुंचे थे। रितु के पति ने बताया कि मोनी के पति पूरन को शक था कि उसके और मोनी के बीच प्रेम प्रसंग है। शुक्रवार शाम करीब 7:30 बजे रितु और मोनी कुंडली से काम करके घर पहुंचे। इसी दौरान पूरन भी चाकू लेकर उनके घर पहुंच गया। वह काफी नशे में था और रितु और मोनी का चाकू लेकर पीछा करने लगा। मोनी वहां से भागने में कामयाब रही। पूरन रितु की पीठ पर चाकू से ताबड़तोड़ हमला कर फरार हो गया।

कारोबारी की गाड़ी से लाखों रुपये चोरी कर बदमाश फरार

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली कैंट इलाके में 13 मार्च को बदमाशों ने एक कारोबारी की कार से लाखों रुपयों से भरा बैग चोरी कर लिया। घटना के समय पीड़ित कार पंकर होने के बाद मैकेनिक के आने का इंतजार कर रहे थे। पुलिस अधिकारी ने बताया कि पीड़ित प्रदीप खन्ना अपने परिवार के साथ ग्रेटर कैलाश पाठ दो में रहते हैं। उनकी नारायणा औद्योगिक क्षेत्र में पंखा बनाने की फैक्टरी है। उन्होंने बताया कि 13 मार्च की रात 9:30 बजे वह काम खत्म कर घर के लिए रवाना हुए। कार की पिछली सीट पर उनका घरेलू सहायक नितेश बैठा था। पिछली सीट पर एक बैग में उन्होंने 8.15 लाख रुपये रखे थे। दिल्ली कैंट इलाके में पहुंचते ही उन्हें लगा कि उनकी कार का पहिया पंकर हो गया है। उन्होंने अपनी कार को रोड किनारे लगाया। पीड़ित ने गाड़ी की जांच की तो पाया कि दूसरी तरफ का पिछला पहिया पंकर हो गया था। वह कार को कुछ आगे पेट्रोल पंप के पास ले गए और घरेलू सहायक को पेट्रोल पंप से मैकेनिक को लेकर आने के लिए कहा। वह कुछ देर ड्राइविंग सीट पर बैठे रहे और फिर लुधुशंका के लिए सड़क की दूसरी तरफ चले गए। वापस आने पर दुखों तो पिछली सीट पर रखा बैग गायब मिला। इसके बाद उन्होंने पुलिस को सूचना दी। पीड़ित ने बताया कि लुधुशंका के दौरान उन्होंने स्कूटी सवार दो युवकों को अपनी कार के पास से गुजरते देखा था। पुलिस ने पीड़ित की शिकायत पर चोरी का केस दर्ज कर लिया है। आशंका है कि पंकर गैंग के बदमाशों ने वारदात को अंजाम दिया है।

नौकरी दिलाने के बहाने ब्लैकमेल करने वाला धरा

नई दिल्ली, एजेंसी। शाहदरा पुलिस ने शुक्रवार को एक्सटॉर्शन के मामले में आरोपी परवीन उर्फ विशू को गिरफ्तार किया है। उसके कब्जे से वारदात में इस्तेमाल एक मोबाइल बरामद हुआ है। पुलिस अधिकारी ने बताया कि 14 मार्च को शाहदरा पुलिस को एक्सटॉर्शन की शिकायत मिली थी। महिला ने बताया कि परवीन नामक व्यक्ति ने उन्हें 25 हजार प्रति माह के हिसाब से मेकअप आर्टिस्ट की नौकरी दिलाने की बात कही। इसी बहाने आरोपी पीड़िता से लगातार बात करने लगा और प्रेम प्रस्ताव दे डाला। इसके बाद पीड़िता को सुपर मॉडल बनाने के नाम पर वीडियो कॉल करना शुरू किया और अश्लील हरकतें करने को कहने लगा। इस दौरान आरोपी ने पीड़िता की कुछ अश्लील तस्वीरों का स्क्रीनशॉट ले लिया। इसके बाद पीड़िता से स्क्रीनशॉट डिलीट करने के बदले 10 हजार रुपये मांगने लगा। इस पर पीड़िता ने शिकायत दर्ज कराई। जांच के दौरान पुलिस ने आरोपी की सीडीआर और अन्य जानकारी निकाली। 15 मार्च को जांच के दौरान पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। वह मूलरूप से हरियाणा के फतेहाबाद जिले का रहने वाला है।

भुगतान की राशि वापस करने के बहाने ठगने वाला दबोचा

नई दिल्ली, एजेंसी। उत्तरी जिला पुलिस को साइबर यूनिट ने शुक्रवार को एक जालसाज को गिरफ्तार किया है। वह सुगो डेटिंग ऐप पर भुगतान की गई राशि वापस करने के बहाने लोगों को धोखा दे रहा था। आरोपी को पुलिस ने तब दबोचा, जब वह पता चला कि इसने एक 23 वर्षीय लड़के से 3.18 लाख रुपये की धोखाधड़ी की है। आरोपी मयंक बिष्ट गाजियाबाद के वैशाली में रहता था। पुलिस ने बताया कि दिल्ली के बुराड़ी निवासी प्रशांत कुमार की शिकायत पर उत्तरी जिला पुलिस की ऑपरेशन यूनिट ने मामला दर्ज किया था। शिकायत में पीड़ित ने बताया कि सुगो एप्लिकेशन पर एक लड़की से उसकी दोस्ती हुई थी। ऐप पर मैसेज भेजने के लिए वह क्वॉइन खरीदता था। इस दौरान शिकायतकर्ता ने करीब 30,000 रुपये के क्वॉइन खरीदे। बाद में शिकायतकर्ता के सुगो मित्र ने उसे 30,000 रुपये को वापस करने में मदद की पेशकश की और आरोपी मयंक का नंबर दिया। शिकायतकर्ता ने मयंक से संपर्क किया तो मयंक बिष्ट ने शिकायतकर्ता को कई खाते दिए और अलग-अलग मद में करीब 3,18,024 रुपये जमा करवा लिए। बाद में पीड़ित को उगी का पता लगा। इसके बाद आरोपी मयंक को गिरफ्तार कर लिया गया।

दाढ़ी बनाने से मना करने पर ब्लेड मारा

नई दिल्ली, एजेंसी। जाफराबाद इलाके में एक व्यक्ति ने दाढ़ी बनाने से मना करने पर नाई पर ब्लेड से हमला कर दिया। पुलिस ने रविवार को मामला दर्ज कर लिया है। पुलिस अधिकारी के अनुसार, शिकायतकर्ता गौतम विहार निवासी कासिम ने वह अरविंद नगर इलाके में अपनी सैलून चलाते हैं। नौ मार्च को रात करीब 9:45 बजे पड़ोसी परवीन उसकी दुकान पर आया और दाढ़ी बनाने के लिए कहने लगा। कासिम के अनुसार, उनका दुकान बंद करने का समय हो चुका था, इसलिए उसने परवीन को अगले दिन आने को कहा। उस समय तो आरोपी वहां से चला गया, लेकिन बाद में वापस दुकान पर आया और कासिम को दुकान से बाहर खींचकर उसकी पिटाई करने लगा। आरोपी ने विरोध करने पर पीड़ित के गर्दन और गालों पर ब्लेड से हमला कर दिया।

सुकून और सुंदरता का एक ही नाम सफेद

● विज्ञान ने भी साबित किया है कि गर्मियों में हल्के सुहाने रंग राहत और सुकून पहुंचाते हैं। और यदि तेज, चुभती धूप में कपड़ों का रंग सफेद हो तो... ये बिल्कुल जादू की तरह काम करता है। देखकर सुकून का आभास होता है।
● सफेद लिबास के साथ अवचेतन में इतनी शुभ्रता, शुचिता, सुकून के अहसास जुड़े हैं कि सफेद

के जन्मदिन की पार्टी- सफेद हर जगह शानदार लगता है, गरिमामय लगता है। सफेद लिबास के साथ एक और सुविधा है। आप कई तरह की एक्सेसरीज पहन सकते हैं। बहुत कम ऐसे मौसम होते हैं जिनका कोई प्रतिनिधि रंग हो, लेकिन गर्मी का अपना प्रतिनिधि रंग है, सफेद। इन दिनों भड़कीले या

● इसकी रसायनिक विशिष्टता तो यह है कि यह आंखों का सुकून और दिल को ठंडक पहुंचाता है। यह हमारी तमाम उग्रता को ठंडा कर देता है।
● सफेद महज रंग नहीं है, यह पूरी संस्कृति है। यह एक पूरी सभ्यता है इसलिए सफेद रंग जितना चिलचिलाती गर्मी से सुकून देता है, वैसे ही बेचैन करने वाली भावनाओं के मामले में भी सुकून पहुंचाता है। यही कारण है कि दुनियाभर में बच्चों की मासूमियत को उभारने के लिए उन्हें उसके साथ जोड़कर देखने के लिए ज्यादातर स्कूलों की यूनीफॉर्म सफेद होती है।
● सफेद रंग शांति और शुद्धता का प्रतीक है। जब फिजा में आतिशी हवा के झोंके हों, कपड़े बेचैन करते हों, भला उस समय भड़कीले रंग किसे अच्छे लगते हैं यही वजह है कि पश्चिम से लेकर पूरब तक और उत्तर से लेकर दक्षिण तक गर्मियों में सफेद लिबास का जलवा दिखता है।
● डॉक्टर सफेद कोट पहनते हैं, क्योंकि वे यह बताना चाहते हैं कि यह रंग ईमानदारी, पवित्रता और ईश्वरीयता का प्रतिनिधि है।
● सफेद रंग के साथ कई फायदे हैं- भावनात्मक, कठुरती और सामाजिक भी। इसकी सामाजिकता में भी समरसता है। यही कारण है कि सफेद रंग सबको भाता है, सब पर फबता है चाहे सेलिब्रिटीज पहन लें या फिर कोई आम आदमी। सबको यह रंग आकर्षित करता और सब पर यह रंग आकर्षक लगता है। ऐसा नहीं है कि हम सफेद कपड़े कभी भी पहन सकते हैं।
● वाकई सफेद सदाबहार रंग है और इसके इतने विस्तृत आयाम हैं कि अगर आपने कई जोड़ी यानी जरूरत से ज्यादा भी इन दिनों सफेद कपड़े खरीद लिए हैं तो आपको सदिियों के कपड़ों की तरह सद्क में साल के बाकी महीनों के लिए नहीं रखने पड़ेंगे। आप इन्हें लगातार पहन भी सकते/ सकती हैं। सफेद रंग के साथ आप अपनी चाहतों के सभी रंगों की एक्सेसरीज पहन सकती हैं। सफेद रंग कभी भी आउट ऑफ फैशन नहीं होता है। यह हमेशा खूबसूरत और ट्रेंडी लगता है।
● गर्मियों में सफेद टी-शर्ट और टॉप के जलवे देखते ही बनते हैं। मर्लिन मुनरो आज भी चेतन-अवचेतन में अगर किसी परी की तरह कैद हैं तो उसी सफेद ड्रेस में। गर्मियों में तमाम सेलिब्रिटीज सफेद रंग में ही नजर आते हैं तो आप क्यों न नजर आएँ। इसलिए अगर सीजन की खरीदारी करने के लिए निकलना है तो अपनी सूची में सफेद कपड़ों के लिए जगह बना लीजिए, आखिर इन गर्मियों में परियों की तरह जो लगना है।



गाउन में सजी कोई युवती पहली नजर में परियों-सी लगती है। हम जब भी खूबसूरती, मासूमियत और अलौकिकता की साझी कल्पना करते हैं तो दिलो-दिमाग में सफेद वस्त्रों में सजी परियां शिरक उठती हैं। बहरहाल, जिन देशों में मार्च के कदम रखते ही गर्मी भी दस्तक देने लगती है, वहां चिलचिलाती धूप और बेचैन करने वाली तपिश के दिनों में फैशन और सुकून का एक ही रंग दिखता है, सफेद।
● साल 2012 का प्रतिनिधि रंग कोई भी हो, दहलीज पर गर्मी के कदम पड़ते ही सफेद रंग की हुकूमत चारों तरफ दिखाई देने लगती है। यह महज संयोग नहीं है कि हर साल स्प्रिंग कलेक्शन यानी बसंत ऋतु में होने वाले फैशन सप्ताहों में सफेद रंग की बादशाहत दिखती है। गर्मियों में हल्का-फुल्का, ढीला-ढाला और कैजुअल कुछ भी पहन सकते हैं। चाहे बीच पार्टियां हों, चाहे किसी

बहुत धुंधले (डल) रंग न दिल को भाते हैं न आंखों का। सिर्फ अपने तन में ही नहीं, दूसरों पर भी इन दिनों सफेद रंग के कपड़े अच्छे लगते हैं।
● लड़कियों में सफेद कुर्ते, सफेद टॉप, सफेद गाउन कुछ इस तरह खिलते हैं, जैसे वाकई ये उजली-उजली परियां हों। एक फायदे की बात यह है कि आज सफेद रंग में हर तरह की एक्सेसरीज आसानी से मैच करती है।
● आप सफेद टॉप के साथ नीली जींस का क्लासिक कॉम्बिनेशन इस्तेमाल कर सकते हैं तो आमतौर पर काले को छोड़कर (...और वो भी इसलिए, क्योंकि काला रंग रोशनी को सोखता है, इसलिए इन दिनों बेचैन करता है) कोई भी रंग सफेद के साथ मैच कर जाता है यानी सफेद के साथ कॉम्बिनेशन बनाने में आपको कतई परेशान होने की जरूरत नहीं पड़ती है।

लगभग 96 प्रतिशत महिलाएं दिन में एक बार किसी-न-किसी बात पर अपराध बोध महसूस करती हैं। वो कौन-सी बातें हैं, जिनके लिए हम खुद को दोषी ठहराती हैं और क्या है इस अपराध बोध से निकलने का तरीका।



जब तक बच्चा स्कूल न जाए तब तो ठीक है, अगर वह रात में देर से भी सोता है तो सुबह देर तक सोकर अपनी नींद पूरी कर सकता है, लेकिन जब वह स्कूल जाने लगता है तो उसकी नींद पूरी नहीं हो पाती और वह चिड़चिड़ाने लगता है...।

कैसे शुरू करें बच्चों की

बेड टाइम ट्रेनिंग



आज की लाइफ स्टाइल पहले की लाइफ स्टाइल से बहुत अलग है। मोबाइल, टीवी, इंटरनेट ने हमारी जिंदगी में जितनी चीजें आसान बना दी हैं, उतना ही हम व्यस्त भी हो गए हैं। अगर आपके बच्चे का प्री-स्कूल जाने का समय आ गया है और उसका अभी भी रात में सोने का कोई निर्धारित समय नहीं है तो यह आपके लिए एक समस्या का कारण हो सकता है।
जब तक बच्चा स्कूल न जाए तब तो ठीक है। अगर वह रात में देर से भी सोता है तो सुबह देर तक सोकर अपनी नींद पूरी कर सकता है, लेकिन जब वह स्कूल जाने लगता है तो उसकी नींद पूरी नहीं हो पाती और वह चिड़चिड़ाने लगता है...।

नींद पूरी न होने से बच्चे के मस्तिष्क का पूरा विकास नहीं हो पाता। क्या आप अपने बच्चे के स्कूल की शुरुआत ऐसे करना चाहेंगे? इसलिए शुरू से उसे बेड टाइम ट्रेनिंग की आदत डालनी चाहिए।

यह ठीक उसी तरह है जिस तरह हमारी मां हमें सोने से पहले अपनी लोरियां सुनाती थीं। आइए जानें कुछ ऐसी बातें जिससे हम अपने बच्चे को ट्रेड कर सकते हैं बेड टाइम ट्रेनिंग के लिए-
1. बेड टाइम ट्रेनिंग आप 4 से 5 माह के बच्चे के साथ कर सकते हैं। शुरुआत में आपको थोड़ी समस्या जरूर होगी लेकिन बाद में यह बहुत मददगार साबित होगी। बच्चे को सुलाने से पहले आप उनकी हल्की-हल्की मालिश कीजिए। गुनगुने पानी से उनका मुंह-हाथ धोएं (स्पंज करना)।
2. उनके कपड़े बदलकर उन्हें बेड के लिए तैयार करें। एक समय पर कमरे की लाइट्स बंद कर

दें। ऐसा करके आप उन्हें सिमल दे रहे हैं और बेड टाइम के लिए तैयार कर रहे हैं।
3. बच्चों को कोई गाना, सॉफ्ट म्यूजिक सुनाएं। लाइट बंद करने से पहले आप बच्चों को पिछ्कर बुक्स भी दिखा सकती हैं। ऐसा करने से बच्चों को बुक्स पढ़ने की आदत पड़ती है।
4. सोने से पहले भगवान का कोई सा मंत्र भी सुना सकती हैं। कुछ बच्चों को अपना मनपसंद खिलौना लेकर सोना भी अच्छा लगता है। बच्चों को सोने से पहले सॉफ्ट म्यूजिक सुनना बहुत अच्छा लगता है और उसे सुनने से उनके दिमाग का विकास भी होता है इसीलिए तो बरसों से चलता आ रहा लोरी का एक अपना ही महत्व है।
5. छोटे बच्चे (6 माह से 1 साल के बीच) रात में दूध के लिए जरूर उठते हैं। धीरे-धीरे उसका भी एक समय बनता जाए जिससे बच्चा और आप दोनों अच्छे से अपनी नींद पूरी कर सकें।
6. जैसे-जैसे बच्चा धीरे-धीरे बड़ा होता है, आप उसे बेड में जाने से पहले मुंह-हाथ धुलाकर ब्रश करना सिखाएं। कपड़े

बदलकर उन्हें बेड के लिए तैयार करें। सोने से पहले उन्हें दूध जरूर दें। उन्हें उनका मनपसंद खिलौना दें।
7. उन्हें किताब से कहानी सुनाएं। शुरुआत में तो बच्चे को टाइम देना आवश्यक है, लेकिन धीरे-धीरे बच्चे को जब इस टाइम टेबल की आदत हो जाएगी तो आपके और बच्चे दोनों के लिए ही बहुत लाभदायक होगा।
8. शाम को उसे कोई हॉबी क्लास या बगीचे में घूमने के लिए ले जाएं जिससे बच्चा अपना समय टीवी और लैपटॉप में न देकर खेले-कूदे और थक जाए। ऐसा करने से उसे नींद अच्छी आएगी और जल्दी आएगी।
कोशिश करें कि धीरे-धीरे उसे अपने आप टाइम से बेड पर जाने की आदत हो जाए ताकि आप भी अपने आपको कुछ समय दे सकें।

ऐसे करें अपने बच्चे को प्री-स्कूल भेजने की तैयारी

अपने बच्चे को प्री-स्कूल या आंगनवाड़ी भेजना बहुत बड़ा कदम है और यह टेंशन भी पैदा करता है। यहां गाइड आपको बताएंगे कि आप क्या उमीद रखें, जब आप अपने बच्चे को पहली बार स्कूल लेकर जाएं।

- अपने बच्चे से प्री-स्कूल या आंगनवाड़ी के बारे में बात करें, उन्हें समझाने की कोशिश करें कि आप उसे अपने से दूर नहीं भेज रही हैं। उनसे उनके व्यवहार के बारे में बात करें और मूल बातें सिखाएं।
- स्कूल के पहले दिन के लिए क्या-क्या आवश्यक है, इस बारे में पता करें- जैसे पढ़ने का समय, नाश्ते का समय आदि ताकि आप उन्हें समझा सकें कि स्कूल से वे क्या उम्मीद रखें।
- स्कूल की जरूरत की चीजें खरीदने में मजा लाएं जैसे आपके बच्चे के पसंदीदा कार्टून की पेंसिल खरिदें, अपने बजट का ध्यान रखें।
- एक रात पहले उनसे पूछें कि स्कूल को लेकर उनके मन में क्या सवाल हैं?
- उन्हें स्कूल छोड़ने जाएं और जब स्कूल खत्म हो तब स्कूल के बाहर उनका इंतजार करें।
- अपने बच्चे की टीचर से हर रोज बातचीत करते रहे, उनसे समय-समय पर मिलकर बच्चे के बारे में जानकारी लें। इससे आपके बच्चे को स्कूल में नई

सफलता मिलने लगेगी। पता करें कि आप ऐसा क्या कर सकती हैं, जिससे आपके बच्चे और उसकी टीचर को मदद मिले।

7. अपने बच्चे से रोज पूछें कि उसने स्कूल में क्या किया? आपके बच्चे को पता होना चाहिए कि स्कूल कितना जरूरी है।

पछताना छोड़ें

खुश रहना सीखें

क्या दिन में कम-से-कम एक बार आप इस बात का अफसोस जताती हैं कि मेरा वजन जरूर बढ़ गया है या फिर आज फिर से घर की सफाई को अंधरा छोड़कर मैं ऑफिस आ गई। अगर इन सब सवालों का जवाब हां में है, तो घबराएं नहीं। अधिकांश महिलाओं का यह स्वभाव होता है। पर परेशानी की बात यह है कि हर चीज के लिए खुद को दोषी ठहराने की हमारी आदत धीरे-धीरे हमारे स्वास्थ्य के लिए खतरनाक साबित होती जाती है। हर बिगड़े हुए काम के लिए खुद को लगातार दोषी ठहराने की आपकी यह आदत आपको अवसाद के घेरे में भी ले सकती है। बेहतर तो यह होगा कि इन अवसादों से उबरने का तरीका आप सीख लें।

बच्चों के साथ वक्त नहीं बिता पाती
अधिकांश काम-काजी मां का यह मानना होता है कि वे ऑफिस की अपनी जिम्मेदारियों और बच्चों की जिम्मेदारी के बीच सही संतुलन नहीं बना पाई हैं। पर सवाल यह है कि ऑफिस में रहकर बच्चों को वक्त न दे पाने का अफसोस जताने से न तो बच्चों के साथ आप वक्त बिता पा रही हैं और न ही ऑफिस की जिम्मेदारियों को पूरा करने में आप अपना 100 प्रतिशत दे पाएंगी। इस समस्या का एकमात्र हल यह है कि आप जो भी काम वर्तमान में कर रही हैं, उसे अपना 100 प्रतिशत दें। अगर

ऑफिस में हैं तो वहां की जिम्मेदारियां पूरी तन्मयता से पूरी करें और अगर घर पर हैं तो बच्चों को पूरा वक्त दें।

वजन कम ही नहीं कर पा रही
70 प्रतिशत से ज्यादा महिलाएं कभी-न-कभी डाइटिंग करती हैं, बावजूद इसके कि उन्हें वजन कम करने की जरूरत हो या नहीं। अगर आप वाकई स्लिम और खूबसूरत दिखना चाहती हैं तो इस दिशा में आपको गंभीर प्रयास करना होगा। नियमित एक्सरसाइज करें या फिर जिम जाने के लिए वक्त निकालें। साथ ही इस बात को स्वीकारें कि वजन कम करना या फिर बढ़ाना आप पर पूरी तरह से निर्भर करता है, इसलिए खुद को दोष देने की जगह इस दिशा में प्रयास करें।

शॉपिंग में कुछ ज्यादा ही पैसे खर्च कर दिए
हर महिला को शॉपिंग करने में मजा आता है, पर कई लोग देर सारे शॉपिंग बैग के साथ घर लौटने के बाद अपराध बोध से ग्रस्त हो जाते हैं। पर आपको यह समझना होगा कि जब परिवार के अन्य सदस्यों पर खर्च करने से आपको किसी तरह का अपराध बोध नहीं होता, तो फिर खुद पर खर्च करने के बाद पछतावा क्यों? दूसरी बात यह भी है कि अगर आप शॉपिंग के दौरान खरीदे गए सामानों पर गौर करेंगी, तो पाएंगी कि आप सिर्फ उन्हीं

चीजों पर खर्च कर रही हैं, जिसकी आपको वाकई जरूरत है।

कभी टाइम पर नहीं पहुंच पाती
कभी-कभार, स्थिति ऐसी पैदा हो जाती है कि लाख कोशिशों के बावजूद हम वक्त पर नहीं पहुंच पाते हैं। कभी-कभी हमारी इमेज ही लेट-लतीफ वाली बन जाती है। इसका परिणाम यह होता है कि हम अपराधबोध से ग्रस्त हो जाती हैं। ऑटो या बस में बैठकर और जाम में घंटों फंसे रहकर इस बात का अफसोस करने से कोई फायदा नहीं है कि आप लेट पहुंचने वाली हैं। कभी-कभार अपनी गलती के बिना भी आप किसी मीटिंग में देर से पहुंच सकती हैं। ऐसी घटनाओं के लिए खुद को दोष देना बंद करें।

खुद के लिए वक्त नहीं मिलता
सुपर बुमेन बनने की चाहत या मजबूरी के चलते महिलाओं को अक्सर खुद के लिए ही वक्त नहीं मिलता। फिर धीरे-धीरे शुरू होता है इस बात का अफसोस कि अपनी मनपसंद किताब पढ़ें सालों बीत गए या फिर पालर जाने के लिए वक्त ही नहीं मिलता। पर आपको इस बात को समझना होगा कि कभी-कभार कुछ ना करना भी जरूरी है ताकि आप शारीरिक और मानसिक रूप से ऊर्जावान बन सकें।



काशी में शुरू हुई तमन्ना भाटिया की क्राइम-थ्रिलर फिल्म की शूटिंग

दक्षिण भारतीय फिल्म इंडस्ट्री की खूबसूरत अभिनेत्रियों में शुमार तमन्ना भाटिया अवसर सुखियों में बनी रहती हैं। इन दिनों वह अपनी एक नई फिल्म को लेकर सुखियों में छाई हुई हैं। तमन्ना भाटिया की आगामी फिल्म ओडेला 2 को लेकर एक नई अपडेट सामने आ रही है। तमन्ना की इस नई फिल्म की शूटिंग आज से शुरू हो चुकी है। फिल्म के सेट से कई तस्वीरें सामने आई हैं। क्राइम-थ्रिलर ओडेला रेलवे स्टेशन का सीकल है, जो 2022 में रिलीज हुई थी। ओडेला 2 कई भाषाओं में रिलीज होगी।

काशी में फिल्माया गया फिल्म का अहम सीन

तमन्ना भाटिया अपनी आगामी फिल्म ओडेला 2 की शूटिंग शुरू होने से बेहद खुश हैं। तमन्ना के साथ इस फिल्म में हेबा पटेल और विशाल एन. सिन्हा भी नजर आएंगे। ओडेला 2 का निर्देशन अशोक तेजा कर रहे हैं। डी मधु मधु क्रिएशन्स और सप्त नदी टीमवर्क के बैनर तले फिल्म का निर्माण किया जा रहा है। ये फिल्म अपनी दिलचस्प कहानी और दमदार अभिनय से दर्शकों को लुभाने का वादा करती है। आज एक मार्च से फिल्म की शूटिंग प्राचीन शहर काशी में शुरू हुई है। टीम ने पवित्र नदी गंगा के घाटों पर फिल्म से जुड़ा महत्वपूर्ण सीन फिल्माया है।

गंगा किनारे शुरू हुई फिल्म की शूटिंग

ओडेला 2 के सेट से कई तस्वीरें सामने आई हैं। इन तस्वीरों में फिल्म की टीम गंगा किनारे नजर आ रही है। तमन्ना इन तस्वीरों में बेहद खूबसूरत लग रही हैं। उन्होंने हल्के गुलाबी रंग का सूट पहना हुआ है। माथे पर पूजा का तिलक लगाया हुआ है। फैंस को इस फिल्म में तमन्ना की भूमिका का बेसब्री से इंतजार है। अभिनेत्री के फैंस ये जानने के लिए उत्सुक है कि वह फिल्म में किस भूमिका में दिखाई देंगी। खासकर तब क्योंकि यह फिल्म पवित्र शहर काशी पर आधारित है।

आखिरी बार बांद्रा में नजर आई थीं तमन्ना

तमन्ना के फैंस को उम्मीद है कि वह फिल्म में एक यादगार किरदार निभाती हुई नजर आएंगी। ओडेला 2 का साउंडट्रैक प्रसिद्ध बी. अजनीश लोकनाथ द्वारा रचित है। उन्हें कंठारा जैसी फिल्मों में अपने शानदार काम के लिए जाना जाता है। तमन्ना भाटिया आखिरी बार अरुण गोपी द्वारा निर्देशित मलयालम फिल्म बांद्रा में नजर आई थीं।



कार्ल अर्बन के साथ जमेगी प्रियंका चोपड़ा की जोड़ी

प्रियंका चोपड़ा इन दिनों अपनी कई फिल्मों की शूटिंग में व्यस्त हैं। उनके पास कई फिल्मों की लाइन लगी हुई है, वहीं अब अभिनेत्री ने अपनी एक और नई हॉलीवुड फिल्म की घोषणा कर दी है।

प्रियंका ने आधिकारिक तौर पर अपनी नई मनोरंजक फिल्म द ब्लफ की घोषणा कर दी है। हालांकि, बीते कुछ समय से ये खबरें सामने आ रही थीं कि अभिनेत्री ने यह फिल्म साइन की है, लेकिन अब उन्होंने पोस्ट साइन करते हुए आधिकारिक तौर पर इस पर मुहर लगा दी। फिल्म में प्रियंका हॉलीवुड अभिनेता कार्ल अर्बन के साथ अभिनय करेंगी।

प्रियंका ने साइना किया पोस्ट

प्रियंका की यह फिल्म ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स पर रिलीज होगी। द ब्लफ का निर्देशन फैंक ई. पलावर्स करेंगे। हिट फिल्म बॉब मार्ले-वन लव के सह-लेखन के बाद उन्हें

लोकप्रियता मिली थी, इस फिल्म ने दुनिया भर में 120 मिलियन डॉलर से अधिक की कमाई की थी। प्रियंका ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर पोस्ट साइना किया और लिखा, कभी-कभी हमें आशा होती थी कि यदि हम जिंदा रहे और अच्छे रहे तो भगवान हमें समुद्री डाकू बनने की अनुमति देंगे।

फिल्म की कहानी

वहीं बात करें द ब्लफ की कहानी के बारे में तो यह 19वीं सदी के कैरेबियन पर आधारित है और एक पूर्व महिला समुद्री डाकू की कहानी है। प्रियंका चोपड़ा समुद्री डाकू की भूमिका निभाएंगी। फिल्म की कहानी परिवार की रक्षा करने के इर्द-गिर्द भी घूमती है। निर्माता फिल्म की शूटिंग ऑस्ट्रेलिया में शुरू करने की योजना बना रहे हैं। फिल्म का निर्माण एजीबीओ के एंथोनी रूसो, जो रूसो, एंजेल रूसो-ओटस्टोट और माइकल डिस्को द्वारा किया जाएगा।

प्रियंका की आने वाली फिल्मों

वहीं बात करें प्रियंका चोपड़ा की आने वाली फिल्मों के बारे में तो द ब्लफ के अलावा अभिनेत्री के पास कुछ हॉलीवुड प्रोजेक्ट्स भी हैं, जिनमें जॉन सीना के साथ हेड ऑफ स्टेट और सिटाडेल 2 शामिल हैं। प्रियंका अभिनेत्री आलिया भट्ट और कैटरिना कैफ के साथ बहुप्रतीक्षित फिल्म जी ले जरा के जरिए बॉलीवुड में भी वापसी करेंगी।



हाय पापा के बाद अब एक्शन करते नजर आएंगे नानी

साउथ स्टार नानी वर्तमान में इंडस्ट्री के टॉप अभिनेताओं में से एक हैं। कुछ समय पहले नानी की रोमांटिक ड्रामा फिल्म हाय पापा रिलीज हुई थी, जिसे दर्शक खूब पसंद किया। हाय पापा की सफलता के बाद नानी अपनी अपकमिंग फिल्म सारिपोधा सनिवारम को लेकर चर्चा में हैं। बीते शनिवार को मेकर्स ने फिल्म का टीजर जारी किया, जिसे दर्शक खूब पसंद कर रहे हैं। टीजर रिलीज के बाद मेकर्स ने फिल्म के रिलीज डेट की भी घोषणा कर दी है। सारिपोधा सनिवारम फिल्म का निर्देशन विवेक अथेरया ने किया है, जिन्होंने नानी के साथ साल 2022 में अंते सुदर्शनिकी का निर्देशन किया था। सोशल मीडिया एक्स पर मेकर्स ने फिल्म की पोस्टर शेयर कर इसके रिलीज डेट की घोषणा की। नानी का यह चर्चित फिल्म इस साल 29 अगस्त को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

फिल्म को लेकर एक दिलचस्प बात यह भी है कि मेकर्स ने तेलुगु में सनिवारम शब्द का मतलब शनिवार होता है। वहीं, फिल्म से जुड़ी हर बड़ी अपडेट शनिवार के दिन ही सामने आई है। बीते साल अक्टूबर में फिल्म के मुख्य महिला किरदार के लिए प्रियंका मोहन को चुना गया, वहीं, सूर्या भी फिल्म में महत्वपूर्ण किरदार निभा रहे हैं। इसके अलावा साई कुमार और सुभलेखा सुधाकर भी इसमें अहम किरदार में नजर आएंगे।

एंगी यंग मैन के रोल में नजर आएंगे नानी वन मैन आर्मी की थीम पर आधारित इस फिल्म को डीवीवी दानय्या अपने प्रोडक्शन हाउस डीवीवी एंटरटेनमेंट बैनर तले बना रहे हैं। फिल्म का संगीत जेक्स बेजॉय तैयार कर रहे हैं। फिल्म के टीजर में नानी का अवतार बेहद दमदार नजर आया। नानी फिल्म सूर्या के किरदार में हैं, जिनका रोल फिल्म में बेहद गुस्से वाला है। अब देखना दिलचस्प होगा कि क्या नानी की यह फिल्म हाय नन्ना की तरह कमाल दिखाती है या नहीं।

टाइगर ने 14 की उम्र में शुरू कर दी थी मार्शल आर्ट प्रैक्टिस

अभिनेता टाइगर श्रॉफ आज 2 मार्च को अपना जन्मदिन मना रहे हैं। टाइगर फिल्मी पृष्ठभूमि से आते हैं। वे जैकी श्रॉफ के बेटे हैं। अभिनय के साथ-साथ टाइगर अपने एक्शन और डांस के लिए भी मशहूर हैं। टाइगर का असली नाम जय हेमंत श्रॉफ है, लेकिन घर में उन्हें प्यार से टाइगर कहकर बुलाया जाता है। फिल्मी दुनिया में भी अब वे इसी नाम से जाने जाते हैं। टाइगर श्रॉफ ने वर्ष 2014 में आई फिल्म हीरोपंती से डेब्यू किया। टाइगर ने अब तक बागी, ए पलाइंग जट, बागी 3, स्टूडेंट ऑफ दि ईयर 2, वॉर 2 जैसी फिल्मों में काम किया है। टाइगर मार्शल आर्ट में माहिर हैं। उन्होंने बाकायदा इसकी ट्रेनिंग ली है। बहुत कम लोग ही जानते हैं कि 14 साल की उम्र से उन्होंने मार्शल आर्ट की प्रैक्टिस शुरू कर दी थी। वह ताइक्वांडो में फिफ्थ डिग्री ब्लैक बेल्ट हासिल कर चुके हैं।

टाइगर के लिए नशा है एक्शन

टाइगर श्रॉफ की फिल्मों में उनका एक्शन भरपूर दिखाई देता है। फैंस उनके स्टंट देखकर हैरान रह जाते हैं। टाइगर ने एक्शन की प्रेरणा अभिनेता अक्षय कुमार और जैकी चैन से ली है। बीते दिनों टाइगर अमर उजाला संवाद कार्यक्रम में आए थे। इस दौरान उन्होंने अपने एक्शन प्रेम को लेकर बताया, मैं बचपन से एक्शन करता आया हूँ। बचपन से अक्षय सर, जैकी चैन की फिल्में देखकर सीखा है। यह मेरे लिए नशा है।

कौन सी है पसंदीदा एक्शन फिल्म?

टाइगर श्रॉफ की पसंदीदा एक्शन फिल्म की बात करें तो इस लिस्ट में युद्ध का नाम सबसे ऊपर है। उन्होंने बताया, मेरी पसंदीदा हिंदी एक्शन फिल्म युद्ध थी, जिसमें मेरे पिता

जैकी श्रॉफ थे। अक्षय सर के स्टंट का भी मैं फैन हूँ। मुझे पलाइंग में बैठने का फोबिया है। खिलाड़ी 420 मूवी में वे प्लेन के विंग्स पर खड़े थे और स्टंट कर रहे थे। उनसे काफी कुछ सीखने का मौका मिला है।

फिटनेस का राज?

टाइगर श्रॉफ अपनी फिटनेस के लिए भी जाने जाते हैं। इसका राज उनके डेली रूटीन और आहार में छिपा है। टाइगर श्रॉफ हर दिन कसरत करते हैं। उन्होंने बताया, मैं सुबह साढ़े छह-सात बजे तक उठ जाता हूँ। फिर रनिंग करने जाता हूँ। घर लौटकर नाश्ता करता हूँ। विटामिन डी लेता हूँ। जिम जाकर मार्शल आर्ट ट्रेनिंग करता हूँ। शूटिंग न हो तो घर आकर झपकी लेता हूँ। फिर दोबारा जिम जाकर स्ट्रेथ ट्रेनिंग करता हूँ। हालांकि, एक दिन वह चीट डे रखते हैं और अपना पसंदीदा खाना एंजॉय करते हैं।



सांवली त्वचा की बॉलीवुड में कोई जगह नहीं है

मिर्जापुर 2 वेब सीरीज से दर्शकों के बीच अपनी पहचान बनाने वाले दिव्येंद्रु भट्टाचार्य हाल ही में पोचर वेब सीरीज में नजर आए थे। दिव्येंद्रु को अवसर नेगेटिव भूमिका में ही देखा जाता है। यही नहीं, दर्शक उनके विलेन की भूमिका को काफी सरहाते भी हैं। अब हाल ही में, दिव्येंद्रु ने फिल्म इंडस्ट्री में सांवले रंग के अभिनेताओं के साथ होने वाले भेदभाव के बारे में खुलकर बात की है। दिव्येंद्रु ने हाल ही में, एक इंटरव्यू में कहा कि वह लगन से काम करते हैं, लेकिन इस बात से पूरी तरह वाकिफ हैं कि वह कभी भी 500 करोड़ रुपये की फिल्म में अभिनय नहीं करेंगे और वह ऐसी फिल्मों में अभिनय करने की इच्छा नहीं रखते हैं। दिव्येंद्रु ने कहा, मुझे जो भी काम मिलता है, मैं करता हूँ। मुझे 500 करोड़ रुपये की फिल्म में अभिनय करने की कोई ख्वाहिश नहीं है। मुझे इस

तरह की फिल्मों के ऑफर नहीं किए जाते हैं, लेकिन मुझे जो भी मिलता है, मैं उसे पूरी लगन से करता हूँ। इंटरव्यू में आगे जब दिव्येंद्रु से उनके पिछले बयान के बारे में पूछा गया कि सांवले रंग के अभिनेताओं को सकारात्मक भूमिकाएं नहीं मिलती हैं तो अभिनेता ने सहमति में सिर हिलाया और कहा यही धारणा है। इसके बाद अभिनेता ने भारतीय फिल्म इंडस्ट्री की तुलना हॉलीवुड से की और कहा कि पश्चिम के पास सभी रंग के लोगों को कास्ट करने का विचार होता है, लेकिन भारतीय तेजी से अधिक रंग भेदभाव की तरफ बढ़ते जा रहे हैं। उन्होंने कहा, मुझे लगता है कि भारतीय बहुत ज्यादा रंगभेद करने लगे हैं। इसके बाद दिव्येंद्रु ने सांवली त्वचा वाले अभिनेताओं को कास्ट करने के रवैये पर कहा कि उन्होंने एक बार टीवी पर एक शो देखा था, जिसमें भगवान कृष्ण की भूमिका एक गोरे रंग वाले अभिनेता ने निभाई थी। पौराणिक ग्रंथों और कहानियों में कृष्ण को काले रंग का व्यक्ति बताया गया है।

करियर में बड़ा बदलाव करना चाहते हैं आयुष्मान

आयुष्मान खुराना अपनी प्रोफेशनल लाइफ के अलावा अपनी निजी जिंदगी को लेकर चर्चा में चल रहे हैं। हाल ही में, अभिनेता ने बताया कि आने वाले समय में वो किस तरह की फिल्में करने वाले हैं। आयुष्मान ने बताया कि हर अभिनेता के लिए कुछ रोल को प्ले करना आसान होता है तो कुछ को निभाना मुश्किल होता है। अभिनेता ने कहा, चैलेंजिंग रोल करने के बाद ही मजा आता है एक्टर को बाकी 'बधाई हो', 'चदिगढ़ करे आशिर्वात हो', वहां पर फिजिकैलिटी पर काम था, भाषा तो मुझे आती थी। अभिनेता ने ये भी बताया कि आने वाले समय में वे बड़ी कमर्शियल भी करने वाले हैं और कर रहे हैं। हालांकि, अभिनेता ने यह भी कहा कि वे आने वाले दिनों में भी दर्शकों का मनोरंजन करते रहेंगे।

