

केजरीवाल ने देश को दी 10 गारंटी

'चीन से वापस लेंगे जमीन', फ्री बिजली से लेकर मुफ्त इलाज तक

○ पीएम मोदी की गारंटी कौन पूरा करेगा, वो भी नहीं पता क्योंकि वह 75 साल की उम्र में रिटायर हो रहे हैं।

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। तिहाड़ जेल से बाहर आने के बाद से दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल लगातार पीएम मोदी पर हमलावर हैं। रविवार को एक बार फिर उन्होंने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर प्रधानमंत्री की गारंटी को लेकर केंद्र सरकार पर निशाना साधा। इसी के साथ केजरीवाल ने देश को 10 गारंटियां दीं। उन्होंने कहा कि जब इंडी गठबंधन की सरकार बनेगी तब इन गारंटियों को पूरा किया जाएगा।

उन्होंने कहा देश में मोदी की गारंटी की चर्चा है। केजरीवाल ने कहा कि पीएम ने 15 लाख रुपये खाते में देने की गारंटी दी थी, जो नहीं हुआ। उन्होंने कहा दो करोड़ रोजगार देंगे, वह भी नहीं हुआ। स्वामीनाथन रिपोर्ट लागू करके किसानों को फसलों के दाम दिए जाएंगे और 2022 तक किसानों की इनकम डबल हो जाएगी, यह भी नहीं हुआ। 100 स्मार्ट सिटी की मोदी जी गारंटी दी थी। लेकिन उन्होंने एक भी गारंटी पूरी नहीं की।

केजरीवाल ने कहा कि हमने बिजली मुफ्त करने की गारंटी दी, स्कूल शानदार की गारंटी दी, मोहल्ला क्लिनिक खोलने का वादा किया। हमने वो सब किया



जिसकी हमने गारंटी दी थी। पीएम मोदी की गारंटी कौन पूरा करेगा, वो भी नहीं पता क्योंकि वह 75 साल की उम्र में रिटायर हो रहे हैं। केजरीवाल की गारंटी केजरीवाल पूरा करेंगे। केजरीवाल ने देश की जनता को 10 गारंटी दी हैं।

पहली गारंटी में उन्होंने मुफ्त बिजली देने वादा किया है। दूसरी गारंटी बेहतर शिक्षा और तीसरी गारंटी स्वास्थ्य व्यवस्था को मजबूत करना है। केजरीवाल ने कहा इस देश में हर पैदा होने वाले हर इंसान का इलाज मुफ्त होगा। हम अस्पताल बनाएंगे, मोहल्ला क्लिनिक बनाएंगे। इसके लिए पांच लाख करोड़ का खर्चा आएगा।

केजरीवाल ने कहा कि हमारी चौथी गारंटी में चीन से जमीन वापस लेना शामिल है। हमारे देश की जितनी भी जमीन पर चीन ने कब्जा किया है, उसे कब्जा मुक्त कराएंगे। सेना को पूरी स्वतंत्रता दी

केजरीवाल ने देश को दी ये 10 गारंटियां...

- 1. मुफ्त बिजली की गारंटी**
पूरे देश में 24 घंटे बिजली का इंतजाम करेंगे। कहीं पावर कट नहीं लगेगा। पूरे देश के गरीबों की बिजली फ्री करेंगे।
- 2. बेहतर शिक्षा की गारंटी**
हर गांव और हर मोहल्ले में शानदार सरकारी स्कूल बनाएंगे। इस देश में पैदा होने वाले हर बच्चे के लिए अच्छी और मुफ्त शिक्षा का इंतजाम किया जाएगा।
- 3. शानदार और फ्री इलाज की व्यवस्था करेंगे**
हर गांव और मोहल्ले में मोहल्ला क्लिनिक मनाएंगे। हर जिले में शानदार सरकारी अस्पताल बनाएंगे। देश के हर व्यक्ति के लिए शानदार और फ्री इलाज की व्यवस्था करेंगे।
- 4. चीन से जमीन वापस लेने की गारंटी**
चीन द्वारा अवैध तरीके से कब्जा की भारत की जमीन वापिस लाने के लिए सेना को जरूरी कदम उठाने के लिए पूरी स्वतंत्रता दी जाएगी।
- 5. अग्निवीर योजना बंद कर, अग्निवीरों को पक्का करने की गारंटी**
अग्निवीर योजना को बंद करके सारी सैन्य भर्तियों को पुरानी प्रक्रिया की तहत किया जाएगा। अभी तक भी किए गये सभी अग्निवीरों को पक्का किया जाएगा।
- 6. किसानों के लिए गारंटी**
किसानों को स्वामीनाथन आयोग के मुताबिक सभी फसलों पर टरट निर्धारित करके उन्हें फसलों के पुरे दाम दिलावायेंगे।
- 7. दिल्ली को पूर्ण राज्या का दर्जा दिलाने की गारंटी**
दिल्ली को पूर्ण राज्य का दर्जा दिलावायेंगे।
- 8. रोजगार की गारंटी**
बेरोजगारी को व्यवस्थागत तरीके से दूर किया जाएगा। अगले एक वर्ष में 2 करोड़ रोजगार की व्यवस्था की जाएगी।
- 9. भ्रष्टाचार से मुक्ती की गारंटी**
भाजपा की वाणिज्य मशीन का विनाश किया जाएगा। ईमानदारों को मेल भेजने और भ्रष्टाचारियों को संरक्षण देने की मजबूत व्यवस्था को समाप्त किया जाएगा। दिल्ली और पंजाब की तरह भ्रष्टाचार पर सही मायने में प्रहार किया जाएगा।
- 10. व्यापारी को खुलकर व्यापार करने की गारंटी**
जीएसटी का सरलीकरण किया जाएगा। हम ऐसी व्यवस्था करेंगे, जिससे व्यापारी खुलकर व्यापार कर सकेंगे। श्रद्धालु को पीएमएलए से बाहर किया जाएगा।

जाएगी। आज सेना को रोका जा रहा है। हम अग्निवीरों की नौकरी पक्की करेंगे, यह योजना सेना के लिए हानिकारक है। उन्होंने छठी गारंटी किसानों को दी।

उन्होंने कहा किसानों के सभी फसलों पर स्वामीनाथन कमेटी की शिफारिश के अनुसार दाम मिलेगा। सातवीं गारंटी केजरीवाल ने दी कि दिल्ली को पूर्ण राज्य का दर्जा दिलाया जाएगा। केजरीवाल की आठवीं गारंटी में रोजगार का वादा है, सीएम ने कहा कि एक साल के अंदर देश में दो करोड़ रोजगार का इंतजाम किया जाएगा। नौवीं गारंटी में केजरीवाल ने कहा कि देश को भ्रष्टाचार मुक्त करेंगे।

ओडिशा: राजधानी भुवनेश्वर में प्रधानमंत्री मोदी का भव्य रोड शो



दुर्गेश नंदन मोहापात्रा

ओडिशा: की भुवनेश्वर में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का रोड शो शांति के साथ खत्म हुआ। मास्टरकैंटीन से बानीबिहार तक रोड शो का आयोजन किया गया। इसके लिए पुलिस कमिश्नर संजीव पांडा के नेतृत्व में बैठक हुई। बैठक में कटक-भुवनेश्वर कमिश्नर के वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों के साथ चर्चा हुई। प्रधानमंत्री की यात्रा के दौरान, कानून और व्यवस्था प्रवर्तन, यातायात विनियमन और सार्वजनिक सुरक्षा पर चर्चा की गई।

प्रधानमंत्री के रोड शो के लिए ब्लू बुक के अनुसार सुरक्षा व्यवस्था की गई थी। जुलूस भाजपा कार्यालय पार्टी से बानीबिहार तक निकाला गया। इसके लिए पूरी सड़क सीसीटीवी

की निगरानी में थी। यातायात प्रबंधन के लिए विशेष दिशा-निर्देश जारी किये गये। वीआईपी मूवमेंट के लिए एयरपोर्ट से लेकर राजभवन तक नो जोन था। इस दौरान भी कोई झेन न उड़ाया जा सके, इसके लिए 'नो झेन' जोन स्थापित किया गया है।

जिस पूरे इलाके में रोड शो होना था, उसे सैनटाइज किया गया। बम स्क्वाड और डॉग स्क्वाड ने जांच की। 5 डीसीपी, 10 एडिशनल डीसीपी, 28 ईसीपी, 41 इंस्पेक्टर, 180 सब इंस्पेक्टर और 55 प्लाटून पुलिस बल और 3 स्पेशल प्रैक्टिकल यूनिट तैनात थे। रोड शो के लिए तैनात आयुक्त संजीव पांडा ने जवाब दिया कि रोड शो की शुरूआत, मध्य और अंत को कवर करने के लिए क्षेत्रीय मोडिया के लिए विशेष व्यवस्था की गई थी।

पीओके भारत का हिस्सा है और हम इसे वापस लेंगे: अमित शाह

कौशांबी (यूपी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने रविवार को कांग्रेस नेता मणिशंकर अय्यर और नेशनल कॉन्फ्रेंस प्रमुख फारूक अब्दुल्ला को लेकर की यूपी टिप्पणी के लिए उन पर निशाना साधा और कहा कि पाक अधिकृत कश्मीर (पीओके) भारत का हिस्सा है और इसे वापस लेंगे।

भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के उम्मीदवार विनोद सोनकर के समर्थन में एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए गृह मंत्री ने कहा, कांग्रेस नेता मणिशंकर अय्यर और भारतीय गठबंधन के नेता फारूक अब्दुल्ला पाकिस्तान का सम्मान करने के लिए कह रहे हैं क्योंकि उसके पास परमाणु बम है। हम क्यों करें पाकिस्तान का सम्मान।

उन्होंने कहा, कांग्रेस नेता राहुल गांधी कह रहे हैं कि पीओके मत मांगो। राहुल बाबा, अगर आपको परमाणु बम से डरना है तो डरो रहो। हम डरने वाले नहीं हैं, पीओके भारत का हिस्सा है और हम इसे लेकर रहेंगे।

श्री शाह ने कहा कांग्रेस अध्यक्ष खड़गे कहते हैं कि राजस्थान और उत्तर प्रदेश के लोगों को कश्मीर से क्या लेना-देना है। शायद उन्हें नहीं पता कि कौशांबी का हर बच्चा कश्मीर के लिए अपनी जान कुर्बान करने को



तैयार है।

उन्होंने कहा कि 70 साल तक कांग्रेस, समाजवादी पार्टी (सपा) और बहुजन समाज पार्टी (बसपा) ने कश्मीर में धारा 370 को अपने बच्चों की तरह रखा। आपने मोदी जी को दूसरे कार्यकाल के लिए पीएम बनाया। 5 अगस्त, 2019 को अनुच्छेद 370 को हटा दिया गया, आतंकवाद को खत्म किया गया और मोदी जी ने कश्मीर को भारत का अभिन्न अंग बनाया।

गृह मंत्री ने कहा कि दो शहजादे हैं, अखिलेश और राहुल, जो सत्ता में आने पर अनुच्छेद 370 वापस लाने का दावा करते हैं।

लोकसभा चुनाव : चौथे चरण के मतदान की तैयारियां पूरी

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। चुनाव आयोग ने कहा है कि लोक सभा चुनाव के चौथे चरण में सोमवार को 10 राज्य एवं केंद्र शासित प्रदेशों की 96 संसदीय सीटों पर सुचारु रूप से मतदान कराने के लिए आवश्यक तैयारियां पूरी कर ली हैं।

इस चरण में आंध्र प्रदेश और ओडिशा विधान सभा के चुनावों के लिए भी मतदान कराए जा रहे हैं।

कई क्षेत्रों में मतदान सामग्री और मतदान कराने वाली टीमों को हवाई मार्ग से भेजा गया है।

मतदान कल सुबह सात बजे से शाम छह बजे तक कराया जाएगा। तेलंगाना में 17 संसदीय निर्वाचन क्षेत्रों में कुछ विधान सभा सीटों पर भी मतदान कराया जा रहा है। आयोग ने एक विज्ञापन में कहा कि सोमवार को मतदान के दिन लू चलने का कोई पूर्वानुमान नहीं है और दिन का तापमान सामान्य से लेकर सामान्य से दो डिग्री सेल्सियस तक नीचे या ऊपर रहने का अनुमान है। फिर भी गर्मी



मतदान केंद्रों पर वोट डाल कर 1717 उम्मीदवारों के के भाग्य की निर्णय कर सकेंगे। इनमें 8.97 करोड़ पुरुष तथा 8.73 करोड़ महिला मतदाता हैं। इस चरण में आंध्र प्रदेश की 175 विधान सभा सीटों और ओडिशा की 28 विधान सभा सीटों पर भी मतदान कराया जा रहा है। आयोग ने एक विज्ञापन में कहा कि सोमवार को मतदान के दिन लू चलने का कोई पूर्वानुमान नहीं है और दिन का तापमान सामान्य से लेकर सामान्य से दो डिग्री सेल्सियस तक नीचे या ऊपर रहने का अनुमान है। फिर भी गर्मी

अमित शाह की सभा में पत्रकार पिटाई पर भड़के राहुल-प्रियंका

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। कांग्रेस नेता राहुल गांधी तथा प्रियंका गांधी वाड्रा ने कहा है कि उत्तर प्रदेश के रायबरेली में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की चुनावी सभा में भारतीय जनता पार्टी कार्यकर्ताओं ने एक पत्रकार की पिटाई कर प्रेस का गला घोटने का काम किया है लेकिन पुलिस इस पूरे घटनाक्रम में मौकदर्शक बनी रही। दोनों नेताओं ने कहा कि आज देश में मीडिया का एक वर्ग झूठ फैला रहा है और प्रधानमंत्री से शाबाशी पा रहा है तो एक दूसरा वर्ग है जो जान जोखिम में डालकर सच बोल रहा है और सच बोलने की कीमत चुका रहा है।

श्री गांधी ने कहा, 'आज देश में दो तरह का मीडिया है - एक वो जिनकी पीठ 'झूठ और नफरत' फैलाने पर प्रधानमंत्री खुद थपथपाते हैं। दूसरे वो जो 'सच की आवाज' उठाने की कीमत अपनी जान जोखिम में डाल कर चुका रहे हैं। देश के गृहमंत्री की सभा में बस अपना काम कर रहे एक जुझारू पत्रकार के साथ पुलिस के संरक्षण में ऐसी गुंडागर्दी बताती है कि भारत क्यों नरेंद्र मोदी के राज में प्रेस फ्रीडम के मामले में 159वें स्थान पर है।

जान जोखिम में डाल कर चुका रहे हैं। देश के गृहमंत्री की सभा में बस अपना काम कर रहे एक जुझारू पत्रकार के साथ पुलिस के संरक्षण में ऐसी गुंडागर्दी बताती है कि भारत क्यों नरेंद्र मोदी के राज में प्रेस फ्रीडम के मामले में 159वें स्थान पर है।

एनसीआर समाचार पत्र

के स्वाभित्वा/ प्रकाशन परिवर्तन के संबंध में

आवश्यक सूचना

एनसीआर समाचार पत्र के समस्त पाठकों तथा समाचार पत्र के साथ जुड़े समस्त पत्रकारों, व्यावसायिक संयोजक, सरकारी एवं गैर सरकारी संस्थाओं/संस्थानों को यह सूचित किया जाता है कि गत वर्षों से श्री बलबीर सिंह के नेतृत्व व स्वामित्व में चले आ रहे वर्तमान एनसीआर समाचार पत्र का प्रकाशन व स्वामित्व मो. हनीफ, पुत्र श्री इस्माईल खान मास्टर जी, संगम विहार के स्वामित्व व नेतृत्व में हो रहा है।

अतः भविष्य में समस्त प्रकार की व्यावसायिक, कानूनी एवं सामाजिक गतिविधियों के संचालन हेतु मो. हनीफ/ नए कार्यालय जी-12/276, संगम विहार, नई दिल्ली- 110062, दूरभाष (मोबाइल) 8888883968, 9811111715 सम्पर्क करें।

धर्म के आधार पर आरक्षण नहीं: मोदी

एनसीआर समाचार

बैरकपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को दोहराया कि राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) धर्म के आधार पर आरक्षण की अनुमति नहीं देगा क्योंकि कांग्रेस के नेतृत्व वाला इंडिया समूह मुस्लिम समुदाय के लिए प्रयास कर रहा है।

श्री मोदी ने पश्चिम बंगाल में उत्तर 24 परगना के औद्योगिक शहर बैरकपुर में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के उम्मीदवार अर्जुन सिंह के पक्ष में एक विशाल रैली को संबोधित करते हुए अनुसूचित जनजाति (एसटी) और अनुसूचित जात (एससी) के लिए मौजूदा आरक्षण में कटौती से इनकार कर दिया। उन्होंने नागरिकाता संशोधन (सीएए) को लागू करने के लिए प्रतिज्ञा व्यक्त की, जो उन शरणार्थियों को नागरिकता प्रदान करने के लिए है जो दुनिया के अन्य हिस्सों से धार्मिक आधार पर उत्पीड़न किये जाने के बाद भारत आए।

श्री मोदी ने संदेशखाली में महिलाओं पर अत्याचार और भ्रष्टाचार की श्रृंखला के लिए



सुश्री ममता बनर्जी के नेतृत्व वाली तृणमूल कांग्रेस सरकार को स्वतंत्र भारत के इतिहास में सबसे खराब शासन के रूप में वर्णित किया। प्रधानमंत्री ने रैली में लोगों की उपस्थिति, विशेषकर महिलाओं की बढ़ती संख्या को देखने के बाद कहा, मैं इस बार 2019 की तुलना में बहुत बड़ा बदलाव देख सकता हूँ। मैं अगले पांच वर्षों में आम लोगों के लिए गारंटर के रूप में खड़ा रहूंगा।

उन्होंने तृणमूल सरकार पर घुसपैठियों के

समर्थन पर वोट बैंक की राजनीति के लिए हिंदुओं के साथ दोषम दर्जे के नागरिक के रूप में व्यवहार करने का आरोप लगाया।

अपनी पांच गारंटियों के बारे में चर्चा करते हुए श्री मोदी ने कहा कि कोई भी अयोध्या में राम मंदिर को ध्वस्त करने और बंगाल में राम नवमी के दिन जुलूस पर हमला करने की हिम्मत नहीं कर सकता। श्री मोदी ने कांग्रेस के नेतृत्व वाले इंडिया समूह पर तृणमूल और वाम दलों के साथ मिलकर

राम मंदिर के खिलाफ कदम उठाने, धार्मिक आधार पर मुस्लिम समुदाय के लिए आरक्षण और सीएए को निरस्त करने की वकालत करने का आरोप लगाया।

उन्होंने कहा, तृणमूल कांग्रेस सरकार लोगों को भगवान राम का नाम लेने और राम नवमी मनाने की अनुमति नहीं देती है। तृणमूल कांग्रेस के शासन के दौरान बंगाल में हिंदू दोषम दर्जे के नागरिक बन गए हैं और लोगों को डराने के लिए इसने राज्य में बम बनाने को कुटीर उद्योग बना दिया है। साथ ही, उन्होंने चेतावनी दी कि निकट भविष्य में प्रत्येक अपराध से सख्ती से निपटा जाएगा।

श्री मोदी ने यह भी खुलासा किया कि तृणमूल के शासन में बंगाल में एक बड़ा घोटाला हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (सीएजी) की रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि बंगाल सरकार ने 2,30,000 करोड़ रुपये का हिसाब नहीं दिया है। उन्होंने कहा, मैं पछता हूँ कि कितने योजनाओं के तहत पैसा कहाँ जाता है और मैं आपको बताता हूँ कि एक-एक पैसे का हिसाब देना होगा अन्यथा उचित कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने यह भी पूछा कि बंगाल के

राम मंदिर के खिलाफ कदम उठाने, धार्मिक आधार पर मुस्लिम समुदाय के लिए आरक्षण और सीएए को निरस्त करने की वकालत करने का आरोप लगाया।

उन्होंने चेतावनी दी कि निकट भविष्य में प्रत्येक अपराध से सख्ती से निपटा जाएगा।

श्री मोदी ने यह भी खुलासा किया कि तृणमूल के शासन में बंगाल में एक बड़ा घोटाला हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (सीएजी) की रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि बंगाल सरकार ने 2,30,000 करोड़ रुपये का हिसाब नहीं दिया है। उन्होंने कहा, मैं पछता हूँ कि कितने योजनाओं के तहत पैसा कहाँ जाता है और मैं आपको बताता हूँ कि एक-एक पैसे का हिसाब देना होगा अन्यथा उचित कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने यह भी पूछा कि बंगाल के

राम मंदिर के खिलाफ कदम उठाने, धार्मिक आधार पर मुस्लिम समुदाय के लिए आरक्षण और सीएए को निरस्त करने की वकालत करने का आरोप लगाया।

उन्होंने चेतावनी दी कि निकट भविष्य में प्रत्येक अपराध से सख्ती से निपटा जाएगा।

श्री मोदी ने यह भी खुलासा किया कि तृणमूल के शासन में बंगाल में एक बड़ा घोटाला हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (सीएजी) की रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि बंगाल सरकार ने 2,30,000 करोड़ रुपये का हिसाब नहीं दिया है। उन्होंने कहा, मैं पछता हूँ कि कितने योजनाओं के तहत पैसा कहाँ जाता है और मैं आपको बताता हूँ कि एक-एक पैसे का हिसाब देना होगा अन्यथा उचित कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने यह भी पूछा कि बंगाल के

राम मंदिर के खिलाफ कदम उठाने, धार्मिक आधार पर मुस्लिम समुदाय के लिए आरक्षण और सीएए को निरस्त करने की वकालत करने का आरोप लगाया।

उन्होंने चेतावनी दी कि निकट भविष्य में प्रत्येक अपराध से सख्ती से निपटा जाएगा।

श्री मोदी ने यह भी खुलासा किया कि तृणमूल के शासन में बंगाल में एक बड़ा घोटाला हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (सीएजी) की रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि बंगाल सरकार ने 2,30,000 करोड़ रुपये का हिसाब नहीं दिया है। उन्होंने कहा, मैं पछता हूँ कि कितने योजनाओं के तहत पैसा कहाँ जाता है और मैं आपको बताता हूँ कि एक-एक पैसे का हिसाब देना होगा अन्यथा उचित कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने यह भी पूछा कि बंगाल के

राम मंदिर के खिलाफ कदम उठाने, धार्मिक आधार पर मुस्लिम समुदाय के लिए आरक्षण और सीएए को निरस्त करने की वकालत करने का आरोप लगाया।

उन्होंने चेतावनी दी कि निकट भविष्य में प्रत्येक अपराध से सख्ती से निपटा जाएगा।

श्री मोदी ने यह भी खुलासा किया कि तृणमूल के शासन में बंगाल में एक बड़ा घोटाला हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (सीएजी) की रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि बंगाल सरकार ने 2,30,000 करोड़ रुपये का हिसाब नहीं दिया है। उन्होंने कहा, मैं पछता हूँ कि कितने योजनाओं के तहत पैसा कहाँ जाता है और मैं आपको बताता हूँ कि एक-एक पैसे का हिसाब देना होगा अन्यथा उचित कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने यह भी पूछा कि बंगाल के

राम मंदिर के खिलाफ कदम उठाने, धार्मिक आधार पर मुस्लिम समुदाय के लिए आरक्षण और सीएए को निरस्त करने की वकालत करने का आरोप लगाया।

उन्होंने चेतावनी दी कि निकट भविष्य में प्रत्येक अपराध से सख्ती से निपटा जाएगा।

श्री मोदी ने यह भी खुलासा किया कि तृणमूल के शासन में बंगाल में एक बड़ा घोटाला हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (सीएजी) की रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि बंगाल सरकार ने 2,30,000 करोड़ रुपये का हिसाब नहीं दिया है। उन्होंने कहा, मैं पछता हूँ कि कितने योजनाओं के तहत पैसा कहाँ जाता है और मैं आपको बताता हूँ कि एक-एक पैसे का हिसाब देना होगा अन्यथा उचित कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने यह भी पूछा कि बंगाल के

राम मंदिर के खिलाफ कदम उठाने, धार्मिक आधार पर मुस्लिम समुदाय के लिए आरक्षण और सीएए को निरस्त करने की वकालत करने का आरोप लगाया।

उन्होंने चेतावनी दी कि निकट भविष्य में प्रत्येक अपराध से सख्ती से निपटा जाएगा।

श्री मोदी ने यह भी खुलासा किया कि तृणमूल के शासन में बंगाल में एक बड़ा घोटाला हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (सीएजी) की रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि बंगाल सरकार ने 2,30,000 करोड़ रुपये का हिसाब नहीं दिया है। उन्होंने कहा, मैं पछता हूँ कि कितने योजनाओं के तहत पैसा कहाँ जाता है और मैं आपको बताता हूँ कि एक-एक पैसे का हिसाब देना होगा अन्यथा उचित कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने यह भी पूछा कि बंगाल के

राम मंदिर के खिलाफ कदम उठाने, धार्मिक आधार पर मुस्लिम समुदाय के लिए आरक्षण और सीएए को निरस्त करने की वकालत करने का आरोप लगाया।

उन्होंने चेतावनी दी कि निकट भविष्य में प्रत्येक अपराध से सख्ती से निपटा जाएगा।

श्री मोदी ने यह भी खुलासा किया कि तृणमूल के शासन में बंगाल में एक बड़ा घोटाला हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (सीएजी) की रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि बंगाल सरकार ने 2,30,000 करोड़ रुपये का हिसाब नहीं दिया है। उन्होंने कहा, मैं पछता हूँ कि कितने योजनाओं के तहत पैसा कहाँ जाता है और मैं आपको बताता हूँ कि एक-एक पैसे का हिसाब देना होगा अन्यथा उचित कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने यह भी पूछा कि बंगाल के

राम मंदिर के खिलाफ कदम उठाने, धार्मिक आधार पर मुस्लिम समुदाय के लिए आरक्षण और सीएए को निरस्त करने की वकालत करने का आरोप लगाया।

उन्होंने चेतावनी दी कि निकट भविष्य में प्रत्येक अपराध से सख्ती से निपटा जाएगा।

श्री मोदी ने यह भी खुलासा किया कि तृणमूल के शासन में बंगाल में एक बड़ा घोटाला हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (सीएजी) की रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि बंगाल सरकार ने 2,30,000 करोड़ रुपये का हिसाब नहीं दिया है। उन्होंने कहा, मैं पछता हूँ कि कितने योजनाओं के तहत पैसा कहाँ जाता है और मैं आपको बताता हूँ कि एक-एक पैसे का हिसाब देना होगा अन्यथा उचित कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने यह भी पूछा कि बंगाल के

राम मंदिर के खिलाफ कदम उठाने, धार्मिक आधार पर मुस्लिम समुदाय के लिए आरक्षण और सीएए को निरस्त करने की वकालत करने का आरोप लगाया।

उन्होंने चेतावनी दी कि निकट भविष्य में प्रत्येक अपराध से सख्ती से निपटा जाएगा।

श्री मोदी ने यह भी खुलासा किया कि तृणमूल के शासन में बंगाल में एक बड़ा घोटाला हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (सीएजी) की रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि बंगाल सरकार ने 2,30,000 करोड़ रुपये का हिसाब नहीं दिया है। उन्होंने कहा, मैं पछता हूँ कि कितने योजनाओं के तहत पैसा कहाँ जाता है और मैं आपको बताता हूँ कि एक-एक पैसे का हिसाब देना होगा अन्यथा उचित कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने यह भी पूछा कि बंगाल के

राम मंदिर के खिलाफ कदम उठाने, धार्मिक आधार पर मुस्लिम समुदाय के लिए आरक्षण और सीएए को निरस्त करने की वकालत करने का आरोप लगाया।

उन्होंने चेतावनी दी कि निकट भविष्य में प्रत्येक अपराध से सख्ती से निपटा जाएगा।

श्री मोदी ने यह भी खुलासा किया कि तृणमूल के शासन में बंगाल में एक बड़ा घोटाला हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (सीएजी) की रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि बंगाल सरकार ने 2,30,000 करोड़ रुपये का हिसाब नहीं दिया है। उन्होंने कहा, मैं पछता हूँ कि कितने योजनाओं के तहत पैसा कहाँ जाता है और मैं आपको बताता हूँ कि एक-एक पैसे का हिसाब देना होगा अन्यथा उचित कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने यह भी पूछा कि बंगाल के

राम मंदिर के खिलाफ कदम उठाने, धार्मिक आधार पर मुस्लिम समुदाय के लिए आरक्षण और सीएए को निरस्त करने की वकालत करने का आरोप लगाया।

उन्होंने चेतावनी दी कि निकट भविष्य में प्रत्येक अपराध से सख्ती से निपटा जाएगा।

श्री मोदी ने यह भी खुलासा किया कि तृणमूल के शासन में बंगाल में एक बड़ा घोटाला हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (सीएजी) की रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि बंगाल सरकार ने 2,30,000 करोड़ रुपये का हिसाब नहीं दिया है। उन्होंने कहा, मैं पछता हूँ कि कितने योजनाओं के तहत पैसा कहाँ जाता है और मैं आपको बताता हूँ कि एक-एक पैसे का हिसाब देना होगा अन्यथा उचित कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने यह भी पूछा कि बंगाल के

राम मंदिर के खिलाफ कदम उठाने, धार्मिक आधार पर मुस्लिम समुदाय के लिए आरक्षण और सीएए को निरस्त करने की वकालत करने का आरोप लगाया।

उन्होंने चेतावनी दी कि निकट भविष्य में प्रत्येक अपराध से सख्ती से निपटा जाएगा।

श्री मोदी ने यह भी खुलासा किया कि तृणमूल के शासन में बंगाल में एक बड़ा घोटाला हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (सीएजी) की रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि बंगाल सरकार ने 2,30,000 करोड़ रुपये का हिसाब नहीं दिया है। उन्होंने कहा, मैं पछता हूँ कि कितने योजनाओं के तहत पैसा कहाँ जाता है और मैं आपको बताता हूँ कि एक-एक पैसे का हिसाब देना होगा अन्यथा उचित कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने यह भी पूछा कि बंगाल के

राम मंदिर के खिलाफ कदम उठाने, धार्मिक आधार पर मुस्लिम समुदाय के लिए आरक्षण और सीएए को निरस्त करने की वकालत करने का आरोप लगाया।

उन्होंने चेतावनी दी कि निकट भविष्य में प्रत्येक अपराध से सख्ती से निपटा जाएगा।

श्री मोदी ने यह भी खुलासा किया कि तृणमूल के शासन में बंगाल में एक बड़ा घोटाला हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (सीएजी) की रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि बंगाल सरकार ने 2,30,000 करोड़ रुपये का हिसाब नहीं दिया है। उन्होंने कहा, मैं पछता हूँ कि कितने योजनाओं के तहत पैसा कहाँ

भ्रष्टाचारियों का जमावड़ा है विपक्षी दलों का गठबंधन : नड्डा

○ एक समय उत्तर प्रदेश बीमारू राज्य था लेकिन आज मोदी और योगी के नेतृत्व में यह देश के अग्रणी राज्यों में आकर खड़ा हो गया

एनसीआर समाचार

चित्रकूट। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा ने चित्रकूट की चुनावी जनसभा में विपक्षी दलों के गठबंधन भ्रष्टाचारियों का जमावड़ा है। मोदी जी कहते हैं- भ्रष्टाचारी हटाओ, विपक्षी गठबंधन वाले कहते हैं- भ्रष्टाचारियों को बचाओ। ये सब परिवारवादी लोग हैं।

भाजपा अध्यक्ष नड्डा चित्रकूट से भाजपा उम्मीदवार आरके सिंह पटेल के समर्थन में जनसभा को



संबोधित कर रहे थे। नड्डा ने कहा कि राहुल गांधी के एक सिपहसालार और सलाहकार ने चमड़ी के आधार पर भारत को बांटने की बात की है। ऐसे लोग भारत की संस्कृति के साथ खिलवाड़ कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि आजकल राहुल गांधी संविधान की कांपी लेकर घूम रहे हैं। संविधान में बाबा साहेब अंबेडकर ने लिखा है कि आरक्षण धर्म के नाम पर नहीं होगा जबकि कांग्रेस दलित,

आदिवासी, पिछड़े और अतिपिछड़े भाइयों के अधिकार पर डाका डालकर धर्म के आधार पर आरक्षण देना चाहती है।

भाजपा अध्यक्ष ने कहा कि एक समय उत्तर प्रदेश बीमारू राज्य था लेकिन आज मोदी और योगी के नेतृत्व में यह देश के अग्रणी राज्यों में आकर खड़ा हो गया है। डिफेंस इंस्टिट्यूटल कॉरिडोर में अब चित्रकूट को भी शामिल कर लिया

गया है। इसके यहां आने से चित्रकूट और बांदा की तस्वीर बदल जाएगी और यहां के नौजवानों को रोजगार के नए अवसर मिलेंगे। मोदी जी ने सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास, सबका प्रयास के मंत्र को आत्मसात करते हुए गांव, गरीब, शोषित, वंचित, पीड़ित, युवा, किसान और महिलाओं को मजबूती देने का काम किया। आज देश में

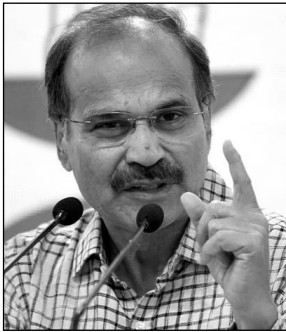
रिपोर्ट कार्ड, जवाबदेही, विकासवाद और सबको साथ लेकर चलने की राजनीति चल रही है। यह मोदी जी की संस्कृति है। जो कहा था, वो किया है और जो नहीं कहा था, वो भी करके दिया है।

नड्डा ने कहा कि भारत की राजनीति में परिवारवाद, जातिवाद, व्यक्तिवाद, भ्रष्टाचार, वोटबैंक और तृष्ठीकरण ही चलता था लेकिन मोदी ने 10 साल में जातिवाद, क्षेत्रवाद और तृष्ठीकरण की राजनीति के साथ लोहा लेते हुए विकासवाद की राजनीति को आगे बढ़ाया और मंत्र दिया- सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास और सबका प्रयास। दस साल पहले भारत के सामान्य नागरिक के मन में ये विचार घर कर चुका था कि अब कुछ बदलने वाला नहीं है, राजनीति ऐसी ही होती है, यहां गुंडों का राज चलता रहेगा, लेकिन मोदी के आने बाद भारत की राजनीति में सबकुछ बदला है।

अधीर चौधरी ने कहा, चुनाव हारा तो राजनीति छोड़ दूंगा

एनसीआर समाचार

कोलकाता। मुर्शिदाबाद की बरमपुर सीट से कांग्रेस उम्मीदवार और पांच बार सांसद रहे अधीर रंजन चौधरी ने गुरुवार को बड़ी घोषणा की है। लोकसभा चुनाव में उनकी संभावित हार या जीत के बारे में पूछे गए सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि अगर



बहरमपुर से हार जाऊंगा तो राजनीति छोड़ दूंगा और बादाम बेचूंगा। बंगाल में इंडी गठबंधन में ममता बनर्जी के शामिल नहीं होने संबंधी सवाल पर उन्होंने कहा कि तुणमूल की दिल्ली में किससे क्या बात हुई, यह उन्हें नहीं पता लेकिन उन्हें जानकारी मिली थी कि वे कांग्रेस को दो लोकसभा सीटों की भीख दे रहे थे, वह भी

मालदा और मुर्शिदाबाद में नहीं। उन्होंने कहा कि वे किसी की दया पर नहीं जीतते हैं, उनका अपना जनाधार है। वे लोगों के लिए काम करते हैं। मतदाताओं को लगता है कि उन्हें जीताना चाहिए तो जितते हैं। माकपा के खिलाफ एक दौर में लंबी लड़ाई और अब उन्हीं के साथ मिल कर चुनाव लड़ने को लेकर उन्होंने कहा कि

जब वाम दलों के खिलाफ लड़ाई हो रही थी तो उनके साथ अपराधियों का गिरोह था। आज वही अपराधी, तृणमूल कांग्रेस के दामाद बन गए हैं। इसलिए वामदलों का हाथ थाम कर उन अपराधियों के खिलाफ लड़ाई लड़ने की शुरूआत की है। उन्होंने कहा कि राजनीति में कोई किसी का स्थाई मित्र या शत्रु नहीं होता।

इसराइली सेना राफा के बाहरी इलाके में एकत्र हो गई

काहिरा। हमास के उग्रवादियों और निवासियों ने कहा कि इजरायली बलों ने गुरुवार को राफा के निर्मित क्षेत्रों के करीब टैंक जमा किए, जब अमेरिकी राष्ट्रपति जो बिडेन ने इजरायल से हथियार वापस लेने की कसम खाई थी, अगर उसकी सेना ने दक्षिणी गाजा शहर पर एक बड़ा आक्रमण शुरू किया।जैसे ही काहिरा में युद्धविराम वार्ता जारी रही, फिलिस्तीनी आतंकवादी समूहों हमास और इस्लामिक जिहाद ने कहा कि उनके लड़ाकों ने राफा के पूर्वी बाहरी इलाके में इजरायली बलों पर हमला किया, इजरायली टिकाकों पर टैंक रोधी रॉकेट और मोर्टार दागे। गाजा के एकमात्र प्रमुख शहरी क्षेत्र राफा के पूर्व में निवासियों ने अभी तक इजरायली जमीनी बलों द्वारा आक्रमण नहीं किया है, उन्होंने फिलिस्तीनी लड़ाकों और इजरायली सैनिकों के बीच लड़ाई में विस्फोटों की आवाज की सूचना दी है। मिस्त्र के दो सुरक्षा स्रोतों ने कहा कि सीआईए निदेशक विलियम बर्न्स यरूशलेम से मिस्त्र की राजधानी लौट आए थे और युद्धविराम सुनिश्चित करने की कोशिश कर रहे मध्यस्थों के साथ गुरुवार को बैठकें फिर से शुरू कीं।अपनी अब तक की सबसे लौखी टिप्पणियों में, बिडेन ने इजराइल पर राफा पर चौतरफा हमले से पीछे हटने का दबाव बढ़ाया, जहां



सैकड़ों हजारों फिलिस्तीनियों ने गाजा में अन्य जगहों पर युद्ध से भागने के बाद शरण ली है।

संयुक्त राष्ट्र के अनुसार, इजरायली टैंकों ने मंगलवार को मिस्त्र के साथ लगती राफा सीमा के गाजा क्षेत्र पर कब्जा कर लिया, जिससे एक महत्वपूर्ण सहायता मार्ग बंद हो गया और इस सप्ताह 80,000 लोगों को शहर से भागने के लिए मजबूर होना पड़ा। इजराइल का कहना है कि उसे वहां मौजूद हजारों हमास लड़ाकों को हराने के लिए राफा पर हमला करना होगा।बिडेन ने बुधवार को एक साक्षात्कार में सीएनएन को बताया, "मैंने यह स्पष्ट कर दिया है कि यदि वे राफा में जाते हैं, तो... मैं हथियारों की आपूर्ति नहीं कर रहा हूँ।"संयुक्त राज्य अमेरिका अब तक इजराइल को हथियारों का सबसे बड़ा आपूर्तिकर्ता है, और उसने 7

अक्टूबर को हमास के हमलों के बाद डिलीवरी में तेजी ला दी, जिससे गाजा में इजराइल का आक्रमण शुरू हो गया। बिडेन ने स्वीकार किया कि सात महीने पुराने हमले में अमेरिकी बमों ने फिलिस्तीनी नागरिकों को मार डाला है।

अमेरिकी अधिकारियों ने कहा है कि वाशिंगटन ने गाजा में नागरिकों के लिए जोखिम के कारण इजराइल को 2,000 पाउंड के 1,800 बम और 500 पाउंड के 1,700 बमों की खेप को डिलीवरी रोक दी है।इजराइल के सार्वजनिक रैंडियो के अनुसार, इजराइल के संयुक्त राष्ट्र के राजदूत गिलाद एर्विन ने गुरुवार को कहा कि इजराइल को कुछ हथियारों की आपूर्ति रोकने के अमेरिका के फैसले से हमसा की शक्ति को बेअसर करने की देश की क्षमता में काफी कमी आएगी।

हाईकोर्ट ने इमरान खान की पत्नी को अडियाला जेल भेजने का दिया आदेश

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के एक हाईकोर्ट ने कहा कि इमरान खान की पत्नी बुशरा बीबी को उप-जेल में रखने से उनके जीवन के अधिकार का उल्लंघन हुआ है। हाईकोर्ट ने कहा बुशरा बीबी को अन्य कैदियों से बात करने की अनुमति नहीं थी, जिसके चलते उनकी सजा सामान्य कैद से कहीं ज्यादा कठोर बन गई। हाईकोर्ट ने बुशरा बीबी को रावलपिंडी की अडियाला जेल में शिफ्ट करने का आदेश दिया। हाईकोर्ट ने बुशरा बीबी को अडियाला जेल भेजने का दिया आदेश

पाकिस्तान के पूर्व पीएम इमरान खान और उनकी पत्नी बुशरा बीबी को तोशाखाना मामले में 14 साल जेल की सजा हुई थी। हालांकि बाद में यह सजा रद्द हो गई। वहीं गैर इस्लामिक विवाह के मामले में भी बुशरा बीबी और इमरान खान दोषी हैं। इन मामलों में इमरान खान जहां रावलपिंडी की अडियाला जेल में बंद हैं, वहीं उनकी पत्नी बुशरा बीबी इस्लामाबाद में उनके घर बनी गाला में बनी अस्थायी जेल में बंद थीं। बुशरा बीबी ने बीते दिनों हाईकोर्ट में याचिका दायर कर



उन्हें भी अडियाला जेल में बंद करने की मांग की थी। इस्लामाबाद हाईकोर्ट ने बुधवार को अपने आदेश में बुशरा बीबी को उप-जेल से अडियाला जेल भेजने का आदेश दिया।

"मौलिक अधिकार का उल्लंघन हुआ"...अपने आदेश में हाईकोर्ट ने कहा कि उपजेल में बुशरा बीबी और न ही उनके पति के बच्चे और परिवार के अन्य सदस्य भी आजादी से घर में नहीं घूम सकते थे। कोर्ट ने कहा बनी गाला को उप-जेल बनाने से पहले संपत्ति के मालिक की भी मंजूरी नहीं ली गई। इस तरह सरकार ने घर के मालिक के मौलिक अधिकार का उल्लंघन किया। कोर्ट ने बनी गाला को उपजेल बनाने के आदेश को भी रद्द कर दिया।

अनुच्छेद 9 देता है। हाईकोर्ट ने कहा उप-जेल में बुशरा बीबी को एकतावस्था में रखा गया और उन्हें अन्य कैदियों से बात नहीं करने दी गई। साथ ही पूरे बनी गाला को उपजेल घोषित कर दिया गया और न बुशरा बीबी और न ही उनके पति के बच्चे और परिवार के अन्य सदस्य भी आजादी से घर में नहीं घूम सकते थे। कोर्ट ने कहा बनी गाला को उप-जेल बनाने से पहले संपत्ति के मालिक की भी मंजूरी नहीं ली गई। इस तरह सरकार ने घर के मालिक के मौलिक अधिकार का उल्लंघन किया। कोर्ट ने बनी गाला को उपजेल बनाने के आदेश को भी रद्द कर दिया।

शी के चीन में सताए गए दो लोगों ने भागने की कोशिश केवल एक ही हुआ सफल

चीन। चीन की दक्षिणी सीमा पार करने में कुछ ही मिनट लगे, लू युयु ने खुद को सांस लेने के लिए संघर्ष करते हुए पाया। वह एक चौकी तक जाने के लिए नम खेत के माध्यम से ट्रेकिंग कर रहा था, लेकिन कीचड़ उसके पैरों पर लग गया और उसकी गति धीमी हो गई। उसकी छाती को ऐसा महसूस हुआ जैसे कि वह फट जाएगी, इसलिए वह आराम करने के लिए झुक गया।

उनके मार्गदर्शक में धैर्य नहीं था। सीमा रक्षकों द्वारा पता लगाए जाने के डर से, गाइड ने युयु को बांह से पकड़ लिया और उसे आगे खींच लिया। वे लाओस में अपनी घंटों लंबी यात्रा के दौरान, कदम दर कदम आगे बढ़ते रहे। युयु हार नहीं मान रहा था। 40 के दशक के मध्य में सक्रिय ब्लांगर सामाजिक अशांति का दस्तावेजीकरण करने के अपने काम के लिए पहले ही चार साल हिरासत में बिता चुका था।

चीन छोड़ना और डर में नहीं रहना मेरी एकमात्र पसंद थी, उन्होंने कहा...दो महीने बाद, लू सिवेई भी इसी तरह का मार्ग अपनाते हुए, इसी तरह भागने की कोशिश करेगा। दोनों व्यक्ति एक-दूसरे को नहीं जानते थे, लेकिन एक उपनाम साझा करने के अलावा, उनमें अन्य समानताएं भी थीं। सिवेई, जो उस समय 50 वर्ष के थे, राजनीतिक रूप से संवेदनशील मामलों को देखने वाले वकील के रूप में अपने काम में सत्तावादक कम्युनिस्ट पार्टी से भी दूर रहे थे। उनकी पत्नी और बेटी 2022 में पहले ही अमेरिका के लिए रवाना हो चुकी थीं, और वह उनके साथ जुड़ने का कोई रास्ता



खोजने के लिए हड़ थे। उन्होंने कहा, "मेरा विचार था: पहले बाहर निकलो और बाद में चीजों से निपटो।"

अधिकारियों ने उनकी सक्रियता को दंडित करने के लिए दोनों व्यक्तियों को देश छोड़ने से रोक दिया था। दोनों को अब नेता शी जिनपिंग के नेतृत्व में चीन में कोई भविष्य नजर नहीं आ रहा है, जिनके राजनीतिक नियंत्रण को कड़ा करने से असहमति के लिए लगभग कोई जगह नहीं रह गई है। दोनों ने चीन की सीमा नियंत्रणों को पार करने और थाईलैंड के रास्ते की योजना बनाने में कई सप्ताह बिताए, जहां उन्हें उम्मीद थी कि वे उत्तरी अमेरिका के लिए उड़ान भर सकते हैं।

उनमें से केवल एक ही सफल होगा...वे विदेश में स्थानांतरित होने की कोशिश कर रहे चीनी नागरिकों की बढ़ती संख्या में शामिल हो गए, चाहे नए अवसरों की तलाश करना हो या राजनीतिक उत्पीड़न से बचना हो - उत्तरी अमेरिका और पश्चिमी

यूरोप में शरण लेने के लिए दुनिया भर में बढ़ती भीड़ का हिस्सा। संयुक्त राष्ट्र की शरणार्थी एजेंसी यूएनएचसीआर ने 2023 के मध्य में शरण मांगने वाले लगभग 121,000 चीनी लोगों की गिनती की, जो 2012 के अंत में लगभग 15,400 से अधिक है, जिस वर्ष शी ने सत्ता संभाली थी।

विवतनाम और लाओस के साथ चीन की सुदूर, पहाड़ी सीमाएँ, स्थानीय लोगों और तस्करों की मदद से, सही कीमत पर, सीमा चौकियों और गश्तों से आगे निकलने के कई अवसर प्रदान करती हैं। वर्रों से, ये क्षेत्र उत्तर-पश्चिमी चीन में सरकारी दबाव से भाग रहे उड्डपुर मुसलमानों और दक्षिण कोरिया जाने की उम्मीद में चीन में घुसने वाले उत्तर कोरियाई शरणार्थियों के लिए पसंदीदा स्थान रहे हैं। चीनी अधिकारियों ने कार्यकर्ताओं और असंतुष्टों के बहिर्वाह को रोकने के प्रयास तेज कर दिए हैं, कुछ मामलों में बीजिंग के मित्र देशों में कानून प्रवर्तन द्वारा

लू युयु के छोड़ने का निर्णय वर्षों से लिया जा रहा था

गुइझोऊ के दक्षिणी प्रांत में एक किसान का बेटा, उसने अपनी पढ़ाई के लिए संघर्ष किया और एक प्रवासी श्रमिक के रूप में एक नौकरी से दूसरी नौकरी की और फिर अपनी आवाज खोजने से पहले - जैसा कि वह इसे कहता है - एक रिकॉर्ड-कीपर" बन गया, जो ऑनलाइन प्रकाशित हो रहा है। चीन में विरोध प्रदर्शन, हड़ताल और सार्वजनिक अशांति के अन्य रूप। उनके डेटा ने कार्यकर्ताओं और शिक्षाविदों को सामाजिक तनावों पर नजर रखने में मदद की, लेकिन सरकार की जांच भी की। उन्हें 2016 में हिरासत में लिया गया था और बाद में झगड़े करने और पंशानी भड़काने" के लिए जेल में डाल दिया गया था, एक अस्पष्ट आरोप जो चीनी अधिकारी अक्सर असंतुष्टों पर मुकदमा चलाने के लिए इस्तेमाल करते हैं। 2020 में जेल से रिहा होने के बाद, युयू ने काम खोजने के लिए संघर्ष किया। उसके मकान मालिक ने अधिकारियों के दबाव का हवाला देते हुए उसे वहां से चले जाने को कहा। पुलिस उन्हें नियमित रूप से बैठकों के लिए बुलाती थी। उसके उत्तरपूर्वी शहर डैडोंग में चले जाने के बाद, अधिकारियों ने उसकी जाँच करने के लिए गुइझोऊ से लगभग 1,300 मील की यात्रा की। निरंतर जांच और धूमिल संभावनाओं ने युयु को निराश कर दिया। उन्होंने कहा, "या तो मैं जेल जाऊंगा, या पागल हो जाऊंगा।" उसके पास पासपोर्ट नहीं था और अधिकारियों ने पासपोर्ट के लिए उसका आवेदन रोक दिया था। उस समय सरकार की कोविड-19 रोकथाम नीतियों के कारण सीमा पार से घुसपैठ करना लगभग असंभव था, जिसमें लोगों की गतिविधियों पर कड़ी निगरानी शामिल थी। जब चीन ने 2022 के अंत में अपने कोविड प्रतिबंध हटाना शुरू किया, तो युयु को एक शुरूआत मिली। उन्होंने पहली बार अप्रैल 2023 में दक्षिणी चीनी क्षेत्र गुआंगशी की यात्रा की, यह जांचने के लिए कि पुलिस ने उनकी हरकतों को कितनी जल्दी पकड़ लिया। बचत का उपयोग करके और दोस्तों से उधार लेकर, उन्होंने 100,000 युआन, या लगभग 14,000 डॉलर के बराबर राशि जमा की, जो ज्यादातर अमेरिकी डॉलर में थी।

पकड़े गए लोगों को वापस ले लिया है। ह्यूमन राइट्स वॉच के एशिया प्रभाग के उप निदेशक फिल रॉबर्टसन ने कहा, संभावित भागने वाले इसे "योजना बनाकर, गलत दिशा में और आश्चर्य के साथ" कर सकते हैं, लेकिन चीन के प्रभावर्तन अनुरोधों को समायोजित करने के लिए लाओस और कंबोडिया जैसे देशों की इच्छा "एक

खतरनाक चुनौती पैदा करती है जो असंतुष्टों को परेशान करती है।" आजादी तक पहुँचने के लिए दौड़ने की जरूरत है। लूयू के भागने के दो प्रयासों का यह विवरण दोनों व्यक्तियों के साथ-साथ कार्यकर्ताओं, मानवीय कार्यकर्ताओं, अधिकारियों और उनकी मदद करने की कोशिश करने वाले अन्य लोगों के साक्षात्कार पर आधारित है।

मोदी के अडानी-अंबानी के भ्रष्टाचार के खुलासे से भक्तों में हड़कंप : कांग्रेस

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। कांग्रेस ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अडानी अंबानी संबंधों कल के बयान पर उन्हें घेरने का प्रयास करते हुए गुरुवार को कहा कि यह श्री मोदी के चहेतों के भ्रष्टाचार का खुलासा है जो प्रधानमंत्री ने तीसरे चरण के चुनाव के बाद अपनी निश्चित हार को देखते हुए खुद किया है।

कांग्रेस प्रवक्ता सुप्रिया श्रीनेत ने गुरुवार को यहां पार्टी मुख्यालय में संवाददाता सम्मेलन में कहा कि श्री मोदी ने 10 साल में पहली बार अडानी-अंबानी का नाम लिया है और कहा है कि वह बोरियों में रुपए दे रहे हैं और टेंपो में भर-भर रुपए इधर-उधर किए जा रहे हैं। उन्होंने इसे प्रधानमंत्री की लाचारी बताया और कहा कि भ्रष्टाचार का खुलासा खुद करने के अलावा उनके पास अब कोई चारा नहीं बचा है। इस खुलासा से भाजपा के भ्रष्टाचारियों में हड़कंप मच गया है। उन्होंने इसे प्रधानमंत्री की बेबसी करार देते हुए कहाख, "देश का प्रधानमंत्री इतना कमजोर, इतना लाचार, इतना असहाय और इतना मजबूर पहले कभी नहीं रहा। दस साल तक चुप रहने के बाद उन्होंने अन्ततः अडानी अंबानी का नाम लिया और उनके भ्रष्टाचार का खुद खुलासा किया है। यह खुलासा उन्होंने कांग्रेस नेता राहुल गांधी की ज़िम्मे के टुकड़े अडानी अंबानी को कुर्बान कर सकते हैं तो हम क्या चीज है। सरकार में सबसे ज्यादा



का प्रयास करते रहे हैं।"

श्रीमती श्रीनेत ने कहा "अब तीसरे चरण के मतदान के बाद श्री मोदी ने अडानी और अंबानी का नाम लेकर कह दिया है कि वे बोरों में पैसा लाकर टेंपो से भर भर कर इधर से उधर कर रहे हैं। अब साफ हो गया है कि भाजपा हार रही है।

उन्होंने तंज किया भ्रष्टाचार का यह खुलासा खुद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने किया है। प्रधानमंत्री मंच से कह रहे हैं कि दो लोग इधर से उधर काला धन पहुंचा रहे हैं लेकिन देश की जांच एजेंसी की कान में जूं तक नहीं रेंग रहे हैं। मोदी की हार उनकी एजेंसियों और मीडिया को भी देख रही हैं इसलिए कोई कुछ नहीं बोल रहा है।

कांग्रेस प्रवक्ता ने कहा "प्रधानमंत्री के भ्रष्टाचार पर किए खुलासे ने पूरी भाजपा और सरकार में हड़कंप मचाकर रख दिया है। लोग भयभीत हैं, क्योंकि उन्हें पता है जब हार देखकर मोदी जी अपने ज़िम्मे के टुकड़े अडानी अंबानी को कुर्बान कर सकते हैं तो हम क्या चीज है। सरकार में सबसे ज्यादा

अमित शाह डरे हुए हैं। प्रधानमंत्री के भ्रष्टाचार के इस खुलासे से वह समझ गए हं कि केंद्र में सरकार बदलने वाली है। श्री मोदी झोला उठाकर चल देंगे और फिर मुझसे ही हिसाब मांगा जाएगा। उन्होंने कहा कि इसके अलावा, वे अफसर भी डरे हुए हैं जो मोदी जी के इशारों पर काम कर रहे थे।

उन्होंने कहा कि भाजपा की हार को देखते हुए सिर्फ उसके नेता ही नहीं बल्कि वे अधिकारी भी डरे हुए हैं जो प्रधानमंत्री के चहेते बनकर प्रतिनिधुक्ति पर दिल्ली आए थे। वे सभी अधिकारी भी अब सुरक्षित जगह तलाश कर वापस अपने केडर में जाने की बात कर रहे हैं।

प्रवक्ता ने कहा कि कांग्रेस ने जिस तरह से अपने न्याय पत्र यानी घोषणा पत्र के रूप में अपना नजरिया जनता के सामने रखा है उससे कांग्रेस पर लोगों का भरोसा बढ़ गया है। कांग्रेस केद्र में सरकार बना रही है। पार्टी सत्ता में आती है तो भ्रष्टाचारियों से पूछा जाएगा कि उन्होंने 10 साल में क्या किया है।

एक नजर

अदन की खाड़ी में तेल टैंकर पर गोलीबारी, 6 समुद्री डाकू पकड़े

अदन। अदन की खाड़ी से गुजर रहे एक तेल टैंकर 'क्रिस्टल आर्कटिक' पर शुक्रवार को सीमांतिया के समुद्री डाकुओं ने गोलीबारी की। इसके बाद यूरोपीय नौसैनिक बल ने जवाबी कार्रवाई करते हुए छह सदिध समुद्री लुटेरों को पकड़ा। यह हमला समुद्री डकैती के मकसद से किया गया। टैंकर पर मार्शल द्वीप का ध्वज लगा हुआ था। ब्रिटिश सेना के अनुसार, मध्य-पूर्व शिपिंग मार्गों की देखरेख करने वाले समुद्री डाकुओं ने एक छोटे जहाज से टैंकर क्रिस्टल आर्कटिक पर गोलीबारी की। इस पर जहाज पर मौजूद सुरक्षा टीम ने जवाबी गोलीबारी की।

ताइवान-चीन के बीच बढ़ा तनाव

ताइपे। ताइवान के रक्षा मंत्रालय ने शनिवार को बयान जारी कर बताया कि चीनी सेना के युद्धक विमान और युद्धक जहाज उनकी सीमा के आसपास मंडरा रहे हैं। बयान के अनुसार, सुबह छह बजे चीनी सेना के कुल 15 लड़ाकू विमान ताइवान सीमा के नजदीक देखे गए। वहीं चीनी नौसेना के छह युद्धक जहाज भी ताइवान की जल सीमा के नजदीक देखे गए। गौरतलब है कि 9 लड़ाकू विमानों ने तो ताइवान की मीडिया लाइन सीमा को पार ताइवान के हवाई क्षेत्र में दाखिल भी हो गए। ताइवान की सरकार ने कहा है कि वह स्थिति पर नजर रखे हुए हैं। चीन, ताइवान को अपना हिस्सा बताता है और ताइवान खुद को अलग देश मानता है। यही वजह है कि दोनों देशों के बीच लंबे समय से तनाव चल रहा है। सितंबर 2020 से दोनों देशों के बीच तनाव बढ़ गया है।

पीओके में विरोध प्रदर्शन के दौरान हुई हिंसक झड़पें

मुजफ्फराबाद। पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में हिंसा भड़क गई है। दरअसल मुजफ्फराबाद में लोग बढ़ती महंगाई के खिलाफ सड़कों पर उतर गए हैं। पीओके के लोगों की मांग है कि मंगला बांध से उन्हें टैप्स फ्री बिजली दी जाए, साथ ही गृह के आटे पर भी सब्सिडी दी जाए। शुक्रवार को शुरू हुए विरोध प्रदर्शन अभी भी जारी हैं और शुक्रवार की रात भर प्रदर्शनकारियों और पुलिस प्रशासन के बीच झड़प चली। इन हिंसक झड़पों में कई लोग घायल हुए हैं और बड़ी संख्या में लोगों को गिरफ्तार किया गया है। विद्रोह की आग मुजफ्फराबाद, डडयाल, मीरपुर और पीओके के अन्य कई हिस्सों में फैल गई है।

रूस पर यूक्रेन के हमले में आठ नागरिक घायल

मांसको। रूस के हवाई सुरक्षा बलों ने बेलगोरोड शहर के पास कई लक्ष्यों को मार गिराया है। इसमें आठ नागरिक घायल हो गए है। क्षेत्रीय गवर्नर व्याचेस्लाव ग्लैडकोव ने टेलीग्राम पर लिखा कि हमारी वायु रक्षा प्रणाली ने बेलगोरोड और बेलगोरोड क्षेत्र पर काम किया और शहर की ओर आने वाले कई हवाई लक्ष्यों को मार गिराया गया। प्रारंभिक जानकारी के अनुसार आठ नागरिक घायल हो गए। गवर्नर ने कहा कि इनके टुकड़ों से चोटिल हुए तीन लोगों को क्षेत्रीय नैदानिक अस्पताल ले जाया गया, दो को शहर के अस्पताल नंबर 2 में अस्पताल में भर्ती कराया गया और शेष तीन घायलों की मौके पर ही चिकित्सा देखभाल की गई। श्री ग्लैडकोव ने कहा कि यूक्रेनी हमले के परिणामस्वरूप बेलगोरोड क्षेत्र में 40 से अधिक निजी घर क्षतिग्रस्त हो गए।

नेपाल में भारत की वित्तीय मदद से बने स्कूल भवन का हुआ उद्घाटन

काठमांडू. नेपाल के बैतडी जिले में शुक्रवार को भारत की वित्तीय मदद से बने एक स्कूल भवन का उद्घाटन किया गया। काठमांडू स्थित भारतीय दूतावास ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। दूतावास की ओर से जारी विज्ञप्ति के मुताबिक, पाटन नगरपालिका-4 में श्रीभूमिश्वर माध्यमिक विद्यालय भवन के निर्माण की आधारशिला भारतीय दूतावास के प्रथम सचिव अविनाश कुमार सिंह और पाटन नगर पालिका की महापौर गौरी सिंह रावल ने रखी। स्कूल का निर्माण 'नेपाल-भारत विकास सहयोग' के तहत भारत सरकार की ओर से 3.105 करोड़ नेपाली रुपये की वित्तीय मदद से किया जा रहा है। विज्ञप्ति में कहा गया कि भारत सरकार की अनुदान राशि का इस्तेमाल दो मॉडल विद्यालय भवन के निर्माण सहित अन्य सुविधाओं के लिए किया जा रहा है।

रायबरेली में कमल खिला दो, चार सौ पार अपने आप हो जाएगा : अमित शाह

एनसीआर समाचार

रायबरेली (उप्र)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के नेता अमित शाह ने रविवार को पार्टी के 400 पार के नारे को दोहराया और लोगों से कहा कि रायबरेली में कमल खिला दो, चार सौ पार अपने आप हो जाएगा। कांग्रेस के गढ़ कहे जाने वाले रायबरेली से भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के उम्मीदवार व राज्यर सरकार के मंत्री दिनेश प्रताप सिंह के समर्थन में आयोजित एक चुनावी जनसभा को संबोधित करते हुए शाह ने गांधी परिवार पर जमकर हमला बोला। शाह ने कहा कि देश घर में जहां जाते हैं चार सौ पार का नारा लगता है। चार सौ पार तभी हो सकता जब पूरे देश में मोदी को 400 सीटें जिताकर दें और वह होने वाला है। हालांकि इसे दूसरा रख देते हुए उन्होंने सवाल उठाया कि अगर एक ही सीट जीतकर 400 पार का मतलब पूरा हो जाए तो वह करना चाहिए या नहीं करना चाहिए। भीड़ की ओर से उत्साहजनक प्रतिक्रिया मिलने पर अमित शाह ने कहा कि रायबरेली में कमल खिला दो, चार सौ पार अपने आप हो जाएगा। गांधी परिवार की परंपरागत सीट कही जाने वाली रायबरेली में 2019 में सोनिया गांधी भाजपा के दिनेश प्रताप सिंह को पराजित कर निर्वाचित हुई थीं। 2019 में उत्तर प्रदेश में कांग्रेस के हिस्से में आने वाली यह एकमात्र सीट थी। इस बार इस सीट से कांग्रेस के



पूर्व अध्यक्ष व उनके पुत्र राहुल गांधी उम्मीदवार हैं, जो पिछले चुनाव में अमेठी में केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी से पराजित हो गये थे। शाह ने रायबरेली मे विकास की राह में गांधी परिवार को रोड़ा करार देते हुए कहा कि मोदी पूरे देश में विकास की गंगा बहा रहे हैं लेकिन यह (गांधी) परिवार रायबरेली में बाड़ लगाकर बैठा है। उन्होंने भरोसा देते हुए कहा कि एक बार यह बाड़ तोड़ दो रायबरेली को हम नंबर एक जनपद बनाएंगे। यहां हर ताले की चाबी दिनेश प्रताप है, एक बार ताला खोल दो। उन्होंने कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे पर निशाना साधते हुए कहा कि कांग्रेस नेता खरगे कहते हैं कि उग्र और राजस्थान वालों को कश्मीठर से क्याह लेना है।

खरगे 80 पार कर गये लेकिन रायबरेली के

लोगों को नहीं जान पाए। रायबरेली का बच्चा-बच्चों कश्मी र के लिए अपनी जान दे सकता है। उन्होंने सवाल उठाते हुए कहा कि भाइयों बहनों मुझे बताओ कश्मीर से धारा 370 हटनी चाहिए थी नहीं हटनी चाहिए।

70 साल से गांधी परिवार धारा 370 को अनवरत बच्चे की तरह गोदी में लेकर बैठा था। आपने मोदी को दूसरी बार प्रधानमंत्री बनाया और उन्होंने धारा 370 को हमेशा हमेशा के लिए समाप्त कर दिया। शाह ने अयोध्या में राम मंदिर और काशी विश्वनाथ मंदिर के जीर्णोद्धार का श्रेय प्रधानमंत्री मोदी को देते हुए आरोप लगाया कि वोट बैंक के डर से राहुल गांधी अयोध्या में प्राण प्रतिष्ठा समारोह में नहीं गये। रायबरेली में पांचवें चरण में 20 मई को मतदान होगा।

प्रधानमंत्री मोदी ने देश की पूरी संपत्ति चार-पांच अमीर लोगों को दे दी: प्रियंका गांधी

एनसीआर समाचार

रायबरेली (उप्र)। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी ने रविवार को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी पर हमला करते हुए उन पर देश की पूरी संपत्ति चार -पांच अमीर लोगों को देने का आरोप लगाया। रायबरेली सीट से चुनाव लड़ रहे अपने भाई एवं कांग्रेस उम्मीदवार राहुल गांधी के समर्थन में एक चुनावी जनसभा को संबोधित करते हुए वाद्रा ने कहा, ह्दरनेन्द्र मोदी पिछले 10 वर्षों से वाराणसी से सांसद हैं। उन्होंने वहां किसी भी सांसद का दौरा नहीं किया था या किसी किसान से नहीं पूछा है कि वह कैसा है। उन्होंने निजीकरण को लेकर प्रधानमंत्री पर हमला



बोला। वाद्रा ने कहा, निजीकरण अपने आप में बुरा नहीं है, लेकिन अगर प्रधानमंत्री देश की पूरी संपत्ति चार-पांच अमीर लोगों को दे देते हैं, तो यह सही नहीं है। वाद्रा ने आरोप लगाया कि आज देश का कोयला, बिजली, बंदरगाह, हवाई अड्डे सब प्रधानमंत्री के मित्रों के हैं। उन्होंने पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी और

इंदिरा गांधी का नाम लेते हुए कहा कि देश के प्रधानमंत्री होने के बावजूद उन्होंने गांवों का दौरा किया और लोगों से उनकी समस्याओं के बारे में जाना।

वाद्रा ने कहा, हमारे प्रधानमंत्री बड़े-बड़े आयोजन करते हैं जहां आपको कई बड़े पूंजीपति दिखेंगे लेकिन एक भी गरीब आदमी नहीं मिलेगा।

जनता का गुस्सा भाजपा के खिलाफ बढ़ रहा है: अखिलेश

एनसीआर समाचार

बाराबंकी (उप्र)। समाजवादी पार्टी (सपा) के अध्यक्ष और उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने रविवार को दावा किया जनता का गुस्सा भाजपा के खिलाफ बढ़ रहा है और सातवें चरण के चुनाव में जनता का गुस्सा सातवें असमान पर दिखाई देगा।

यहां बाराबंकी लोकसभा क्षेत्र से कांग्रेस के उम्मीदवार तनुज पुनिया के समर्थन में आयोजित चुनावी जनसभा को संबोधित करते हुए अखिलेश यादव ने कहा कि हूमें देख रहा हूँ कि जैसे-जैसे चुनाव आगे



बढ़ता जा रहा है, जनता का गुस्सा भी भाजपा के खिलाफ बढ़ता चला जा रहा है। आप देख लेना, जब सातवें चरण में वोट पड़ेगा तो जनता का गुस्सा सातवें असमान पर दिखाई देगा। सपा प्रमुख ने कहा कि 2024

का चुनाव हमारे आपके भविष्य का चुनाव है। वहीं हमारे आपके आने वाली पीढ़ी के भविष्य का भी चुनाव है। उन्होंने कहा कि जिस तरह कभी समुद्र मंथन हुआ था, 2024 का चुनाव संविधान मंथन का चुनाव है।

लोकसभा चुनाव के चौथे चरण की 13 सीट पर मतदान सोमवार को

एनसीआर समाचार

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में लोकसभा चुनाव के चौथे चरण की 13 सीट के लिए सोमवार को यानी कल मतदान होगा। इस चरण में कन्नौज में समाजवादी पार्टी (सपा) के प्रमुख अखिलेश यादव और खीरी में केंद्रीय मंत्री अजय मिश्रा टेनी की प्रतिष्ठा दांव पर है। चौथे चरण के 13 लोकसभा निर्वाचन क्षेत्रों में शाहजहांपुर (आरक्षित), खीरी, धौरहरा, सीतापुर, हरदोई (आरक्षित), मिश्रिख (आरक्षित), उन्नाव, फरुखाबाद, इटावा (आरक्षित), कन्नौज, कानपुर, अकबरपुर, बहराइत (आरक्षित) लोकसभा सीट हैं, जिनमें आठ सीट सामान्य श्रेणी की हैं और पांच सीट अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित है। इन सभी निर्वाचन क्षेत्रों के लिए 130 प्रत्याशी चुनाव मैदान में हैं। इन उम्मीदवारों के चुनावी भाग्य का फैसला दो करोड़ 46 लाख से



अधिक मतदाता करेंगे। सोमवार को ही ददरौल (शाहजहांपुर जिला) विधानसभा सीट पर उपचुनाव होगा। ददरौल सीट पर उपचुनाव के लिए 10 प्रत्याशी (स्वामी सच्चिदानंद हरि साक्षी) चुनाव मैदान में हैं।

मतदान सुबह सात बजे से शुरू होकर शाम छह बजे तक चलेगा। ददरौल विधानसभा सीट पर 2022 में भारतीय जनता पार्टी के टिकट पर निर्वाचित मानवेंद्र सिंह के निधन की वजह से उप चुनाव हो रहा है।

यहां भाजपा ने दिवंगत मानवेंद्र सिंह के पुत्र अरविंद सिंह और सपा ने पूर्व मंत्री अवधेश वर्मा को उम्मीदवार बनाया है। चौथे चरण

में कन्नौज में सपा प्रमुख अखिलेश यादव और मौजूदा भाजपा सांसद सुब्रत पाठक के बीच कड़ी टक्कर है, जबकि उन्नाव में मौजूदा भाजपा सांसद साक्षी महाराज (स्वामी सच्चिदानंद हरि साक्षी) का मुकाबला सपा की अन्नु टंडन से है।

भाजपा के चार उम्मीदवार झ्र केंद्रीय मंत्री अजय मिश्रा टेनी (खीरी), रेखा वर्मा (धौरहरा), मुकेश राजपूत (फरुखाबाद) और देवेन्द्र सिंह उर्फ भोले (अकबरपुर) तीसरी बार जीत की उम्मीद कर रहे हैं, जबकि राजेश वर्मा सीतापुर से पांचवीं बार जीतने के लिए मुकाबले में हैं।

हर्षोल्लास के साथ मनाई गई भगवान श्री परशुराम जी की जयंती



आकिल अली

उत्तर प्रदेश: किरतपुर स्थानीय श्री विश्वकर्मा शिव मंदिर में पंडित सतीश चंद्र शर्मा के निर्देशन में प्रथम बार भगवान श्री विष्णु जी के छटें अवतार श्री परशुराम जी का जन्मोत्सव हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर मंदिर में प्रातः 9 बजे पंडित गौरव शर्मा द्वारा हवन किया गया उसके बाद विचार गोष्ठी कर प्रसाद वितरण किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि व मुख्य यजमान भुवनेश्वर शर्मा व नरेश शर्मा सेवा निवृत्त उत्तर प्रदेश पुलिस रहे।

जिसमें मुख्य वक्ता श्री परशुराम जन जाग्रति मंच के ब्लॉक अध्यक्ष डा. लोकचंद्र शर्मा रहे। उन्होंने अपने सम्बोधन में भगवान श्री

एक नजर

उत्तर प्रदेश: जिले में बारिश से बदला मौसम का मिजाज



तरुण सिंह मोर्य/उत्तर प्रदेश: जिला पीलीभीत में आज शनिवार की सुबह काले बादलों के साथ लोगों के लिए एक उम्मीद लेकर आया और झमाझम बारिश भी हुई। बारिश से स्कूल जाने वाले बच्चों को काफी समस्या हुई क्योंकि बारिश स्कूल के समय प्रातः 7 बजे शुरू हुई जिस कारण बच्चे भीगते हुए स्कूल पहुंचे। बारिश से हालांकि परेशानी तो हुई पर बच्चों ने भी बारिश के पानी के साथ खूब मजे भी किए क्योंकि बारिश भी एक लम्बे समय के बाद आज तेज हवा के साथ हुई और खुशनुमा मौसम हुआ। बदलते मौसम ने किसानों को सोचने पर मजबूर कर दिया और एक नई परेशानी खड़ी कर दी। शहर के आसपास के कुछ इलाकों में बारिश के साथ ओलावृष्टि भी हुई। हालांकि बारिश के चलते लोगों को चिलचिलाती धूप के बढ़ते तापमान से काफी राहत मिली। मौसम विभाग की माने तो दो दिन तक ऐसा ही खुशनुमा मौसम रहने के आसार है।

नेहरू इंटर कालेज में माध्यमिक शिक्षक संघ ने भगवान परशुराम जयंती मनाई



श्रवण कुमार/उत्तर प्रदेश: कुशीनगर सुकरीली नगर के नेहरू इंटर कालेज में शुक्रवार को माध्यमिक शिक्षक संघ के जिलाध्यक्ष की मौजूदगी में भगवान परशुराम की जयंती श्रद्धापूर्वक मनाई गई।

प्रधानाचार्य धर्मेन्द्र कुमार, शिक्षकों व बच्चों ने भगवान परशुराम के चित्र पर माल्यार्पण व पुष्पार्चन किया। डॉ. त्रिगुणानंद मणि, संतोष कुमार दुबे, प्रमोद कुमार त्रिपाठी, मनोज कुमार शाही आदि शिक्षकों ने भगवान परशुराम के बारे में बच्चों को विस्तार से जानकारी दी। उसके बाद प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। सही उत्तर देने वाले विद्यार्थियों को प्रधानाचार्य व अन्य शिक्षकों ने पुरस्कृत किया। बच्चों में मिष्ठान वितरण भी किया गया। इस दौरान माध्यमिक शिक्षक संघ के जिलाध्यक्ष अनिल कुमार दुबे, शम्भूनाथ गुप्ता, गजेंद्र प्रताप सिंह, लक्ष्मी मिश्र, विश्वदीपक मिश्र, करुणेश श्रीवास्तव, आदि मौजूद रहे।

नगीना रोड पर एक व्यक्ति के घायल अवस्था में होने की सूचना थाना धामपुर पर हुई प्राप्त

जितेन्द्र/उत्तर प्रदेश: थाना धामपुर क्षेत्रांतर्गत नगीना रोड पर एक व्यक्ति के घायल अवस्था में होने की सूचना थाना धामपुर पर प्राप्त हुई। सूचना पर स्थानीय पुलिस द्वारा तत्काल मौके पर पहुंचकर उक्त व्यक्ति को अस्पताल में भर्ती कराया गया। चिकित्सीय परीक्षण में उक्त व्यक्ति के पैर में संदिग्ध बंदूक की गोली से चोट तथा शराब के नशे में धुत पाया गया चिकित्सीय परीक्षण के उपरान्त अगले दिन उक्त व्यक्ति को डिचार्ज कर दिया गया। उक्त व्यक्ति की शिनाख्त आरक्षित अजित कुमार के रूप मे हुई थी जो हाल में थाना कटघर जनपद मुरादाबाद मे नियुक्ति है। तथा मूल रूप से जनपद बुलन्दशहर का निवासी है। उक्त व्यक्ति आरक्षित 03 दिवस के अवकाश पर था।आरक्षी से धामपुर आने का कारण पुछा गया तो कोई स्पष्ट जवाब नहीं दे पाया। जांच में यह तथ्य प्रकाश में आये है कि उक्त व्यक्ति आरक्षित पूर्व में थाना धामपुर, जनपद में नियुक्त रहा है। तथा नियुक्ति के दौरान आरक्षी के सम्बन्ध एक महिला से थे सम्बन्ध बिगड़ने पर उक्त आरक्षी द्वारा महिला व महिला के परिवर्जनों को कॉल एवं मैसेज के माध्यम से विभिन्न आरोप, जिसमे खुद को गोली मारकर आरोप लगाने की बात कही है। आरक्षी के हाथ पर लड़की का नाम भी खुद हुआ है प्रकरण प्रथम दृष्टया सद्विन्ध है।उ/नि/श्री श्यामलाला सिंह की तहरीर के आधार पर थाना धामपुर पर मुंअंशं० 216/24 धारा 307 भादवि बनाम अज्ञात पंजीकृत है। समस्त विन्दू पर गहनता से जांच की जा रही है।

गोंडा में आपसी रंजिश में वृद्ध की हत्या, तीन लोगों के खिलाफ मामला दर्ज

गोंडा (उप्र), एजेंसी। गोंडा जिले में घर के बाहर सो रहे एक बुजुर्ग की कथित तौर पर आपसी रंजिश में लोहे के राड से हमला करके हत्या कर दी गयी। पुलिस ने रविवार को यह जानकारी दी। सदर की पुलिस क्षेत्राधिकारी (सीओ) शिल्पा वर्मा ने बताया कि धानपुर थाना क्षेत्र के राजापुर गांव निवासी सरफराज खान (70) लकड़ी के ठेकेदार थे। उनका भाइयों से बंटवारे का विवाद चल रहा था। उन्होंने ने बताया कि शनिवार रात सरफराज खान अपने घर के सामने बने बरामदे में सो रहे थे। आधी रात के बाद घर पर आए तीन लोगों ने उनके सिर पर लोहे के राड से प्रहार कर दिया, जिससे उनकी मौत हो गई। सीओ ने बताया कि हमलावरों ने घर में सो रहे गृहस्वामी के बेटे रिजवान पर भी खिड़की के रास्ते प्रवेश करके हमला करने की कोशिश किया किंतु चीख पुकार सुनकर वह भाग निकले। उन्होंने बताया कि मृतक के बेटे रिजवान की तहरीर पर अजमत उल्ला, कमरुद्दीन व रफीउल्लाह के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज किया गया है। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

बस्ती मे सरयू नदी मे नहाने गये दो की डूबने से मौत

बस्ती, एजेंसी। उत्तर प्रदेश के बस्ती जिले मे दुबौलिया थानाक्षेत्र के मोजपुर गांव के समीप रविवार को सरयू नदी मे नहाने गये 09 बच्चों मे से दो की डूबने से मौत हो गयी और दो लापता हो गये। पुलिस सूत्रो ने यहां यह जानकारी देते हुए बताया है कि दुबौलिया थाना क्षेत्र के मोजपुर गांव के समीप सरयू नदी मे गर्मी से निजात पाने के लिए 9 बच्चे नहाने गये थे और नहाने के दौरान सभी डूबने लगे। ग्रामीणों ने पहुंच कर 5 बच्चो को बचा लिया लेकिन चार बच्चे पिपरी ग्राम निवासी काजल (14) ,पार्वती (20),शलिनी (17), तथा रमवापुर ग्राम निवासी सीहन (14)गहरे पानी मे डूब गये जिससे काजल तथा पार्वती की मौत हो गयी है। गोताखोरों द्वारा मृतकों के शवों को बाहर निकाला गया है तथा दोनो लापता बच्चों की तलाश जारी है। इस घटना से पूरे जनपद मे शोक की लहर दौड़ गयी है। पार्वती तथा शालिनी दोनो सगी बहनें है। घटना स्थल पर भारी संख्या मे भीड़ मौजूदहै।

फिरोजाबाद: दो बाइको की भिड़न्त में मां-बेटा समेत तीन की मौत 01 घायल

फिरोजाबाद, एजेंसी। उत्तर प्रदेश में फिरोजाबाद के थाना एका क्षेत्र के गांव नगला गज के अंतर्गत रविवार की अपराह्न दो बाइको की भिड़न्त में मां बेटा सहित तीन की मौत हो गयी जब कि एक युवक घायल हो गया। थाना एका क्षेत्र के गांव नगला गजू निवासी 30 वर्षीय विजय कुमार पुत्र इरलेश रविवार को अपराह्न अपनी मां 52 वर्षीय ओमा देवी को बाइक पर बैठाकर मुरतुल्लाह से दवा दिलाकर अपने गांव लौट रहा था। बाइक सवार मां बेटा गांव के निकट पहुंचे ही थे कि तभी सामने से आ रही एक बाइक जिस पर दो युवक सवार तेज गति से आ रहे थे, इनसे टकरा गयी। दुर्घटना इतनी भीषण थी , कि दोनों बाइको पर सवार चार लोग उछलकर सड़क पर गिर गये। जिसके फलस्वरूप इन्हें गम्भीर चोटें आयी।

पंजाब: रोजगार, महंगाई, विकास, किसान से हटा भाजपा का ध्यान

दर्शन सिंह

पंजाब: कुमारी सैलजा तीन चरण के मतदान के बाद भाजपाइयों में घबराहट - अडानी-अंबानी के घर इंडी व आईटी की टीम क्यों नहीं भेज रहे मोदी सिरसा। अखिल भारतीय कांग्रेस कमिटी की महासचिव एवं सिरसा लोकसभा क्षेत्र से इंडिया गठबंधन की कांग्रेस उम्मीदवार कुमारी सैलजा ने कहा कि लोकसभा चुनाव में पहले तीन चरण में जिस तरह से मतदान हुआ है, उससे भाजपाईं खेमे में पूरी तरह से घबराहट है। तमाम एजेंसी इन्हें बता चुकी हैं कि भाजपा जा रही है, कांग्रेस आ रही है। इसलिए ही मोदी व अन्य भाजपाइयों की जुबान से रोजगार, महंगाई, विकास, किसान, महिलाएं, आदि तमाम मुद्दे गायब हो चुके हैं।

कांग्रेस को और आगे बढ़ने से रोकने के लिए इन्होंने कांग्रेस नेताओं के भाषणों को तरीड़-मरोड़ कर पेश करना शुरू कर दिया है। वे शनिवार को अपने प्रचार अभियान के तहत टोहाना विधानसभा क्षेत्र में गांवों व शहरी इलाकों में जनसभाओं को संबोधित कर रही थीं। इलाके के जांडली कलां, जांडली खुर्द, नाडोडी, धोलु, डुल्ट, लहरिया, इंद्राखूई, चंदड़ कलां, जमालपुर, शक्करपुरा, मयौद कलां, तलवाड़ा आदि गांवों में लोगों ने कुमारी सैलजा व अन्य कांग्रेस नेताओं का गर्मजोशी के साथ स्वागत किया। उन्होंने गांवों के साथ ही जाखल शहर, जाखल मंडी व टोहाना शहर में राम नगर आदि स्थानों पर भी विभिन्न जनसभाओं को संबोधित किया। कुमारी सैलजा ने कहा कि प्रधानमंत्री कह रहे हैं कि कांग्रेस को अडानी-अंबानी से टेम्पो भरकर पैसा मिल रहा है, तो फिर वे खुद सो क्यों रहे हैं?

उनको दिख रहा है कि अडानी-अंबानी



टेम्पो भर के पैसे भेज रहे हैं, तो वह इंडी, सीबीआई, आयकर विभाग का इस्तेमाल कर उनके ऊपर जांच बैठाएँ। उनके काले धन को जब्त करके नजीर पेश करें। कुमारी सैलजा ने कहा कि मोदी व भाजपाइयों को एम से शुरू होने वाले शब्दों मुगल, मुस्लिम, लीग, मटन, मंगलसूत्र से बहुत मोहब्बत है। मोदी ने अपने एक भाषण में कहा कि अगर आपके पास दो बैस हैं, तो कांग्रेस पार्टी एक बैस छीन लेगी। वे मुझों पर बात न कर सिर्फ लोगों का ध्यान भटकाने हैं, समाज में फूट डालने का प्रयास करते हैं। प्रधानमंत्री को ऐसी बचपने की बात करना शोभा नहीं देता। कुमारी सैलजा ने कहा कि लोकसभा चुनाव के तीन चरणों के बाद प्रधानमंत्री और उनकी पूरी टीम घबरा गई है। इसलिए वे चुनाव में प्रमुख मुद्दों से हटकर बात कर रहे हैं।

उन्में से कोई भी विकास के ऊपर वोट नहीं मांग रहा। महंगाई कम करने का इनके पास कोई रोड मैप नहीं। गरीब कल्याण का कोई विचार नहीं। रोजगार देने की कोई इच्छाशक्ति नहीं। महिला सशक्तिकरण का कोई प्लान नहीं। किसान, मजदूर, कर्मरे के

लिए तो सोचने की ही फुर्सत नहीं। ये सिर्फ कांग्रेस को गालियां दे रहे हैं और कांग्रेस नेताओं के भाषणों को तोड़-मरोड़ कर पेश कर रहे हैं। कुमारी सैलजा ने कहा कि बाबा साहेब द्वारा दिए गए संविधान ने दलितों, पिछड़ों, आदिवासियों, किसानों, गरीबों, छोट व्यापारियों को अधिकार दिए हैं। लेकिन, भाजपा और आरएसएस इसे खत्म करना चाहते हैं। इसलिए राहुल-खरगे ने ठान लिया है कि हर कीमत पर संविधान की रक्षा की जाएगी।

भाजपा को इनके मकसद में कामयाब नहीं होने दिया जाएगा। किसी भी सूरत में संविधान को खत्म नहीं करने दिया जाएगा। कुमारी सैलजा ने कहा कि भाजपा की १० साल की सत्ता में यह पहला मौका है, जब प्रधानमंत्री अडानी व अंबानी का नाम लेने लगे हैं। वरना, उन्होंने १० साल में हजारों भाषण दिए, एक बार भी उनका नाम तक नहीं लिया। इससे साफ है कि अब कांग्रेस और इंडिया गठबंधन के लगातार सत्ता की ओर अग्रसर होने की वजह से वे डरने लगे हैं। कुसीं खिसकने की रिपोर्ट मिलने के

बाद उनमें बैचेनी साफ झलकने लगी है। लेकिन, अब चुनाव उनके और भाजपा के हाथ निकल चुका है।

जनता इनकी सच्चाई जान चुकी है, हकीकत समझ चुकी है। इसलिए कांग्रेस व इंडिया गठबंधन का साथ दे रही है। इस दौरान पूर्व मंत्री सरदार परमबीर सिंह, पूर्व मंत्री अत्तर सिंह सैनी, पूर्व विधायक सरदार हरपाल सिंह, वरिष्ठ कांग्रेस नेता डॉ वीरेंद्र सिवाच, जयपाल लाली, पूर्व जिला परिषद चेयरमैन कृष्ण नांगली, हरपाल बुडानिया, रमेश डांगरा, बलदेव सिंह दादीवाल, बाबा भोलेनाथ, सुबे सिंह समैण, गगन गोदारा, कृष्ण पुनिया, दलबीर जांडली, कृष्ण प्रधान, बल्लवी चेयरमैन, आप पार्टी से सुखविंद सिंह गिल, सरपंच एसोसिएशन के प्रधान रणबीर सरपंच आदि इंडिया गठबंधन में शामिल पार्टियों के पदाधिकारी, कार्यकर्ता व समर्थक भी मौजूद रहे।

हर बात झूठ व जुमला ही निकली : कुमारी सैलजा कुमारी सैलजा ने कहा कि भाजपा व मोदी की हर बात झूठ व जुमला ही साबित हुई। न किसान को उसकी फसल का वादे के मुताबिक दाम दिया, न ही युवाओं को रोजगार दिया। इन्होंने कहा था कि खाद, बीज, बिजली, जमीन का किराया फसल की कीमत में जोड़कर उस पर ५० प्रतिशत मुनाफा किसान को देंगे। फिर कहा २०२२ तक हरियाणा और हिन्दुस्तान के किसान की आय दोगुनी हो जाएगी। एक-एक मजदूर के घर में रोजगार देंगे। नौजवानों को २ करोड़ नौकरी देंगे। कुमारी सैलजा ने कहा कि इन्होंने सबसे बड़ा हमला फसल पैदा करने वाले किसान के हक पर बोला।

लाखों किसान दिल्ली बॉर्डर पर दिल्ली में बैठे प्रधानमंत्री से न्याय मांगने के लिए

छीपाबडौद में आए दिन हो रही है मोटर साइकिल चोरिया



घनश्याम
राजस्थान: छीपाबडौद कस्बे में आए दिन मोटर साईकिल चोरी की खबरें आ रही हैं। बुधवार को भी ऐसी ही एक खबर सामने आई, जिसे सुनकर आप दंग रह जाएंगे। छीपाबडौद के एचडीएफसी बैंक के पास खड़ी बैंक कर्मिक की मोटर साईकिल दिन दहाड़े करीब 12 बजे चोरी हो गई।

चोर मात्र 2 मिनट में मोटर साईकिल का लॉक तोड़कर मोटर

साईकिल के साथ चोर छू मंतर हो गया। हम आपको बता दें कि जिस जगह से मोटर साइकिल चोरी हुई है उसके चारो तरफ अनेक बैंक है जिससे कई सीसीटीवी कैमरे लगे हुए जिससे यह साफ होता है की चोरों के मन में पुलिस प्रशासन का कोई डर नही है। हालांकि चोरी का वीडियो सीसीटीवी कैमरा में खेद हो गया। अब आप सोच सकते हैं की छीपाबडौद में किस प्रकार की सुरक्षा व्स्था है आखिर क्यों इन चोरों पर कठोर कारवाई नही होती है।

इस साल ख़ूब बारिश किसानों के लिए भी अच्छी खबर भेंडवल की भविष्यवाणी

सुमिता अजय शर्मा

महाराष्ट्र: खानदेश में बुलढाना जिले में घट स्थापना की 350 वर्ष पुरानी परंपरा है। अक्षय तृतीया के अवसर पर यहां का संरक्षण वर्षा और फसल की स्थिति की भविष्यवाणी करता है जो किसानों के लिए उपयोगी है। इसलिए किसान ही नहीं अब बीज कंपनियां भी बिजनेस' के लिए यहां आती हैं।

वाघकुला के चंद्रभान महाराज ने घाट स्थापना और भविष्यवाणी की शुरुआत की। यह मुख्य रूप से कृषि फसल, वर्षा, देश की रक्षा, अर्थव्यवस्था, व्यापार, स्वास्थ्य और राजनीति के बारे में पूरे वर्ष की भविष्यवाणी करता है। अक्षय तृतीया के अवसर पर गांव के पूर्वी हिस्से में बाघ नामक किसान के खेत में घट की व्यवस्था की जाती है और अगले दिन सूर्योदय से पहले घट को ध्यान से देखकर भविष्यवाणियां की जाती हैं। भेंडवाल में घट की भविष्यवाणियों



को सुनकर किसान आने वाले खरीफ और रबी सीजन के लिए बुआई और पानी देने की योजना बनाते हैं।

आज अक्षय तृतीया मुहूर्त पर सूर्योदय से पहले समूह का आयोजन कर वाघ महाराज ने फसल के पानी की भविष्यवाणी की है. लेकिन इस साल आचार

संहिता के चलते यहां राजनीतिक भविष्यवाणियां नहीं की गई हैं. बारिश कैसे होगी?

अम्बाडी इस स्थान के देवता हैं और कहा गया है कि इस वर्ष बहुत अधिक वर्षा होगी। अब महीने में कम बारिश होगी और दूसरे महीने में सामान्य बारिश होगी.

तीसरा महीना लंबा और

अधिक बारिश वाला होने वाला है। चौथे महीने में बेमौसम बारिश के साथ अच्छी बारिश दर्ज की गई है। चूंकि कपास की फसल सामान्य रहने वाली है,ऐसा पूर्वानुमान भेंडवाल कार्यक्रम में कीया गया है। वारी के सामान्य होने की भविष्यवाणी की गई है। अरहर को एक सामान्य लेकिन अनिश्चित उत्पाद कहा जाता है। मूंग और उड़द भी सामान्य रहेगी। इस वर्ष तिल अच्छा रहेगा। इतना ही नहीं फसलों पर महामारी भी लगेगी। यदि बाजरी सामान्य है तो साली की फसल अच्छी होगी। जबकि अलसी एक आम फसल है, मटर भी आम है। लेकिन इस वर्ष गेहूं प्रचुर मात्रा में होगा। चना अच्छी फसल है लेकिन कीमत तय नहीं है। भेंडवाल निर्वाचन क्षेत्र में इस वर्ष चुनाव होने की वजह से राजनीतिक भविष्यवाणी के लिए आचार संहिता के कारण फसल जल भविष्यवाणी कर राजनीतिक भविष्यवाणी नही की गई।

हिमाचल प्रदेश: कुटलैहड़ में शुक्रवार को हुए 2 नामांकन

अंकुश कुमार हिमाचल प्रदेश: ऊना विधानसभा उप चुनाव के लिए ऊना जिले के कुटलैहड़ विधानसभा से शुक्रवार को 2 उम्मीदवारों ने अपने नामांकन भरे। उन्होंने निर्वाचन अधिकारी एसडीएम बंगाणा सोनू गोयल को अपने नामांकन सौंपे। निर्वाचन अधिकारी एसडीएम बंगाणा सोनू गोयल ने बताया कि कुटलैहड़ से विवेक शर्मा, आयु 47 वर्ष, पुत्र राम नाथ, गांव व डाकघर बरनोह, तहसील ऊना, जिला ऊना ने

इंडियन नेशनल कांग्रेस के प्रत्याशी के रूप में अपना नामांकन भरा।

वहीं कुटलैहड़ से ही देवेंद्र कुमार भुट्टो, आयु 50 वर्ष, पुत्र प्यार सिंह, गांव व डाकघर चराड़ा, तहसील बंगाणा, जिला ऊना ने भारतीय जनता पार्टी के उम्मीदवार के तौर पर अपना नामांकन दाखिल किया। वहीं, गगरेट विधानसभा क्षेत्र के निर्वाचन अधिकारी एसडीएम गगरेट सौमिल गौतम ने बताया कि गगरेट में शुक्रवार को किसी उम्मीदवर ने नामांकन दाखिल नहीं किया है।

राष्ट्रीय निबन्ध प्रतियोगिता में सोनू कुमावत ने प्रथम स्थान प्राप्त कर रवा इतिहास

घनश्याम/राजस्थान: विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान द्वारा संचालित आदर्श विद्या मन्दिर केलखेड़ी,छीपाबडौद के छात्र सोनू कुमावत ने राष्ट्रीय निबन्ध प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त कर छीपाबडौद में स्वर्णिम अक्षरों में इतिहास बनाया। प्रधानाचार्य हरिसिंह गोचर ने जानकारी देते हुए बताया कि गत 14 सितम्बर को हुई राष्ट्रीय निबन्ध प्रतियोगिता में समाज जागरण के अग्रदूत स्वामी दयानन्द सरस्वती पर निबन्ध लिखवाया गया था। जिसका परिणाम शुक्रवार को आया, जिसमें किशोर् वर्ग के भैया सोनू कुमावत ने देशभर में प्रथम स्थान हासिल कर स्कूल सहित कस्बे, जिले, व प्रान्त का नाम रोशन किया। ये निबन्ध प्रतियोगिता विद्यालय स्तर पर, संकुल, जिला, प्रान्त, क्षेत्र फ़िर अखिल भारतीय स्तर पर चयन किया गया जिसमें सोनू कुमावत ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। छात्र सोनू कुमावत की सफलता पर जिला अध्यक्ष प्रमोद राठौर, जिला मन्त्री अशोक योगी, जिला सचिव राजेन्द्र शर्मा, विद्यालय समिति के अध्यक्ष रामकिशन मालव, सचिव जगदीश नागर, सह सचिव विक्रम सिंह हाडा, सहित स्कूल के आचार्य दीदी भैया बहिनों ने खुशी जताई है। इस उपलब्धि का श्रेय सोनू कुमावत ने प्रधानाचार्य हरिसिंह गोचर एवं हिन्दी के शिक्षक शानू प्रकाश चक्रधारी सहित स्कूल परिवार को दिया। समिति के अध्यक्ष रामकिशन मालव ने सोनू कुमावत का सम्मान करने की घोषणा की।

सातलखेड़ी में शिक्षा मंत्री मदन दिलावर के जन्मदिन पर भाजपा कार्यकताओं ने मनाया सेवा दिवस के रूप में



अक्षय कुमार प्रजापति/हरियाणा: कस्बे में शिक्षा मंत्री मदन दिलावर के जन्मदिन पर भाजपा कार्यकताओं ने सेवा दिवस के रूप में मनाया। कस्बे के कार्यकताओं द्वारा सावित्री बाल माध्यमिक विद्यालय में केक काटकर छात्र - छात्राओं को पेन कॉपी बांटी। पूर्व सरपंच शांति बाई ने शिक्षा मंत्री मदन दिलावर के उत्कृष्ट कार्य छात्र-छात्राओं को बताए।

जिसके बाद भाजपा कार्यकताओं ने कस्बे में गौ सेवा की भाजपा कार्यकताओं ने सेवा दिवस के रूप में गावों को चारा डाला इस दौरान पूर्व सरपंच शांतिबाई, राजू भाई शेखर स्टोन, खुबचंद श्रृंगी, राकेश ठेकेदार, राकेश वर्मा, शशि प्रजापति, रामप्रसाद प्रजापति, राकेश, राजकुमार, अकाश वर्मा,अक्षय प्रजापति, ललित सिसोदिया, सुनील प्रजापति, लीला बाई, सोनू मिमरोट,आशु वर्मा, बादल वर्मा, रोनक वर्मा सहित कार्यकर्ता मौजूद रहे।

जनपद मीरजापुर में मनीष त्रिपाठी अपने समर्थकों के साथ कलेक्ट पहुंचकर किया नामांकन



सूरज मौर्या/उतर प्रदेश: जनपद मीरजापुर बसपा प्रत्याशी मनीष त्रिपाठी ने किया नामांकन बसपा जिला अध्यक्ष के साथ भारी संख्या में रोड शो करते हुए बसपा प्रत्याशी मीरजापुर कलेक्ट पहुंचकर किया नामांकन।

नामांकन के बाद पत्रकारों के वातां के दौरान पूछे गए पर कहा कि चुनाव हम नहीं लड़ रहे हैं मीरजापुर की जनता लड़ रही है और मीरजापुर की जनता ने यह नारा दिया है कि बाहरी भग्नाओ और मीरजापुर के प्रत्याशी को लाओ उन्होंने कहा कि मीरजापुर के जन-जन मनीष त्रिपाठी का समर्थन कर रहे हैं इससे बड़ा क्या हो सकता है उन्होंने कहा हमारी प्राथमिकता बेरोजगारी और सड़क पानी जैसी मूल भूत सुविधाओं को प्राथमिकता पर रखकर जनता की सेवा करने का मौका मिलता है तो हम पूरी तरह समर्पित रहेंगे।

प्रतिपक्ष नेता मुकेश जूली ने समर्थको की फौज के साथ गुरुग्राम से कांग्रेस उम्मीदवार राज बब्बर का किया जोरदार स्वागत



सतीश/हरियाणा: गुरुग्राम लोकसभा क्षेत्र से कांग्रेस उम्मीदवार राजबब्बर ने आज बावल विधानसभा क्षेत्र का तृपानी दौरा किया ओर लोगो से वोटो की अपील की। बावल विधानसभा क्षेत्र में पहुंचने पर वरिष्ठ कांग्रेसी नेता मुकेश जूली ने समर्थको के साथ जोरदार स्वागत किया।

और पूरे दौरे में कंधे से कंधा मिलाकर उनके साथ रहे। मुकेश जुली ने सभी गाँवों में अपने समर्थको और कांग्रेसी कार्यकर्ताओ को राजबब्बर से मिलवाया। इस मौके पर मुकेश जूली ने कहा की गुरुग्राम क्षेत्र की जनता ने पूरा आशीर्वाद और समर्थन राजबब्बर को दे दिया है और उनकी जीत सुनिश्चित है।

राजबब्बर सादगी ओर शालीनता वाले नेता है और इस क्षेत्र को विकास के मामलो में सर्वश्रेष्ठ बनाएंगे। मुकेश जूली ने कहा की बावल विधानसभा क्षेत्र में हुए अभूतपूर्व स्वागत ने साबित कर दिया है कि उनकी जीत पक्की है।

नंबर 113 में सिंगल विंडो सिस्टम बनाया गया है।

उन्होंने इस दौरान पोलिंग एजेंट तथा कार्डिंग एजेंट की नियुक्ति तथा उनकी जिम्मेदारी और अधिकारों के बारे में भी जानकारी दी। उन्होंने कहा कि चुनाव आयोग की तरफ से सी- विजल एप भी जारी किया गया है, जिस पर कोई भी नागरिक आवर्श चुनाव आचार संहिता के उल्लंघन के बारे में जानकारी दे सकते हैं।

इस मौके पर अतिरिक्त उपायुक्त दीपक बाबूलाल करवा (आईएसएस), एसडीएम महेंद्रगढ़ संजीव कुमार, एसडीएम कनीना सुरेंद्र कुमार, एसडीएम नारनौल डॉ जितेंद्र सिंह, एसडीएम नांगल चौधरी मयंक भारद्वाज, नगराधीश मंजीत कुमार, तथा तहसीलदार चुनाव सुरेंद्र सिंह के अलावा अन्य अधिकारी भी मौजूद थे।

फोटो-राजनीतिक दलों व प्रत्याशियों की बैठक लेती सामान्य पर्यवेक्षक आर. गजलक्ष्मी। साथ हैं डीसी मोनिका गुप्ता।

संबंधित फर्म को उच्च गुणवत्ता से निर्माण कार्य करने के निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान जिला कलक्टर ने निर्माण कार्य की स्थिति देखी तथा वहां कार्यरत फर्म के प्रतिनिधि से आगामी कार्य योजना की जानकारी ली। इस दौरान उन्होंने आरएसआरडीसी के अधिकारियों से कार्य की गुणवत्ता, लागत, कार्य

की स्थिति व कार्य पूर्ण करने की समय सीमा आदि की जानकारी ली।

गौरतलब है कि जिला खेल स्टेडियम में पूर्व में निर्मित इंडोर हॉल के पास नई खेल सुविधाओं के लिए एक और इंडोर हॉल की निर्माण कार्य चल रहा है। वहीं दूसरी ओर कबड्डी एवं अन्य खेल

के खिलाड़ियों के लिए यूथ हॉस्टल का निर्माण भी किया जा रहा है। जिसका जिला कलक्टर ने निरीक्षण किया और दोनों ही कार्य शीघ्रता से पूर्ण करने के निर्देश दिए।

इस दौरान जिला कलक्टर ने कहा कि निर्माण कार्य में किसी भी प्रकार की लापरवाही ना बरते तथा खिलाड़ियों के लिए उच्च क्वालिटी से निर्माण कार्य पूर्ण करें, ताकि जिले के खिलाड़ियों को बेहतरीन सुविधा मिल सके। इस दौरान उन्होंने कहा कि सभी प्रकार की आधारभूत सुविधा खिलाड़ियों को उपलब्ध करवाने के प्रयास किए जा रहे है।

दी थी।

उसी बैंक खाते से चुनाव का सारा लेनदेन करना है। उन्होंने कहा कि चुनाव खर्च पर नजर रखने के लिए एक्सपेंडिचर मॉनिटरिंग टीमों का गठन किया गया है। चुनाव आयोग सभी पार्टियों व प्रत्याशियों को एक समान मौका देता है। ऐसे में सभी उम्मीदवार अपनी जिम्मेदारी को समझते हुए चुनाव आचार संहिता के दायरे में

चुनाव प्रचार करें।

इस दौरान उन्होंने सभी प्रत्याशियों व उनके प्रतिनिधियों को बताया कि चुनाव के दौरान प्रत्याशियों की सुविधा के लिए चुनाव आयोग ने सुविधा एप बनाया है जिसके माध्यम से विभिन्न प्रकार की परमिशन के लिए आवेदन कर सकते हैं। इसके अलावा जिला प्रशासन की ओर से लघु सचिवालय के प्रथम तल पर कमरा

राजबीर शर्मा

हरियाणा: नारनौल लोकसभा चुनावों में सभी राजनीतिक दलों और प्रत्याशियों को चुनाव से जुड़े सभी तरह के खर्च को साक्ष्यों के साथ अपने रिकॉर्ड में रखना है। इसके लिए नामांकन के दौरान सभी प्रत्याशियों को एक खर्च रजिस्टर दिया गया है। निर्धारित खर्च सीमा का उल्लंघन करने पर चुनाव आयोग के निर्देशानुसार कार्रवाई की जाएगी।

यह बात भारत निर्वाचन आयोग की तरफ से नियुक्त सामान्य पर्यवेक्षक आर. गजलक्ष्मी (आईएसएस) ने विभिन्न राजनीतिक दलों तथा एक्सपेंडिचर मॉनिटरिंग टीमों की संयुक्त बैठक में कही। इस दौरान भिवानी-महेंद्रगढ़ संसदीय क्षेत्र की रिटर्निंग ऑफिसर एवं उपायुक्त मोनिका गुप्ता व व्यव पर्यवेक्षक प्रदीप बीर सिंह (आईडीएसएस) तथा प्रवेश गुप्ता (आईआरएसएस) भी मौजूद थे।

सामान्य पर्यवेक्षक ने कहा कि सभी

संपादकीय

अदानी-अंबानी पर मोदी और फंसे

लोकसभा के इस चुनाव में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जहां एक ओर अत्यंत गरिमाहीन व अमर्यादित भाषण दे रहे हैं, वहीं उनके बयान एकदम तथ्यहीन भी होते हैं जो देश के लिये आश्चर्य कम और झूटके अधिक साबित हो रहे हैं। वैसे तो श्री मोदी जब से देश के राजनीतिक क्षितिज पर उभरे हैं, अपने वक्तव्यों से वे झूठ के अंबार खड़े कर रहे हैं। दो कार्यकाल के जरिये दस साल का शासन लगभग पूरे कर चुके प्रधानमंत्री ने जितने असत्य व अर्द्ध सत्य कहे हैं, उसकी चाहे जितनी बड़ी फेहरिस्त बना ली जाये, कई झूठ झूट ही जायेंगे। कई लोगों का मानना है कि तीसरी बार प्रधानमंत्री बनने के लिये अति व्यग्र मोदी तीन चरण के हो चुके मतदान के बाद अपनी साफ दिखती पराजय से इतने खोफ खाये बैठे हैं कि उन्होंने लोगों को प्रभावित करने के लिये अपने भाषणों में झूठ का तड़का बढ़ा दिया है। हालांकि उसकी मात्रा कुछ ऐसी ज्यादा हो चली है कि अब ये भाषण बेस्वाद व कड़ुए हो चले हैं।

विपक्ष, खासकर कांग्रेस पर ये अधिक हमलावार होते हैं। 'कांग्रेस मुक्त भारत' के नारे के साथ दिल्ली की गद्दी पर 2014 में विराजमान हुए मोदी ने 2०19 में कहीं बड़ा बहुमत हासिल किया था। इससे ताकतवर बने मोदी के सामने अब बड़ा लक्ष्य था 'विपक्ष मुक्त भारत' बनाने का जिसके लिये भारतीय जनता पार्टी ने तमाम अनैतिक उपाय किये। इनमें विरोधी दलों की सरकारों को गिराने से लेकर विपक्षियों को डरा-धमकाकर या खरीदकर अपने खेमे में लाना शामिल था। उन्हें भी भाजपा में शामिल किया गया जिन पर उसकी ओर से भ्रष्टाचार या परिवारवाद के आरोप लगाये जाते रहे हैं। इसकी भी बहुत बड़ी सूची है। इस 'ऑपरेशन लोटस' के चलते देश का संघीय ढांचा ही नहीं वरन पूरी की पूरी लोकतांत्रिक प्रणाली ही ध्वस्त कर दी गई। विपक्ष के कमजोर होने से मोदी सतत मजबूत होते चले गये। उन्होंने खुद को एकमात्र विकल्प बनाये रखने के लिये प्रतिपक्ष के साथ ही खुद की पार्टी को भी अपनी मुठ्ठी में कर लिया। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की भी उनके सामने एक नहीं चलती, जिसके कार्यकर्ता के रूप में खुद उनका सार्वजनिक जीवन शुरू हुआ था।

दूसरी ओर दस वर्षों में देश की संसद के साथ साथ संवैधानिक संस्थाओं को किस कदर कमजोर कर दिया गया- यह हर कोई देख रहा है। सारे फैसले चुनिंदा लोगों के हित में लिये जा रहे हैं। देश के सार्वजनिक उपक्रम कौड़ियों के मोल प्रधानमंत्री के कारोबारी मित्रों के नाम चढ़ चुके हैं। प्रतिरोध की आवाजें उठनी ही बन्द हो गई थीं। विरोधी सांसदों समेत अपने खिलाफ उठने वाली हर आवाज को मोदी कुचलते चले गये। संसद के भीतर जनविरोधी फैसले कभी विरोधियों की अनुपस्थिति में तो कभी बिना चर्चा के, कभी अध्यादेशों के द्वारा या फिर सामान्य आदेशों के माध्यम से लिये गये। सभी राजनैतिक, सामाजिक एवं आर्थिक शक्तियां नरेंद्र मोदी ने अपनी जेबों में डाल दी हैं।

देश में सात चरणों में हो रहे मतदान में तीन चरण पूरे हो चुके हैं और अब बचे चार चरणों के लिए राजनैतिक दलों के प्रचार जोरों पर हैं। दूसरे चरण के मतदान 26 अप्रैल को हुए थे और तीसरे चरण के 11 दिन बाद 7 मई को, इन 10-11 दिनों के अंतराल में राजनैतिक घटनाक्रम में तेजी से बदलाव आए। कांग्रेस ने अमेठी और रायबरेली सीटों पर अपने प्रत्याशियों की घोषणा कर दी।

एक ही मुखड़े पर अटके मोदी के सुर

—सर्वमित्रा सुरजन—

भाजपा और इंडिया गठबंधन के बीच हो रहे मुकाबले में अब तक बसपा किसी के साथ नहीं थी, लेकिन मंगलवार को बसपा सुप्रीमो मायावती ने अचानक अपने उत्तराधिकारी और पार्टी संयोजक आकाश आनंद को उनके दायित्वों से मुक्त कर दिया। मायावती ने आकाश आनंद की अपरिपक्व बताते हुए यह फैसला लिया। जबकि इस बार आकाश आनंद का बसपा के लिए प्रचार काफी सुर्खियां बटोर रहा था।

देश में सात चरणों में हो रहे मतदान में तीन चरण पूरे हो चुके हैं और अब बचे चार चरणों के लिए राजनैतिक दलों के प्रचार जोरों पर हैं। दूसरे चरण के मतदान 26 अप्रैल को हुए थे और तीसरे चरण के 11 दिन बाद 7 मई को, इन 10-11 दिनों के अंतराल में राजनैतिक कार्यकर्ता से हार गई। वहीं रायबरेली से भी अमेठी और रायबरेली सीटों पर अपने प्रत्याशियों की घोषणा कर दी। राहुल गांधी एक बार फिर से उत्तरप्रदेश से उम्मीदवारी के लिए तैयार हुए। कांग्रेस ने उन्हें अपनी मां सोनिया गांधी की संसदीय सीट को संभालने का जिम्मा सौंपा है, वहीं उनकी पहले की सीट अमेठी से कांग्रेस ने इस बार गांधी परिवार के नजदीकी के एल शर्मा को खड़ा किया है। प्रियंका गांधी अपने भाई राहुल और राजनैतिक सहयोगी के एल शर्मा के लिए जमकर प्रचार कर रही हैं। वहीं सोमवार 6 मई से प्रियंका अमेठी और रायबरेली में हैं और 18 मई तक उनका यहीं रहने का इरादा है। 20 मई को पांचवे चरण के मतदान में अमेठी और रायबरेली की सीटें भी शामिल हैं। कांग्रेस इस बार अपनी इन दोनों सीटों को फिर से हासिल करने की तैयारी में हैं। भाजपा को उम्मीद नहीं थी कि कांग्रेस उत्तरप्रदेश में कुछ ऐसा दांव खेल जाएगी, क्योंकि भाजपा ने अमेठी को अपने लिए सुरक्षित सीट मान लिया था और सोनिया गांधी की गैरमौजूदगी में रायबरेली पर भी कब्जा करने की तैयारी उसकी थी। लेकिन कांग्रेस ने एक तीर से इस बार कई शिकार कर लिए। राजनैतिक विश्लेषकों का मानना है कि अमेठी



में स्मृति ईरानी के लिए अब जीतना कठिन हो गया है और हारने पर उनके सियासी भविष्य के लिए संकट होगा, क्योंकि जनता के बीच संदेश जाएगा कि वे कांग्रेस के एक साधारण कार्यकर्ता से हार गईं। वहीं रायबरेली से भी अगर राहुल गांधी की जीत होती है तो फिर वे वायनाड या रायबरेली किसी एक सीट को छोड़ सकते हैं और मुम्बिन है उसके उपचुनाव में प्रियंका गांधी को खड़ा कर दिया जाए।

इस तरह कांग्रेस के लिए हर तरफ से जीत है, जबकि भाजपा के लिए इसमें नुकसान है। अमेठी में कांग्रेस के पक्ष में बन रहे इस माहौल के बीच ही रविवार रात कांग्रेस कार्यालय के बाहर खड़ी गाड़ियों में तोड़-फोड़ की गई और कुछ लोगों को चोट भी पहुंचाई गई है। यह कृत्य किसका है, फिरहाल इसकी जांच हो चल रही है, लेकिन अमेठी में इससे पहले कभी इस तरह चुनावों के वक्त किसी राजनैतिक दल पर हमले की घटनाएं नहीं हुई हैं। इस बार क्यों हुई हैं, यह विचारणीय है। अमेठी और रायबरेली में कांग्रेस की बढ़त बनाने की रणनीति के साथ-साथ हरियाणा से भी भाजपा के लिए अच्छी खबर नहीं आई। वहां तीन निर्दलीय विधायकों दादरी से सोमबीर सांवाना, पुंडरी से रणधीर गौलान और धर्मपाल गोंधर ने कांग्रेस को समर्थन देने का फैसला किया और भाजपा की सरकार से

हाथ पीछे खींच लिए, जिसके बाद नायब सिंह सैनी की सरकार अल्पमत में आ गई है। इन पंक्तियों के लिखे जाने तक जेजेपी के दुष्यंत चौटाला ने भी कांग्रेस को साथ देने की बात कही है ताकि वह सरकार बना सके। यानी भाजपा से एक और राज्य की सत्ता जा सकती है। वहीं तीसरे चरण के मतदान के दिन ही महाराष्ट्र में एनसीपी नेता शरद पवार ने बयान दिया कि कुछ क्षेत्रीय दल कांग्रेस में खुद को मिला सकते हैं और उसका समर्थन कर सकते हैं। इससे पता चलता है कि अब कांग्रेस के बढ़ते कद को दूसरे नेता भी स्वीकार करने लगे हैं।

इधर उत्तरप्रदेश में तीन चरणों के मतदान के बाद खबरें आ रही हैं कि भाजपा को इस बार इंडिया गठबंधन से कड़ी टक्कर मिली है। जिस राज्य में भाजपा अपनी जीत का बड़ा आधार मान रही थी, वहां से उसे झटका मिला है। भाजपा और इंडिया गठबंधन के बीच हो रहे मुकाबले में अब तक बसपा किसी के साथ नहीं थी, लेकिन मंगलवार को बसपा सुप्रीमो मायावती ने अचानक अपने उत्तराधिकारी और पार्टी संयोजक आकाश आनंद को उनके दायित्वों से मुक्त कर दिया। मायावती ने आकाश आनंद की अपरिपक्व बताते हुए यह फैसला लिया। जबकि इस बार आकाश आनंद का बसपा के लिए प्रचार काफी सुर्खियां बटोर रहा था। लंदन से पढ़ाई करके आने के बाद अपनी बुआ की

भारत में अरबपति राज व बढ़ती गरीबी

—अनुज आचार्य—

18वीं लोकसभा चुनावों में इस बार भी गरीबी एक बड़ा मुद्दा बना हुआ है, लेकिन वहीं दूसरी तरफ भारत के सबसे अमीर एक फीसदी लोगों को कमाई एवं संपत्ति और आर्थिक असमानता अपने ऐतिहासिक उच्चतम स्तर पर है। वर्ल्ड इक्वलिटी लैब ने अपनी रिपोर्ट में यह जानकारी दी है। थॉमस पिकेटी, लुकास चांसल और नितिन कुमार भारती द्वारा लिखी गई रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत के सबसे अमीर एक प्रतिशत लोगों के पास देश की कुल संपत्ति का करीब 40.1 फीसदी हिस्सा है। वहीं देश की कुल आय में उनकी हिस्सेदारी करीब 22.6 प्रतिशत है। यह अब तक का सबसे ऊंचा स्तर है। यहां तक कि इसने अमरीका जैसे विकसित देशों के अमीरों को भी पीछे छोड़ दिया है। रिपोर्ट के अनुसार सबसे अमीर लोगों ने सांगठिक वाले पूंजीवाद और विरासत के जरिए बनाई गई संपत्ति का एक बड़ा हिस्सा हड़प लिया है और वे बहुत तेज गति से अमीर हो रहे हैं। पिछले तीन दशकों से भारत में आर्थिक असमानता तेजी से बढ़ी है। इसी बीच केंद्र सरकार का ऋण भी बढ़ा है, लेकिन गरीबी अपनी जगह बरकरार है। वित्त राज्यमंत्री पंकज चौधरी के अनुसार 31 मार्च 2014 को केंद्र सरकार का कर्ज 58.6 लाख करोड़ (जीडीपी का 52.2 प्रतिशत) रुपए था, जो 31 मार्च 2023 को बढ़कर 155.6 लाख करोड़ रुपए (जीडीपी का 57.1 प्रतिशत) हो गया है। वहीं 2014-15 से शुरू होने वाले पिछले नौ वित्तीय वर्षों में भारतीय बैंकों ने 14.56 लाख करोड़ रुपए के बुरे ऋण माफ किए हैं। कुल 1456226 करोड़ रुपए में से बड़े उद्योगों और सेवाओं के बड़े खाते में डाले गए ऋण 740968 करोड़ रुपए थे।

जाहिर है इसका फायदा भी बड़े उद्योगपतियों को ही मिला है। वे बहुत तेज गति से अमीर हो रहे हैं, जबकि गरीब अभी भी न्यूनतम वेतन अर्जित करने और गुणवत्तापूर्ण शिक्षा और स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंचने के लिए संघर्ष कर रहे हैं। केंद्र सरकार ने इकोनॉमी को बूस्ट देने के नाम पर 2019 में कार्पोरेट टैक्स को घटाने का ऐलान किया था। इस ऐलान के बाद घरेलू कंपनियों को जो कार्पोरेट टैक्स पहले 30 फीसदी की दर से देना होता था वो घटकर 22 फीसदी हो गया है। जाहिर है इस तरीके से भी उद्योगपतियों को ही लाभ हुआ है। कोरोना संकट के तुरंत बाद लोगों को न केवल अपनी नौकरियों से हाथ धोना पड़ा था बल्कि बड़ी संख्या में कामगारों और मजदूरों का पलायन भी हुआ था। ऊपर से 2020 में बड़ी बहुराष्ट्रीय कंपनियों में भी सीमित मात्रा में रिक्रूटमेंट की थी। इससे हमारे युवाओं को भारी निराशा का सामना करना पड़ा था। सीएमआईई के अनुसार, भारत में बेरोजगारी दर मार्च 2024 में 7.4 प्रतिशत से बढ़कर अप्रैल 2023 में 8.1 प्रतिशत हो गई है। महंगाई एवं बेरोजगारी आज भी भारतीय नागरिकों के लिए बड़े मुद्दे बने हुए हैं।

यद्यपि भारत में लोगों ने शिक्षा और रोजगार के महत्व को समझा है, तथापि गरीबी के आंकड़े बयां करते हैं कि भारत में पिछले कुछ दशकों में अमीरी-गरीबी के बीच खाई और चौड़ी हुई है। संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम द्वारा 2015-16 में जारी रिपोर्ट के अनुसार भारत में 36.40 करोड़ लोग गरीब थे, वहीं नीति आयोग की रिपोर्ट के अनुसार भारत में गरीबी दर 2013-14 में 29.17 प्रतिशत से घटकर 2022-23 में 11.28 प्रतिशत रह गई है। यानी कि पिछले 9 सालों में 17.89 प्रतिशत की कमी आई। फिर यह सवाल उठना लाजिमी ही है कि यदि नीति आयोग के आंकड़ों के अनुसार गरीबी घटी है तो 80 करोड़ लोगों में पांच किलोग्राम राशन मुफ्त किसलिए बांटा जा रहा है? आज आवश्यकता इस बात की ज्यादा है कि भारत सरकार के वित्त मंत्रालय और आयकर विभाग सर्वाधिक अमीरों से ज्यादा टैक्स वसूलने और उन व्यापारियों पर नकेल कसें जो गलत ब्यौरा देकर अथवा अपनी वास्तविक आय को छुपाकर बेनामी संपत्ति बना रहे हैं। आज बड़े कस्बों और शहरों में ऐसे लाखों कारोबारी और व्यापारी मिलेंगे जो एमआरपी के नाम पर मोटी कमाई कर अकूत दौलत इकी कर रहे हैं। लेकिन सरकार को मामूली टैक्स देकर अंगूठा दिखा रहे हैं। ऐसे लोगों की परिसंपत्तियों की जांच होनी चाहिए और उन पर जुमानां लगाकर उनकी भी टैक्स पेयर्स के दायरे में लाया जाना चाहिए। वहीं सरकारी एवं निजी क्षेत्र के कर्मचारियों को राहत पहुंचाने की भी जरूरत है जो ईमानदारी से अपना इनकम टैक्स चुका कर राष्ट्र सेवा कर रहे हैं।

गरीबों के हित में बड़े बदलाव का संकेत है कांग्रेस का एजेंडा

—जगदीश रत्तनानी—

किसी भी माध्यम का कुशल उपयोग इस बात की समझ के अभाव में खतरनाक है कि इसका उपयोग क्यों किया जा रहा है और यह कहाँ ले जाएगा। आज की कांग्रेस के लिए यह सेवानिवृत्त नौकरशाहों से दूर रहने की चेतावनी होनी चाहिए। उसे भ्रष्टाचार रोकने के लिए पैनी नजर रखनी होगी। चाहे वह सत्ता में हो या न हो, लेकिन कांग्रेस को एक टीम बनाने के लिए अधिक युवा नेतृत्व और प्रतिबद्ध लोगों की आवश्यकता होगी ताकि पार्टी जीवंत रह सके।

जैसे-जैसे चुनाव अभियान आगे बढ़ रहा है उसके मद्देनजर भारतीय राजनीतिक परिदृश्य पर बहुत कुछ पहले ही बदल चुका है। पहली बात, कांग्रेस पार्टी एक दशक से भी ज्यादा वक्त में पहली बार मतदाताओं के सामने अपनी राजनीतिक

स्थिति को स्पष्ट रूप से पेश करने में सफल हुई है। यह भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस है जो पूरी तरह से वामपंथ के साथ चल रही है। सवाल यह नहीं है कि वह कितने डिग्री तक वामपंथ के साथ है परन्तु यह दिशा और स्थिति का सवाल ज्यादा है और बताया है कि वर्तमान राजनीतिक परिदृश्य में पार्टी किस स्थान पर खड़ी है।

कभी उदारीकरण और निजीकरण की समर्थक पार्टी से इस वक्त जो उभर कर सामने आ रहा है वह अब सामाजिक न्याय, धन-आय सम्बन्धी असमानता या श्रमिकों के अधिकारों के एजेंडे के साथ एक अनिश्चय की स्थिति वाला रवैया नहीं है। यह एजेंडे का स्पष्ट रूप से रखा जाना है। यह वामपंथ की ओर एक तेज मोड़ है जो हाल के समय में कभी स्पष्ट नहीं था जितना इंदिरा गांधी के कार्यकाल के दौरान बैंकों के राष्ट्रीयकरण के दौरान था। वर्तमान में मतदाताओं की प्रतिक्रिया यह

दशार्ती है कि पार्टी जनता की भावनाओं को समझ रही है और उसकी गतिविधियां राष्ट्र के मूड के अनुरूप हैं।

कांग्रेस के पुनरुद्धार के लिए इस प्रखर वैचारिक स्थिति के प्रति कटिबद्धता महत्वपूर्ण है जबकि कुछ लोग कहेंगे कि पार्टी परिस्थितियों से मजबूर हो गई है। इसके बावजूद ऐसा लगता है कि वामपंथ के प्रति इस झुकाव को नेतृत्व और कांडर द्वारा पूरे दिल से गले लगाया गया है। कांग्रेस ने 4 जून को आने वाले परिणामों की घोषणा से बहुत पहले यह एक महत्वपूर्ण चुनाव किया है।

उल्लेखनीय है कि नारेबाजी और उम्मीद-सेटिंग के कारण विजयी के रूप में देखे जाने के लिए भाजपा को अपने 303 के पिछले आंकड़े को पार करना होगा वहीं इंडिया गठबंधन को जीत का दावा करने के लिए भाजपा को 272 से नीचे खींचना होगा। इस बात की संभावना को छोड़ दें कि

इस समय कांग्रेस और/या इंडिया गठबंधन इन चुनावों में बहुत खराब प्रदर्शन कर रहा है या नहीं, लेकिन देश में एक ऐसी पार्टी है जो आने वाले दिनों में भारत की नीति तय करेगी। यह एक ऐसी भूमिका है जिसे कांग्रेस ने त्याग दिया था और जिसके कारण वह अप्रासंगिक हो गई थी। इसी ने 'क्याइ', 'कैसे' और 'क्यों' की ठोस स्थिति में बंधी स्पष्ट राजनीतिक दिशा के अभाव में भाजपा के लिए जमीन छोड़ दी थी। इस निश्चित दिशा के बिना हमारे पास जो कुछ भी था वह भाजपा की सांप्रदायिकता और भ्रष्टाचार पर एक दंतहीन हमला था जिसमें दृढ़ विश्वास नहीं था और जो मतदाताओं की मंशा के अनुरूप कारगर नहीं है। बहरहाल अब कहानी बदल गई है।

कांग्रेस में एक दशक से आ रही गिरावट और केंद्रीय सत्ता में रहने के दौरान भी इसकी धीरे-धीरे हो रही गिरावट, नव-उदारवादी एजेंडे का नेतृत्व करने के लिए

जानी जाने वाली पार्टी का अपरिहार्य परिणाम थी। हाल के दिनों में इसकी एकमात्र उपलब्धि 1991 के आर्थिक सुधार थे। ये सुधार भी परिस्थितियों के कारण मजबूरीवार किए गए थे। इन सुधारों ने एक और 'एनीमल सिस्ट' (अर्थ व्यवस्था में, 'एनीमल सिस्ट' शब्द बाजार मनोविज्ञान और स्वभावजन्य अर्थशास्त्र में उपयोग में आता है। 'एनीमल सिस्ट' आत्मविश्वास, आशा, भय और निराशावाद की भावनाओं का प्रतिनिधित्व करती है जो व्यक्ति या व्यक्ति समूहों की वित्तीय निर्णय लेने की क्षमता को प्रभावित कर सकती है और बदले में आर्थिक विकास को बढ़ावा या बाधित कर सकती है) को उजागर करने का प्रयास किया लेकिन दूसरी ओर इसने श्रमिकों के अधिकारों पर अंकुश लगाने तथा व्यापक भ्रष्टाचार को बढ़ावा देने की ओर भी कदम बढ़ाए।

लक्ष्य को ध्यान में रखते हुए फिक्की ने भारतीय बिजनेस कंपनी के साथ एक बहु-विषयक पहल शुरू की है-2022 में भारत की विकास क्षमता के लिए कार्य योजना। यह अनुमान लगाया गया है कि भारत 2047 तक 7.8 प्रतिशत की दर से बढ़ेगा, जिससे वार्षिक वृद्धि के साथ एक वैश्विक अर्थव्यवस्था का निर्माण होगा। 40 बिलियन अमेरिकी डॉलर से इस वृद्धि से 60 करोड़ रुपये की नौकरियाँ पैदा होंगी और प्रति व्यक्ति आय में दस लाख रुपये की वृद्धि होने की उम्मीद है। इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए, भारत को चार प्रमुख क्षमताओं पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए- विनिर्माण में नवाचार, एस्पएमई विस्तार, कौशल विकास और पूंजी बाजार की मजबूत करना।

नवाचार प्रौद्योगिकी आधारित होना चाहिए, बल्कि लागत या गुणवत्ता के मामले में प्रतिस्पर्धा पर होना चाहिए। 2024-25 के हालिया अंतरिम बजट में उभरते क्षेत्रों में निजी क्षेत्र के अनुसंधान को समर्थन देने के लिए 1 लाख करोड़ रुपये की घोषणा की गई, जो भारत में विकास एक सकारात्मक पहल है। विकास के लिए इन क्षमताओं का प्रभावी कार्यान्वयन और उपयोग आवश्यक है।

भारत के आर्थिक विकास के लिए एमएसएमई का विस्तार भी महत्वपूर्ण है। उभरती अर्थव्यवस्था प्रणालियों में भारत की तुलना में सकल घरेलू उत्पाद का प्रति बिलियन डॉलर मध्यम और बड़े आकार की कंपनियों की संख्या लगभग बराबर है। अकाउंट एप्रोगेटर और ओपन क्रेडिट जैसे लोग इनेबलमेंट नेटवर्क का लाभ उठा रहे हैं डिजिटल ऋण देने से सम्बंधित उपायों से कम लागत पूंजी तक पहुँच सुनिश्चित करना और एमएसएमई पर विनियामक और अनुपालन सम्बंधित बोझ को कम करने के लिए काम करें कर दी गई। अगले दशक में और अधिक मध्यम स्तर सहित बहुत कुछ किया जाएगा उद्योग को एमएसएमई दायरे से आगे बढ़ने की जरूरत है। इसमें प्रोत्साहन भी शामिल है 3. निर्माण जैसे रोजगारोन्मुख क्षेत्रों में भारत की वृद्धि बढ़ती हुई शक्ति पर फोकस करना है। भारत की जनसांख्यिकी के अनुसार इस मानव पूंजी को आधुनिक और में परिवर्तित नहीं किया जा सकता है भविष्य के लिए उपयुक्त शिक्षा प्रणाली से सुसज्जित करके ही उठाया जा सकता है। 4. भारतीय व्यवसायों के लिए पूंजी की कम लागत और किफायती वित्तकोष की आवश्यकता है। हमारे पास एक व्यापक

वित्तीय परिस्थितिकी तंत्र है जिसका तेजी से विकास हो रहा है। तथापि, प्रमुख ऋण दरों को कम करने के लिए एम.एस.एम.ई पूंजी तक पहुँच प्रदान करने के लिए रचनात्मक उपाय अनुबंधों और प्रविादों को कंपनियों के लिए समाधान प्रक्रिया को सुव्यवस्थित करना आवश्यकता है। 5. फिक्की का लक्ष्य 2047 तक भारत को विकसित करना है उद्योग के सदस्यों को एहसास करने के लिए साथ ही सरकारों के प्रमुख नीति निर्मातां भी साथ मिलकर काम करना चाहते हैं। भारत की आर्थिक क्षमता विश्व भर में विख्यात मान्यता है। हम वैश्विक विनिर्माण की हिस्सा हैं और साथ ही दुनिया का भोजन का कटोरा बन गया सेवाओं के नेता भी हो सकते हैं। फिक्की का मानना ​​है कि 2047 तक अमृत काल के दौरान अपने देश में अभूतपूर्व विकास के गवाह बनेंगे इस बार लोकसभा चुनाव में उम्मीद है कि 2024 में मतदाता अपने कीमती वोटों का सोच-समझकर इस्तेमाल करेंगे। यह भी अपेक्षा की जाती है कि शत-प्रतिशत मतदाता चुनाव में भाग लेंगे, वे न केवल चुनाव में भाग लेंगे बल्कि अपने अमूल्य वोट का उपयोग सचेत होकर करेंगे तथा स्वार्थ, मुनाफाखोरी, लालच, धर्म-जाति

की भावनाओं से दूर रहेंगे। दुनिया का सबसे बड़ा लोकतंत्र कुछ स्वार्थी लोगों के कारण दिन-प्रतिदिन तानाशाही बनता जा रहा है। गणतंत्र एक शासन प्रणाली है जिसमें प्रजा पर शासन करने वाला कोई राज या रानी नहीं बल्कि जनता का निर्वाचित प्रतिनिधि होता है। लेकिन आज कुछ राजनेताओं ने इस परिभाषा को बदल दिया है, अब देश तानाशाही बन गया है। जागरूक होकर राजनीतिक आधार पर चुनाव में अपने मत का प्रयोग कर व्यवस्था के आधार की खामियों को दूर करने में भी अहम भूमिका निभा सकता है। इसे खत्म करने का प्रयास करके भी किया जा सकता है। अगर मतदाता हर चुनाव में जाति-धर्म की भावना से बहकर अपना कीमती वोट डालते हैं तो ऐसा कर-के वे व्यवस्था को कमजोर करते हैं। हम न केवल अपना भविष्य बल्कि आने वाली पीढ़ियों का भविष्य भी खराब करते हैं, क्योंकि अगर चुनाव के समय किसी गलत उम्मीदवार को वोट दिया जाता है, तो ऐसा उम्मीदवार चुनाव जीतने के बाद अपने निजी हितों को पूरा कर सकता है। वह केवल पाँच विश्व मूल्यों को ही सर्वोपरि रखता है, आम लोगों को मिलने वाली सुविधाओं की उसे कोई परवाह नहीं है।

आवश्यक सूचना

एनसीआर समाचार के समस्त पाठकों तथा पत्र के साथ जुड़े समस्त पत्रकारों, व्यावसायिक संयोजक, सरकारी एवं गैर सरकारी संस्थाओं/संस्थानों को यह सूचित किया जाता है कि गत वर्षों से श्री बलबीर सिंह के नेतृत्व व स्वामित्व में चले आ रहे वर्तमान एनसीआर समाचार पत्र का प्रकाशन व स्वामित्व मो. हनीफ, पुत्र श्री इस्माईल खान मास्टरजी, संगम विहार के स्वामित्व व नेतृत्व में हो रहा हैं। अतः भविष्य में समस्त प्रकार की व्यावसायिक, कानूनी एवं सामाजिक गतिविधियों के संचालन हेतु मो. हनीफ/ नये कार्यालय जी 12/276, संगम विहार, नई दिल्ली - 110062, दूरभाष (मोबाईल) 8888883968, 9811111715 से सम्पर्क करें

चेन्नई सुपर किंग्स ने राजस्थान रॉयल्स को पांच विकेट से हराया

चेन्नई, एजेंसी। कप्तान ऋतुराज गायकवाड़ नाबाद (42) रनों की धैर्यपूर्ण पारी और सिमरजीत सिंह और तुषार देशपांडे की शानदार गेंदबाजी की बदौलत चेन्नई सुपर किंग्स ने रविवार को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 61वें मैच में राजस्थान रॉयल्स को पांच विकेट से हरा दिया है। इसी के साथ ही चेन्नई की टीम अंक तालिका में तीसरे स्थान पर पहुंच गई है।

142 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी चेन्नई सुपर किंग्स की शुरूआत अच्छी नहीं रही और उसने चौथे ओवर में आर अश्विन ने अपनी ही गेंद पर कैच पकड़कर रचिन रविंद्र 18 गेंदों में (27) को आउटकर राजस्थान को पहली सफलता दिलाई। आठवें ओवर में यजुवेंद्र चहल ने डैरिल मिचेल 13 गेंदों में (22) रन को पगबाधा कर आउट किया। मोईन



अली (10), शिवम दुबे (18) बनाकर आउट हुये। 16वें ओवर में रवींद्र जडेजा (5) को क्षेत्ररक्षण में बाधा डालने पर आउट करार दिया गया। ऋतुराज

गायकवाड़ कप्तानी पारी खेलते हुए 41 गेंदों में एक चौका और दो छक्के लगाते हुए नाबाद (42) रन बनाये। समीर रजिवी आठ गेंदों में 15 रन बनाकर नाबाद रहे।

चेन्नई ने 18.2 ओवर में पांच विकेट पर 145 रन बनाकर पांच विकेट से मुकाबला जीत लिया।

राजस्थान की ओर से रवि अश्विन ने दो विकेट लिये। नद्री बर्गर और युजवेंद्र चहल ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया। इससे पहले रियान पराग नाबाद (47) और ध्रुव जुरेल (28) रनों के दम पर राजस्थान रॉयल्स ने चेन्नई सुपर किंग्स को जीत के लिये 142 रनों का लक्ष्य दिया था।

आज यहां एम ए चिदंबरम स्टेडियम में राजस्थान रॉयल्स के कप्तान संजू सैमसन ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। यशस्वी जयसवाल और जॉस बटलर की सलामी जोड़ी ने धीमी शुरूआत करते हुए पहले विकेट के लिए 46 रन जोड़े। सातवें ओवर में सिमरजीत सिंह ने ऋतुराज गायकवाड़ के हाथों

यशस्वी जयसवाल को कैच आउट कराकर चेन्नई को पहली सफलता दिलाई। जयसवाल ने 21 गेंदों में तीन चौके और एक छक्का लगाते हुए 24 रन बनाये। इसके बाद नौवें ओवर में सिमरजीत सिंह ने जॉस बटलर को भी पवेलियन भेज दिया। बटलर ने 25 गेंदों में 21 रन बनाये। कप्तान संजू सैमसन (15) और ध्रुव जुरेल (28) रन बनाकर आउट हुये। जुरेल ने अपनी पारी में एक चौका और दो छक्के लगाये। रियान पराग ने 35 गेंदों में एक चौका और तीन छक्के लगाते हुए नाबाद सर्वाधिक (47) रनों की पारी खेली। राजस्थान ने निर्धारित 20 ओवरों में पांच विकेट पर 141 रनों का स्कोर खड़ा किया।

चेन्नई की ओर से सिमरजीत सिंह ने तीन विकेट लिये। तुषार देशपांडे को दो विकेट मिले।

पेरिस ओलंपिक के लिए सर्वश्रेष्ठ स्थिति में रहना चाहते हैं: हरमनप्रीत सिंह

बेंगलुरु, एजेंसी। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह ने रविवार को कहा कि ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पांच टेस्ट मैच की श्रृंखला में सभी मैच गंवाने के बावजूद उनकी टीम उन क्षेत्रों की पहचान करने में सफल रही जिनमें सुधार की जरूरत है तथा वह प्रो लीग के यूरोपीय चरण में भाग लेने के लिए तैयार है।

तोक्यो ओलंपिक की कांस्य पदक विजेता भारतीय टीम को पिछले महीने ऑस्ट्रेलिया के दौर में सभी पांच मैच में हार का सामना करना पड़ा था जिससे इस साल होने वाले पेरिस ओलंपिक के लिए उसकी तैयारी पर सवाल उठने लगे थे। लेकिन कप्तान हरमनप्रीत ने कहा कि टीम ने काफी कड़ी मेहनत की है और टीम का



मनोबल काफी ऊंचा है।

हॉकी इंडिया की विज्ञप्ति के अनुसार हरमनप्रीत ने कहा, "हम कड़ा अभ्यास कर रहे हैं और अभी इसके अंतिम चरण में है। ऑस्ट्रेलिया के दौर के बाद टीम ने उन क्षेत्रों पर काम किया जिनमें उसे लगा कि सुधार करने की जरूरत है।" उन्होंने कहा, "हम जल्द ही प्रो

लीग के कुछ महत्वपूर्ण मैच खेलने के लिए यूरोप जाएंगे जहां हमारा सामना अर्जेंटीना, बेल्जियम, जर्मनी और ग्रेट ब्रिटेन जैसी मजबूत टीमों से होगा।"

हरमनप्रीत ने कहा, "टीम का आपसी तालमेल लगातार बढ़ रहा है तथा अब जबकि पेरिस ओलंपिक के लिए 75 दिन ही बचे हुए हैं तब हम अपनी सर्वश्रेष्ठ स्थिति में रहने पर काम कर रहे हैं।" भारत अपने ओलंपिक अभियान की शुरूआत 27 जुलाई को न्यूजीलैंड के खिलाफ करेगा। पूल बी में अन्य टीमों में बेल्जियम, ऑस्ट्रेलिया, अर्जेंटीना और आयरलैंड हैं। पूल ए में नीदरलैंड, जर्मनी, ग्रेट ब्रिटेन, स्पेन, दक्षिण अफ्रीका और मेजबान फ्रांस शामिल हैं।

कोलकाता, एजेंसी। कोलकाता नाइट राइडर्स ने स्पिनर सुनील नारायण और वरुण चक्रवर्ती की जोड़ी की बदौलत शनिवार को यहां बारिश से बाधित इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) मैच में तेज शुरूआत करने वाली मुंबई इंडियंस को 18 रन से हराकर प्लेऑफ में जगह पक्की कर ली।

मुंबई इंडियंस की अनुशासित गेंदबाजी के सामने कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) ने वेंकटेश अय्यर की 21 गेंद में 42 रन की पारी से सात विकेट पर 157 रन बनाये।

प्लेऑफ की दौड़ से पहले ही बाहर हो चुकी पांच बार की चैम्पियन मुंबई इंडियंस ने 6.4 ओवर में बिना किसी नुकसान के 65 रन बना लिये थे। लेकिन केकेआर के स्टार स्पिनर नारायण ने ईशान किशन (22 गेंद, 40



रन) द्वारा दिलायी गयी विस्फोटक शुरूआत पर लगाम कसी।

चक्रवर्ती ने 17 रन देकर दो और रसेल 34 रन देकर दो विकेट हासिल किये। इससे केकेआर ने मुंबई इंडियंस की आधी टीम को 13वें ओवर के अंदर पवेलियन लौटा दिया और 16 ओवर तक आठ विकेट पर 139 रन ही बनाने दिये। हर्षित राणा ने 34 रन देकर दो विकेट लिए जबकि नारायण ने

21 रन देकर किशन का महत्वपूर्ण विकेट हासिल किया।

इस तरह दो बार की विजेता केकेआर ने दो मैच रहते हुए अंतिम चार में अपनी जगह पक्की कर ली। टीम ने 18 अंक से 10 टीम की तालिका में शीर्ष पर अपना स्थान मजबूत किया। 2021 के बाद यह पहली बार है जब केकेआर ने प्लेऑफ में जगह बनाई है।

केकेआर की जीत का मंत्र, एक दूसरे का समर्थन करना: राणा

कोलकाता, एजेंसी। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के उप कप्तान नितीश राणा का मानना है कि इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के वर्तमान सत्र में उनकी टीम को मिली सफलता की कुंजी उतार-चढ़ाव के दौर में एक दूसरे का समर्थन करना है जैसा कि वह पिछले दो वर्षों में नहीं कर पा रहे थे।

दो बार के चैंपियन केकेआर ने शनिवार को यहां बारिश से प्रभावित मैच में मुंबई इंडियंस को 18 रन से हराकर प्लेऑफ में अपनी जगह सुरक्षित की। वह नॉकआउट चरण में जगह बनाने वाली पहली टीम है। यह 2021 के बाद पहला अवसर है जबकि केकेआर की टीम प्लेऑफ में पहुंची है।

राणा ने मैच के बाद



संवाददाता सम्मेलन में कहा, हम एक साथ जीतते हैं और एक साथ हारते हैं। हमारे ड्रेसिंग रूम में इसी तरह का माहौल है। एक दूसरे का समर्थन करना बेहद महत्वपूर्ण है और मुझे लगता है कि पिछले एक या दो वर्षों में टीम में इस चीज की कमी थी।

केकेआर को सबसे बड़ा झटका पंजाब किंग्स के खिलाफ लगा था।

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत के पूर्व सलामी बल्लेबाज वीरेंद्र सहवाग ने कोलकाता नाइट राइडर्स के खिलाफ मुंबई इंडियंस (एमआई) की बल्लेबाजी जोड़ी रोहित शर्मा और सूर्यकुमार यादव की आईपीएल 2024 मैच में सेट होने में बहुत अधिक समय लेने और फिर बिना कोई महत्वपूर्ण योगदान दिए अपना विकेट गंवाने के लिए आलोचना की।

बारिश से प्रभावित मुकाबले में, जिसे शनिवार को आईपीएल के दो ऐतिहासिक पावरहाउसों के बीच 16 ओवर का कर दिया गया था, रोहित ने 24 गेंदों में 19 रन बनाए, जबकि स्काई 14 गेंदों में 11 रन बनाने में सफल रहे, जब एमआई ने 158 रनों के लक्ष्य का जोरदार पीछा करना शुरू किया, जिसमें



ईशान किशन ने टीम की कमान संभाली। 22 गेंदों में 40 रन बनाकर अच्छी शुरूआत की।

सहवाग ने क्रिकबज पर कहा, "जो भी अच्छी गेंदबाजी करता है, बस उसे खेलो। अगर दो विकेट नहीं गिरे होते, तो रोहित शर्मा और सूर्यकुमार यादव मैच एक ओवर पहले खत्म कर सकते थे। वैभव

अरोड़ा, मिशेल स्टार्क, अद्री रसल और हर्षित राणा को वैसे भी गेंद डालनी थी; अगर उन्होंने स्पिनरों को खेला और विकेट नहीं गंवाए, उन्होंने मैच जीत लिया होता। जब आप बल्लेबाजी के लिए आते हैं तो आप अहंकार नहीं कर सकते। पहली पारी में दो विकेट जल्दी गिरने से केकेआर को मैच की शुरूआत में संघर्ष करना पड़ा। जैसे-जैसे मैच आगे बढ़ा मुंबई का गेंदबाजी आक्रमण लड़खड़ा गया और बल्लेबाजी में वेंकटेश अय्यर मुख्य भूमिका में रहे। नितीश राणा, आद्री रसल, रिकू सिंह और रमनदीप सिंह सभी ने छोटे लेकिन विस्फोटक योगदान देकर कोलकाता का स्कोर 157/7 कर दिया। जवाब में, तिलक वर्मा के 17 गेंदों पर 32 रन व्यर्थ गए

क्योंकि हार्दिक पांड्या, टिम डेविड और नेहाल वंदेरा के साथ मध्य क्रम में कोई वास्तविक योगदान नहीं था, सभी ने मिलकर पांच रन बनाए। नमन धीर की 6 गेंदों पर 17 रनों की पारी ने प्रशंसकों को उम्मीद की किरण दिखाई, लेकिन यह पर्याप्त नहीं था क्योंकि एमआई केवल 139 रन ही बना सकी।

सहवाग ने निष्कर्ष निकाला, "नमन धीर अंत में आए और दो छक्के और एक चौका लगाया; अगर उस समय रोहित शर्मा और सूर्यकुमार यादव सेट होते, तो उन्होंने 5 गेंदों पर चौके लगाए होते। आप रोहित शर्मा या सूर्यकुमार यादव हो सकते हैं, लेकिन कम से कम अगर आप गेंदबाज का सम्मान नहीं कर सकते तो गेंद का सम्मान करें।

गुजरात टाइटंस का करो या मरो मुकाबले में मजबूत केकेआर से सामना

अहमदाबाद, एजेंसी। कप्तान शुभमन गिल की फॉर्म में वापसी से उत्साहित गुजरात टाइटंस को अगर प्लेऑफ में पहुंचने की अपनी उम्मीदों को जीवन्त रखना है तो उसे अंक तालिका में शीर्ष पर चल रहे कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के खिलाफ सोमवार को यहां होने वाले इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) मैच में हर हाल में जीत दर्ज करनी होगी।

गिल ने चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ पिछले मैच में शतक जड़कर अपनी टीम को जीत दिलाने में अहम भूमिका निभाई थी। यह आईपीएल में उनका चौथा शतक था। उनके अलावा साईं सुदर्शन ने भी शतक लगाया। प्लेऑफ में जगह बनाने वाली पहली टीम केकेआर के खिलाफ इन दोनों का प्रदर्शन टाइटंस के लिए काफी मायने रखेगा।

अभी सात टीम प्लेऑफ की दौड़ में बनी हुई हैं। राजस्थान रॉयल्स (16) और सनराइजर्स हैदराबाद (14) दूसरे और तीसरे स्थान पर हैं। चेन्नई सुपर किंग्स, दिल्ली केपिटल और लखनऊ सुपरजाइंट्स के समान 12 अंक हैं। टाइटंस और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के 10 अंक हैं और वह



अधिकतम 14 अंक तक पहुंच सकते हैं। टाइटंस का नेट रन रेट अच्छा नहीं है और ऐसे में अगर टीम अंतिम चार में जगह बनाती है तो यह किसी चमत्कार से कम नहीं होगा। यह हालांकि निश्चित है कि टाइटंस की टीम अगर मगर के समीकरण में बने रहने के लिए अपनी तरफ से कोई कसर नहीं छोड़ेगी।

टाइटंस के गेंदबाज इस सत्र में अपेक्षित प्रदर्शन नहीं कर पाए हैं। उसके तेज गेंदबाजों में निरंतरता का अभाव है जबकि स्पिनर रन लुटा रहे हैं। चेन्नई के खिलाफ पिछले मैच में हालांकि उसने चैलेंजर्स बेंगलुरु के 10 अंक हैं और वह

कर लिए थे। अनुभवी मोहित शर्मा और राशिद खान का गेंदबाजी में प्रदर्शन टीम के लिए काफी मायने रखेगा।

बल्लेबाजी में टाइटंस के शीर्ष क्रम को अच्छा प्रदर्शन करना होगा। पिछले मैच को छोड़कर बाकी मैचों में उसके चोटी के बल्लेबाज अपेक्षित प्रदर्शन नहीं कर पाए थे। गिल और सुदर्शन ने पिछले मैच में पहले विकेट के लिए 210 रन की रिकार्ड साझेदारी की थी।

जहां तक केकेआर का सवाल है तो वह शीर्ष पर अपनी स्थिति मजबूत करने की कोशिश करेगी। उसे चोटी की दो टीम में बने रहने के लिए बाकी बचे दो मैच में

केवल एक जीत की जरूरत है। केकेआर ने पिछले मैच में मुंबई इंडियंस को 18 रन से हराकर प्लेऑफ में अपनी जगह सुरक्षित की।

केकेआर के लिए सुनील नारायण अभी तक तुरूप का इक्का साबित हुए हैं। उन्होंने अभी तक 461 रन बनाने के अलावा 15 विकेट के लिए हैं। वेस्टइंडीज के एक अन्य खिलाड़ी आद्री रसेल ने भी 222 रन बनाने के साथ 15 विकेट लेकर अपनी छाप छोड़ी है।

लेग स्पिनर वरुण चक्रवर्ती ने अभी तक 18 विकेट लिए हैं और वह अच्छी लय में दिख रहे हैं। सलामी बल्लेबाज फिल साल्ट फिर से टीम को अच्छी शुरूआत देने की कोशिश करेंगे। यहां को पिच बल्लेबाजों के लिए अनुकूल रही है और यह मैच भी बड़े स्कोर वाला हो सकता है।

टाइटंस ने केकेआर के खिलाफ पिछले तीन मुकाबलों में से दो में जीत दर्ज की है लेकिन वह किसी तरह की हिलाई नहीं बरत सकता है क्योंकि पिछले साल इसी मैदान पर रिकू सिंह ने अंतिम ओवर में यश दयाल पर लगातार पांच छक्के जड़कर केकेआर को जीत दिलाई थी।

टीम इस प्रकार हैं:

कोलकाता नाइट राइडर्स: श्रेयस अय्यर (कप्तान), केएस भरत (विकेटकीपर), रहमानुल्लाह गुरबाज (विकेटकीपर), रिकू सिंह, अंगकृष रघुवंशी, शेरेफन रदरफोर्ड, मनीष पांडे, आद्री रसेल, नितीश राणा, वेंकटेश अय्यर, अनुकूल रॉय, रमनदीप सिंह, वरुण चक्रवर्ती, सुनील नारायण , वैभव अरोड़ा, चेतन सकारिया, हर्षित राणा, सुयश शर्मा, मिशेल स्टार्क, दुशमंथा चमीरा, साकिब हुसैन, मुजीब उर रहमान, गस एटकिंसन, अल्लाह गजनफर और फिल साल्ट।

गुजरात टाइटंस: शुभमन गिल (कप्तान), डेविड मिलर, मैथ्यू वेड, रिद्धिमान साहा, केन विलियमसन, अभिनव मनोहर, बी साई सुदर्शन, दर्शन नालकांडे, विजय शंकर, जयंत यादव, राहुल तेवतिया, नूर अहमद, साई किशोर, राशिद खान, जोशुआ लिटिल, मोहित शर्मा, अजमतुल्लाह उमरजई, उमेश यादव, शाहरुख खान, सुशांत मिश्रा, कार्तिक त्यागी, मानव सुथार, स्पेंसर जॉनसन, संदीप वारियर और बीओर शरश।

मैच भारतीय समयानुसार शाम 7:30 पर शुरू होगा।

एक नजर

चोट के बावजूद पूरे मैच में खेले लियोनेल मेसी

मॉन्ट्रियल, एजेंसी। स्टार फुटबॉलर लियोनेल मेसी पहले हाफ में चोटिल होने के बावजूद इंटर मियामी की तरफ से मेजर सॉकर लीग के पूरे मैच में खेले जिसमें उनकी टीम ने मॉन्ट्रियल को 3-2 से हराकर टूर्नामेंट में अपनी लगातार पांचवीं जीत दर्ज की।

इंटर मियामी की यह जीत इसलिए भी महत्वपूर्ण है क्योंकि मेजर सॉकर लीग के इस सत्र में नौ मैच में यह पहला अवसर है जबकि मेसी ने कोई गोल नहीं किया या गोल करने में मदद नहीं की।

कनाडा में पहली बार खेल रहे मेसी का बाएं घुटने में पहले हाफ में खेल के दौरान चोट लग गई थी। उन्होंने जमीन पर लेटकर अपना घुटना पकड़ रखा था। इसके बाद मेडिकल स्टाफ ने 2 मिनट तक उनका उपचार किया। वह कुछ समय के लिए मैदान से बाहर निकले लेकिन दर्द के बावजूद जल्द ही वापस मैदान पर लौट आए।

मॉन्ट्रियल ने जूल्स एंथनी विल्सैंट और ब्राइस ड्युक के गोल की मदद से एक समय 2-0 की बढ़त बना रखी थी। इंटर मियामी ने इसके बाद शानदार वापसी की। उसकी तरफ से बेंजामिन क्रैमास्की, लुई सुअरेज और मैटियास रोजास ने गोल किए।

रमनदीप पर आईपीएल आचार संहिता का उल्लंघन करने के लिए जुर्माना

कोलकाता, एजेंसी। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के ऑलराउंडर रमनदीप सिंह पर मुंबई इंडियंस के खिलाफ शनिवार को यहां खेले गए इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) मैच के दौरान आईपीएल की आचार संहिता का उल्लंघन करने के लिए मैच फ्रीस का 20 प्रतिशत जुर्माना लगाया गया है। इस 27 वर्ष के खिलाड़ी ने आईपीएल आचार संहिता के अनुच्छेद 2.20 के तहत लेवल एक का अपराध किया। उन्होंने अपना अपराध और मैच रेफरी की सजा स्वीकार कर ली है। आचार संहिता के लेवल एक के उल्लंघन पर मैच रेफरी का फैसला अंतिम और बाध्यकारी होता है। केकेआर ने बारिश से प्रभावित इस मैच में मुंबई इंडियंस को 18 रन से हराकर प्लेऑफ में जगह बनाई। रमनदीप ने इस मैच में आठ गेंद पर 17 रन बनाए।

दीक्षा ने लॉस एंजेलिस में 1500 मीटर का राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ा, साबले पुरुषों की 5000 मीटर में दूसरे स्थान पर रहे

नई दिल्ली, एजेंसी। मध्य प्रदेश की ट्रैक एथलीट केएम दीक्षा ने लॉस एंजेलिस में साउंड रनिंग ट्रैक फेस्टिवल में महिलाओं की 1500 मीटर में राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ दिया। 25 वर्षीय भारतीय ने विश्व एथलेटिक्स कॉन्टिनेंटल टूर कांस्य स्पर्धा में 4:04.78 का समय लेकर तीसरा स्थान हासिल किया। इस प्रक्रिया में उन्होंने वारंगल में 2021 राष्ट्रीय ओपन एथलेटिक्स चैंपियनशिप में हरमिलन बैस द्वारा निर्धारित 4:05.39 के पिछले रिकॉर्ड को बेहतर किया।

एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एएफआई) के अनुसार दीक्षा का राष्ट्रीय रिकॉर्ड सत्यापन के अधीन है। लॉस एंजेलिस में पुरुषों की 5000 मीटर दौड़ में, स्टार डिस्टेंस धावक अविनाश साबले अपने राष्ट्रीय 5,000 मीटर ट्रैक रिकॉर्ड में सुधार करने से चूक गए और 13:20.37 का समय लेकर दूसरे स्थान पर रहे, जबकि गुलवीर सिंह ने 13:31.95 का समय लिया। महिलाओं की 5000 मीटर में पारुल चौधरी अपना राष्ट्रीय स्तर सुधारने से मामूली अंतर से चूक गईं। वह 15:10.69 (राष्ट्रीय रिकॉर्ड से 0.34 सेकेंड पीछे) का समय लेकर पांचवें स्थान पर रहीं। उनकी हमवतन अंकिता ने 15:28.88 का समय निकालकर 10वां स्थान हासिल किया।

प्रज्ञाननंदा ने कार्लसन को हराया, लेकिन अब भी तीसरे स्थान पर बरकरार

वारसा, एजेंसी। भारत के आर प्रज्ञाननंदा ने दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी नर्वे के मैग्नस कार्लसन पर एक और जीत दर्ज की लेकिन वह सुपरबेट रेपिड और ब्लिट्ज़ शतरंज टूर्नामेंट में अब भी तीसरे स्थान पर बने हुए हैं जबकि चीन के वेई यी ने 2.5 अंकों की मजबूत बढ़त हासिल कर ली है।

ब्लिट्ज़ प्रतियोगिता में अभी नौ दौर की बाजियां खेली जानी बाकी हैं। वेई यी सात जीत के साथ 20.5 अंक लेकर शीर्ष पर बने हुए हैं। कार्लसन के 18 अंक हैं और वह दूसरे स्थान पर हैं। उनके बाद प्रज्ञाननंदा का नंबर आता है। इस भारतीय खिलाड़ी के हालांकि 14.5 अंक है और ऐसे में खिताब के लिए मुख्य मुकाबला वेई यी और कार्लसन के बीच रह गया है।

भारत के अर्जुन एग्रीसी 14 अंक लेकर चौथे स्थान पर हैं, जबकि पोलैंड के डुडा जान क्रिन्सटोफ 13 अंकों के साथ उनके ठीक पीछे हैं। उज्बेकिस्तान के नोदिर्बेक अब्दुसतोरोव 12.5 के साथ छठे स्थान पर हैं और उन्होंने जर्मनी के विसेंट कीमर पर एक अंक की बढ़त बना रखी है। प्रतियोगिता के शुरू में शीर्ष पर रहने वाले रोमानिया के किरिल शेवचेंको 11 अंकों के साथ आठवें स्थान पर हैं।हॉलैंड के अनीश गिरी 10.5 अंकों के साथ नौवें स्थान पर पहुंच गए हैं लेकिन विश्व चैंपियनशिप के चैंलेंजर डी गुकेश की फॉर्म चिंता का विषय बनी हुई है क्योंकि वह 1,75,000 अमेरिकी डॉलर की पुरस्कार राशि वाले इस टूर्नामेंट में 9.5 अंकों के साथ अंतिम स्थान पर हैं।

दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ श्रृंखला में कई संयोजन आजमाने का मौका मिला: सलीमा टेटे

बेंगलुरु, एजेंसी। भारतीय महिला हॉकी टीम की नवनियुक्त कप्तान सलीमा टेटे ने कहा कि एफआईएच प्रो लीग के यूरोपीय चरण से पहले दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ छह मैचों की श्रृंखला में टीम को कई संयोजन आजमाने और उन क्षेत्रों की पहचान करने में मदद मिली जिनमें सुधार की जरूरत है।

पिछले साल एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी विजेता टीम की सदस्य रही 22 वर्षीय सलीमा को इस महीने के शुरू में सविता पुनिया की जगह टीम का कप्तान नियुक्त किया गया था। टीम ने उनकी अगुवाई में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ घरेलू श्रृंखला 4-2 से जीती।

हॉकी इंडिया की विज्ञप्ति के अनुसार सलीमा ने कहा, ह्राइइस श्रृंखला से हमें कई संयोजन आजमाने का मौका मिला। इस श्रृंखला में हमने प्रो लीग के लिए चुने गए सभी खिलाड़ियों को आजमाया। उन्होंने कहा, ह्राइइस सामूहिक प्रयास से हमें न सिर्फ अपने समन्वय को मजबूत करने में मदद मिली बल्कि इससे हमें अपनी टीम के सभी पहलुओं को समझने का मौका भी मिला।

भारत की तरफ से 100 से अधिक मैच खेल चुकी सलीमा ने कहा कि दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ श्रृंखला से नए खिलाड़ियों को भी सीखने का मौका मिला। उन्होंने कहा, ह्राइइस श्रृंखला से युवा खिलाड़ियों को भी काफी कुछ सीखने को मिला। उन्हें हमारी टीम की जटिलताओं और उसने की जा रही अपेक्षाओं के बारे में पता चला।

एफआईएच प्रो लीग 2023-24 का यूरोपीय चरण बेल्जियम और इंग्लैंड में होगा। बेल्जियम चरण 22 से 26 मई तक जबकि इंग्लैंड चरण एक से नौ जून तक चलेगा। प्रो लीग में भारत का सामना अर्जेंटीना, बेल्जियम, स्पेन, ग्रेट ब्रिटेन और जर्मनी जैसी मजबूत टीमों से होगा। भारत अपना पहला मैच 22 मई को अर्जेंटीना के खिलाफ खेलेगा। भारत वर्तमान में प्रो लीग 2023-24 में आठ मैचों में आठ अंकों के साथ छठे स्थान पर है।

सांख्य का क्रियात्मक रूप है योग

प्राचीन काल में हमारे ऋषियों ने योग को अनुभव किया और इसके महत्व को पहचाना. इसके बाद उन्होंने समाज के कल्याण के लिए इस पद्धति को विकसित किया. उन्होंने इसे इतने सुंदर और तार्किक ढंग से प्रस्तुत किया कि यह आधुनिक समाज में भी लोकप्रिय है.

भारतीय दर्शन को षडदर्शन जैसे- मीमांसा, वेदांत, न्याय, वैशेषिक, सांख्य और यो्ग कहे जाते हैं. सांख्य और योग, प्राचीन वैदिक तथा वेदांत फिलॉसफी हैं. इन दोनों दर्शनों ने भूमंडल के सभी विद्वानों को अपने दर्शन से चकित कर दिया है. सांख्य के आचार्य ऋषि कपिल और योग के हिरण्यगर्भ हैं. दोनों दर्शन एक दूसरे के पूरक माने जाते हैं. योग सांख्य का क्रियात्मक रूप है. यह तत्व ज्ञान को स्वयं अनुभव करना सिखा कर मनुष्य को अपने अंतिम लक्ष्य तक पहुंचाता है.

आयुर्वेद का स्तंभ है योग
हिरण्यगर्भ के सूत्रों के आधार पर महर्षि पतंजली ने योग सूत्र का निर्माण किया था. पतंजली मुनि के अनुसार योग से अंत-करण, पद से वाणी और आयुर्वेद से मल को दूर किया जाता है. योग को आयुर्वेद का मूलाधार स्तंभ भी माना जाता है. यह योग प्रक्रिया के आधार पर ही है. प्राचीन काल में ऋषियों ने पहले इससे स्वयं साक्षात्कार किया और इसे अनुभव किया. इसके बाद लोक समाज के लिए इसे ग्राह्य एवं उपयोगी बनाने के लिए क्रमिक अभ्यास की विधियां विकसित की. इसके ज्ञान को उन्होंने इस सुंदर और तार्किक तरीके से प्रस्तुत किया कि यह आज वैज्ञानिक युग में भी लोकप्रिय है. विद्वानों ने इसे आधुनिक समाज की आवश्यकताओं एवं जीवनशैली के अनुरूप बनाने का प्रयास किया है, जिससे लोग व्याधि मुक्त, तनाव मुक्त, स्वस्थ, संतुष्ट एवं श्रेष्ठ जीवन व्यतीत कर सकें. योग दर्शन पर भाष्य रची गयी हैं, जिनमें व्यास भाष्य, तत्त्व बेशारदी, योग वर्तिका, योग सार आदि प्रमुख हैं.

योग की हैं अनेक पद्धतियां – पतंजली मुनी का अष्टांग योग, महर्षि धेरंड द्वारा रचित धेरंड संहिता में सप्तांग योग, गोरखनाथ रचित गोरक्षशतक में षडांग योग की चर्चा है. इसका अर्थ यह है कि समय एवं आवश्यकता के अनुसार लोगों ने योग की कुछ पद्धतियों को प्रचलित किया. परंतु आधुनिक काल में पतंजली का अष्टांग योग ज्यादा लोकप्रिय है. ये यम(आत्मसंयम), नियम (आत्मशोधन के नियमों का पालन), आसन (शारीरिक मुद्रा), प्राणायाम (श्वास-प्रश्वास का नियमन), प्रत्याहार (इंद्रियों को उसके विषय से रोकना), धारणा(चिंतन), ध्यान (तल्लीनता) और समाधि(पूर्ण अंतरतन्मयता) हैं. इस प्रकार योग ऐसी पद्धति है, जिससे व्यक्ति अपने भीतर छिपी शक्तियों को संतुलित रूप से विकसित कर सकता है. यह पूर्ण स्वानुभूति कराने का साधन

वजन कम करने का बेस्ट ऑप्शन है कार्डियो

फिल्म संघर्ष (1999) में प्रीति जिंटा की बाल भूमिका में पहली बार नजर आयीं आलिया भट्ट ‘स्ट्रेंडेंट ऑफ द इयर’ से युवा दिलों पर छा चुकी हैं. आज उनकी प्यारी मुस्कान और परफेक्ट फिगर की हर तरफ चर्चा है. फिल्मों में आने से पहले आलिया भी सामान्य लड़की की तरह दिखती थीं, लेकिन सिर्फ तीन महीने में 16 किलो वजन कम कर उन्होंने यह लुक हासिल किया है. क्या है इसका राज, बता रही हैं आलिया. मैं पांच साल से सेहत को लेकर ज्यादा फिक्रमंद हुई हूं. इन सालों में महसूस किया है कि अगर आप फिट होते हो तो आप बहुत सकारात्मक महसूस करते हैं. मैं साइज जीरो नहीं बनना चाहती. मेरी बहन पूजा ने भी मुझे सख्त हिदायत दे रखी है कि मैं साइज जीरो के चक्कर में न पड़ूं. हां, आप यकीन नहीं करेंगे कि फिल्मों में आने से पहले मेरा वजन 68 किलो था मगर पहली फिल्म ‘स्ट्रेंडेंट ऑफ द इयर’ में शानया के रोल के लिए एक्टिंग महीनों में मैंने 16 किलो वजन कम किये. मैंने महसूस किया कि वजन कम करने में कार्डियो एक्सरसाइज सबसे बेस्ट ऑप्शन है.

वर्कआउट प्लान – मैं सप्ताह में तीन-चार दिन वर्कआउट करती हूं. स्पेशली सुबह एक घंटे कार्डियो करती हूं व शाम में लाइट वेट लिफ्टिंग. शुरुआत ट्रेडमिल से होती है. 10 मिनट वार्मअप के बाद क्रांचेस, बाइसेप्स, ट्राइचेप्स, ड्रम्बेस्स वर्कआउट. हर दिन बॉडी के एक हिस्से पर मेहनत करती हूं. वीक में एक दिन ऑफ रखती हूं. योग और डांसिंग भी मेरी फिटनेस का अहम हिस्सा हैं. हर दिन अष्टांग योग भी करती हूं.

मेरी डाइट – मैं दिन भर में चार- पांच छोटे-छोटे मील लेती हूं, जो मुझे फिट बनाये रखता है. पानी खूब पीती हूं, जो मुझे दिन भर हाइड्रेटेड रखता है. ऑयली व जंक फूड से दूर ही रहती हूं. सुबह की शुरुआत वेज या फ्रूट जूस से करती हूं. साथ में स्नैक्स, इडली-सांबर. अगर एग ‘सेंडविच या पोहा लेना पड़े तो बिना चीनी के एक कप कॉफी या चाय के साथ लेती हूं. लंच में चिकन ब्रेस्ट, दाल, एक रोटी (बिना बटर), सब्जी और दही. शाम में कुमुरा या फिर चाय-कॉफी के साथ इडली-सांबर. सोने से दो घंटे पहले डिनर में चिकन या फिश सब्जी के साथ और एक गिलास दूध लेती हूं.

प्रदान करता है. आत्मा को सर्व व्यापी परमात्मा से जोड़ने के साधन के रूप में परिभाषित किया जा सकता है. इसलिए महर्षि पतंजली को चित्त वृत्तियों का निरोध बताया है.

जीवन ही योग है सरलतम शब्दों में जीवन ही योग है. हमारे दैनिक कर्म ही योग हैं. योग का लक्ष्य समन्वित व्यक्तित्व का विकास है. यह शारीरिक, मानसिक उत्थान के लिए है. दुखी मानवता के लिए यह मनो दैहिक चिकित्सा पद्धति के रूप में एक वरदान है. सत्य खोजने वालों के लिए ईश्वरानुभूति की सीधी राह है. वस्तुतः योग पूर्णता की योजना है. योग आत्मसाक्षात्कार का एक मार्ग है. योग के कई प्रकार होते हैं, जिनमें – जप योग (अपने मन को एक पवित्र नाम या अक्षर पर केंद्रित कर इसका सतत उच्चरण करना) कर्मयोग (फल की चिंता किये बगैर कार्य करना), ज्ञानयोग (आत्मा और अनात्मा में भेद), भक्तियोग (ईश्वर के प्रति श्रद्धा भाव के साथ समर्पण), राजयोग (अष्टांग योग), स्वर योग या नाद योग(श्वास के द्वारा संयोग) हैं.

वर्तमान में योग को रोग निरोधक, स्वास्थ्य वर्धक और रोग निवारण मूल्यांकन हेतु भारत और विदेशों में इस पर योजनाबद्ध तरीके से अनुसंधान हो रहा है. पिछले वर्ष फ्रांस में सरकार ने यूनिवर्सिटी स्तर तक योग की पढ़ाई को स्वीकृति दे दी है.

भारत में कुछ प्रसिद्ध संस्थान जैसे– शरीर क्रिया विज्ञान व संबंधित विज्ञान रक्षा संस्थान, अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान(एम्स), राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य तथा तंत्रिका विज्ञान संस्थान (निमहांस), विवेकानंद योग अनुसंधान संस्थान, कैवल्य धाम योग संस्थान, बिहार योग विद्यालय, मुंबुरे आदि योग के प्रभावों के संबंध में गहन अनुसंधान कर रहे हैं.

तबीयत बिगाड़ न दे यह मौसम

गरमी का मौसम दस्तक दे चुका है. मौसम का यह बदलाव अपने साथ बुखार, सर्दी-जुकाम जैसी छोटी-छोटी बीमारियां भी ले आया है. अगर चाहते हैं कि आप या परिवार का कोई सदस्य पलू की चपेट में न आये, तो जानिए प्रतिष्ठित डॉक्टर से कि कैसे करें बचाव.

बदलते मौसम के कारण विभिन्न बीमारियां लोगों को चपेट में ले रही हैं. रात में ठंड और दिन में गरमी से अक्सर लोग लापरवाही बरतते हैं और कई बीमारियों का शिकार हो जाते हैं. अगर थोड़ी सावधानी और ध्यान रखा जाये तो बीमार पड़ने से बचा जा सकता है. इस मौसम में वायरल, कॉमन कोल्ड, ब्रोकाइटिस, खांसी, गले व सिर

में जकड़न आदि प्रमुख बीमारियां हैं. वहीं डायबिटीज, अस्थमा और हाइ बीपी के मरीजों को इस मौसम में खाली तकलीफों का सामना करना पड़ता है. बदलते मौसम में वायरस हावी रहता है. सुबह में हल्की सर्द हवाएं और दोपहर में गरमी से बुजुर्ग और बच्चे वायरल इन्फेक्शन की चपेट में आ जाते हैं. वायरल इन्फेक्शन के शुरुआती लक्षण खांसी, जुकाम और हल्का बुखार हैं जिसे हम ‘पलू’ भी कहते हैं. हैजा भी वायरल इन्फेक्शन है. डेंगू, मलेरिया, चिकनगुनिया, हेपेटाइटिस आदि वायरस से ही फैलता है, जो बदलते मौसम में घातक होता है. इन्फेक्शन से जुकाम में नाक बंद रहता है, छींकें भी ज्यादा आती हैं, गला खराब रहता है. बदलते मौसम में छोटे बच्चों में डायरिया का मुख्य कारण भी वायरल इन्फेक्शन ही होता है. प्रदूषण के कारण वायरल इन्फेक्शन अत्याधिक पनपता है. वातावरण में मौजूद वायरस सांस लेने के दौरान शरीर में प्रवेश करते हैं. यह समस्या एसी के साथ अधिक है, क्योंकि वहां ताजी हवा नहीं होती.

लगवाएं एंटी पलू टीका – साल में दो बार अपने बच्चों को एंटी पलू टीका जरूर लगवाएं. डेब्ल्यूचओ साल में दो बार एंटी पलू टीका निकालता है एक सितंबर माह में और दूसरा मार्च माह में, क्योंकि अधिकांश वायरस मौसम बदलने पर ज्यादा अटेक करते हैं. इस लिहाज से ये महीने महत्वपूर्ण हैं. हर 6 माह में बच्चों व बुजुर्गों को यह टीका जरूर लगवाएं.

बुजुर्ग बरतें सावधानियां – अस्थमा, शुगर या हाइबीपी के मरीज

हर दिन नहीं कर सकती एक सा व्यायाम

तेलुगू फिल्मों के बाद बॉलीवुड में बर्फी व फटा पोस्टर निकला हीरो से पहचान बनानेवाली इलियाना डिकरूज आकर्षक फीगर के लिए भी जानी जाती हैं. जिम में वर्कआउट में वह यकीं नहीं रखती, बल्कि रोजाना योग के साथ कुछ आम एक्सरसाइज अपनाती हैं. फिटनेस के बारे में बता रही हैं इलियाना.

सबको लगता है कि मैं बहुत दुबली हूं, क्योंकि मैं खाली-पीती नहीं, जबकि सच यह है कि मैं बहुत फूडी हूं. मेरा मेटाबॉलिज्म स्ट्रॉंग है, इसलिए मेरा वजन नियंत्रित रहता है. बचपन से ही हम भाई-बहन दुबले-पतले रहे हैं, इसलिए कभी वजन को लेकर दिक्कत नहीं हुई. घर के कामों में भी रुचि रखती थी. खास कर जब मेड नहीं आती, तो खुद से फ्लोर साफ करती थी.

समुद्र किनारे जाँगिंग पसंद
जिम में वर्कआउट तो बिल्कुल पसंद नहीं. समुद्र किनारे जाँगिंग पसंद है. बॉलकोनी में जंप करना अच्छा लगता है. 2011 में शूटिंग के दौरान घुटने में चोट लगी थी, जिसकी सजरी भी करानी पड़ी. इसलिए हफ्ते में तीन किलोमीटर से ज्यादा नहीं दौड़ती. हफ्ते में दो दिन स्वीमिंग-डांसिंग और 100 लैप्स मैनेज करती हूं. ब्रेस्ट, बैक और बटरफ्लाई स्ट्रोक को अल्ट्रेट डे पर करती हूं. मेरा जैसा शरीर है, इसमें इंटरवल ट्रेनिंग से फायदा होता है. हर दिन एक-सा वर्कआउट नहीं कर सकती.

मेरी डाइट
मुझे केक देख कर तो कंट्रोल नहीं होता. हां, बर्गर और पिज्जा से दूर ही रहती हूं. रसगुल्ला, रसमलाई और डार्क चॉकलेट पसंद है. मेटाबॉलिज्म को को बरकरार रखने के लिए दिन में चार से पांच छोटे-छोटे मील लेती हूं. ब्रेकफास्ट में एक गिलास फ्रूट जूस, दो अंडों का पोच और दो व्हीट ब्रेड कॉफी के साथ लेती हूं. दोपहर एक बजे लंच में 2 चपाती चिकन या फिश के साथ. इसमें वेजीटेबल, खासतौर से दाल और फ्लगोभी पसंद है. डिनर में वही खाती हूं, जो लंच में. ब्रेकफास्ट व लंच के बीच नारियल पानी या नींबू पानी पीती हूं. शाम को सिर्फ चाय और नमकीन बिरिकट.

योग मेरे लिए खास
जल्दी सोती हूं और जल्दी उठती हूं. लेट नाइट पार्टी अर्बायंड करती हूं. मेरी फिटनेस में योग सबसे खास है. इसकी ट्रेनिंग मैंने भरत ठाकुर से ली है. हर दिन सूर्य नमस्कार के 11 आसन करती हूं. एक्सरसाइज में बदलाव भी करती हूं.



अपनी दवाइयों का नियमित सेवन करें, अन्यथा आपकी परेशानी बढ़ सकती है. कोशिश करें कि धूप निकलने पर ही घर से बाहर निकलें. बिस्तर से उठते ही तुरंत खुली हवा में न जाएं. ब्लड थिनर मेंडिसिन लेने वाले मरीज इसका नियमित सेवन न करें. बाईपास सर्जरी करा चुके मरीज चिकित्सक की सलाह लेकर दवाइयों का सेवन करें. शराब व धूम्रपान का सेवन न करें क्योंकि इस मौसम में यह अत्याधिक घातक साबित हो सकता है. शुगर मरीज नियमित दवाई लेते रहें व लगातार व्यायाम करें ताकि शुगर कंट्रोल रहे. हार्ट पेशेंट वाले बुजुर्गों को यदि चेस्ट में कोई परेशानी होती है, तो तुरंत चिकित्सक से सलाह लें.

क्या करें जब मौसम बनाये बीमार मौसम में बदलाव के कारण हमें कई तरह की बीमारियों का सामना करना पड़ता है. यह किन कारणों से होता है? मौसम में बदलाव के कारण वायरस वातावरण में तेजी से विकसित होते हैं. इस मौसम में होनेवाली सर्दी, खांसी और बुखार इंग्लुएंजा वायरस के इन्फेक्शन की वजह से होते हैं. हृदय रोग और फेफड़ों से जुड़े रोगों से पीड़ित लोगों के लिए यह जानलेवा भी साबित होता है. प्रायः इस मौसम में अचानक कोई ठंडी चीज पी लेने से तबीयत खराब हो जाती है, क्यों?

वातावरण में विभिन्न जीवाणु और विषाणु होते हैं. हमारे शरीर जैसे– गले, मुंह आदि में ये मौजूद होते हैं. सामान्य रूप से ये अक्रिय होते हैं. अचानक कोई ठंडी चीज पीने से, ये जीवाणु सक्रिय हो जाते हैं और तेजी से वृद्धि करने लगते हैं. इनकी संख्या बढ़ने के कारण ही हम बीमार पड़ते हैं. सामान्य बुखार और वायरल इन्फेक्शन में क्या अंतर होता है? वायरल इन्फेक्शन में बुखार, सिर दर्द, नाक से पानी बहना, खांसी, भूख घटना, काम करने की इच्छा न होना आदि लक्षण हैं. बुखार 5 दिन से अधिक रहे, तो यह मलेरिया, मियादी बुखार, कालाजार या डेंगू हो सकता है. टेस्ट करवाएं. मलेरिया के लिए आर्टिमल टेस्ट, मियादी बुखार के लिए विडाल टेस्ट होता है.

इससे बचाव के लिए क्या उपाय अपनाना चाहिए? हाइ रिकवरालो को खास कर हृदयरोगवाले लोगों को एंटी वायरल वैक्सिन लेना चाहिए. डॉक्टर की सलाह लेना चाहिए.



गरमी में पीएं हेल्दी ड्रिंक्स

चिलचिलाली धूप और गरम हवाओं का मौसम आ गया है. इस मौसम में शरीर के तापमान व पाचन क्रिया को ठीक रखने के लिए संतुलित खाद्य एवं पेय पदार्थों का चुनाव बेहद जरूरी है. खास कर पेय पदार्थों के मामले में तो सावधानी बरतना और भी जरूरी है, क्योंकि गरमी से राहत पाने के लिए लोग अक्सर पेय पदार्थों का ही सहारा लेते हैं. गरमी में कुछ पीते रहने से पेट को ठंडक तो मिलती ही है, साथ ही ताजगी भी महसूस होती है. अतः ऐसे ड्रिंक्स

पीएं जिसे पीने से शरीर को जरूरी पोषक तत्व मिलता रहे और डिहाइड्रेशन से भी बचे रहें. कुछ ड्रिंस गले को राहत तो पहुंचाते हैं, लेकिन स्वास्थ्य को नुकसान भी पहुंचाते हैं. जानते हैं कुछ लाभदायक और हानिकारक ड्रिंक्स के बारे में.

ऐसे ड्रिंक्स से करें परहेज
इस मौसम में लोग काबरेनेटेड वाटर का अधिक सेवन करते हैं. लेकिन हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि इससे हमारे शरीर को कोई जरूरी पोषक तत्व नहीं मिलते, बल्कि ये कुछ जरूरी पोषक तत्व जैसे– कैल्शियम इत्यादि को क्षति ही पहुंचाते हैं. चाय या कॉफी भी सीमित मात्र में लें, क्योंकि ज्यादा चाय-कॉफी से डिहाइड्रेशन होने की आशंका बढ़ जाती है.

ये ड्रिंक्स हैं लाभदायक
कुकुबर ड्रिंक – 1 खीरा, 3/4 कप लो फैट दही, 4-5 पुदीना पत्ता, थोड़ा धनिया पत्ता, जीरा पाउडर, स्वादानुसार काला नमक और बर्फ मिलाकर इसका जूस बनाएं और पीएं. कैल्शियम, फॉलिक एसिड, विटामिन सी एवं पाचन को राहत पहुंचानेवाले हेल्दी बैक्टीरिया से भरपूर ये ड्रिंक डायबिटीज और हाइपरटेंशन के रोगियों के लिए भी फायदेमंद है.

बेल का शरबत – बेल के गूदे में स्वादानुसार चीनी/नमक नींबू और चाट मसाला मिलाकर इसका जूस बनाकर पीएं. कब्ज एवं गैस के रोगियों के लिए यह ड्रिंक लाभदायक है.

एपल मार्गरीटा – छीले-कटे सेब, नींबू, बर्फ, चीनी और थोड़ा पानी मिला कर इसका जूस बनाएं और इसका सेवन करें. यह ड्रिंक एनिमिया के रोगियों के लिए बहुत ही फायदेमंद है.

अदरक-पुदीना ड्रिंक – 1/4 कप अदरक का रस, 1/2 कप पुदीना पेस्ट, 1/2 कप नींबू का रस, चार चम्मच चीनी, 1 चम्मच जीरा पाउडर, काला नमक और पुदीना स्वादानुसार मिलाकर इसका जूस बनाएं. यह ड्रिंक विटामिन ए, सी और फॉलिक एसिड, पोर्टेशियम, मैग्नीशियम, जिंक इत्यादि से भरपूर है, यह टेस्टी होने के साथ-साथ गरमी में बहुत राहत देती है.

मैंगो शेक– आम और दूध से बना यह ड्रिंक विटामिन ए, पोर्टेशियम, मैग्नीशियम, कैल्शियम, प्रोटीन, एवं कैलोरी से भरपूर है. कभी-कभी कुछ हलका खाने का मन करे, तो यह ड्रिंक संपूर्ण भोजन का भी कार्य करती है.

स्वस्थ मन से स्वस्थ तन

पुरानी कहावत है कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन का निवास होता है, पर यह एक पहलू है. दूसरा पहलू यह है कि स्वस्थ मन से स्वस्थ शरीर का निर्माण संभव है. तन और मन का संबंध पारस्परिक है. दानों की निर्भरता एक -दूसरे से जुड़ी है. अतः स्वास्थ्य एक समग्र तत्व है. इसकी प्राप्ति के लिए हमें समग्रता में सोचना चाहिए.

तन और मन का गहरा संबंध है. एक स्वस्थ तो दूसरा भी स्वस्थ. एक बीमार, तो दूसरा भी बीमार. दोनों की स्वस्थता एक दूसरे पर निर्भर है. स्थानांग सूत्र में यह बात प्रमुखता से कही गई है कि विचारों और भावनाओं से मानव का स्वास्थ्य बहुत अधिक प्रभावित होता है. अच्छे स्वास्थ्य का अर्थ सिर्फ अच्छा भोजन और एक नियमित दिनचर्या अपनाना भर नहीं है. स्वस्थ मनुष्य वह है जो अपनी शुद्ध प्रकृति में स्थिर होता है. यानी स्वस्थ वह है जो शरीर से ही नहीं, विचारों से भी स्वस्थ है. स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन का निवास होता है - यह अधूरा सत्य है. इसके साथ यह भी जोड़ जाना चाहिए, स्वस्थ मन से स्वस्थ शरीर का निर्माण होता है. वैसे तो आधुनिक चिकित्सा विज्ञान का अद्भुत विकास हुआ है. उसकी सफलताओं और उपलब्धियों पर सभी दांतों तले अंगुलियां दबाते हैं, पर इसके बावजूद दुनिया में बीमार लोगों की कोई कमी नहीं दिखती. नये से नये रोग भी जन्म लेते दिखाई देते हैं. असल में जब तक मानसिक विचारों और भावनाओं में संतुलन नहीं कायम होता और शांति का वातावरण नहीं बनता, तब तक स्वास्थ्य समस्याओं का समाधान नहीं हो सकता. सच तो यह है कि रोग से भी अधिक हम रोग की चिंता से रोगी और दुर्बल बनते हैं. इसलिए जरूरी यह है कि जब भी शरीर पर रोग का आक्रमण हो, हमें विचारों के स्वास्थ्य और अचल संतुलन पर विशेष ध्यान देना चाहिए.

चिंता और भय की तरह क्रोध का भावावेश भी स्वास्थ्य का शत्रु है. दो दिन के ज्वर से जितनी शक्ति नष्ट होती है, तीव्र क्रोध के दो क्षण में उतनी शक्ति नष्ट होती है. क्रोध से रक्तचाप की वृद्धि के साथ हृदय रोग का खतरा भी होता है. इसी तरह भय और भावना से भी स्वास्थ्य बहुत प्रभावित होता है. उसके प्रभाव से अनेक व्यक्ति पागल और रोगी तक बन जाते हैं. स्वास्थ्य पर विचारों के इतने गहरे प्रभाव को देखते हुए कहा जा सकता है कि स्वस्थ जीवन के लिए इलाज और दवा के साथ-साथ विचारों के स्वास्थ्य का भी ध्यान रखना चाहिए, तभी आप खुद को स्वस्थ रख सकते हैं.

इसे आप एक उदाहरण से समझ सकते हैं. एक बार अमेरिका के कृषि मंत्री एंडरसन को दिल की बीमारी हो गयी. कई दिनों की चिकित्सा के बाद भी उनके स्वास्थ्य में सुधार नहीं हुआ. एक दिन अस्पताल में ही उन्होंने एक पुस्तक पढ़ी जिसमें लिखा था- ‘दिल की बीमारी को दिमाग पर हावी नहीं होने देना चाहिए.’ यह वाक्य उनके जीवन का मंत्र बन गया. उसी क्षण उन्होंने दिमाग से रोग की चिंता को दूर कर लिया. परिणाम यह निकला कि थोड़े ही समय में वह बिल्कुल स्वस्थ हो गये. मन से अच्छा महसूस करते हुए रोग की चिकित्सा करने के इस उपाय की ‘फैथ – हीलिंग’ कहते हैं. इस तरह का इलाज आस्था और भावना द्वारा की जानेवाली चिकित्सा का ही रूप है. भौतिक चिकित्सा का उपयोग करते हुए भी हमें आध्यात्मिक चिकित्सा का प्रयोग करना चाहिए. जैन परंपरा में ऐसे अनेक मुनियों के उदाहरण हैं, जिनके आधार पर आस्था और भावना द्वारा चिकित्सा की विधि का और अधिक विकास हो सकता है.



टॉक्सिक में करीना की जगह लेंगी नयनतारा!

सफल कैजीएफ फ्रेंचाइजी में अपनी भूमिका के लिए प्रसिद्ध यश ने दो आगामी फिल्मों में अपनी भागीदारी की पुष्टि की है। इनमें से एक गीतू मोहनदास द्वारा निर्देशित टॉक्सिक और दूसरी नितेश तिवारी द्वारा निर्देशित रामायण है। टॉक्सिक का फिल्मांकन वर्तमान में प्रगति पर है। यश, नितेश तिवारी की रामायण के साथ इस फिल्म का सह-निर्माण भी कर रहे हैं। इसी बीच खबर आई कि करीना कपूर खान ने फिल्म से अपने हाथ पीछे खींच लिए हैं। वहीं, अब करीना के किरदार के लिए दमदार साउथ हलीना का नाम सामने आया है, जिसने फैंस के उत्साह को और ज्यादा बढ़ा दिया है। टॉक्सिक के लिए कास्टिंग के संबंध में रोमांचक घटनाक्रम सामने आए हैं। रिपोर्ट से पता चलता है कि गीतू मोहनदास की फिल्म में यश की बहन की भूमिका के लिए प्रसिद्ध साउथ अभिनेत्री नयनतारा से बातचीत चल रही है। जानकारी हो कि नयनतारा को लेडी सुपरस्टार भी कहा जाता है। ऐसे में वो अगर इस फिल्म का हिस्सा बनेंगी तो निश्चित रूप से फैंस और भी ज्यादा उत्साहित होंगे।

मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, गीतू मोहनदास और यश ने हाल के हफ्तों में नयनतारा के साथ कई चर्चाएं की हैं और बातचीत सकारात्मक रूप से आगे बढ़ रही है। नयनतारा ने इस भूमिका में गहरी रुचि दिखाई है, फिलहाल चर्चा साजो-सामान संबंधी व्यवस्थाओं पर केंद्रित है। एक मजबूत महिला के रूप में वर्णित चरित्र, नयनतारा के ऑन-स्क्रीन व्यक्तित्व के साथ अच्छी तरह मेल खाता है और वह कथित तौर पर गीतू मोहनदास के महिला पात्रों के चित्रण से प्रभावित हैं। गीतू मोहनदास और यश दोनों नयनतारा के टॉक्सिक के कलाकारों में शामिल होने की संभावना से उत्साहित हैं। विवरणों को अंतिम रूप देने के प्रयास चल रहे हैं और अगर सब कुछ सकारात्मक रूप से चला तो नयनतारा के अगले दो सप्ताह के भीतर आधिकारिक तौर पर बोर्ड पर आने की उम्मीद है। टॉक्सिक, 10 अप्रैल, 2025 को रिलीज होने वाली है, जिसमें यश के साथ कियारा आडवाणी मुख्य भूमिका में हैं। यह संयोग प्रशंसित निर्देशक गीतू मोहनदास के साथ यश की पहली परियोजना है। वयस्कों के लिए एक परी कथा के नाम से मशहूर इस फिल्म ने अपनी घोषणा के बाद से ही काफी ध्यान आकर्षित किया है। मुख्य कलाकारों के अलावा, फिल्म महिला पात्रों के एक मजबूत समूह का वादा करती है, जिसके बारे में अधिक जानकारी की प्रशंसाओं द्वारा उत्सुकता से प्रतीक्षा की जा रही है।



50 साल की उम्र पार कर चुकी हैं ये अभिनेत्रियां, खूबसूरती में नई हीरोइनों को भी देती हैं मात

बॉलीवुड अभिनेत्रियों की खूबसूरती के चर्चे विश्वभर में हैं। भारतीय अभिनेत्रियों ने मिस वर्ल्ड से लेकर मिस यूनिवर्स तक का खिताब जीतकर देश का मान बढ़ाया है। हिंदी सिनेमा की अभिनेत्रियों की अदा और खूबसूरती पर उनके प्रशंसक जान छिड़कते हैं। बॉलीवुड की कुछ ऐसी भी चुनिंदा अभिनेत्रियां हैं जिनके ऊपर उम्र का भी कोई खास असर नहीं है। उनकी खूबसूरती आज भी बरकरार है। यहां तक की सुंदरता में वह नई हीरोइनों को भी टक्कर देती हैं। आज हम ऐसी ही अभिनेत्रियों के बारे में बात करेंगे जिनकी उम्र तो 50 साल के पार हो गई है पर उन्हें देखकर आज भी उनके प्रशंसकों का दिल धड़क उठता है।

माधुरी

बॉलीवुड में 'धक-धक गर्ल' के नाम से मशहूर अभिनेत्री माधुरी दीक्षित की खूबसूरती बेमिसाल है। उनके डांस के लाखों दिवाने हैं। अपने करियर की शुरुआत तो माधुरी ने 'अबोध' नाम की फिल्म से किया था, लेकिन उन्हें पहचान फिल्म तेजाब से मिली। फिल्म 'तेजाब' के आइटम सॉन्ग 'एक दो तीन' से उन्हें घर-घर पहचान मिल गई। उस दौर में हर किसी की जुबान पर माधुरी का गाना रहता था। 56 साल की अभिनेत्री इस उम्र में भी नौजवान हीरोइनों को खूबसूरती के मामले में पीछे छोड़ देती हैं। उनकी अदा, डांस और खूबसूरती के आज भी लाखों दिवाने हैं।

भाग्यश्री

भाग्यश्री ने बॉलीवुड में सलमान खान की फिल्म 'मेने प्यार किया' से डेब्यू किया था। अभिनेत्री की खूबसूरती और मासूमियत के उनके फैंस कायल हैं। उन्होंने अपनी पहली फिल्म के लिए फिल्मफेयर पुरस्कार जीता था। अभिनेत्री ने बॉलीवुड के अलावा कन्नड़, मराठी, तेलुगु और भोजपुरी फिल्मों में भी काम किया



है। इस साल फरवरी में उन्होंने अपना 55वां जन्मदिन मनाया। 55 साल की उम्र में भी अभिनेत्री बेहद खूबसूरत दिखती हैं।

तब्बू

तब्बू बॉलीवुड की सफल अभिनेत्रियों में से एक हैं। उन्होंने कई हिट फिल्मों बॉलीवुड को दी हैं। उनकी अदाकारी की सराहना भी खूब होती है। तब्बू ने बॉलीवुड में अपने करियर की शुरुआत साल 1985 में आई फिल्म 'हम नौजवान' से की थी। आखिरी बार तब्बू हाल ही में रिलीज हुई फिल्म 'वरुण' में अभिनय करते हुए नजर आई हैं। 54 साल की उम्र में भी अभिनेत्री बेहद खूबसूरत और आकर्षक लगती हैं। उनकी खूबसूरती के चर्चे बी-टाउन से लेकर प्रशंसकों तक हैं।

रेखा

बॉलीवुड की सदाबहार अदाकारा रेखा अपने अभिनय के साथ-साथ अपनी खूबसूरती के लिए भी जानी जाती हैं। रेखा पर उनकी बढ़ती उम्र का कोई असर नहीं है। उनके प्रशंसक आज भी उनकी सुंदरता की सराहना करने से पीछे नहीं हटते। 69 साल की उम्र में भी वह बेहद खूबसूरत लगती हैं।

संगीता बिजलानी

संगीता बिजलानी ने 16 साल की उम्र में मॉडलिंग शुरू कर दी थी। अभिनेत्री ने 1980 में मिस इंडिया यूनिवर्स का खिताब भी जीता। बॉलीवुड में उन्होंने आदित्य पंचोली की फिल्म 'कालिंद' से डेब्यू किया। संगीता की खूबसूरती के भी उनके प्रशंसक कायल हैं। 63 साल की अभिनेत्री आज भी देखने में बेहद खूबसूरत हैं।



वरुण-जान्हवी की फिल्म में अहम भूमिका निभाएंगे अक्षय ओबेरॉय

अभिनेता अक्षय ओबेरॉय कथित तौर पर आगामी रोमांटिक कॉमेडी सनी संस्कारी की तुलसी कुमारी के लिए बोर्ड पर आ गए हैं। शशांक खेतान द्वारा निर्देशित इस फिल्म में डायनामिक जोड़ी वरुण धवन और जान्हवी कपूर मुख्य भूमिका में हैं। बीते दिन इस फिल्म से रोहित सराफ और सान्या मल्होत्रा के जुड़ने की खबर सामने आई थी। फिल्म पर आ रहा लगातार नया अपडेट फैंस के उत्साह को बढ़ा रहा है। फिल्म सनी संस्कारी की तुलसी कुमारी में अक्षय ओबेरॉय के शामिल होने की खबर ऑनलाइन जारी की। प्रोडक्शन से जुड़े करीबी स्रोतों के मुताबिक, ओबेरॉय फिल्म में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे और वरुण धवन और जान्हवी कपूर के साथ सितारों से भरे समूह में शामिल होंगे। यह जानकारी कलाकारों में सान्या मल्होत्रा और रोहित सराफ को शामिल करने की हालिया रिपोर्टों के बाद सामने आई है। फिल्म के विषय के बारे में बताते हुए, रिपोर्ट में खुलासा किया गया कि यह एक सवालकृष्ट पारिवारिक मनोरंजन फिल्म है, जिसका मूल रोमांस है, जो खेतान की पिछली फिल्मों में देखी गई सिग्नेचर शैली की प्रतिध्वनि है। अक्षय ओबेरॉय को पीकू, गुडगांव और फिटर जैसी फिल्मों में उनके अभिनय के लिए जाना जाता है।



नितेश तिवारी की रामायण में हुई इस कलाकार की एंट्री

निर्देशक नितेश तिवारी की बहुचर्चित फिल्म 'रामायण' लगातार सुर्खियों में बनी हुई है। फिल्म में भगवान राम और माता सीता के किरदार में रणबीर कपूर और साई पल्लवी नजर आएंगी। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक फिल्म की शूटिंग शुरू हो चुकी है। हालांकि, ये किसी को नहीं पता है कि फिल्म की शूटिंग कहाँ पर हो रही है। सोशल मीडिया पर राम सीता के रूप में रणबीर और साई की कई तस्वीरें भी सामने आ चुकी हैं। हाल ही में फिल्म से जुड़े एक और कलाकार ने रणबीर के साथ अपनी तस्वीर साझा कर इस बात की पुष्टि की है कि वह 'रामायण' का हिस्सा होंगे। रामायण में रणबीर के को-एक्टर ने अपना उत्साह साझा करते हुए एक तस्वीर पोस्ट की है। अजिंक्य देव भी नितेश तिवारी की फिल्म 'रामायण' का

हिस्सा होंगे। उन्होंने एक पोस्ट साझा कर खुद इस बात की पुष्टि की है। हालांकि अभिनेता ने फिल्म में अपने किरदार को लेकर कोई खुलासा नहीं किया है। अजिंक्य ने रणबीर के साथ तस्वीर साझा कर लिखा, तो अब इस फोटो पर स्पष्टीकरण के लिए... आरके के साथ फिल्म रामायण में एक शानदार भूमिका निभाने के लिए उत्साहित हूँ। यह डेढ़ साल बेहद ही अद्भुत रहा है, क्योंकि मैंने पहली बार मां नीतू सिंह कपूर के साथ स्क्रीन साझा की थी। इसके बाद एक वेब सीरीज के लिए करिश्मा कपूर के साथ हूँ और अब रणबीर कपूर के साथ। 'रामायण' का दर्शकों को बेसब्री से इंतजार है। फिल्म से जुड़ी हर अपडेट जानने के लिए दर्शक उत्सुक हैं। वहीं, फिल्म से कई कलाकारों की तस्वीरें सामने आ चुकी हैं।

यूनिसेफ इंडिया की नेशनल एंबेसडर बनीं करीना कपूर

करीना कपूर खान को यूनिसेफ इंडिया का नेशनल एंबेसडर नियुक्त किया गया है। वे 2014 से ही इस ऑर्गेनाइजेशन के साथ बतौर सेलिब्रिटी एडवोकेट जुड़ी हुई थीं। उन्होंने इंस्टाग्राम पर एक लंबा नोट शेयर कर इस बात की जानकारी दी है।

करीना ने सोशल मीडिया के जरिए कहा कि आज का दिन उनके लिए बहुत भावुक कर देने वाला है। करीना ने लिखा- मैं 10 साल से इस ऑर्गेनाइजेशन के साथ जुड़ी हूँ। इन 10 सालों में मैंने बच्चों के अधिकारों के लिए काम किया है। मैं आगे भी पूरी तन्मयता के साथ इस संगठन से जुड़ी रहूंगी। बच्चों के अधिकार के आवाज उठाती रहूंगी करीना कपूर खान ने इंस्टाग्राम पर फोटो शेयर कर आगे लिखा- हमने अभी तक जो काम किया है, उस पर मुझे बहुत गर्व है। मैं बच्चों के अधिकारों के लिए अभी भी प्रतिबद्ध हूँ और आगे भी इनके लिए काम करती रहूंगी। इसके अलावा अपनी पूरी टीम को भी विशेष धन्यवाद देना चाहती हूँ। आप लोग महिलाओं और बच्चों के अधिकारों के लिए अथक प्रयास कर रहे हैं। इस अवसर पर मैं यूनिसेफ इंडिया को बधाई देना चाहती हूँ। पिछले 75 साल से यह ऑर्गेनाइजेशन बच्चों के हित के लिए काम कर रहा है। मैं उनकी आवाज बनने के लिए दृढ़ निश्चय करती हूँ।



इंडस्ट्री में अभिनेत्रियों को दी जाने वाली फीस से खुश नहीं लारा दत्ता

बॉलीवुड अभिनेत्री लारा दत्ता इन दिनों अपनी वेब सीरीज 'रणनीति- बालाकोट एंड बिरॉन्ड' को लेकर सुर्खियों में बनी हुई हैं। उन्होंने अपने करियर में कई शानदार किरदार निभाए हैं। हालांकि, लारा दत्ता इंडस्ट्री में अभिनेत्रियों को दिए जाने वाली फीस से कुछ खास खुश नहीं हैं। अब हाल ही में, अभिनेत्री ने हिंदी सिनेमा में वेतन असमानता को लेकर खुलकर बात की है। आइए जानते हैं कि अभिनेत्री ने क्या कहा है।

वेतन असमानता पर की बात

हाल ही में, एक इंटरव्यू में अभिनेत्री ने खुलासा किया कि महिलाएं इंडस्ट्री में अपने कई पुरुष कलाकारों की तुलना में कड़ी मेहनत करती हैं फिर भी ज्यादातर महिलाएं भाग्यशाली हैं कि उन्हें पुरुष अभिनेताओं को मिलने वाले वेतन का दसवां हिस्सा मिलता है। लारा दत्ता ने बताया कि वे प्रक्रिया में हैं और बहुत सारी महिलाएं हैं, जो इस धारणा में बदलाव करने की कोशिश कर रही हैं उन्होंने कहा कि पहले, यह सोचा जाता था कि जब

आप 30 वर्ष की उम्र तक पहुंचते हैं, तो आपके लिए घर बसाने का समय आ जाता है क्योंकि आपका करियर खत्म हो जाता है।

रामायण को लेकर चर्चा में हैं

इस बीच, लारा दत्ता नितेश तिवारी की रामायण में केकेयी की भूमिका को लेकर भी काफी चर्चा में चल रही हैं। अभिनेत्री ने इन अफवाहों पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि उन्होंने ऐसी कई रिपोर्ट्स सुनी हैं, लेकिन वह अटकलों का आनंद ले रही हैं, उन्होंने चुटकी लेते हुए कहा, कौन रामायण का हिस्सा नहीं बनना चाहेंगा?

सीरीज को लेकर मिल रही हैं तारीफें

अभिनेत्री के वर्क फ्रंट की बात करें तो हाल ही में, वे 'रणनीति- बालाकोट एंड बिरॉन्ड' में नजर आई हैं। यह सीरीज 25 अप्रैल को स्ट्रीम हुई है। लारा दत्ता के साथ इसमें जिमी शेरगिल, आशुतोष राणा और आशीष विद्याथी समेत कई अन्य कलाकार हैं। इसके अलावा उनके पास वेलकम टू द जंगल और रामायण जैसी फिल्मों में।

आलिया भट्ट स्टारर जिगरा में नजर आएंगे जेसन शाह

हाल ही में रिलीज हुई संजय लीला भंसाली की ओटीटी डेब्यू हीरामंडी - द डायमंड बाजार में अपने काम से दर्शकों के दिलों में जगह बनाने वाले एक्टर जेसन शाह अपकमिंग फिल्म जिगरा में बॉलीवुड स्टार आलिया भट्ट और एक्टर वेदांग रैना के साथ स्क्रीन शेयर करेंगे। यह फिल्म भाई-बहन के प्यारे रिश्ते पर आधारित है। फिल्म के लिए जेसन को फिजिकल ट्रांसफॉर्मेशन से गुजरना होगा। दरअसल, हीरामंडी में उन्होंने अपने किरदार को दमदार बनाने के लिए वजन बढ़ाया था, लेकिन इस फिल्म के लिए उन्हें अपना वजन घटाने की जरूरत पड़ेगी। फिल्म से जुड़े एक करीबी स्रोत ने कहा, हां, जेसन को फिल्म के लिए चुना गया है और एक्टर ने अपने हिस्से की शूटिंग पूरी कर ली है और डबिंग स्टेशन पर हैं। जेसन द्वारा निभाई गई भूमिका हीरामंडी में उनके लुक और व्यक्तित्व से बिल्कुल अलग है। दर्शक उन्हें जिस लुक में देखने के आदी हैं, वह उससे बिल्कुल हटकर नजर आएंगे। वह जिस किरदार को निभा रहे हैं, उसके लिए उन्हें अपनी फिजिकल ट्रांसफॉर्मेशन से गुजरना होगा। ये ट्रांसफॉर्मेशन हर किसी के लिए एक सरप्राइज पैकेज होने वाला है। जिगरा का निर्देशन वासन बाला ने किया है।

