

## मंच पर बिगड़ी कांग्रेस अध्यक्ष की तबीयत

# मोदी को हटाए बिना मरुंगा नहीं : खड़गे

**कटुआ, एजेंसी।** कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे की कटुआ के बरनोटी में एक जनसभा को संबोधित करने के दौरान तबीयत बिगड़ गई। हालांकि, थोड़ा ठीक होने पर उन्होंने फिर जनता को संबोधित किया और कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को सत्ता से हटाए बिना मरने वाला नहीं हूं।

बरनोटी में रविवार को खरगे की तबीयत उस समय बिगड़ी जब वह एक दिन पहले ही कटुआ जिले में आतंकियों के खिलाफ अभियान में बलिदान हेड कांस्टेबल को श्रद्धांजलि दे रहे थे। अचानक ही उनको बेचैनी महसूस हुई और चक्कर आने लगा। सहयोगियों ने उन्हें तुरंत कुर्सी पर बिठाया।

वहां, मौजूद डॉक्टरों ने उनके स्वास्थ्य की जांच की। इसके बाद जीएमसी कटुआ में भी भर्ती करवाया गया, जहां डॉक्टरों ने उनके स्वास्थ्य की जांच के बाद छुट्टी दे दी। जनसभा के दौरान कुछ मिनट के लिए अफरा-तफरी रही, लेकिन खुद को संभालते हुए खड़गे ने मंच से बैठकर ही फिर बोलना शुरू किया। उन्होंने बताया कि उन्हें



### पूर्ण राज्य का दर्जा दिलाने के लिए लड़ता रहूंगा

खरगे ने कहा, मैं आपकी बात सुनता रहूंगा और जम्मू-कश्मीर को पूर्ण राज्य का दर्जा दिलाने के लिए बात लड़ता रहूंगा। कुछ भी हो, हम इसे छोड़ने वाले नहीं हैं। भाजपा सरकार पर जम्मू-कश्मीर को रिमोट कंट्रोल से चलाने का आरोप लगाते हुए खरगे ने कहा, ये लोग कभी चुनाव नहीं कराना चाहते थे। सुप्रीम कोर्ट के हस्तक्षेप के बाद ही चुनाव की तैयारी शुरू की।

### रामनगर की चुनावी रैली रद्द

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे की तबीयत खराब होने के बाद उधमपुर जिले के रामनगर निर्वाचन क्षेत्र के राजा राम सिंह स्टेडियम में होने वाली रैली रद्द कर दी गई।

चक्कर आ गया था। उन्होंने दो मिनट में अपने भाषण को समाप्त किया। कहा कि मैं 83 साल का हो

गया हूं, लेकिन इतना जल्दी मरने वाला नहीं हूं। मैं तब तक जिंदा रहूंगा, जब तक प्रधानमंत्री मोदी

सत्ता से बाहर नहीं हो जाते।

उधर, जीएमसी कटुआ के प्रधानाचार्य डॉ. सुरिंद्र अत्री ने

### पीएम मोदी ने कांग्रेस अध्यक्ष खरगे से की फोन पर बात

नई दिल्ली। कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे की तबीयत आज (29 सितंबर) अचानक बिगड़ गई। उनकी तबीयत बिगड़ने के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने उनसे फोन पर बातचीत की और स्वास्थ्य का हालचाल लिया।

बताया कि कांग्रेस अध्यक्ष को सिंकोपल अटैक हुआ था, चक्कर आया था। उन्हें ज्यादा पसीना आ रहा था। उनके सभी बेसिक टेस्ट किए गए हैं। उन्हें करीब एक घंटे तक आईसीयू में रखा गया। सभी जांच सामान्य पाई गई हैं। स्वास्थ्य जांच के बाद उन्हें यात्रा करने के लिए क्लीनरेंस दे दी गई है। कांग्रेस जिला अध्यक्ष पंकज डोगरा ने बताया कि कुछ समय के लिए खड़गे की तबियत बिगड़ी थी, लेकिन अब वह स्वस्थ हैं। उमस ज्यादा हो गई थी, जिसकी वजह से वह असहज हो गए थे।



## हरियाणा को भाजपा ने बर्बाद कर दिया : राहुल

एनसीआर समाचार

**नई दिल्ली।** कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष एवं लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) पर शनिवार को जमकर हमला करते हुए कहा कि उसने पिछले एक दशक के दौरान हरियाणा की समृद्धि को ध्वस्त करके उसे बर्बाद कर दिया है।

श्री गांधी ने 'एक्स' पर कहा, "भाजपा ने एक दशक में हरियाणा से उसकी समृद्धि, उसके सपने और शक्ति छीन ली। अग्निवीर से देशभक्त युवाओं की आकांक्षाएं छीन ली, रोजगारी से परिवारों की हंसी छीन ली और महंगाई से महिलाओं की आत्मनिर्भरता। काले कानून लाकर किसानों का हक तक छीन लेने का प्रयास किया तो नोटबंदी और गलत जीएसटी से लाखों छोटे व्यापारियों का मुनाफा छीन लिया।"

उन्होंने कहा, "अपने 'मित्रों' को फायदा पहुंचाने के लिए



हरियाणा का आत्मसम्मान तक छीन लिया। कांग्रेस की आने वाली सरकार 'दर्द के दशक' का अंत करेगी-हर हरियाणा वासी की उम्मीदों, आकांक्षाओं और ख्वाबों को पूरा करना हमारा संकल्प है।" श्री गांधी ने कांग्रेस सरकार आने पर जो गारंटी देने का वादा किया है। उन्होंने कहा कहा, "दो लाख पक्की नौकरियां, नशा मुक्त हरियाणा, 25 लाख तक का मुफ्त इलाज, महिलाओं को 2,000 रुपए हर माह, गैस सिलेंडर 500 में, गरीबों को 100 गज का प्लॉट,

3.5 लाख की लागत से दो कमरों का मकान, बुजुर्ग, विधवा एवं दिव्यांग पेंशन 6,000 रुपये, पुरानी पेंशन की बहाली, 300 यूनिट मुफ्त बिजली, किसानों को एमएसपी की गारंटी, तत्काल फसल मुआवजा, जाति जनगणना, क्रीमी लेयर की सीमा 10 लाख रुपये करने के साथ ही बचत से लेकर सेहत, अधिकारों की रक्षा से सामाजिक सुरक्षा, रोजगार की बहार, हंसता खेलता हर परिवार-ये है कांग्रेस की गारंटी।

## डबल इंजन सरकार से पहले महाराष्ट्र के विकास के लिए जरूरी प्रोजेक्ट डिरेल हुए : पीएम मोदी

एनसीआर समाचार

**नई दिल्ली।** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से महाराष्ट्र में 11, 200 करोड़ रुपये की कई परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास किया। उन्होंने महाराष्ट्र में सोलापुर एयरपोर्ट का उद्घाटन भी किया। साथ ही डिस्ट्रिक्ट कोर्ट से स्वरागेट के बीच 1, 810 करोड़ रुपये की लागत वाली पुणे मेट्रो के भूमिगत खंड का उद्घाटन भी किया।

इस दौरान पीएम मोदी ने पिछली सरकारों पर निशाना साधते हुए कहा, दुर्भाग्य से, पिछले दशकों में हमारे देश में शहरी विकास में योजना और दूरदर्शिता दोनों का अभाव था। अगर कोई चर्चा में आती थी तो उसकी फाइलें



कई वर्षों तक अटक रही थी। अगर कोई योजना बन भी गई, तब भी परियोजनाएं सालों-साल अटकी रहती थीं। उस पुराने वर्क कल्चर का बहुत बड़ा नुकसान

हमारे देश, महाराष्ट्र और पुणे को हुआ। लापरवाही और उपेक्षा की इसी संस्कृति के कारण महाराष्ट्र और हमारे देश को नुकसान उठाना पड़ा।

पीएम मोदी ने कहा कि 2016 से अबतक इन 7-8 सालों में पुणे मेट्रो का ये विस्तार, इतने रुटों पर काम की प्रगति और नए शिलान्यास, अगर पुरानी सोच और

कार्यपद्धति पर होती है तो इनमें से कोई भी काम पूरे नहीं हो पाते। पिछली सरकार तो 8 साल में मेट्रो का एक पिलर भी खड़ा नहीं कर पाई थी। जबकि, हमारी सरकार ने पुणे में मेट्रो का आधुनिक नेटवर्क तैयार कर दिया है। मेट्रो से जुड़े प्रोजेक्ट हो, मुंबई-अहमदाबाद बुलेट ट्रेन हो या किसानों के लिए सिंचाई से जुड़े कई महत्वपूर्ण काम, डबल इंजन सरकार से पहले, महाराष्ट्र के विकास के लिए जरूरी ऐसे कितने ही प्रोजेक्ट डिरेल हो गए थे।

पीएम मोदी ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि दो दिन पहले मुझे कई बड़ी परियोजनाओं के लोकार्पण और शिलान्यास के लिए पुणे आना था, लेकिन भारी बारिश के कारण मुझे कार्यक्रम रद्द करना पड़ा।

## श्रोता ही हैं ‘मन की बात’ के असली सूत्रधार : प्रधानमंत्री

एनसीआर समाचार

**नई दिल्ली।** प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने श्रोताओं को 'मन की बात' कार्यक्रम का असली 'सूत्रधार' करार देते हुए रविवार को कहा कि इस रेडियो कार्यक्रम ने साबित किया है कि देश के लोगों में सकारात्मक जानकारी की कितनी भूख है और सकारात्मक बातें एवं प्रेरणादायी उदाहरण उन्हें बहुत पसंद आते हैं।

आकाशवाणी के इस मासिक रेडियो कार्यक्रम की 114वीं कड़ी को संबोधित करते हुए मोदी ने जल संरक्षण, पर्यावरण संरक्षण और स्वच्छता अभियान के महत्व को भी रेखांकित किया और लोगों से इसमें भाग लेने का आह्वान किया। 'मन की बात' की इस कड़ी के साथ ही इसके 10 वर्ष पूरे होने का उल्लेख करते हुए मोदी ने कहा कि इस कार्यक्रम को लंबी यात्रा में ऐसे कई पड़ाव आए जिन्हें वह कभी भूल नहीं सकते।

उन्होंने कहा, हमारी इस यात्रा के कई ऐसे साथी हैं जिनका हमें निरंतर सहयोग मिलता रहा है। देश के कौनों-कौने से उन्होंने जानकारीयें उपलब्ध कराईं। 'मन की बात' के श्रोता ही इस कार्यक्रम के असली सूत्रधार हैं।



प्रधानमंत्री ने कहा कि आमतौर पर एक धारणा ऐसी गढ़ी गई है कि जब तक किसी कार्यक्रम में चटपटी और नकारात्मक बातें ना हों तब तक उसे ज्यादा तवज्जो नहीं मिल पाती।

उन्होंने कहा, लेकिन मन की बात ने साबित किया है कि देश के लोगों में सकारात्मक जानकारी की कितनी भूख है। सकारात्मक बातें एवं प्रेरणादायी उदाहरण लोगों को बहुत पसंद आते हैं।

प्रधानमंत्री ने कहा कि जब वह कार्यक्रम से जुड़ी चिट्ठियों को पढ़ते हैं और पाते हैं कि देश में कितने प्रतिभावान लोग हैं और उनमें देश एवं समाज की सेवा करने का कितना जज्बा है तो उन्हें गर्व होता है।

उन्होंने कहा, 'मन की बात' की यह पूरी प्रक्रिया मेरे लिए ऐसी है जैसे मंदिर जाकर ईश्वर के दर्शन करना।

उन्होंने इस कार्यक्रम से जुड़े सभी लोगों के अलावा इसके प्रचार प्रसार में योगदान देने वाले मीडिया समूहों का आभार व्यक्त किया। प्रधानमंत्री मोदी ने अपने संबोधन के दौरान जल संरक्षण, पर्यावरण संरक्षण, 'एक पेड़ मां के नाम' और स्वच्छता अभियान के महत्व को भी रेखांकित किया।

मोदी ने कहा कि 'मेक इन इंडिया' कार्यक्रम के 10 साल पूरे हो रहे हैं और हर क्षेत्र में निर्यात बढ़ रहा है तथा प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) में बढ़ोतरी इसकी सफलता का प्रमाण है।

### रोजगार की बदल रही है प्रकृति: मोदी

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने रविवार को कहा कि बदलते हुए इस समय में रोजगार की भी प्रकृति बदल रही है और नए-नए सेक्टरों का उभार हो रहा है। श्री मोदी ने आकाशवाणी पर अपने मासिक कार्यक्रम 'मन की बात' की 114वीं कड़ी के संबोधन में कहा कि गेमिंग, एमिनेशन, रील मेकिंग, फिल्म मेकिंग और पोस्टर मेकिंग जैसे सेक्टरों से रोजगार की प्रकृति बदल रही है। उन्होंने कहा, अगर किसी स्किल में आप अच्छा प्रदर्शन कर सकते हैं तो आपके टैलेंट को बहुत बड़ा मूल्य मिल सकता है यदि कोई किसी बैंड से जुड़े है या फिर कम्यूनिटी रेडियो के लिए काम करे तो भी बहुत बड़ा अवसर है। टैलेंट और क्रिएटिविटी को बढ़ावा देने के लिए भारत सरकार का सूचना और प्रसारण मंत्रालय ने क्रिएट इन इंडिया थीम के तहत 25 चैलेंज शुरू किए हैं। ये चैलेंज दिलचस्प लगेगे। कुछ चैलेंज तो संगीत, शिक्षा और यहां तक कि एंटी पायरेसी पर भी केन्द्रित हैं। प्रधानमंत्री ने देश भर के क्रिएटिवों से इन चैलेंजों में भाग लेकर अपने क्रिएटिविटी को प्रदर्शित करने की अपील करते हुये कहा कि इसमें कोई सारे पेशेवर समाप्त ही शामिल हैं, जो, इनको, अपना पूरा समर्थन दे रहे हैं।

उन्होंने कहा कि इससे स्थानीय निमाताओं को काफी मदद मिली है। प्रधानमंत्री ने लोगों से त्योहारों के आगामी मौसम में स्वदेशी उत्पाद खरीदने का आग्रह किया। अमेरिका की अपनी हाल की यात्रा का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि भारत में करीब 300 प्राचीन वस्तुओं को वापस भेजने की व्यापक चर्चा हो रही है। मोदी ने कहा कि जब लोग अपनी विरासत पर गर्व करना शुरू करते हैं तो दुनिया भी उनकी भावनाओं का सम्मान करती है।

उन्होंने कहा कि पिछले 10 साल में विभिन्न देशों ने भारत की कई प्राचीन कलाकृतियां उसे

लौटाई हैं।

कार्यक्रम में, उन्होंने 'स्वच्छ भारत अभियान' की सफलता पर प्रकाश डाला और इसे राष्ट्रपिता महात्मा गांधी को एक उचित श्रद्धांजलि बताया। उन्होंने दोहराया कि गांधी जी ने अपने पूरे जीवन में स्वच्छता पर विशेष जोर दिया।

उन्होंने कहा, 'दो अक्टूबर को 'स्वच्छ भारत मिशन' के 10 साल पूरे हो रहे हैं। यह उन लोगों की सराहना करने का अवसर है जिन्होंने इसे जन आंदोलन में बदल दिया। यह महात्मा गांधी के लिए भी एक उचित श्रद्धांजलि है, जिन्होंने अपना पूरा जीवन इस उद्देश्य के लिए समर्पित कर दिया।

**नई दिल्ली, एजेंसी।** कांग्रेस ने रविवार को कहा कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने चुनावी बाँड के जरिए जमकर काली कमाई की है और इससे पर्व ना उठे इसको लेकर लगातार नियमों का उल्लंघन किया जा रहा है।

कांग्रेस नेता अभिषेक मनु सिंघवी ने आज यहां पार्टी मुख्यालय में संवाददाता सम्मेलन में कहा कि सरकार ने चुनावी बाँड मामले में रिजर्व, बैंक सुग्रीम कोर्ट आदि के निर्देशों को भी नहीं माना। यहां तक कि इसको लेकर जो विधेयक लाया गया उसे धन विधेयक बनाकर राज्यसभा में आने से रोक दिया।

उन्होंने कहा, "ऐसे ही नहीं बढ़ी है भाजपा की अथाह कमाई।

एनसीआर समचार, साप्ताहिक समाचार पत्र में विज्ञापन के लिए संपर्क करें।

**कार्यालय :** 12/276, संगम विहार नई दिल्ली- 62

**फ़ोन :** 8888883968 9811111715



इसलिए भाजपा चुनाव के लिए इलेक्टोरल बाँड थी लाई काली कमाई और बेनाम चंदा, भाजपा का सिर्फ यही रह गया है धंधा। ये कहानी शुरू होती है कि इलेक्टोरल

बाँड के पीछे भाजपा की सोच क्या थी और इस पर सुप्रीम कोर्ट ने कैसे भाजपा को कटपरे में खड़ा कर कहा था कि उसने बाँड को लेकर सारी नियमों धज्जियां उड़ाई हैं। कोर्ट के ये शब्द पूरी तरह से प्रमाणित हो चुके हैं। प्रवक्ता ने कहा, "इलेक्टोरल बाँड मामले में चौथा पहलू एफआईआर दर्ज होने का है। किसी भी मामले में एफआईआर दर्ज होने का एक प्रावधान होता है जिसमें मामले की प्राथमिक जांच के आधार पर अदालत प्राथमिकी दर्ज करने का आदेश देती है।

**एनसीआर समाचार पत्र के समस्त पाठकों तथा समाचार पत्र के साथ जुड़े समस्त पत्रकारों, व्यावसायिक संयोजक, सरकारी एवं गैर सरकारी संस्थाओं/संस्थानों को यह सूचित किया जाता है कि गत वर्षों से श्री बलबीर सिंह के नेतृत्व व स्वामित्व में चले आ रहे वर्तमान एनसीआर समाचार पत्र का प्रकाशन व स्वामित्व मो. हनीफ, पुत्र श्री इस्माईल खान मास्टर जी, संगम विहार के स्वामित्व व नेतृत्व में हो रहा है।**  
**अतः भविष्य में समस्त प्रकार की व्यावसायिक, कानूनी एवं सामाजिक गतिविधियों के संचालन हेतु मो. हनीफ/ नए कार्यालय जी-12/276, संगम विहार, नई दिल्ली- 110062, दूरभाष (मोबाईल) 8888883968, 9811111715 सम्पर्क करें।**





## सीएम योगी ने कहा, शिक्षा और अध्यात्म का समावेश करके ही पाई जा सकती है अराजकता से मुक्ति

**गोरखपुर।** मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रविवार को मेवालाल गुप्त गुरुकुल विद्यालय में नवनिर्मित सभागार, पांच कक्षाों और प्रशासनिक भवन का लोकार्पण किया। उन्होंने गुरुकुल के पुनरुद्धार के लिए गोरखपुर गुरुकुल सोसाइटी के पदाधिकारियों को बधाई दी। मुख्यमंत्री ने कहा कि गोरखपुर विकास प्राधिकरण ने एक करोड़ पांच लाख रुपये के सीएसआर फंड से यह निर्माण कार्य समय पर पूरा किया है।

गुरुकुलों में आध्यात्मिक वातावरण जरूरी...मुख्यमंत्री ने कहा कि गुरुकुलों में यज्ञ और हवन की पुनर्नी आर्य समाज की पद्धति का अनुसरण होना चाहिए। उन्होंने बताया कि जब तक गुरुकुलों में यह परंपरा जीवित रही, तब तक वहां का वातावरण आध्यात्मिक और अनुशासमूर्ण था, जिससे पठन-पाठन के बेकतरीन परिणाम सामने आते थे। योगी आदित्यनाथ ने जोर दिया कि आज के समय में शिक्षा और अध्यात्म का समावेश करके ही अराजकता से मुक्ति पाई जा सकती है।

स्किल डेवलपमेंट और उद्यमिता पर जोर...मुख्यमंत्री ने गुरुकुल विद्यालय को शिक्षा के

## यूपी पुलिस का एक्शन: गाजीपुर में सपा सांसद अफजाल अंसारी के खिलाफ FIR

**गाजीपुर।** सपा सांसद अफजाल अंसारी पर शहर कोतवाली में मुकदमा दर्ज किया गया है। उन्होंने 27 सितंबर को पत्रकार भवन में पत्रकारों से बातचीत में एक विवादित बयान दिया था। कहा कि गांजा को कानून का दर्जा देकर वैध कर दो, लेकिन कानून का इतना बड़ा माखौल क्यों उड़ाते हो? लाखों करोड़ों लोग खुलेआम गांजा पीते हैं। पूरी महफिल लगाकर गांजा पीते हैं। बड़े-बड़े धार्मिक आयोजनो में लोग गांजा पीते हैं।

उसे भगवान का प्रसाद और बूटी कहकर पीते हैं। भगवान का प्रसाद और बूटी है तो अवैध क्यों है भाई? यह दोहरी नीति क्यों? अगर वह भगवान का प्रसाद है और भगवान की बूटी है तो उसे कानून में मान्यता दो। कानून में अवैध और पीने के लिए छूट,



साथ-साथ स्किल डेवलपमेंट और उद्यमिता के लिए प्रोत्साहित करने की बात कही। उन्होंने कहा कि कोई भी वॉचत बच्चा शिक्षा से वॉचत न रह पाए। हर बच्चा भविष्य के लिए

आत्मनिर्भर बने। योगी आदित्यनाथ ने कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में हो रहे इन प्रयासों से भारत को विकसित भारत बनाने में मदद मिलेगी।

गुरुकुल विद्यालय की

**शिक्षा और स्वास्थ्य में सुधार के लिए सरकार प्रतिबद्ध**
मुख्यमंत्री ने बताया कि प्रदेश सरकार हर बच्चे को उत्तम शिक्षा और हर नागरिक को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं देने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने पीएम मोदी की राष्ट्रीय शिक्षा नीति का उल्लेख करते हुए कहा कि यह नीति छात्रों के सर्वांगीण विकास पर केंद्रित है। इसे आधुनिक जरूरतों के अनुरूप तैयार किया गया है। वहीं स्वास्थ्य के दृष्टि से आयुष्मान कार्ड योजना के तहत 10 करोड़ लोगों को नि:शुल्क स्वास्थ्य सुविधा प्रदान की जा रही है। इससे पहले सीएम योगी ने गुरुकुल विद्यालय के विभिन्न कक्षाओं में जाकर पठन-पाठन की गतिविधियों का अवलोकन किया। उन्होंने बच्चों से मुलाकात भी की और गुरुकुल प्रांगण में पौधरोपण किया। कार्यक्रम का शुरुआत में छात्राओं ने आकर्षक प्रस्तुति के साथ गणेश वंदना की। इस दौरान सांसद रवि किशन शुक्ल, मेयर मंगलेश श्रीवास्तव, विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. पूनम टंडन, गुरुकुल सोसाइटी के अध्यक्ष प्रमोद कुमार, कालीबाड़ी के महंत रविंद्र दास, यूपी राज्य महिला आयोग की उपाध्यक्ष चारू चौधरी, समेत अन्य लोग मौजूद रहे।

ऐतिहासिक पृष्ठभूमि...गोरखपुर गुरुकुल विद्यालय की स्थापना 1935 में हुई थी। मुख्यमंत्री ने बताया कि इस गुरुकुल में आध्यात्मिक और राजनीतिक गतिविधियों के कारण ब्रिटिश सरकार ने इसे 5 साल तक बंद कर दिया था। इसके बाद यह विद्यालय फिर से सक्रिय हुआ। आज यह उच्चतर माध्यमिक विद्यालय के रूप में संचालित हो रहा है। उन्होंने कहा कि समय के साथ संसाधनों की कमी के कारण विद्यालय में विद्यार्थियों की संख्या घटने लगी, लेकिन अब नए निर्माण और संसाधनों से इसे फिर से प्रतिष्ठित किया जा रहा है।

## छत के ऊपर से निकली हाईटेंशन लाइन की चपेट में आने से मां-बेटे की मौत

**महोबा** महोबा जिले में थाना श्रीनगर के सिजहरी गांव में छत पर रखी तिल की फसल को सुखाने के लिए पलटते समय लोहे का पाइप ऊपर से निकली हाईटेंशन लाइन में दूने से मां-बेटे की करंट की चपेट में आने से मौके पर मौत हो गई। बचाने के प्रयास में बेटी भी गंभीर रूप से झुलस गई। जिसे इलाज के लिए जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है। सिजहरी गांव निवासी ध्रुव यादव परिवार समेत खेतों-फिसानों करता था। तीन दिन पहले आठ बीघा भूमि में बोई गई तिल की फसल कटने के बाद उसे मकान की छत पर सुखाने के लिए रखा था। बारिश होने के चलते फसल भीग गई थी। रविवार की दोपहर धूप निकलने पर ध्रुव यादव (36), उसकी मां रामबाई (58) और बहन ऊषा (26) छत पर रखी

## बाइक चोर गिरोह का भंडाफोड़: UP के इन शहरों में करते थे चोरी



**मऊ।** गोरखपुर, दोहरीघाट सहित अन्य जगहों से बाइक चोरी करने वाले छह शातिर चोरों को दोहरीघाट पुलिस ने सड़सो मोड़ के पास से गिरफ्तार किया। पुलिस ने इनके पास से 10 बाइक बरामद की, इसमें छह बाइक के वाहन स्वामियों की पहचान हो गई। चोरों को पुलिस ने उस समय पकड़ा जब वह एक बाइक को बेचने की नीयत से ग्राहक खोजने निकले थे, चोरों ने पुलिस की नजर से बचने के लिए बाइक के हर कलपुर्जों को खोलकर एक बोरी में भरकर उसे झाड़ियों के पीछे छिपाया था।

सीओ घोसी दिनेशदत्त मिश्रा ने बताया कि दोहरीघाट पुलिस को मुखबिर से बाइक चोरों के एक गिरोह के मुवमेंट की सूचना मिली थी। जिसके बाद एसओ दोहरीघाट प्रमोद कुमार के नेतृत्व में एक पुलिस टीम द्वारा सड़सो मोड़ के पास घेराबंदी कर चेकिंग कर रही थी। इसी दौरान छह बाइक पर

सवार कुछ लोग आते हुए दिखाई दिए। जिन्हें पुलिस टीम ने टॉच की रोशनी से रुकने का इशारा किया।

इस पर हड़बड़ा कर सभी बाइक सवार वाहन मोड़कर भागने के लगे। पुलिस ने घेराबंदी कर उन्हें पकड़ लिया। जांच में सभी बाइक चोरी की निकली। कड़ाई से पुछताछ करने पर बदमाशों ने बताया कि तीन और बाइक नहर पुलिया के नीचे रखे हैं तथा एक बाइक जिसके सभी पार्ट खोलकर एक बड़ी बोरी व दो मुंह बंधी बोरी में पुलिया के सामने सरपत में छिपाकर कर रखे हैं। चोरों ने बताया कि इन छह बाइकों के बिकने के बाद छुपाई गई गाड़ी को भी ग्राहक खोजकर बेच देते। बाइक बेचने पर जो पैसा मिला है आपस में बराबर बांट लेते हैं। इसी से खर्च चलता है। पुछताछ के दौरान पता चला कि ये बाइकें थाना दोहरीघाट, थाना घोसी, जनपद गोरखपुर के अलग-अलग स्थानों

## छत के ऊपर से निकली हाईटेंशन लाइन की चपेट में आने से मां-बेटे की मौत



तिल की फसल को पलट रहीं थीं। ध्रुव लोहे के पाइप से फसल पलटा रहा था। तभी छत के ऊपर से निकली हाईटेंशन लाइन में लोहे का पाइप छू गया। इससे वह करंट की चपेट में आ गया। बचाने दौड़ी मां और बहन भी पाइप में चिपक गई। हादसे में मां-बेटे की मौके पर ही मौत हो गई जबकि ऊषा की हालत गंभीर होने पर उसे जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

सूचना पर पहुंची पुलिस ने शवों को कब्जे में लेकर जिला अस्पताल की मोर्चरी में पहुंचाया। मृतक ध्रुव

के पिता धर्मजीत का आरोप है कि बिजली विभाग के अधिकारियों से कई बार छत के ऊपर से निकली हाईटेंशन लाइन हटवाने के लिए कहा गया लेकिन किसी ने भी इस ओर ध्यान नहीं दिया। जिससे हादसा हुआ। उधर, थानाध्यक्ष श्रीनगर शिवपाल सिंह कहना है कि मामले की जांच कराई जा रही है। शवों को जिला अस्पताल की मोर्चरी में रखवाया गया है। एक साथ मां-बेटे की मौत से ग्रामीणों में बिजली विभाग के अधिकारियों के प्रति आक्रोश दिखा।

## पिता ने बेटे को किया सम्पति और घर से बेदखल

**विमल कुमार**
**उत्तर प्रदेश:** बेदखली सूचना में जयकिशन पुत्र स्वर्गीय सहानीन निवासी मुरीदपुर माती किशुनपुर अकबरपुर जिला कानपुर देहात हलिफया बयान करता हूं कि, मेरा पुत्र प्रदीप कुमार वा पुत्रवधू मधु पत्नी प्रदीप कुमार मेरे कहने सुनने से बाहर है और अपनी मनमानी करते है आप दिन गली गलीज वा प्रदीप कुमार की पत्नी मधु फसांने की धमकी देती है की तुम लोगो को बलात्कार वा दहेज प्रथा, मारपीट के मुकदमे में फसा देंगे और अपने 5 माह के बेटे को रोड में फेक कर अपने मायके चली गए जिस बच्चे का पालन पोषण



बच्चे के दादी मां और बाबा कर रहे हैं अतः मैं अपने पुत्र प्रदीप कुमार वा उसकी पत्नी मधु को अपनी चल और अचल संपत्ति से बेदखल करता हूं मेरा इन दोनों से कोई रिश्ता नहीं है भविष्य मे इनसे कोई लेन देन करेगा तो उसका वह स्वाम जिम्मेदार होगा।

## अमरोहा में हंगामा: प्रेमी के घर विवाहिता होने के शक में दो पक्षों में बवाल, लाठी-डंडे चले

**रहग /अमरोहा।** रहरा थाना क्षेत्र के एक गांव में प्रेमी के घर विवाहिता(प्रेमिका) होने के सहदे ने बवाल का रूप ले लिया। मामला तब शुरू हुआ जब एक 24 वर्षीय विवाहिता चार दिन पहले अपने मायके से गायब हो गई। विवाहिता के परिजनो को सहदे हुआ कि वह पड़ोसी गांव के युवक के पास है। दोनों का चार साल पुराना प्रेम संबंध था। विवाहिता के परिजन लगातार उसकी तलाश कर रहे थे। वह 30 से 40 लोगों और महिलाओं के



साथ मिलकर प्रेमी के घर पहुंच गए। उन्होंने विवाहिता को वापस करने की मांग की। युवक के परिवार ने इनकार करते हुए बताया

कि उनके घर में कोई विवाहिता नहीं है। इस पर दोनों पक्षों के बीच कहासुनी शुरू हो गई। इसके बाद विवाद ने बवाल का रूप ले लिया।

## खेत गए किसान को सांड ने हमला करके पटक-पटककर मार डाला, घर में मची चीख पुकार

**मैनपुरी।** उत्तर प्रदेश के मैनपुरी में वृद्ध किसान शनिवार की रात खेत पर शौच के लिए गया थे। वहां सांड ने हमला बोल दिया। वृद्ध को पटक-पटककर अधमरा कर दिया। मेडिकल कॉलेज ले जाते समय रास्ते में वृद्ध ने दम तोड़ दिया। सूचना मिलने के बाद पहुंची पुलिस ने घटना की जानकारी ली। मृतक के परिजन का रो-रोकर बुरा हाल है।



हलचल देखी। वृद्ध जब तक कुछ समय पाते, अनासक्त पीछे से आए सांड ने उन पर हमला बोल दिया। सांड के हमले से वृद्ध जमीन पर गिर गए और आज बचाने के लिए भाग भी नहीं सके। सांड ने वृद्ध खुशीराम को सींग से उठाकर

पटका। उनके शरीर में सींग गड़ा दिए। चीख पुकार सुनकर आसपास खेत में मौजूद कुछ ग्रामीण घटनास्थल पर पहुंचे।

वृद्ध को घायल अवस्था में देख तुरंत ही लाठी डंडा फावड़ा लेकर बचाने के लिए दौड़े। ग्रामीणों ने वृद्ध

## घर में घुसकर युवक ने महिला से किया दुष्कर्म, परिजनों ने आरोपी को पकड़ कमरे में बंद कर बुलाई पुलिस

**हमीरपुर** हमीरपुर जिले में जलालपुर थानाक्षेत्र के एक गांव में युवक ने घर में घुस एक महिला से दुष्कर्म किया। तभी लघुशंका के लिए जागे पति ने युवक को आपत्तिजनक हालत में देखकर परिजनों संग मिलकर पकड़ लिया। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की है। पीड़ित महिला ने थाने में दी तहरीर में बताया कि शनिवार रात वह अपने बच्चों के साथ घर के आंगन में टिश्योड में लेटी थी। तभी गांव का सुर्याश छत के रास्ते घर में घुस आया और दुष्कर्म किया। इस बीच पति के



जागने पर उन्होंने शोर मचाया तो भागने लगा, लेकिन पति ने उसे कमरे में बंद कर दिया। पुलिस को बुलाकर उसे हवाले कर दिया। वहीं, आरोपी के पिता ने लेनदेन के विवाद में बेटे को फंसांने का आरोप लगाया। आरोपी बीए द्वितीय वर्ष का छात्र है। जलालपुर इंस्पेक्टर

ब्रजमोहन ने बताया कि मामले की जांच की जा रही है। पीड़िता को मेडिकल जांच के लिए सदर अस्पताल भेजा गया है। सपा जिलाध्यक्ष ने परिजनों से की मुलाकात...जिला अस्पताल में डॉक्टरी परीक्षण को आई पीड़िता व उसके परिजनों से सपा जिलाध्यक्ष इंदरीश खान व सपाइयों ने मुलाकात की। जिलाध्यक्ष ने कहा कि पीड़ित परिवार के साथ न्याय होना चाहिए। आरोपी का पारिवारिक भाई सत्ता पक्ष के पार्टी में पदाधिकारी है।

# भाजपा सरकार सविधान आरक्षण विरोधी है : महबूब अली

**बिजनौर।** अगर 2027 में सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव को प्रदेश का मुख्यमंत्री बनाना चाहते हो तो हर तरह के उर को बाहर निकाल कर पीडीए को मजबूत बनाते हुए पीडीए की लड़ाई के लिये सड़क पर उतरना होगा तभी देश और प्रदेश से सविधान विरोधियों को भगाकर संविधान प्रेमियों की सरकार बन सकती । उक्त विचार अमरोहा विधायक व पूर्व कैबिनेट मंत्री व सभापति लोकसेवा समिति अधिछाता मंडल महबूब अली ने सविधान मान स्तम्भ स्थापित कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए कहे।



रविवार को चांदपुर रोड स्थत एक बैंकट हाल में समाजवादी पार्टी का मानस्तम्भ सविधान स्थापित कार्यक्रम आयोजित हुआ जिसमे महबूब अली मुख्यअतिथि के रूप में पहुंचे।

इस दौरान उन्होंने सविधान मान्‌स्तम्भ अनावरण किया । इस मौके पर कार्यकर्ता ने उनका जोरदार स्वागत किया महबूब अली ने उनका कार्यक्रम हुआ है में सभी का धन्यवाद करता कार्यक्रम में कहा कि भाजपा सरकार कार्यकर्ता हीं पार्टी रोड़ है । कार्यकर्ता की अयक्षता जिलाध्यक्ष शेख जाकिर हुसैन ने तथा संचालन वरिष्ठ सपा नेता डॉ रहमान अहसास व अखलाक पप्पू ने सयुक्त रूप से किया।

### एक नजर

### पूर्व सैनिक सीताराम सिंह राणा के अंतिम यात्रा पर उमड़ी भीड़



बिजनौर। सरल एवम मृदु स्वभाव के धनी, भाजपा के वरिष्ठ नेता एवम क्षेत्रीय संयोजक ( पूर्व सैनिक प्रकोष्ठ ), सामाजिक कार्यकर्ता शहर के प्रतिष्ठित वेंकवेंट हाल काकरान वाटिका के स्वामी और जिले के 79 वर्षीय वरिष्ठ पूर्व सैनिक श्री सीताराम सिंह राणा जी का कल दिनांक 28 सितंबर 2024 को शाम आकस्मिक निधन होने से नगर में शहर में शोक की लहर दौड़ गई । ज्ञात हो कि श्री सीताराम सिंह राणा सेना की सिम्लल कोर्प्स में अपनी सितंबर 1964 से अगस्त 1971 तक छः वर्ष सेवा भी दे चुके हैं । जिल के पूर्व सैनिकों के लिए ये एक अग्रणीय क्षति है। आज उनके अंतिम यात्रा पर शहर और आस पास के लोगों की सैकड़ों की संख्या में भीड़ उमड़ पड़ी । श्री सीताराम सिंह राणा जिले के पूर्व सैनिकों के संगठन एक्स सर्विसमेन वेलफेयर एसोसिएशन के संरक्षक भी रहे । जिले के पूर्व सैनिकों के लिए यह यह दुःखद समाचार मिलने पर जिले भर से सैकड़ों पूर्व सैनिक आ पहुंचे। इस अवसर पर पुलिस उपाधीक्षक (नगर) श्री संग्राम सिंह एवम अन्य पुलिस कर्मी भी उपस्थित रहे । जिलाध्यक्ष केशव सिंह के नेतृत्व में एसोसिएशन की तरफ से उनके पार्थिव शरीर पर एक चादर चढ़ाई गई । सैनिक सम्मान के लिए राष्ट्रीय ध्वज तिरंगा भी उनके पार्थिव शरीर पर रखकर पुलिस उपाधीक्षक श्री संग्राम सिंह सहित उपस्थित सभी पूर्व सैनिकों ने पुष्पांजलि अर्पित करते हुए सैनिक सैल्यूट से नम आंखों से अंतिम विदाई दी गई। उनका अंतिम संस्कार आज गंगा बैराज पर किया गया ।

### गौ सेवा समिति के अध्यक्ष बने डा० प्रसून किरतपुर।

गौशाला सेवा समिति की नवगठित कमेटी के लिये डा० प्रसून भारती को अध्यक्ष व अशोक आर्य को सर्वसम्मति से सचिव बनाया गया। नवगठित कमेटी ने सम्पूर्ण भाव से गौ सेवा का संकल्प लिया। शनिवार की शाम गुरु गोरखनाथ गौशाला सेवा समिति की बैठक का आयोजन किया गया। जिसमें गौ सेवा समिति की कार्यकारिणी सर्व सम्मति से गठन किया गया।नवगठित कार्यकारिणी के लिए डॉक्टर प्रसून शर्मा अध्यक्ष, अशोक आर्य सचिव, राजीव अग्रवाल उपाध्यक्ष एवं अनूप रस्तोगी कोषाध्यक्ष मनोनीत किए गए।अनुराग श्रीवास्तव, मनोज वर्मा, अंशुल राजपुत, प्रभात अग्रवाल, संदीप अग्रवाल, सचिन अग्रवाल, संजय जैन, निखल जैन को सदस्य बनाया गया। नवगठित कार्यकारिणी ने सम्पूर्ण भाव से गौ सेवा का संकल्प लिया।

### सर्वोदय कार्यकर्ता रामा शंकर चौबे सत्याग्रह के क्रम में उपवास पर बैठे

**वाराणसी।** न्याय के दीप जलाए - 100 दिनी सत्याग्रह सर्व धर्म प्रार्थना के साथ सुबह 6 बजे अपने 19 वें दिन में प्रवेश कर गया। झारखंड के गढ़वा जिले के निवासी और सर्वोदय कार्यकर्ता रामा शंकर चौबे सत्याग्रह के क्रम में आज उपवास पर बैठे हैं। रामाशंकर की प्रारंभिक शिक्षा गांव में हुई। उन्होंने शिक्षा पूरी करने के बाद जनक विकास धारा अगेनर्नइजेशन की स्थापना किया और शिक्षा,स्वास्थ्य,नशाबंदी एवं पर्यावरण के



विषयों पर चेतना जागरण का महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।2002 में लोक समिति से जुड़े और गांधी,विनोबा और जयप्रकाश नारायण के विचारों से प्रेरित हुए। सर्व सेवा संघ परिसर के ध्वस्तीकरण से मन को गहरा आघात लगा इसी क्षोभ को आवाज देने के लिए वे आज उपवास पर बैठे हैं। आज के सत्याग्रह में उड़ीसा के जाने-माने समाजकामी और ग्रीन नेबल पुरस्कार प्राप्त प्रफुल्ल सामंतरा शामिल हुए और एक सभा को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि सर्व सेवा संघ परिसर से राष्ट्र का एकता और सेवा का तालीम दिया जाता था । यहाँ पुस्तकालय और प्रकाशन का दंष्ट्रा था, इसे नष्ट किया गया, एक विचार को नष्ट करने का षड्यंत्र रचा गया। वह विचार है - सभी धर्म के लोग आपसी सामंजस्य और सद्भाव के साथ जीवन व्यतीत करें। जो धर्म को नहीं मानते हैं या फिर किसी भी धर्म के हो, सबके लिए वह राष्ट्र बराबर है, सभी को बराबरी का अवसर मिलेगा। यह प्रावधान हमारे संविधान के द्वारा सुनिश्चित किया गया है। आज की सरकार इस विचार को खत्म करना चाहती है और धार्मिक वर्चस्व कायम करना चाहती है। धर्मनिरपेक्षता और सर्वधर्म समभाव के मूल्य स्वतंत्रता आंदोलन से विकसित हुए हैं। हम इस विचार की रक्षा के लिए संकल्पबद्ध हैं। यह सत्याग्रह किसी सिर्फ भवन की हिफाजत के लिए नहीं है बल्कि मानवीय मूल्यों की रक्षा के लिए है। यह सत्याग्रह जारी रहेगा। हम अपना परिस्तर भी वापस लेंगे और धार्मिक भेदभाव, हिंसा और नफरत को भी समाप्त करेंगे।

आज के सत्याग्रह में डा विश्वजीत,अरविंद कुशवाह,जागृति राही,अशोक भारत,पुष्प चंद्र झा,सुरेंद्र नारायण सिंह,वल्लभ पांडे,नमो नारायण, विद्याधर, नंदलाल मास्टर आदि शामिल हुए।

### गोविंदपुरी भीमसेन रूट पर मिला अग्निशमन सिलेंडर, पुष्पक एक्सप्रेस के लोको पायलट ने देख कर रोकी ट्रेन

**कानपुर।** मुंबई से लखनऊ जा रही पुष्पक एक्सप्रेस के रूट पर रविवार तड़के फायर एक्सटिंग्शिशर सिलेंडर मिला है। लोको पायलट ने रेलवे अधिकारियों को सूचना दी, जिसके बाद मामले की जांच शुरू हो गई है। यह घटना गोविंदपुरीझभीमसेन रेलवे लाइन पर रविवार की सुबह करीब चार बजे हुई। घटना की जानकारी मिलते ही पुलिस और खुफिया सक्रिय हो गई है। इससे पूर्व इसी रूट पर 16 अगस्त की रात को भीमसेन स्टेशन के पास साबरमती एक्सप्रेस बोल्टडर से टकरा कर पटरी से उतर गई थी, जबकि आठ सितंबर को कानपुर कासगंज रूट पर कालिंदी एक्सप्रेस के आगे भार हुआ एलपीजी सिलेंडर रखा गया था। यहां पर ट्रैक के किनारे पेट्रोल और बारूद भी मिला था। पिछले शनिवार को कानपुर फतेहपुर रेलवे लाइन पर प्रेमपुर स्टेशन की लूप लाइन पर 5 लीटर क्षमता का खाली एलपीजी सिलेंडर मिल चुका है। सभी में पुलिस, आरपीएफ और खुफिया एजेंसियां जांच कर रही है। मिशन शक्ति: बालिकाओं की सुरक्षा, सम्मान और स्वावलंबन को सशक्त करेगी योगी सरकार, नवरात्रि में शुरू होगा अभियान लखनऊ महिलाओं और बालिकाओं की सुरक्षा, सम्मान और स्वावलंबन को सशक्त बनाने के उद्देश्य से योगी सरकार अक्तूबर 2024 से 'मिशन शक्ति' के पांचवें चरण की शुरूआत करने जा रही है। मई 2025 तक चलने वाले इस चरण में जागरूकता अभियान और प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे।

इस दौरान 10 लाख बालिकाओं को आत्मरक्षा और जीवन कौशल का प्रशिक्षण मिलेगा। पीएम श्री योजना के तहत चयनित 167 विद्यालयों में करियर कार्डसंरिंग के सत्र भी चलेंगे। इतना ही नहीं, योगी सरकार के निर्देश पर होने वाले कार्यक्रमों और गतिविधियों के दौरान 36,772 बालिकाओं में सेनेटरी पैड वितरित कर उनके स्वास्थ्य और विद्यालय पहुंचकर नियमित रूप से शिक्षा ग्रहण करने की राह आसान की जाएगी। इन कार्यक्रमों का मुख्य उद्देश्य बालिकाओं को आत्मरक्षा, जीवन कौशल और कानूनी अधिकारों के प्रति जागरूक करना है। साथ ही, बालिका शिक्षा और स्वच्छता जैसे महत्वपूर्ण मुद्दों पर भी जागरूकता बढ़ाने के प्रयास किए जाएंगे। मिशन शक्ति का यह चरण महिलाओं और बालिकाओं को सशक्त बनाने की दिशा में एक ठोस पहल है, जो समाज में सकारात्मक बदलाव

विधान से संपन्न कराये। रथ सजावट एवं यातायात व्यवस्था के लिए प्रमोद जैन लालू व संजीव ठाकुर वीर जैन गंगविशाल के विशेष योगदान। मेला संयोजक सुरेंद्र जैन वीरेंद्र जैन विजय जैन बल्लू गोर्गमी रहे।  
आप हुए अतिथियों का तीर्थ क्षेत्री कमेट्री ने सभी अतिथियों को सोल एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर ख्यात किया।  
तीर्थ क्षेत्र कमेट्री ने आप हुए अतिथि एवं सभी श्रद्धालुओं का सफल आयोजन के लिए आभार व्यक्त किया। मेला व्यवस्था में भै पौरसा के राकेश जैन, संजीव जैन, धर्मेन्द्र जैन रघु, राजीव जैन मौनू जैन, मुन्नालाल जैन तेजपुरा, जितेंद्र जैन रिंकू, प्रदीप जैन (टीटू) ठाकुर, दिलीप ठाकुर ठाकुर, जयकुमार जैन जलजारीपुरा, विजय जैन सोनागिर, महावीर नेताजी, प्रदीप जैन शिक्षक मंडल जैन शिक्षक आदि एवं सभी युवा रंजल बालिका मंडल का विशेष सहयोग रहा।



### बहराइच है या जंगल, जहां दूध पिला रही मां से बच्चे को छीनता नजर आया भेड़िया

बहराइच । ये वो जिला है जहां भेड़िया, सियार, तेंदुआ, बाघ, लकड़बग्गा और न जाने कितने जानवर आए दिन देखे जाा रहे हैं। इन जंगली जानवरों को देखकर कई बार लोग मजाक में कहते हैं कि ये बहराइच है जंगल। हद उस वक्त हो गई जब एक मां अपने बच्चे को दूध पिला रही थी। इसी बीच भेड़िया आया और मां से उसका बच्चा छीनने लगा। मां ने शोर मचाया तो भेड़ियां वहां से भाग निकला। बहराइच महसी इलाके में दो मासूम बच्चों पर भेड़िए ने हमला कर दिया। दोनों के गले पर भेड़िये ने रात को हमला कर दिया। भेड़िये ने जिस एक बच्चे पर हमला किया, वो अपनी नानी के घर आया हुआ था। बच्चे का नाम आनख है, जो कि महज 6 महीने का है। वहीं दूसरी बच्ची का नाम ममता है। ममता पर भेड़िये ने उस वक्त हमला किया, जब उसकी मां उसे दूध पिला रही थी। मां ने शोर मचाया तो भेड़ियां वहां से भाग निकला। इसके बाद आनन-फ़ानन में दोनों बच्चों को अस्पताल ले जाया गया। अब दोनों बच्चों की हालत ठीक बताई जा रही है। बता दें कि भेड़ियों के हमले में अबतक 10 लोगों की मौत हो चुकी है। वहीं 50 से अधिक लोग घायल हो चुके हैं। करीब एक महीने से वन विभाग की टीम बहराइच में डेरा जाले हुए है इसके अलावा बहराइच में ही 13 साल की बच्ची के गले पर तेंदुए ने हमला कर दिया। उसकी हालत नाजुक है। उसे लखनऊ रेफर किया गया है। वहीं एक शख्स पर खेत में काम करने के दौरान तेंदुए के हमले में उसके दोनों हाथ जख्मी हो गए हैं। उसका भी उपाय मेडिकल कालेज में चल रहा है उत्तर प्रदेश के बहराइच जिले में भेड़िये का हमला बमने का नाम नहीं ले रहा है। इस बीच तेंदुए और बाघ के भी हमले की खबर सामने आई है। ऐसा लग रहा है कि बहराइच में मानो जंगलराज हो। जिले के महसी तहसील क्षेत्र के करीब 80 गांवों में ये भेड़िया आतंक का पर्याय बन चुका है और इस कदर आदमखोर हो गया है कि वन विभाग की पहरेदारी और गांव के लोगों की चौकीदारी के बीच घरों में घुसकर बच्चों पर हमला कर रहा है। वन विभाग ने भले ही पांच भेड़ियों को पकड़ लिया हो। लेकिन बचे हुए एक भेड़िये ने नाक में दम कर रखा है। गुरुवार की रात को भेड़िये ने एक बार फिर दो बच्चों पर हमला कर दिया।

### गोवा में सस्ती और कर्नाटक में सबसे महंगी बिक रही शराब

नई दिल्ली । भारत में राज्यों में शराब के दाम अलग-अलग हैं। जिनमें काफी अंतर है। उदाहरण के लिए बाउरें तो गोवा में शराब सबसे सस्ती है व्योंकि यहां पर टैक्स काफी कम है। वहीं कर्नाटक और महाराष्ट्र में शराब की कीमतें इससे कहीं ज्यादा हैं। भारत में शराब पर वन नेशन वन टैक्स की नीति लागू नहीं है। यानी कि हर राज्य अपनी आवश्यकताओं और नीतियों के अनुसार शराब पर अलग-अलग टैक्स लगाता है। इस कारण, एक ही ब्रांड की शराब एक राज्य में सस्ती हो सकती है, जबकि दूसरे राज्य में वह महंगी बिक सकती है। कर्नाटक देश के सबसे महंगे राज्यों में से एक है। यहां एक शराब की बोतल की औसत कीमत 5।13 रुपए है, जिसमें 83 का टैक्स शामिल है। कर्नाटक सरकार ने शराब पर भारी टैक्स लगाया है, जिससे आम लोगों के लिए शराब खरीदना मुश्किल हो जाता है। यह स्थिति न केवल स्थानीय लोगों के लिए, बल्कि राज्य में पर्यटन पर निर्भर व्यवसायों के लिए भी चुनौतीपूर्ण है। वहीं तेलंगाना की बोतल की औसत कीमत 2.46 रुपए है और इस पर 68 का टैक्स लगता है। महाराष्ट्र भी शराब की महंगी कीमतों के लिए जाना जाता है, जिससे यहां शराब पीना महंगा हो जाता है। वहीं गोवा जो एक प्रमुख पर्यटन स्थल है, में शराब की कीमतें सबसे सस्ती हैं। वहां शराब की बोतल की औसत कीमत केवल 100 है। गोवा की राज्य सरकार ने शराब पर टैक्स कम रखा है ताकि स्थानीय लोग और पर्यटक आसानी से शराब खरीद सकें। यह कदम गोवा के पर्यटन उद्योग को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इस प्रकार, शराब की कीमतें विभिन्न राज्यों में उनकी टैक्स नीतियों, आर्थिक स्थिति और स्थानीय मांग पर निर्भर करती हैं।

### स्वतंत्रता सेनानी एक्सप्रेस पर पथराव.... एसी बोगी का पूरा शीशा टूट

पटना । बिहार के समस्तीपुर में जयनगर से दिल्ली जा रही स्वतंत्रता सेनानी एक्सप्रेस ( 12561 ) एक एक शख्स के द्वारा पथराव करने का मामला आया है। इस दौरान एक एसी बोगी का पूरा शीशा टूट गया। वहीं, पेंटी कार का शीशा भी क्षतिग्रस्त हो गया है। पटना के बाद आरपीएफ की टीम जांच में जुट गई है। स्वतंत्रता सेनानी एक्सप्रेस अपने निर्धारित समय 08-55 में समस्तीपुर से जैसे खुली, प्लेटफार्म पर मौजूद एक शख्स ने ट्रेन पर पथराव कर दिया। इसके बाद ट्रेन रुक गई। पटना की जानकारी मिलने पर आरपीएफ की टीम ट्रेन में जांच करने के लिए मौके पर पहुंची। जांच के बाद ट्रेन को रवाना कर दिया गया। ट्रेन में हुए क्षतिग्रस्त शीशे को मुजफ्फरपुर में ठीक किया गया। आरपीएफ इंस्पेक्टर ने बताया, जांच में ये बात सामने आई है कि प्लेटफॉर्म पर मौजूद एक पगल शख्स ने स्वतंत्रता सेनानी एक्सप्रेस पर पथराव किया था, जिसका सीसीटीवी फुटेज सामने आने के बाद पगल को रैस्ट्रेशन से भगा दिया गया है। वैसे रेलवे एक-एक हिंदु पर जांच में जुटी है।

### केरल में एमपॉक्स का एक और मामला सामने आया

तिरुवनंतपुरम। केरल में एमपॉक्स का एक और मामला सामने आया है। राज्य के स्वास्थ्य विभाग ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। स्वास्थ्य विभाग ने कहा कि जिन लोगों में इसके लक्षण सामने आए हैं, उन्हें उपचार कराने की सलाह दी गई है। स्वास्थ्य विभाग ने बताया कि स्थिति का आकलन करने के लिए शुक्रवार को एक उच्च स्तरीय बैठक आयोजित की गई। राज्य की स्वास्थ्य मंत्री वीना जॉर्ज ने कहा कि मरीज के संपर्क में आने वालों सुदी तैयार करने समेत एहतियाती कदम उठाये गये हैं। मंत्री ने विदेश से राज्य में पहुंचे सभी लोगों से आग्रह किया कि वे किसी भी तरह के लक्षण दिखाई देने पर स्वास्थ्य विभाग से संपर्क करें और उपचार कराएं। मंत्री ने एक बयान में कहा, सभी जिलों में प्रचलित सुविधाओं की व्यवस्था की गई है। स्वास्थ्य विभाग ने 23 सितंबर को एमपॉक्स की रोकथाम और उपचार के लिए संशोधित दिशा-निर्देश जारी करने की योजना की घोषणा की थी। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) द्वारा 2022 में एमपॉक्स को वैश्विक स्वास्थ्य आपातकाल घोषित किए जाने के बाद से भारत में इसके 30 मामले सामने आए हैं।

# नगर पालिका द्वारा दुसरा टेंडर का समय नहीं

**गजेन्द्र सिंह**  
**राजस्थान:** दशहरा मेला शुरू होने में कुछ ही दिन शेष बचे हुए हैं इसके चलते नगर पालिका द्वारा उपरोक्त कार्य के लिए दुसरा टेंडर करने का समय भी नहीं बचा है इसलिए टेंडर में किसी एक संवेदक से नगर पालिका द्वारा यह कार्य करवाया जाना लगभग तय लग रहा है लेकिन यह कार्य किसकी झोली में और कैसे जाएगा यह अभी कुछ कहां नहीं जा सकता है।

नगर पालिका द्वारा आयोजित राष्ट्रीय दशहरा मेला 2024 के लिए विडियोग्राफी, फोटोग्राफी, एलसीडी एलसीडी वॉल एलईडी, विडियो कवरेज क्रेन एवं सी.सी.टी.वी कैमरे किराये पर उपलब्ध करवाने व लगाने के कार्यों का टेंडर खोला गया टेंडर प्रक्रिया में कुल 9 संवेदकों ने फार्म अपलोड किए जिसमें दो संवेदकों की तकनीकी बिड जमा नहीं होने से कुल 7 संवेदक प्रतियर्था में रहे जिसमें दो संवेदकों ने अपनी दरियादिली दिखाते हुए हर माल हर आइटम एक भाव की तर्ज पर 15 कार्यों की दर 1 रुपया दी है तथा एक कार्य की दरों में दोनों संवेदकों के बीच मात्र 5 रुपए का अंतर होने से दोनों प्रथम एवं दूसरे स्थान पर है। बाकी 5 संवेदकों की दर इन दोनों की तुलना में काफी अधिक है।

टेंडर के तुलनात्मक विवरण अनुसार देर लोएस्ट वन 165.00, लोएस्ट दू 170.00, लोएस्ट श्री 3591.55, लोएस्ट फोर



5001.72, लोएस्ट फाइव 5111.60, लोएस्ट सिक्स 17572.05, लोएस्ट सेवन 24433.00 रुपए है।

दरियाली दिखाते वाले दोनों संवेदकों ने विभिन्न कार्य 1.रंगीन फोटो46 साईज प्रति फोटो 2. रंगीन फोटो 8’ .12 साईज प्रति फोटो, 3. रंगीन फोटो 12. 18 साईज प्रति फोटो, 4.फोटो एलबम 4. 6 साईज की 150 फोटो हेतु प्रति नग,5.फोटो एलबम 8. 12 साईज की 75 फोटो हेतु प्रति नग, 6.फोटो एलबम 12. 18 साईज की 50 फोटो हेतु प्रति नग, 7. फोटोबुक एलबम पेपर साईज 12. 18 (एनटीआर) प्रति पेपर 8. एचडी विडियोग्राफी प्रतिघंटा, 9.

एचडी विडियोग्राफी ( ड्रोन कैमरा द्वारा) प्रतिघंटा, 10. वेलकम ऑफ गेट के प्लावर ड्रॉपिंग ड्रोन कैमरा इन्क्लूडिंग फ्लावर लोफ प्रतिड्रोन प्रतिदिन,11. एलसीडी /एलईडी टीवी 42 इंच प्रतिदिन प्रतिनग, 12. एलसीडी /एलईडी टीवी 55 इंच प्रतिदिन प्रतिनग 13. विडियो कवरेज क्रेन मय विडियो कैमरा ( क्रेन साईज आवश्यकतानुसार) प्रतिदिन प्रतिनग, 14. सीसीटीवी कैमरा ऑं हायर बेसिस व्थिथ सप्लाई इंस्टॉलेशन एंड कनेक्शन कंप्लीट इन ऑल रेस्पेक्ट प्रतिदिन प्रतिनग, 16.नगरपालिका कार्यक्रमों का द्यूट्यूब/फेसबुक पर लाईव प्रसारण प्रतिदिन

## लादेन का महिमामंडन कर बुरी फंसी जितेंद्र आल्हाड की पत्नी

**–भाजपा का आरोप इंडी आतंकियों के साथ**

**मुंबई (एजेंसी)।** महाराष्ट्र में एनसीपी (शरदचंद्र पवार) नेता जितेंद्र आल्हाड की पत्नी श्रद्धा आल्हाड ने कुछ ऐसा बयान दे दिया, जिस पर विवाद खड़ा हो गया है। कार्यक्रम के दौरान श्रद्धा ने बच्चों से आतंकी ओसामा बिन लादेन की जीवनी पढ़ने का आग्रह किया और अल-कायदा संस्थापक की तुलना पूर्व राष्ट्रपति एपीजे अब्दुल कलाम से की। श्रद्धा ने कहा कि लादेन मां के पेट से आतंकी पैदा नहीं हुआ था बल्कि समाज ने लादेन को आतंकी बनाया।

उघे में एक सार्वजनिक कार्यक्रम के दौरान श्रद्धा आल्हाड ने कहा, आपको लादेन की जीवनी पढ़नी चाहिए। कलाम जिस तरह राष्ट्रपति बने, उस तरह ओसामा बिन लादेन आतंकवादी बना था। लेकिन वह आतंकवादी क्यों बना? यह समाज ही था जिसने लादेन को पैसा बनने के लिए मजबूर किया। वह पैदाइशी आतंकी नहीं था।

श्रद्धा के बयान को मुद्दा बनाकर भाजपा ने राकोंपा (शरदचंद्र पवार) नेता जितेंद्र आल्हाड पर तीखा हमला बोला है।

बीजेपी के राष्ट्रीय प्रवक्ता शहजाद पूनावाला ने पोस्ट में लिखा, जितेंद्र आल्हाड की पत्नी ने खुले मंच से बच्चों से लादेन की जीवनी पढ़ने का आग्रह किया, जैसे उन्होंने एपीजे अब्दुल कलाम के बारे में पढ़ा, ताकि वे समझ सकें कि वह आतंकवादी कैसे बना। आतंकवादियों का बचाव करना इंडिया ब्लॉक में शामिल पार्टियों के नेताओं की आदत बन गई है।

पूनावाला ने कहा, आल्हाड ने इशारत जहां (एलईटी आतंकवादी) का बचाव किया था। इंडी गठबंधन में शामिल कांग्रेस, राकोंपा (शरदचंद्र पवार) और सपा के नेताओं ने नियमित रूप से याकूब, अफजल, सिमी, कसाब और अन्य आतंकियों का भी बचाव किया है। भाजपा के एक अन्य प्रवक्ता प्रदीप भंडारी ने पूछा कि क्या शरद पवार और कांग्रेस नेता राहुल गांधी श्रद्धा की इन टिप्पणियों का समर्थन करते हैं। बीजेपी प्रवक्ता भंडारी ने कहा, अपने वोट बैंक को खुश करने के लिए अब इंडी गठबंधन और एमवीए ने एक नई रणनीति शुरू की है। नेताओं की पलित्यों को इस तरह के बयान देने के लिए प्रोत्साहित करना जो ट्रेर को सॉफ्ट स्पॉट का संकेत देते हैं!

# विधानसभा चुनाव से पहले बीजेपी को झटका, सुनील जाखड़ ने दिया इस्तीफा

**– रवनीत सिंह बिट्टू को केंद्रीय राज्य मंत्री बनाए जाने से थे नाराज**

**चंडीगढ़ (एजेंसी)।** हरियाणा विधानसभा चुनाव का प्रचार जोरों पर है इसी बीच बीजेपी को जोरदार झटका लगा है। पंजाब में पंचायत चुनाव से पहले बीजेपी अध्यक्ष सुनील जाखड़ ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। उन्हें एक साल पहले ही इस पद की जिम्मेदारी सौंपी गई थी। पार्टी सूत्रों से पता चला है कि अभी उनका इस्तीफा मंजूर नहीं किया गया है। इस्तीफा के लेकर सुनील जाखड़ से संपर्क करना चाहा लेकिन उनका फोन नहीं उठा। वहीं सपा खुलासे से पंजाब बीजेपी में हलचल मची गई है। पंजाब बीजेपी के जनरल सेक्रेटरी अनिल सरिन ने कहा कि सुनील जाखड़ ने इस्तीफा नहीं दिया है। यह अफवाह है। जानकारी के मुताबिक वह रवनीत सिंह बिट्टू को केंद्रीय राज्य मंत्री बनाए जाने से नाराज चल रहे थे। बिट्टू लोकसभा चुनाव हार गए थे। हालांकि, बाद में उन्हें राजस्थान से राज्यसभा भेजा गया। इसके अलावा वह पंजाब में बीजेपी नेताओं के कामकाज के तरीके से भी नाराज हैं।

इस बारे में जाखड़ पिछले हफ्ते पीएम मोदी के



साथ एक बैठक में पद छोड़ने की इच्छा जता चुके हैं। सूत्रों के मुताबिक जाखड़ ने जुलाई महीने से ही पार्टी से दूरी बनानी शुरू कर दी थी। हालांकि, बीजेपी के सदस्यता अधिधान की शुरुआत के समय वह मौजूद थे। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक पंचायत चुनाव पर चर्चा और तैयारियों को लेकर पार्टी कार्यालय में बैठक रखी हुई। इसमें भी वह नहीं आए। जब बीजेपी के किसी वरिष्ठ नेता ने उन्हें फोन किया तो उनका जवाब था कि वह बैठक में शामिल नहीं होंगे और आगे भी किसी भी बैठक में नहीं आएंगे। इससे पहले जालंधर विधानसभा के उपचुनाव के बाद उनकी तरफ से पीएम मोदी और राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा को बताया था कि वह प्रधान पद पर नहीं रहना चाहते।

जानकारों के मुताबिक जाखड़ के इस्तीफे देने

की कई वजह हैं, क्योंकि उनकी लाइन बीजेपी से अलग रही है। लोकसभा चुनाव में वह चाहते थे कि बीजेपी अकाली दल के साथ मिलकर चुनाव लड़े लेकिन बात नहीं बनी। दूसरा बीजेपी के पुराने नेता भी उनसे असहज महसूस कर रहे थे। वह हमेशा कहते हैं कि बाहर से आए लोगों को जिम्मेदारी सौंप दी गई है। जाखड़ जिस हिसाब से पंजाब संगठन के बदलाव चाहते हैं, उससे प्रदेश के नेताओं के अलावा केंद्रीय नेतृत्व भी सहमत नहीं है। जाखड़ का मानना ​​है कि वह अपने हिसाब से काम नहीं कर पा रहे हैं।

**15 अक्टूबर को पंचायत चुनाव**  
पंजाब में पंचायती चुनाव का ऐलान हो चुका है। 15 अक्टूबर को मतदान होना है। इसी दिन परिणाम भी आ जाएंगे। 27 से 4 अक्टूबर तक पंच व सरपंच पद के लिए नॉमिनेशन दाखिल कर सकते हैं। करीब 4 महीने पहले हुए लोकसभा चुनाव में पंजाब में बीजेपी एक भी सीट नहीं जीत पाई है लेकिन इस बार पार्टी का वोट बढ़ा है। बीजेपी, आम आदमी पार्टी और कांग्रेस पार्टी के बाद तीसरे नंबर पर रही थी। बीजेपी को करीब साढ़े 18 फीसदी वोट मिले थे।

## चीन से विवाद... 65 से बढ़कर 72 प्वाइंट्स पर पेट्रोलिंग करेगी सेना

हालिया पहले से बेहतर तरीके से सुसज्जित किया गया है।

**चीन के साथ 3488 किलोमीटर का बॉर्डर**  
भारत चीन के साथ 3,488 किलोमीटर लंबी सीमा साझा करता है। इसमें उत्तराखंड और हिमाचल प्रदेश के बीच का मध्य क्षेत्र भारत की तरफ और तिब्बत स्वायत्त क्षेत्र चीन की तरफ है। जबकि पूर्वी क्षेत्र अरुणाचल, सिक्किम और तिब्बत स्वायत्त क्षेत्र चीन की तरफ है। लद्दाख चीन के साथ 1,597 किलोमीटर लंबी सीमा साझा करता है, उसके बाद अरुणाचल ( 1,126 किलोमीटर) है।

कि दरें 1 रुपया दी है वहीं कार्य नंबर 15. फक्सिंग एंड ऑपरेशन ऑफ पी6 वॉल एलइडी ऑं हायर बेसिस प्रतिस्क्वायर फीट प्रतिदिन कि दरें लोएस्ट वन ने 150 व लोएस्ट 2 ने 155 रुपए दी है।

अब देखना यह है कि नगर पालिका द्वारा काफी कम दरें प्रस्तुत करने वाले दोनों संवेदकों मे से किसी एक की अनुमानित लागत के आधार पर अंतर राशि जमा करवा कर उपरोक्त कार्य कराए जाएंगे या फिर दोनों फार्मों द्वारा कार्य करने में असमर्थ रहने के कारण इन्हें ब्लैकलिस्टेड किया जाएगा।

क्योंकि लोग उपापन नियमों के अनुसार निविदओं में यह प्रावधान है कि निर्धारित के अनुरूप 15 फीसदी से अधिक कम दरें प्रस्तुत करने वाले संवेदकों से अंतरराशि जमा करवाने के उपरांत कार्य आदेश दिए जाने होते हैं।

उपरोक्त कार्य के लिए फिलहाल यह नहीं लग पा रहा है कि जो दरें इन संवेदकों ने दी है उन दरों पर इनके द्वारा कार्य कर पाना संभव होगा।

इन दोनों संवेदकों द्वारा दी गई इतनी कम दरें सभी को चोंका रही है क्योंकि कोई भी व्यापारी नुकसान उठाकर व्यवसाय नहीं करता। दूसरी और यह भी हो सकता है कि नगरपालिका में टेंडर के लिए चल रही खींचतान एवं नृरा कुश्ती के चलते किसी रणनीति के तहत इन संवेदकों ने इतनी कम दरें दी।

## कॉलोनी को पाकिस्तान कहने वाले जज श्रीशानंद पर हो सकती है कार्रवाई

नई दिल्ली। कर्नाटक हाईकोर्ट के जस्टिस वी श्रीशानंद की विवादास्पद टिप्पणी के बाद उनकी मुश्किलें बढ़ सकती है। हाल ही में सुनवाई के दौरान जज श्रीशानंद ने बेंगलुरु की एक कॉलोनी को पाकिस्तान कहा था। इस टिप्पणी के बाद सुप्रीम कोर्ट के कॉलेजियम ने उनके ट्रांसफर पर विचार करने का संकेत दिया है। कॉलेजियम में शामिल प्रमुख न्यायाधीशों, जिसमें चीफ जस्टिस डी.वाई. चंद्रचूड़, जस्टिस संजीव खन्ना, जस्टिस बीआर गवई, जस्टिस सूर्यकांत और जस्टिस ऋषिकेश रॉय ने इस मुद्दे पर गंभीरता से चर्चा की।

कर्नाटक हाईकोर्ट के रजिस्ट्रार जनरल ने 23 सितंबर को जस्टिस श्रीशानंद की टिप्पणियों को लेकर चिंता जताई थी, जिसके बाद कॉलेजियम ने ट्रांसफर करने पर विचार किया। जस्टिस श्रीशानंद के खिलाफ कॉलेजियम का सख्त रुख कई विवादित बयानों के कारण है। उन्होंने पहले भी कई बार विवादों को जन्म दिया है, जिसमें 6 जून को की गई लैंगिक भेदभाव वाली टिप्पणी। इसके अलावा, 28 अगस्त को उनकी पाकिस्तान वाली टिप्पणी के बाद सुप्रीम कोर्ट ने स्वतः संज्ञान लिया और सख्त नाराजगी जताई। 21 सितंबर को, जस्टिस श्रीशानंद ने खुली अदालत में बिना शर्त माफी मांगी और अपनी विवादास्पद टिप्पणी वापस ली। हालांकि, उनके खिलाफ कार्रवाई की संभावनाएं अभी भी बनी हुई हैं, जिससे उनकी स्थिति और जटिल हो सकती है। इस मामले की गंभीरता को देखते हुए, सुप्रीम कोर्ट के कॉलेजियम ने जस्टिस श्रीशानंद के ट्रांसफर पर आगे की कार्रवाई की योजना बनाई है, जिससे उनके विवादित बयानों को लेकर न्यायपालिका की प्रतिष्ठा को बचाया जा सके।



स्वीकार कर जनता से माफी मांगनी चाहिए।’’ उमर ने उधमपुर पूर्व विधानसभा सीट से पार्टी उम्मीदवार सुनील वर्मा के समर्थन में आयोजित जनसभा के इतर उमर ने संवाददाताओं से बातचीत के दौरान केंद्रीय गृहमंत्री अमित शह के बयान का संदर्भ दिया जिन्होंने नेकां, कांग्रेस और पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी ( पीडीपी) को जिम्मेदार ठहराकर पाकिस्तान को ‘क्लीन चिट’ दिया है।पूर्व मुख्यमंत्री ने कहा, ‘‘जम्मू क्षेत्र में आतंकवाद की क्या स्थिति है जहां हमारे बहादुर बल के जवानों को अवसर निशाना बनाया जाता है? भाजपा को पहले जवाब देना चाहिए कि 2014 के बाद जम्मू क्षेत्र में आतंकवाद क्यों फैला, खासकर पिछले तीन वर्षों में जब हमले बंदे हैं।’’

उन्होंने कहा, ‘‘जम्मू का कोई ऐसा स्थान नहीं है जहां पर आतंकवादी हमले नहीं हुए हों, फिर चाहे चिनाब घाटी हो, पीर पंजाल क्षेत्र हो या रियारीसी, कठुआ,उधमपुर, जम्मू और सांबा हो... यह उनकी ( भाजपा सरकार की) नाकामी की प्रतिबिंबित करता है और पार्टी को इसे

नेतृत्व) एक बात नहीं करते। अगर हम जिम्मेदार हैं तो फिर वे पाकिस्तान से बात क्यों नहीं करते? आप जम्मू-कश्मीर की धरती से( आतंकवाद के लिए) हमें जिम्मेदार ठहरा रहे हो, इस प्रकार पाकिस्तान को क्लीन चिट दे रहे हो। वे विरोधाभासी बयान दे रहे हैं और जनता को भ्रमित करने के लिए अलग-अलग रुख अपना रहे हैं।’’ उन्होंने कहा लेकिन नेशनल कांफ्रेंस एक आवाज में बात करती है चाहे वह जम्मू-कश्मीर हो या कहीं और। भाजपा ने नेकां के प्रदेश से बाहर बोलेती है। इस बारे में पूछे जाने पर उमर अब्दुल्ल ने कहा, ‘‘ उनसे आप क्या उम्मीद कर सकते हैं कि वे हमारे घोषणा पत्र

की प्रशंसा करेंगे? वे हमारे खिलाफ चुनाव लड़ रहे हैं और यह स्वभाविक है कि वे हमारे घोषणापत्र का विरोध करेंगे।’’

उन्होंने कहा, ‘‘मैं खुश हूं और उनकी प्रतिक्रिया के लिए धन्यवाद देता हूं। हम छोटी क्षेत्रीय पार्टी है और जम्मू-कश्मीर से बाहर हमारा कुछ भी नहीं है फिर भी उन्होंने हमारे घोषणापत्र को पूरे देश में चर्चा का विषय बना दिया है। शायद ही कोई केंद्रीय मंत्री या ( भाजपा का) मुख्यमंत्री होगा जिसने हमारे घोषणा पत्र पर बात नहीं की हो। मैं भाजपा का शुक्रगुजार हूं।’’ उमर ने भाजपा नेतृत्व द्वारा उनका नाम लेकर निशाना बनाए जाने पर कहा, ‘‘ सत्ता से इतने लंबे समय से दूर रहने के बावजूद अगर प्रधानमंत्री या गृहमंत्री अपने भाषणों में मुझे याद कर रहे हैं तो इसका अभिप्राय है कि मैं कुछ अच्छा किया है।’’ नेकां नेता ने दावा किया कि विधानसभा चुनाव के शुरुआती दो वर्षणों में खराब प्रदर्शन की वजह से भाजपा घबराई हुई है। इससे पहले नेकां और कांग्रेस कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए उमर ने कहा कि भाजपा कह रही है कि अगर ‘‘ हम सरकार बनाते हैं तो आतंकवाद का सफाया कर देंगे।’’

## फिलहाल विदा होने को तैयार नहीं है मानसून, एक दर्जन राज्यों में करेगा झमाझम बारिश

**नई दिल्ली (एजेंसी)।** मानसूनी बारिश पूरी हो गई है इसके बाद भी मानसून फिलहाल विदा होने को तैयार नहीं है। अब लगभग एक दर्जन राज्यों में एक बार फिर झमाझम बारिश करेगा इसके बाद विवादों का मौसम भी उतर से लेकर दक्षिण भारत के 10 से ज्यादा राज्यों में बारिश के आसार हैं। भारत मौसम विज्ञान विभाग ने बताया है कि अब तक गुरुवार, 26 सितंबर तक पंजाब, राजस्थान और गुजरात के कुछ हिस्सों से विदा हो चुका है। खास बात है कि मॉनसून की विदाई करीब 10 दिनों की देरी से शुरू हुई है।

पूर्वोत्तर के अधिकांश राज्यों में 7 दिनों के दौरान बारिश के आसार हैं। वहीं, झारखंड में 27 सितंबर, बिहार में 28 सितंबर, उप हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम में 28 सितंबर, 2 अक्टूबर और 3 अक्टूबर को भारी बारिश हो सकती है। पश्चिम भारत में कोकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और गुजरात क्षेत्र में 27 सितंबर को भारी से अति भारी बारिश हो सकती है।



वहीं, 28 सितंबर को भी मध्य महाराष्ट्र गुजरात क्षेत्र में भारी बारिश के आसार हैं। शनिवार को सौराष्ट्र और कच्छ में भारी बारिश की संभावनाएं हैं। अगले 7 दिनों के दौरान उत्तराखंड, पूर्वी उत्तर प्रदेश, जम्मू-कश्मीर, लद्दाख, गिलाण्ट, बाल्टिस्तान, मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश में बारिश के आसार हैं। उत्तर पश्चिम क्षेत्र में उत्तराखंड, हिमाचल प्रदेश में 27 सितंबर और पूर्वी उत्तर प्रदेश में 27-28 सितंबर को भारी से

अति भारी बारिश हो सकती है।पश्चिम मध्य प्रदेश में 27 और 28 सितंबर को भारी बारिश की संभावनाएं हैं। दक्षिण भारतीय राज्यों को लेकर मौसम विभाग ने बताया है कि तमिलनाडु, पुडुचेरी, कर्कड़कल में 28 और 29 सितंबर, केरल और माहे में 28 से 30 सितंबर, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक में 29 सितंबर, तटीय कर्नाटक में 30 सितंबर को भारी बारिश हो सकती है।



## संपादकीय

## नकली-मिलावटी दवाएं

प्रख्यात शावर गालिब के एक शेर का सारांश यह है कि आखिर इस देश को हुआ क्या है? क्या वहाँ जीना भी असान नहीं? आम आदमी बीमार भी नहीं पड़ सकता, क्योंकि असली दवा ही मुहाल नहीं है। यह सारांश उन रपटों के संदर्भ में सटीक है, जो केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन ने तैयार की हैं। यह भारत सरकार का संगठन है, जो फार्मा उद्योग के उत्पादन, दवाओं, इंजेक्शन आदि की गुणवत्ता को नियंत्रित करता है। उसने दो रपटें सार्वजनिक की हैं। एक में 48 दवाओं का ब्यौरा है, जो मिलावटी पाई गई हैं। दूसरी रपट में 5 नकली दवाओं का खुलासा किया गया है। चौकना स्वाभाविक है, क्योंकि इन रपटों में 'पेरासिटामॉल 500 एमजी' जैसी दवा भी है, जो आम आदमी बुखार और शरीर दर्द आदि के लिए, डॉक्टर की पर्ची के बिना ही, खरीदता और खाता रहता है। दवाएं नकली हों या मिलावटी, सभी बड़ी, नामी कंपनियों की बनाई हुई हैं। रक्तचाप के लिए हम अक्सर 'टेल्मा' दवा लेते हैं। उसकी कई किस्में हैं, लेकिन 'टेल्मा-एच' का नमूना नकली पाया गया है। इसका उत्पादन प्रख्यात फार्मा कंपनी 'लेनमार्क' करती है। इसी तरह गैस, एसिडिटी की प्रचलित दवाएं 'पैन-डी' भी नकली पाई गई हैं। अस्थमा, लिवर, एलर्जी, मूमेहो, कैल्शियम और दांत ईक्शन की एंटीबायोटिक्स दवाएं भी मिलावटी और नकली मिली हैं। आम बीमार आदमी असंजोष है कि वह लगाना दवा क्या रहा है, लेकिन ठीक नहीं हो पा रहा है, तो इसका कारण क्या है? कारण मिलावटी और नकली दवाएं ही हैं, लेकिन आम आदमी को क्या पता? अधिकतर डॉक्टर भी इस काले धंधे से अनभिज्ञ हैं। गंभीर और नाजुक स्थिति यह है कि 'पेरासिटामॉल' और 'हिंदुस्तान एंटीबायोटिक्स लिमिटेड' तो भारत सरकार की कंपनियां हैं। भारत का फार्मा उद्योग 6 लाख करोड़ रुपए से अधिक का है और हम 200 देशों को दवायें सप्लाई करते हैं। क्या ऐसी मिलावटी दवाएं ही निर्यात की जा रहें हैं? यदि निर्यात में भी इन दवाओं के नमूने फेल पाए गए, तो भारत के विदेश-कारोबार की छवि और मात्रा का क्या होगा? यहां एक आलेख में ही सभी मिलावटी और नकली दवाओं के नाम देना संभव नहीं है। वे मीडिया में प्रकाशित किए गए हैं, लेकिन अधिकांश दायदर कंपनियां नामी हैं। ऐसा कई बार होता रहा है कि नकली बाजार में छापे के दौरान नकली दवाएं पकड़ी जाती रही हैं। उनमें कैसर की बेशकीमती दवाएं और इंजेक्शन भी पकड़े गए हैं, लेकिन सरकार और राजनीतिक दल अक्सर खामोश रहें हैं। क्योंकि नामी फार्मा कंपनियों से भाजपा की 61 करोड़, कांग्रेस को 5 करोड़, सपा को 3 करोड़ और आम आदमी पार्टी को 1 करोड़ रुपए के चंद 'गुलाबी बाँद' के जरिए मिले हैं। 'पैन-डी' ने भाजपा को 15 करोड़ रुपए का चंदा दिया है, जबकि तेलंगाना की पार्टी 'बीआरएस' को भी 20 करोड़ रुपए चंदा दिया गया है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, गृह मंत्री अमित शाह के अतिरिक्त भाजपा के और भी कई स्टार प्रचारक जहाँ अपनी पूरी ताकत झोंके हुये हैं वहीं ताते प्रतिपक्ष राहुल गांधी व पार्टी के अन्य कई केंद्रीय नेता भी कांग्रेस प्रत्याशियों के समर्थन में जनसभायें व रैलियां कर रहे हैं। दस वर्षों बाद सत्ता में वापसी की पूरी आस लागये बैठे कांग्रेस को पिछले दिनों पार्टी की भीतरी कलह के बीच उस समय एक संजीवनी मिली जबकि राहुल गाँधी हरियाणा के वरिष्ठ कांग्रेस नेताओं भूपेंद्र सिंह हुड्डा, कुमारी शैलजा और विरेंद्र सिंह को एक साथ एक मंच पर लाने व पार्टी में एकजुटता का सन्देश देने में सफल रहे।

-तनवीर जाफरी-

5 अक्टूबर को होने वाले हरियाणा राजधानीसभा चुनाव के लिये विभिन्न विधानसभा क्लबों का प्रचार अभियान अपने चरम पर है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, गृह मंत्री अमित शाह के अतिरिक्त भाजपा के और भी कई स्तर प्रचारक जहाँ अपनी पूरी ताकत झोंके होंगे वहाँ नेता प्रतिष्ठान राहुल गांधी व पार्टी के अन्य कर्षे के केंद्रीय नेता भी कांग्रेस प्रत्याशियों के समर्थन में जनसभायें व रैलियाँ कर रहे हैं। दस वर्षों बाद सत्ता में वापसी की पूरी आस लगाये बैठे कांग्रेस को पिछले दिनों पार्टी की भीतरी कलह के बीच उस समय एक संजीवनी मिली जबकि राहुल गाँधी हरियाणा के वरिष्ठ कांग्रेस नेताओं भूपेंद्र सिंह हुड्डा, कुमारी शैलजा के वीरेंद्र सिंह को एक साथ एक मंच पर लाने व पार्टी में एकजुटता को सन्देश देने में सफल रहे। ऐसे में कांग्रेस को जहाँ भाजपा के दस वर्षों के शासनकाल में उपजी सत्ता विरोधी लहर का फायदा मिलने की संभावना है वहीं उम्मीद है कि पार्टी में गुब्बारा के बावजूद नेताओं की एकजुटता का सन्देश भी कार्यकर्ताओं को उसाहित करेगा।

दूसरी तरफ भारतीय जनता पार्टी की ओर से पिछले दिनों चुनाव प्रचार के दौरान ही कई ऐसे संकेत मिले जो पार्टी नेताओं के मतभेदों को स्पष्ट रूप से उजागर करने वाले हैं।

मुख्यमंत्री विमर्शता वे संबंध में हमारे हरियाणा का गौरव बढ़ाते हैं। उनका व्यक्तित्व सहज है व उनमें बहुत सहजता है। भाजपा के कार्यकर्ता के नाते मुझे हरियाणा में बहुत वर्षों तक काम करने का अवसर मिला है। जब मुख्यमंत्री की तारीफ करता हूं तो मन गर्व से भर जाता है। इनका विजन और इनकी लान बड़े बड़ों से भी बेहतर है।

इसी रैली के अगर ही दिन अब्बाला छावनी से छः बार विधायक रहे राज्य के पूर्व गृह एवं स्वास्थ्य मंत्री अनिल विज ने एक प्रसन्न वाता को संबोधित करते हुये कहा है कि, "आज तक मैंने अपनी पार्टी से कुछ नहीं मांगा। मैं छह बार का विधायक हूँ। और अपनी वरिष्ठता की वजह से मुख्यमंत्री पद की दावेदारी पेश करता हूँ। उन्होंने कहा कि फैसला आलाकमान को करना है उन्होंने कहा कि यदि मुझे इस बार मुख्यमंत्री बना दिया तो मैं हरियाणा की तकदीर बदल दूंगा, तय्योर बदल दूंगा। "विज का यह भी दावा है कि उन्होंने अपने छः बार के विधायकी के

हिंसा भड़काने वाले बयान दिये थे जोकि किसी मुख्यमंत्री पर शोभा नहीं देते।

बहरहाल बाद में 2024 के लोकसभा चुनावों से ठीक पहले मुख्यमंत्री पद से खट्टर का इस्तीफा लेकर उनके लोकसभा चुनाव लड़ने का रास्ता प्रशस्त किया गया। और इसबार भी अनिल विज को मुख्यमंत्री बनाने के बजाये खट्टर के ही करीबी नायब सहसैनिक सैनी को हरियाणा के मुख्यमंत्री पद की शान्ता दिलवा दी गयी। उस समय भी अनिल विज को नाराजगी सामने आई थी। और मुख्यमंत्री सैनी स्वयं उनको नाराजगी दूर करने अनिल विज के निवास अंबाला छावनी आये थे। परन्तु वर्तमान चुनाव प्रचार के बीच एक ओर अनिल विज का मुख्यमंत्री पद के लिये दावेदारी ठोकना और साथ ही उसके जवाब में मोदी व अमित शाह जैसे भाजपा के वरिष्ठतम नेताओं द्वारा तीसरी बार सजकार बनने की स्थिति में नायब सिंह सैनी को ही बार बार हरियाणा के मुख्यमंत्री पद का दावेदार बनाता इस बात का सुबूत है कि पार्टी के भीतर सब ठीक ठाक नहीं है।

पाटी के इन्हीं मापभेदों का उस समय और अम्बाला जिले जर्बोक अम्बाला जिले के अर्न्तगत मुलाना विधानसभा क्षेत्र के बराड़ा कस्बे में 27 सितम्बर को गृह मंत्री अमित शाह की एक रैली हुई। इस रैली में मुलाना की भाजपा प्रत्यासी संतोष सारवान, अंबाला शहर के असीम गोयल तथा नारायणगढ़ के पवन सैनी तो मंच पर मौजूद रहे। उपस्थित लोगों से इन लोगों प्रत्याशीयों का परिचय करवाकर अमित शाह ने इनके लिये वोट भी मागे। यन्तु अंबाला छावनी के प्रत्याशी अनिल विज नहीं भी नदारद रहे। अम्बाला छावनी के करीब ही अमित शाह की सभा में अनिल विज की गैर हाजिरी कोई मामूली बात नहीं।

# कहीं बलि की बकरी न बन जाएँ सीतारमण

-राकेश अचल-

लेबनान में नसरल्लाह की मौत और जम्मू-कश्मीर तथा हरियाणा के चुनावों में शीघ्र ही एक बड़ी खबर दबकर रहेगी। ये खबर बहुचर्चित इलेक्टोरल बांड्स से जुड़ी है। इस खबर के मुताबिक बेंगलुरु में चुने हुए प्रतिनिधियों के लिए नामित मैजिस्ट्रेट कोर्ट के आदेश के बावजूद इलेक्टोरल बांड्स के मुद्दे पर वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण और प्रवर्तन निदेशालय के सिलफा जबरन वसूली और अपराधिक साजिश का मुकदमा दर्ज कर लिया गया है।

निर्मला सीतारामण जी इस देश की सबसे सबल और निर्मल वित्तमंत्री हैं। वे रक्षा मंत्री तो अच्छी साबित नहीं हुईं किन्तु वित्त मंत्री निर्मला उन्होंने भाजपा की नयी और पुरानी सरकार के लिए ऐसे-ऐसे नीति सीतारामण बजट बनाये की सरकार की बल्ले-बल्ले हो गयी और जनता आह भरी नहीं भर पायी, जबकि उसके हिस्से में सिवाय मंहवाई और करों के बोझ के अलावा कुछ नहीं आया। वे मनीयनी नरेंद्र दामोदर दास मोदी मंत्रिमंडल की पहली महिला सदस्य हैं जिनके खिलाफ कोई

मामला दर्ज किया गया है। दरअसल ये मुकदमा तो बिदू के खिलाफ होना चाहिए था। उन्होंने लोकसभा में विषय के नेता राहुल गाँधी को देश का आतंकी नंबर एक कहा था। आपको बता दूँ कि कोर्ट ने ये फैसला आर्य अथर्व की याचिका पर सुनाया था। आदर्श जनधिकार संघर्ष परिषद (जेएसपी) के सह-अध्यक्ष हैं, उन्होंने मार्च में स्थानीय पुलिस को एक शिकायत दी थी जिस पर कोई कार्रवाई नहीं हुई। कोर्ट के आदेश के अगले ही दिन यानी शनिवार दोपहर करीब तीन बजे एफआईआर दर्ज की गई। जेएसपी एक ऐसी संस्था है जो शिक्षा का अधिकार कानून और बाकी मुद्दों से जुड़ी समस्याओं को उठाती रही है। कोर्ट ने अपना काम कर दिया है, अब आगे का काम पुलिस को करना है।

सब जानते हैं कि निर्मला जी बेहद ईमानदार, वफादार और तेज-तरंग विचार मंत्री हैं। ये बात अलग है कि उनके फैसलों और उनके बनाये बजटों से उनके अपने पति भी खुश नहीं होते, देश कि जनता के खुश होने कि बात तो दूर की बात है। केन्द्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने लोकसभा चुनाव नहीं लड़ने का फैसला किया था। निर्मला सीतारमण ने कहा था कि

चुनाव लड़ने के लिए उनके पास पैसों की कमी है और आंध्र प्रदेश, तमिलनाडु जैसे दक्षिण के राज्यों में जीत के लिए ज़ातमानदंड होते हैं, उन पर वह खरी नहीं उतरती हैं। उनकी बात पर यकीन करना मुश्किल है क्योंकि उनकी ही वजह से पूर्वोक्त केन्द्रीय मंत्री अरुण जेटली के इस प्रस्ताव के जरिये सरकार इलेक्ट्रोल बांड के जरिये 6 हजार करोड़ से ज्यादा का चुनावी चंदा जुटाने में कामयाब हुई थी।

यदि आप अपनी याददाश्त पर जोर डालें तो आपको याद आए जा जाएगा कि इलेक्टोरल बॉन्ड या चुनावी बॉन्ड 2017 में शुरू किया गया था। से लेकर 15 फरवरी 2024 को जुमैना के दौरे तक भारत में राजनीतिक दलों के लिए फंडिंग का एक तरीका था। इनकी समाप्ति के बाद, मुख्य न्यायाधीश की अध्यक्षता वाली पांच-न्यायाधीशों की पीठ ने भारतीय स्टेट बैंक को दानकर्ताओं और प्राप्तकर्ताओं की पहचान और अन्य विवरण द्वारा, चुनाव आयोग को सौंपने का निर्देश दिया, जिसे चुनाव आयोग ने अपनी वेबसाइट पर प्रकाशित किया। माननीय सर्वोच्च न्यायालय ने इलेक्टोरल बॉन्ड को असावधानीपूर्ण रूप से घोषित कर दिया था लेकिन न बॉन्ड से मिले

धन को राजसात करने के बारे में कुछ कहा और न किसी के खिलाफ कोई कार्रवाई करने के निर्देश दिए थे।

जहाँ तक मुझे याद है कि एक अनुमान के अनुसार, मार्च 2018 से अप्रैल 2022 तक की अवधि के दौरान 29, 857 करोड़ के मौद्रिक मूल्य के बराबर कुल 18, 299 चुनावी बांड का सफलतापूर्वक लेन-देन हुआ गया। बाद में 7 नवंबर 2022 को चुनावी बांड योजना में संशोधन किया गया, ताकि किसी भी विधानसभा चुनाव वाले वर्ष में बिक्री के दिनों को 70 से बढ़ाकर 85 किया जा सके। चुनावी बांड (संशोधन) योजना, 2022 पर निर्णय हुआ गुजरात और हिमाचल प्रदेश में विधानसभा चुनावों से कुछ समय पहले लिया गया था। जबकि दोनों राज्यों में आदर्श आवाज सहिता लागू की गई थी।

खुशी की बात ये है कि जो काम देश कि सर्वोच्च अदालत करना भूल गयी थी उसे बंगलूर कि एक अधीनस्थ अदालत ने पूरा कर दिखाया। अब केंद्र के सर्वोपेक्षित हथियार ईडी और सबसे ईमानदार मंत्री श्रीमती निर्मला सीतारमण के खिलाफ पुलिस में बाकायदा एफआईआर दर्ज की गयी है। आप कह सकते हैं कि अब आया

है ऊँट पहाड़ के नीचे। अब यदि पुलिस ईमानदारी से फुर्ती के साथ मामले कि जांच कार आरोपियों को अदालत कि दहलीज पर ला खड़े करे तो एक बड़ा काम हो जाये।

कायदे से तो श्रीमती निर्मला सीतारामपुत्र जैसी ईमानदार मंत्री को ये एफएआईए पर दखलें होते ही नैतिकता के आधार पर अपने पद से इस्तीफा देते हुए राजनीति से सन्यास कि घोषणापत्र कर देना चाहिए, लेकिन ऐसा होगा नहीं। नैतिकता का सीता जी है और उनकी पार्टी से दूर-दूर का रिश्ता नहीं है। निर्मला जी बलिच मकरी बन रहें हैं। उन्होंने तो जानबूझकर कुछ किया नहीं, जो उनसे पार्टी और सरकार ने नहीं कहा था। उन्होंने किया। ये और कर भी क्या सबको था। ये अपने खिलाफ मामला चर्ज होने के बावजूद इस्तीफा दे सकती हैं लेकिन उनकी पार्टी और उनकी सरकार के नेता ही उन्हें इस्तीफा देने नहीं देंगे। इन्कवेटोरल बॉर्ड के जजिफ वन वसुली के मामले में सीता जी और इंडी के निदेशक ही नहीं बल्कि इस मामले में बीजेपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपें नुझू और कर्नाटक बीजेपी अध्यक्ष बीवावा विजेंद्र को भी आरोपों के तौर पर नामित किया गया है बल्कि भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपें नुझू और कर्नाटक भाजपा अध्यक्ष बीवावा विजेंद्र को भी आरोपों के तौर पर नामित किया गया है, कर्नाटक में कांसिस कि सरकार है।

**मानवी और पर्यावरण के लिए सदैव समर्पित रहे अनूपम मिश्रा**

-कुमार कृष्णन-

हमारे देश में बात जब जल संकट की होती है तो अनुपम मिश्र सहज याद आ जाते हैं। उनका चिंतन आज भी प्रासंगिक है। अनुपम जी अपनी पीढ़ी के आखिरी ऐसे व्यक्ति थे, जिन्होंने भारत को पर्यावरण की राजनीति समझाई। वही वो व्यक्ति थे, जो चिपको आंदोलन में गए और जब वापस आए तो एक हकीकत भरी कहानी उनके साथ लौटी।

उन्होंने बताया कि चिपको आंदोलन सिर्फ पेड़ों तक सीमित नहीं था बल्कि लोगों के राजनीतिक पक्षपात से भी जुड़ा हुआ था। लोग पर्यावरण के लिए लड़ रहे थे क्योंकि यह उनके अस्तित्व की लड़ाई थी। उन्होंने पर्यावरण की विशुद्ध समझाया, यह भी समझाया कि इस देश में हाशिरा पर खड़े गरीबों का भुलाया कौन सी है और आखिर उनके भुलाया हुआ और उपेक्षित किया जाने वाला ज्ञान कैसे विकास का हिस्सा बनेगा। अपने से उन्होंने लोक को समझने का प्रयास किया।

गांधी शांति प्रतिष्ठान में साथ बिताए वर्षों के दौरान, अनुभव सिद्धि चंडी प्रसाद भट्ट के नेतृत्व वाले चिपको आंदोलन से बहुत प्रभावित हुए। सत्येंद्र त्रिपाठी के साथ, उन्होंने चिपको आंदोलन लिखा, जो भारत और दुनिया भर के लोगों का ध्यान 'पेड़ों और लकड़ों के इस अनूठे आंदोलन की ओर आकर्षित करने में बहुत प्रभावी साबित था। सामूहिक अहिंसक प्रतिरोध के इस प्रेरक और प्रभावी रूप में, महिलाओं और पुरुषों ने मांग की कि अगर कोई पेड़ काटा जाना है, तो उन्हें ही उसके साथ काटा जाना चाहिए।

भारत में सदियों से अपनाई जा रही जल संरक्षण तकनीकों को जानकारों के मुताबिक उन्हीं महारथ हासिल थी। उन्होंने देश-विदेश में बताया कि किस तरह भारत के अलग-अलग हिस्सों में रहने वाले लोग अपनी भौगोलिक स्थिति, संसाधनों की उपलब्धता और जरूरतों को समझते हुए जल संरक्षण के कारगर तरीके अपनाते थे। उनका कहना यह कि आधुनिक जल परियोजनाएँ इन प्रांरपरिक तरीकों के आगे पीछे जाकर कम असरदार हैं।

उनके निधन के बाद धीरे- धीरे लोगों ने उन्हें विस्मृत कर दिया। पर्यावरण के संसर्ग में वे देशज ज्ञान के वाहक थे। गांधी शांति प्रतिष्ठान जो उनकी कर्मभूमि थी, उनकी स्मृतियों को खत्म किया जा रहा है। वहाँ झारखंड में गोदावरी प्रायद्वीप द्वारा अनुपम मिश्र को याद किए जाने के क्रम मायने हैं। वे ऐसे व्यक्ति थे जो बिना किसी नाम के, बिना आवाज के, बिना गाये-बाजे के, बस अच्छे काम कर रहे थे। अनुपम जी व्यक्ति खोजते थे, उसे तराशते थे और उसके साथ काम करते थे। इन्हीं जल पुष्प राजेन्द्र सिंह के साथ साथ कई हस्तियों के नाम हैं।

पर्यावरण संरक्षण आज के युग की बड़ी चुनौती बनकर उभरा है। भारत में इसका असर विविध रूपों में देखने को मिल रहा है। देश में पर्यावरण का संरक्षण करने के लिए तकरीबन 200 से भी अधिक कानून हैं, लेकिन लगभग सभी कानूनों का खुलेआम उल्लंघन होता है इसलिए भारत सर्वाधिक प्रदूषित देशों की सूची में आता है। अभी पर्यावरण संरक्षण के लिए कोई कदम अभी तक प्रभावी सिद्ध नहीं हो पाए हैं।

दूसरी ओर जलवायु परिवर्तन के कारण तापमान बढ़ रहा है, सूखा और जंगली आग अधिक बार होने लगी है, वर्षा के पैटर्न बदल रहे हैं, ग्लेशियर और बर्फ पिघल रहे हैं और वैश्विक औसत समुद्र स्तर बढ़ रहा है।

भारत में हाल ही में आई जानलेवा गमी और सूखे के लिए आंशिक रूप से जलवायु परिवर्तन को जिम्मेदार ठहराया गया है। विशेषण से पता चलता है कि जलवायु परिवर्तन ने ऐसी घटना की संभावना को लगभग 30 गुना बढ़ा दिया है। इसके अलावा, अतिरिक्त वैश्व तापमान वृद्धि के साथ इसी तरह की घटनाओं की संभावना बढ़ती रहेगी।

अनुपम मिश्र को साल 1996 में पर्यावरण एवं वन मंत्रालय ने इंदिरा गांधी पर्यावरण पुरस्कार से सम्मानित किया था जमना लाल बजाज पुरस्कार सहित कई अन्य पुरस्कार भी उनके नाम हैं। अनुपम मिश्र के पिता भवानी प्रसाद मिश्र हिंदी के प्रख्यात कवि थे। जल संरक्षण के क्षेत्र में उन्होंने काफी योगदान दिया है। भारत के गांवों में घूम-घूमकर वह लोगों को पानी

बचाने और जल का संरक्षण करने के लिए पारंपरिक तरीकों के बारे में जागरूक करने थे। भारत के पारंपरिक जल संरक्षण तकनीकों की उनकी समझ को लेकर वह ना केवल भारत, बल्कि विदेशों में भी काफी माहिर हुए। उनकी पुस्तकें, 'खासकर, 'आज भी खरे हैं तालाब' तथा 'राजस्थान की रजत बूँदें', पानी के विषय पर प्रकाशित पुस्तकों में मील के पथर के समान हैं। और आज भी इन पुस्तकों की विषयवस्तु से कई समाजसेवियों, वाटर हार्नर्स के इच्छुकों और जल तकनीकों के क्षेत्र में कार्य कर रहे लोगों को प्रेरणा और सहायता मिलती है। सबसे बड़ी 'खासियत' है कि अनुभव जी ने खुद की लिखी इन पुस्तकों पर किसी प्रकार का 'कॉपीराइट' अपने पास नहीं रखा है। इसी वजह से 'आज भी खरे हैं तालाब' पुस्तक का अब तेल विभिन्न शोधार्थियों और युवाओं द्वारा ब्रेल लिपि सहित 19 भाषाओं में अनुवाद किया जा चुका है। सामाजिक पुस्तकों में महात्मा गाँधी की पुस्तक 'माय एसपेरिमेंट्स विथ ट्रुथ' के बाद सिर्फ यही एक पुस्तक ब्रेल लिपि में उपलब्ध है।

## आवश्यक सूचना

एनसीआर समाचार के समस्त पाठकों तथा पत्र के साथ जुड़े समस्त पत्रकारों, व्यावसायिक संयोजक, सरकारी एवं गैर सरकारी संस्थाओं/संस्थानों को यह सूचित किया जाता है कि गत वर्षों से श्री बलबीर सिंह के नेतृत्व व स्वामित्व में चले आ रहे वर्तमान एनसीआर समाचार पत्र का प्रकाशन व स्वामित्व मो. हनीफ, पुत्र श्री इस्माईल खान मास्टरजी, संगम विहार के स्वामित्व व नेतृत्व में हो रहा है। अतः भविष्य में समस्त प्रकार की व्यावसायिक, कानूनी एवं सामाजिक गतिविधियों के संचालन हेतु मो. हनीफ/ नये कार्यालय जी 12/276, संगम विहार, नई दिल्ली - 110062, दूरभाष (मोबाईल) 8888883968, 9811111715 से सम्पर्क करें



# अस्पताल ने कहा कि मुशीर खान की हालत फिलहाल स्थिर

## मुशीर खान को कार दुर्घटना में गर्दन और हाथ-पैरों में चोटें आईं

**नई दिल्ली, एजेंसी।** मुंबई के बल्लेबाज मुशीर खान की एसयूवी कार शुक्रवार रात आजमगढ़ से लखनऊ जाते समय दुर्घटनाग्रस्त हो गई, जिससे उनकी गर्दन और हाथ-पैरों में चोटें आईं। 19 वर्षीय मुशीर का लखनऊ के मेदांता अस्पताल में इलाज चल रहा है और उनके शेष सत्र से बाहर रहने की संभावना है।

भारत के बल्लेबाज सरफराज खान के भाई मुशीर के साथ कार में उनके पिता और कोच नौशान खान भी थे और दुर्घटना में नौशान खान को भी मामूली चोटें आईं। मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन (एमसीए) के एक सूत्र ने कहा कि कार तेज गति से अनियंत्रित हो गई और सड़क पर कई बार पलट गई।

डॉक्टर स्कैन रिपोर्ट का इंतजार कर रहे हैं, ताकि यह पुष्टि हो सके कि उनकी गर्दन में फ्रैक्चर हुआ है या नहीं और यह कितना गंभीर है।

एमसीए सूत्र ने आईएनएस को बताया, 'मुशीर संभवतः इस सत्र से बाहर रहेंगे। लखनऊ से आजमगढ़ जाते समय हुई तेज रफ्तार दुर्घटना में उनकी फॉर्च्यून



कार कई बार पलट गई थी, जिससे उनकी गर्दन और अंगों में चोट आई है। उन्हें अस्पताल में भर्ती होने के बाद तीन महीने आराम करना होगा। उसके बाद उन्हें पुनर्वास से गुजरना होगा, जिसका मतलब है कि वे छह से सात महीने बाद ही खेल पाएंगे। मुशीर का फिलहाल लखनऊ के मेदांता अस्पताल में इलाज चल रहा है।'

मुशीर, जो अपने पिता के साथ आजमगढ़ में प्रशिक्षण ले रहे थे, 1 अक्टूबर से अटल बिहारी वाजपेयी एकाना क्रिकेट स्टेडियम



में शेष भारत के खिलाफ होने वाले इरानी कप मैच के लिए लखनऊ में अपने साथियों के साथ शामिल होने वाले थे।

एमसीए के अधिकारी मुशीर के दलीप ट्रॉफी मैचों के समापन के बाद आजमगढ़ में प्रशिक्षण लेने और मुंबई में अपनी घरेलू टीम के साथ नहीं जुड़ने के फैसले से भी नाखुश हैं।

मुशीर ने आखिरी बार दलीप ट्रॉफी में इंडिया बी के लिए खेला था, इस महीने की शुरुआत में बेंगलुरु में इंडिया ए के खिलाफ ट्वान्टी में पदार्पण किया था।

## फीफा ने अर्जेंटीना के मार्टिनेज को दो मैचों के लिए निलंबित किया

**ब्यूनस आयर्स, एजेंसी।** अर्जेंटीना के गोलकीपर एर्मिलियानो 'डिबू' मार्टिनेज को 'निष्पक्ष खेल के सिद्धांतों का उल्लंघन' करने पर फीफा की अनुशासन समिति ने दो मैचों के लिए निलंबित कर दिया है। मार्टिनेज अगले महीने वेनेजुएला और बोलीविया के खिलाफ अर्जेंटीना के विश्व कप क्वालीफायर में नहीं खेल पाएंगे।

मार्टिनेज ने इस महीने की शुरुआत में चिली और कोलंबिया के खिलाफ कोपा अमेरिका मैचों के दौरान फीफा की आचार संहिता का उल्लंघन किया था। चिली के खिलाफ जीत के बाद, गोलकीपर को कोपा अमेरिका ट्रॉफी की प्रतिकृति को अपने श्रोत्र क्षेत्र में पहड़े हुए देखा गया, जो 2022 फीफा विश्व



कप जीत के बाद उनके द्वारा किए गए जश्न की याद दिलाता है। एस्टन विला स्टार को 10 सितंबर को कोलंबिया से अर्जेंटीना की 2-1 की हार के बाद अपने कार्यों के लिए भी परिणाम भुगतने पड़े, जब उन्होंने अंतिम सीटी के बाद एक कैमरा ऑपरेटर के उपकरण को धक्का दिया था।

अर्जेंटीना फुटबॉल महासंघ

(एएफए) ने कहा कि फीफा द्वारा प्रतिबंधों की पुष्टि करने से पहले खिलाड़ी और संघ द्वारा बचाव प्रस्तुत किया गया था। एएफए ने एक बयान में कहा, 'डैमियन एर्मिलियानो मार्टिनेज को उनके आक्रामक व्यवहार और निष्पक्ष खेल के सिद्धांतों के उल्लंघन के लिए जिम्मेदार ठहराया जा रहा है।' इसमें कहा गया, 'यह ध्यान दिया जाना चाहिए कि अर्जेंटीना फुटबॉल संघ फीफा अनुशासन समिति द्वारा लिए गए निर्णय से पूरी तरह असहमत है।' ला एल्बिसेलेस्टे वर्तमान में आठ मैचों में 18 अंकों के साथ कॉर्मेबोल विश्व कप क्वालीफाईंग स्टेडिंग में शीर्ष पर है, जो दूसरे स्थान पर मौजूद कोलंबिया से दो अंकों की बढ़त बनाए हुए है।

## अल्काराज दूसरे दौर में, मेदवेदेव ने गाएल मोंफिल्स को हराया

**बीजिंग, एजेंसी।** चार बार के प्रमुख चैंपियन कार्लोस अल्काराज ने साथी 21 वर्षीय जियोवानी एम्पेटेशी पेरीकार्ड को 6-4, 6-4 से हराकर दूसरे दौर में प्रवेश किया, जबकि तीसरे वरीय दानिल मेदवेदेव ने शुक्रवार को यहां वाइनो अलीन को पुरुष वर्ग के नवंबर दौरे में अनुभवी गाएल मोंफिल्स को 6-3, 6-4 से हराया।

इस साल फ्रेंच ओपन और विंबल्डन जीतने वाले अल्काराज के लिए यह एक चुनौतीपूर्ण मैच था, क्योंकि उन्हें एटीपी टूर पर सबसे बड़ी सर्विस करने वाले खिलाड़ियों में से एक एम्पेटेशी पेरीकार्ड का सामना करना पड़ा, क्योंकि उनके पास अपने नवीनतम

अभियान से अभ्यस्त होने के लिए बहुत कम समय था।

हालांकि, शीर्ष वरीयता प्राप्त खिलाड़ी ने एम्पेटेशी पेरीकार्ड की मारक क्षमता के साथ जल्दी से तालमेल बिठाया और पहले दौर की जीत में शानदार प्रदर्शन किया। अल्काराज ने प्रत्येक सेट के शुरुआती गेम में फ्रांसीसी खिलाड़ी की सर्विस को तोड़कर 81 मिनट में अपने 21 वर्षीय साथी खिलाड़ी को हराया।

अल्काराज को शिन्हुआ ने यह कहते हुए उद्धृत किया, 'ह्र्दयमानदारी से कहूँ तो यह आसान नहीं था। वह वास्तव में एक शक्तिशाली खिलाड़ी है। बड़ी सर्विस, बेसलाइन से बड़े शॉट।

**बेंगलुरु, एजेंसी।** भारतीय क्रिकेट बोर्ड की रविवार को यहां होने वाली 93वाँ सालाना बैठक का मुख्य एजेंडा आईसीसी की बैठकों में भारत के दो प्रतिनिधियों का चुनाव होगा और निवर्तमान सचिव जय शाह के बाद नये सचिव की तलाश एजेंडे में नहीं है। बैठक इसलिये भी महत्वपूर्ण है क्योंकि यूरूप में महिला टी20 विश्व कप के बाद दुबई में आईसीसी कांक्लेव होने वाली है। महिला टी20 विश्व कप का फाइनल 20 अक्टूबर को दुबई में है और तब तक शाह बीसीसीआई सचिव पद पर रहेंगे।वह एक

# बारिश के कारण दूसरे दिन के पहले सत्र का खेल धुला

**कानपुर, एजेंसी।** भारत और बांग्लादेश के बीच दूसरे टेस्ट में वर्षा का कहर जारी है और शनिवार को दूसरे दिन के पहले सत्र का खेल पूरी तरह धुल गया। बांग्लादेश कल के 3 विकेट खोकर 107 रन से अपनी पारी आगे शुरू नहीं कर पाया है।

दूसरे टेस्ट में पहले तीनों दिन बारिश होने की भविष्यवाणी की गयी थी। शुक्रवार को पहले दिन का खेल भी बारिश से प्रभावित रहा था। पहले दिन सिर्फ 35 ओवर ही फेंके गए थे जिसमें बांग्लादेश ने तीन विकेट खोकर 107 रन बनाये थे।

गुरुवार रात हुई बारिश के कारण मैदान गीला होने से पहले दिन सुबह के सत्र का खेल कुछ देरी के साथ शुरू हुआ। हालांकि, पहले सत्र में बारिश तो नहीं हुई लेकिन बांग्लादेश की टीम ने इस सत्र में दो विकेट गंवाए। दूसरा सत्र



भी थोड़ी देरी से शुरू हुआ, इस बीच ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन ने बांग्लादेश के कप्तान नजमुल हसन शांतो को आउट कर तीसरा विकेट निकाला। लेकिन इसके बाद तेज बारिश शुरू हो गई और पूरे मैदान को कवर से ढक दिया गया।

मैच अधिकारियों ने बारिश न रूकने के संभावना को देखते हुए दिन का खेल समाप्त करने का

फैसला किया। मैच के दूसरे दिन शनिवार को खेल आधा घंटा पहले शुरू करने का फैसला किया गया। सुबह भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। पिछले मैच में दो विकेट लेने वाले तेज गेंदबाज आकाश दीप ने भारत को पहली सफलता 9वें ओवर में दिलाई, जब उन्होंने जाकिर हसन को यशवी जयसवाल के हाथों

कैच करा दिया। जाकिर हसन ने 24 गेंदों का सामना किया लेकिन खाता नहीं खोल पाए। आकाश दीप ने शादमान इस्लाम को एलबीडब्ल्यू कर भारत को दूसरी सफलता दिलाई। शादमान ने 36 गेंदों पर चार चौकों की मदद से 24 रन बनाए। दो विकेट 2९ रन पर गिर जाने के बाद मोमिनुल हक और कप्तान शांतो ने तीसरे विकेट के लिए 51 रन की साझेदारी की और लंच तक टीम को कोई और नुकसान नहीं होने दिया। लंच के बाद अश्विन ने नजमुल शांतो को एलबीडब्ल्यू कर भारत को तीसरी सफलता दिलाई। शांतो ने 57 गेंदों पर 6 चौकों की मदद से 31 रन बनाए। बारिश के कारण जब पहले दिन का खेल समाप्त घोषित किया गया तब मोमिनुल हक 81 गेंदों में 7 चौके के सहारे 40 रन और मुशफिकुर रहीम 13 गेंदों में 6 रन बनाकर क्रीज पर थे।

## खेल

## मुशीर खान की हालत फिलहाल स्थिर

**लखनऊ, एजेंसी।** मुंबई के बल्लेबाज मुशीर खान की हालत स्थिर है और वह खतरे से बाहर हैं। उन्हें एक बड़ी कार दुर्घटना में गर्दन और अंगों पर चोटें आई हैं। लखनऊ के मेदांता अस्पताल ने इसकी पुष्टि की है। शुक्रवार को आजमगढ़ से लखनऊ जाते समय मुशीर की एसयूवी कार पूर्वांचल एक्सप्रेसवे पर दुर्घटनाग्रस्त हो गई। उन्हें गर्दन में दर्द के साथ रात 8 बजे मेदांता अस्पताल के आपातकालीन विभाग में लाया गया और ऑर्थोपेडिक्स विभाग के निदेशक डॉ. धर्मेन्द्र सिंह की देखरेख में उनका इलाज किया जा रहा है। अस्पताल ने शनिवार को एक बयान में कहा, '27 सितंबर को रात 8 बजे पूर्वांचल एक्सप्रेसवे पर सड़क दुर्घटना में घायल क्रिकेटर मुशीर खान को गर्दन में दर्द के साथ मेदांता अस्पताल के आपातकालीन विभाग में लाया गया। ऑर्थोपेडिक्स विभाग के निदेशक डॉ. धर्मेन्द्र सिंह की देखरेख में उनका इलाज किया जा रहा है। फिलहाल उनकी हालत स्थिर है और वह खतरे से बाहर हैं।' भारतीय बल्लेबाज सरफराज खान के भाई मुशीर के साथ कार में उनके पिता एवं कोच नौशान खान भी थे और दुर्घटना में नौशान खान को भी मामूली चोटें आईं। मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन (एमसीए) के एक सूत्र ने बताया कि कार तेज गति से नियंत्रण खो बैठी और सड़क पर कई बार पलट गई। एमसीए ने एक बयान में कहा, 'भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) और मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन (एमसीए) की मेडिकल टीमें उनकी प्रगति पर बारीकी से नजर रख रही हैं ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि उन्हें सर्वोत्तम संभव देखभाल मिले।' इसमें कहा गया है, 'एक बार जब मुशीर को यात्रा के लिए चिकित्सकीय रूप से फिट माना जाता है, तो उन्हें आगे के मूल्यांकन और अतिरिक्त चिकित्सा उपचार के लिए मुंबई ले जाया जाएगा। इन आकलनों के बाद उनके ठीक होने की समयसीमा निर्धारित की जाएगी।'

उन्होंने अपने डेब्यू मैच में 181 रन बनाए, लेकिन ट्वान्टी के बाकी मैचों में वे ऐसा कमाल नहीं कर पाए।

2024 अंडर-19 विश्व कप में भारत के सबसे सफल खिलाड़ियों में से एक मुशीर ने

फरवरी में रणजी ट्रॉफी में दमदार वापसी की। करीब दो साल बाद मुंबई के लिए अपने पहले मैच में

उन्होंने अपना पहला प्रथम श्रेणी दोहरा शतक लगाया और बाद में विदर्भ के खिलाफ रणजी फाइनल में दूसरी पारी में शतक जड़कर मुंबई को रिकॉर्ड 42२वां रणजी खिताब दिलाने में मदद की।

मुशीर ने नौ प्रथम श्रेणी मैचों में 50 से अधिक की औसत से 716 रन बनाए हैं, जिसमें उनके नाम तीन शतक और एक अर्धशतक

शामिल है।

इस बीच, एमसीए ने अभी तक बल्लेबाज के लिए किसी प्रतिस्थापन की घोषणा नहीं की है। एमसीए को उम्मीद है कि सरफराज खान, जो अभी भी भारतीय टीम के साथ कानपुर में हैं, लेकिन बांग्लादेश के खिलाफ दूसरे टेस्ट के लिए प्लेइंग इलेवन में नहीं हैं, टीम में शामिल होंगे।

## संतोष की हैट्रिक हिंदुस्तान एफसी जीता

**नई दिल्ली, एजेंसी।** डीएसए प्रीमियर लीग में शुक्रवार को अंबेडकर स्टेडियम में खेले गए एकरफरा मुकाबले में सीआईएसएफ ने तरुण सांधा फुटबाल क्लब को 5-0 से हराकर बड़ी जीत के साथ खाता खोला और पूरे अंक अर्जित किए।

सीआईएसएफ की जीत का आकर्षण संतोष की हैट्रिक रही। दिन के दूसरे मुकाबले में पहली लीग की विजेता वाटिका एफसी को हिंदुस्तान एफसी के हाथों एक गोल से हार का सामना करना पड़ा। विजयी गोल थांगमिन लेन मिसाव ने लंबी सीटी से पहले मिली पेनल्टी पर किया। भले ही थान्गमिन को मैन ऑफ द मैच आंका गया लेकिन मैच का हीरो वाटिका का गोली यश कुलकर्णी रहा जिसने कई मौकों पर सुंदर बचाव किए।

सीआईएसएफ की जीत का



आकर्षण उसके स्टार स्ट्राइकर संतोष कुमार की शानदार हैट्रिक रही। संतोष ने छठे मिनट में टीम का खाता खोला और अंतिम मिनट में टीम का पांचवां गोल जमाने के साथ हैट्रिक पूरी की। पुरस्कार स्वरूप उसे मैन ऑफ द मैच आंका गया। हैट्रिक करने वाला संतोष तीसरी प्रीमियर लीग का पहला खिलाड़ी है।

भोला सिंह और आदित्य ने

एक-एक गोल किए। नाथ ईस्ट के खिलाड़ियों से सजे तरुण सांधा ने छिटपुट मौव जरूर बनाए लेकिन सीआईएसएफ की मजबूत रक्षापंक्ति को भेद नहीं सके और गोल कीपर महतो ने बेहतर बचाव किए।

पहले प्रीमियर लीग की विजेता वाटिका और हिंदुस्तान एफसी के बौद्धिकता गया मैच उतार-चढ़ाव वाला रहा।

आईसीसीआई अध्यक्ष रोजर बिन्नी वैकल्पिक निदेशक हैं जो बीसीसीआई का प्रतिनिधित्व आईसीसी बैठकों में कर सकते हैं लेकिन अभी तक ऐसा हुआ नहीं है। उनके कार्यकाल का एक ही साल बचा है लिहाजा देखना होगा कि वह वैकल्पिक निदेशक बने रहेंगे या किसी और को नामित किया जायेगा। सचिव का चयन एजेंडे में नहीं हैं। यहां अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे के पास राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी के नये परिसर के उद्घाटन के लिये एकत्र हुए सदस्य इस पर आपस में बात कर सकते हैं।

फिलहाल दो नामों गुजरात क्रिकेट संघ के सचिव अनिल पटेल और रोहन जेटली पर विचार हो रहा है जो दिल्ली और जिला क्रिकेट संघ के अध्यक्ष भी हैं। समझा जाता है कि पटेल दौड़ में आगे चल रहे हैं। एजीएम में भारतीय क्रिकेट संघ के प्रतिनिधि और आमसभा में से दो को शामिल करना , उप समितियों की नियुक्ति और 2024 , 25 के सालाना बजट को मंजूरी देना भी शामिल है।

आईपीएल संचालन परिषद की बैठक भी यहां शनिवार को बुलाई गई है और इसमें रिटेंशन के नियम पर बात होगी।

आईपीएल संचालन परिषद की बैठक भी यहां शनिवार को बुलाई गई है और इसमें रिटेंशन के नियम पर बात होगी।

**बारिश की भेंट चढ़ा दूसरे दिन का खेल**  
**कानपुर, एजेंसी।** भारत और बांग्लादेश के बीच दूसरे टेस्ट में वर्षा का कहर जारी है और शनिवार को दूसरे दिन का खेल पूरी तरह बारिश की भेंट चढ़ गया। बांग्लादेश ने पहले दिन 3 विकेट खोकर 107 रन बनाये थे लेकिन वह उसके बाद अपनी पारी आगे शुरू नहीं कर पाया है। तीनों अंपायर क्यूरेटर से बात करने आए थे और फिर दिन के खेल को रद्द घोषित कर दिया गया। तीसरे दिन भी बारिश का पूर्वानुमान है, हालांकि दिन के दूसरे हिस्से में मौसम के साफ रहने की उम्मीद है। लगातार बारिश और नमी वाले आउटफील्ड के कारण कानपुर में भारत और बांग्लादेश के बीच दूसरे टेस्ट के दूसरे दिन कोई भी क्रिकेट गतिविधि संभव नहीं थी। खराब मौसम और आउटफील्ड की स्थिति इतनी खराब थी कि स्थानीय समयानुसार दोपहर 14:00 बजे ही खेल को रद्द कर दिया गया। 2015 में बेंगलुरु में हुए टेस्ट के बाद से भारत में एक दिन का खेल पहली बार बारिश की भेंट चढ़ गया। पहले तीन दिनों के लिए खेल से पहले के पूर्वानुमान को देखते हुए कानपुर में आज की घटनाएं आश्चर्यजनक नहीं थीं। मौसम ने पहले दिन केवल 35 ओवर की अनुमति दी, जिसमें बांग्लादेश ने अप्रत्याशित पिच पर मुश्किल परिस्थितियों में संघर्ष किया। भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने बादल छाप रहने और सतह में संभावित नमी के कारण गेंदबाजी करने का विकल्प चुना था, जो शुरूआती मुवमेंट से सही साबित हुआ। हालांकि, जसप्रीत बुमराह और मोहम्मद सिराज अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन पर नहीं थे, और मेजबान टीम को राहत देने के लिए आकाश दीप के दोहरे स्ट्राइक की जरूरत पड़ी।

## एक नजर

## ग्रीशा-गायत्री की जोड़ी मकाऊ ओपन के सेमीफाइनल में हारी

**मकाऊ, एजेंसी।** ग्रीशा जॉली और गायत्री गोपीचंद की महिला युगल जोड़ी को शनिवार को यहां सेमीफाइनल में सीह पेई शैन और हुंग एन-जू की चीनी ताइपे की जोड़ी के खिलाफ शिकस्त का सामना करना पड़ा जिससे मकाऊ ओपन सुपर 300 बैडमिंटन टूर्नामेंट में भारतीय चुनौती समाप्त हो गई। तीसरी वरीय भारतीय जोड़ी को कड़ी चुनौती पेश करने के बावजूद चीनी ताइपे की दुनिया की 54वें नंबर की जोड़ी के खिलाफ तीन गेम में 17-21, 21-16, 10-21 से शिकस्त झेलनी पड़ी।

दुनिया की 23वें नंबर की जोड़ी ग्रीशा और गायत्री की चीनी ताइपे की जोड़ी के खिलाफ इस साल यह तीसरी हार है। सीह और हुंग ने अच्छी शुरुआत करते हुए 8-5 की बढ़त बनाई और फिर लगातार पांच अंक के साथ 13-8 से आगे हो गईं।

भारतीय जोड़ी ने वापसी करते हुए स्कोर 15-15 किया लेकिन चीनी ताइपे की जोड़ी ने इसके बाद बेहतर खेलते दिखाते हुए पहला गेम जीत लिया।

दूसरे गेम में दोनों जोड़ियों के बीच कड़ी टक्कर देखने को मिली। ग्रीशा और गायत्री ब्रेक तक 11-10 की मामूली बढ़त बनाए हुए थे। भारतीय जोड़ी ने इसके बाद बढ़त 17-12 की और फिर गेम जीतकर मुकाबले को तीसरे और निर्णायक गेम में खींच दिया।

सीह और हुंग ने तीसरे और अंतिम गेम में शानदार शुरुआत करते हुए 14-2 की बड़ी बढ़त बनाई और फिर आसानी से गेम और मैच जीत लिया।

## एआईटीए ने नये पदाधिकारियों का चुनाव किया, अदालत के निर्देश पर परिणाम रोका गया

**नई दिल्ली, एजेंसी।** अखिल भारतीय टेनिस संघ (एआईटीए) ने शनिवार को नये पदाधिकारियों का निर्धारण चयन कर लिया, लेकिन दिल्ली उच्च न्यायालय के निर्देशों के अनुसार परिणाम की आधिकारिक घोषणा नहीं की गई। अदालत में महासंघ द्वारा खेल संहिता के उल्लंघन की याचिका पर सुनवाई जारी है।

एआईटीए को अपनी वार्षिक आम बैठक (एजीएम) में चुनाव करवाना था, लेकिन मतदान की जरूरत नहीं हुई क्योंकि निर्वाचन अधिकारी को प्रत्येक पद के लिए केवल एक नामांकन प्राप्त हुआ था। इस चुनाव में नये अध्यक्ष, महासचिव और कोषाध्यक्ष के अलावा आठ उपाध्यक्ष, चार संयुक्त सचिव और कार्यकारी परिषद के 10 सदस्य चुने गये हैं। यह पता चला था कि रोहित राजपाल और एक अन्य उम्मीदवार ने अध्यक्ष पद के लिए अपना नामांकन दाखिल किया था लेकिन भारतीय डेविस कप के गैर-खिलाड़ी कप्तान रहे राजपाल ने बाद में अपनी उम्मीदवारी वापस ले ली।

पूर्व भारतीय खिलाड़ियों सोमदेव देववर्मान और पूर्व राजा ने एआईटीए चुनावों पर रोक लगाने की मांग की थी। उनका दावा था कि महासंघ खेल संहिता का पालन नहीं कर रहा है और चुनाव लड़ने वाले कई उम्मीदवार इसके लिए योग्य नहीं हैं।

अदालत ने इस याचिका पर चुनावों पर रोक तो नहीं लगाई, लेकिन एआईटीए और खेल मंत्रालय से अपना जवाब दाखिल करने का निर्देश दिया। अदालत ने कहा, 'चुनाव तत्काल रिट याचिका के परिणाम के अधीन रहेगा। चुनाव के परिणाम को चुनाव अधिकारी द्वारा सीलबंद लिफाफे में रखा जाएगा, जिसका अर्थ है कि चुनाव के परिणाम को प्रकाशित नहीं किया जाएगा।

## न्यूजीलैंड 88 रन पर ढेर, श्रीलंका के खिलाफ फॉलोआन को मजबूर

**गॉल (श्रीलंका), एजेंसी।** श्रीलंका के खिलाफ शनिवार को यहां दूसरे टेस्ट में फॉलोआन के लिए मजबूर न्यूजीलैंड पर टेस्ट क्रिकेट में अपनी सबसे बड़ी हार का खतरा मंडरा रहा है।

न्यूजीलैंड ने दिन की शुरुआत दो विकेट पर 22 रन से की और सुबह के सत्र में पहली पारी के बाकी बचे आठों विकेट गंवा दिए जिससे टीम 88 रन पर सिमट गई।

मेहमान टीम पहली पारी के आधार पर 514 रन से पिछड़ी। न्यूजीलैंड ने दूसरी पारी में सलामी बल्लेबाज टॉम लैथम (०0) का विकेट गंवाकर लंच तक एक विकेट पर तीन रन बनाए। न्यूजीलैंड को स्पिन की अनुकूल गॉल की पिच पर पारी की हार से बचने के लिए 511 रन और बनाने हैं।

इससे पहले न्यूजीलैंड को सबसे बड़ी हार का सामना 2002 में पाकिस्तान को खिलाफ करना पड़ा था जब टीम पारी और 324 रन से हार गई थी। श्रीलंका के लिए पहली पारी में प्रबाथ जयसूर्या ने 42 रन देकर छह विकेट लिए जबकि पदार्पण कर रहे ऑफ स्पिनर निशान पेडिरिस ने 33 रन पर तीन विकेट चटकाने के बाद दूसरी पारी में लैथम को भी पवेलियन भेजा।

जयसूर्या को सबसे तेज 100 टेस्ट विकेट की उपलब्धि अपने नाम करने के लिए छह विकेट की दरकार है। यह रिकॉर्ड 1896 से इंग्लैंड के जॉर्ज लोहमैन के नाम है।

## रिकेलटन और हेंडरिक्स के प्रदर्शन से दक्षिण अफ्रीका ने आयरलैंड को हराया

**अबुधावी, एजेंसी।** रिवान रिकेलटन और रीजा हेंडरिक्स के शानदार प्रदर्शन से दक्षिण अफ्रीका ने आयरलैंड को टी20 मैच में आठ विकेट से हराया। रिकेलटन ने कैरियर की सर्वश्रेष्ठ 75 रन की पारी खेली और हेंडरिक्स ने 16वां अर्धशतक जमाया। आयरलैंड के आठ विकेट पर 171 रन के जवाब में दक्षिण अफ्रीका ने 1९वें ओवर में दो विकेट पर 178 रन बनाये।

एक समय पर लग रहा था कि आयरलैंड 180 रन के पार जायेगा लेकिन आखिरी ओवर में उसने तीन विकेट गंवा दिये। मध्यम तेज गेंदबाज पैट्रिक क्रगर ने 27 रन देकर चार विकेट लिये।

दक्षिण अफ्रीका के लिये रिकेलटन ने बेहतरीन पारी खेली। उन्होंने टी20 क्रिकेट में पहला अर्धशतक 30 गेंद में पूरा किया। हेंडरिक्स ने 31 गेंद में पचासा जड़ा लेकिन अगले ओवर में आउट हो गए। रिकेलटन 48 गेंद में 76 रन बनाकर पवेलियन लौटे। दोनों टीमों रविवार को दूसरा टी20 खेलेंगी।

## बोपन्ना-डोडिंग की जोड़ी चीन ओपन के पहले दौर में हारी

**बीजिंग, एजेंसी।** भारत के स्टार टेनिस खिलाड़ी रोहन बोपन्ना और क्रोएशिया के उनके जोड़ीदार इवान डोडिंग शनिवार को यहां चीन ओपन एटीपी 500 टेनिस टूर्नामेंट के पहले दौर में फ्रांसिसको सेरेंडोलो और निकोलस जैरी की जोड़ी के खिलाफ हार के साथ प्रतियोगिता से बाहर हो गए।

भारत और क्रोएशिया की दूसरी वरीय जोड़ी को अर्जेंटीना के सेरेंडोलो और चिली के जैरी की गैरवरीय जोड़ी के खिलाफ प्री क्वार्टर फाइनल मुकाबले में एक घंटे और 31 मिनट में 5-7 6-7 से हार का सामना करना पड़ा। बोपन्ना के नियमित जोडीदार ऑस्ट्रेलिया के मैथ्यू एब्डेन ने इस एटीपी 500 प्रतियोगिता में हिस्सा नहीं लेने का फैसला किया था।

बोपन्ना इससे पहले 2017 और 2021 में भी डोडिंग के साथ जोड़ी बनाकर खेल चुके हैं। इस जोड़ी का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 2017 में एटीपी मांस्ट्रिल मास्टर्स 1०00 प्रतियोगिता के फाइनल में पहुंचना रहा। बोपन्ना ने इस साल ऑस्ट्रेलिया ओपन ग्रैंडस्लैम और मियामी ओपन का खिताब जीता है।



## नाश्ते में रवा उपमा खाने से मिलेंगे ये लाभ

नाश्ते में अगर कुछ अच्छा (स्वादिष्ट और हल्दी) खाने को मिल जाए तो पूरा दिन मूड अच्छा रहता है और आप अपनी प्रॉडक्टिविटी में भी अच्छा परिणाम देखते हैं। बस, जरूर इस बात की है कि हम सभी अपने काम और अपने शरीर की जरूरतों को समझें। लेकिन हममें से ज्यादातर लोग बस यही मात खा जाते हैं। आइए, जानते हैं दिन की बेहतर शुरुआत करने में रवा उपमा किस तरह हमारी सहायता कर सकता है।

### रवा खाने के फायदे

दक्षिणी भारत में सूजी को रवा कहा जाता है। उत्तर भारत और हिंदी भाषी राज्यों में सूजी का हलवा जिस तरह आय दिन घरों में बनता है और सभी बहुत चाव से खाते हैं। ठीक इसी तरह सूजी से तैयार उपमा यानी रवा उपमा दक्षिण भारत में बहुत अधिक लोकप्रिय भोजन है। रवा यानी सूजी गेहूं से तैयार होती है। यह फाइबर से भरपूर होती है इसलिए इसे पचाना हमारे पाचनतंत्र के लिए आसान होता है। फाइबर धीमी गति से डायजेस्ट होता है इसलिए यह लंबे समय तक हमारे शरीर को ऊर्जा देने का काम करता है। यानी रवा से बना उपमा खाने के बाद जल्दी से भूख नहीं लगती, नींद नहीं आती और आप लंबे समय स्वयं को तक ऊर्जावान महसूस करते हैं। रवा उपमा तैयार करते समय इसमें मौसमी सब्जियां मिलाई जाती हैं। यानी इसे खाने से आपको संपूर्ण

पोषण प्राप्त होता है। सब्जियों से विटमिन और मिनरल्स साथ ही रवा से दिनभर के लिए ऊर्जा। रवा उपमा बनाने में मूंगफली और ड्राई फ्रूट्स का उपयोग किया जाता है। इन्हें खाने से आपको सभी जरूरी अमीनो एसिड्स, ओमेगा-3 फैटी एसिड, फॉलिक एसिड और विटमिन तथा मिनरल्स की प्राप्ति होती है। रवा उपमा फैट यानी वसा और हानिकारक कॉलेस्ट्रॉल से पूरी तरह फ्री होता है। इसलिए यह आपके हार्ट की सेहत के लिए भी एक शानदार नाश्ता है। जो हृदय की पंपिंग को सही बनाए रखने और अपने पौषक तत्वों से रक्त का प्रवाह बनाए रखने का काम करता है। रवा उपमा खाने में बहुत अधिक स्वादिष्ट और साथ ही सेहत के गुणों से भरपूर होता है। इसलिए साउथ इंडिया से निकलकर इस फूड ने देश के हर हिस्से और घर में अपनी जगह बना ली है। आज के समय में पोहा (मुख्य रूप से मध्य भारतीय आहार) दही चूड़ा (मुख्य रूप से बिहार का भोजन) और रवा उपमा तथा इडली (दक्षिण भारतीय भोजन) अपने-अपने राज्यों की सीमाएं पार कर नेशनल फूड बन चुके हैं। इसकी खास वजह है कि इन फूड्स को तैयार करने में कम समय लगता है। ये पौषक तत्वों से भरपूर होते हैं और कम ऑइली होने के कारण फिटनेस को किसी तरह का नुकसान नहीं पहुंचाते हैं। इसके साथ ही पाचन के लिहाज से बहुत अच्छे होते हैं तो इन्हें खाने के बाद आलस भी नहीं आता है।



## शरीर में पानी की कमी को हल्के में ना लें

शरीर में पानी की कमी को हल्के में ना लें। ये आपको कई गंभीर बीमारियों की तरफ धकेल सकती है। चिकित्सा विज्ञान के अनुसार, हमारे शरीर का 30 प्रतिशत हिस्सा तरल है और बाकी 70 प्रतिशत में अस्थि और मज्जा शामिल हैं। यही वजह है कि जल को जीवन की संज्ञा दी गई है। क्योंकि मनुष्य बिना भोजन के कुछ समय रह सकता है लेकिन बिना पानी के रहना असंभव होता है। यानी जल के बिना जीवन की कल्पना नहीं की जा सकती है। पानी तो हम सभी लोग पीते हैं लेकिन ज्यादातर लोग शरीर की जरूरत के अनुसार उचित मात्रा में पानी नहीं पीते हैं। यही कारण है कि हमारे समाज में बड़े स्तर पर सूखे की बीमारी से पीड़ित पेशेंट देखे जा सकते हैं। खासतौर पर गर्मी के मौसम में डिहाइड्रेशन के मरीजों की मानो बाढ़ आ जाती है।

### हल्के में ना लें यह समस्या

आमतौर पर शरीर में पानी की कमी होने को हम सभी बहुत हल्के में लेते हैं। यह एक बड़ी वजह है कि डिहाइड्रेशन के कारण बड़ी संख्या में रोगियों की मृत्यु हो जाती है। आइए, यहां जानते हैं शरीर के उन सामान्य लक्षणों के बारे में जो आपके शरीर में पानी की कमी को दर्शाते हैं। ताकि इन लक्षणों के आधार पर आप तुरंत इस समस्या से निजात पा सकें।

### पानी की कमी के सामान्य लक्षण

जब शरीर में पानी की कमी होती

है तो आपके होंठ बहुत सूखे-सूखे हो जाते हैं और उनकी बाहरी त्वचा फटने लगती है। कई बार होंठों से खून भी आने लगता है। पानी की कमी के कारण गला लगातार सूखा बना रहता है और बार-बार प्यास लगने पर पानी पीने के बाद भी प्यास नहीं मिटती है। शरीर में पानी की कमी के कारण सीने पर हल्की जलन, पेट में एसिडिटी या असहजता हो सकती है। साथ ही मुंह से सांसों के साथ लगातार दुर्गंध आती है। ब्रश करने के बाद भी आप सांसों की दुर्गंध फील कर पाते हैं।

### यूरिन, स्किन और मसल्स पर असर

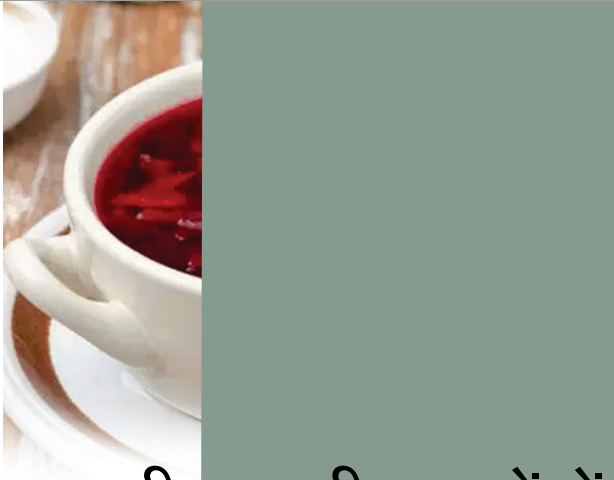
जब शरीर में पानी की कमी होती है तो पेशाब गाढ़े पीले रंग का आता है। इसके साथ मात्रा में सामान्य से कम होता है और पेशाब के बाद प्राइवेट पार्ट में जलन या खुजली की समस्या हो सकती है। डिहाइड्रेशन से जुझ रहे लोगों के शरीर की त्वचा भी बहुत रूखी और बेजान नजर आती है। जो लोग लंबे समय से पानी की कमी से जुझ रहे होते हैं, उनकी त्वचा पर कम उम्र में ही झुर्रियां नजर आने लगती हैं। पानी की कमी से मांसपेशियों में दर्द, ऐंठन और जकड़न की समस्या हो सकती है। इसके साथ ही सिर में लगातार दर्द बना रहता है। इस कारण रोगी का चेहरा मुझीया हुआ और तेजहीन लगता है। जो लोग शरीर की जरूरत के अनुसार पानी नहीं पीते हैं, उनकी आंखों के नीचे काले घेरे साफ देखे जा सकते हैं। इन लोगों की आंखें अंदर धसने लगती हैं और इन्हें हर समय कमजोरी का अहसास बना रह सकता है।



## सेहत समस्याओं से निजात पाने के लिए पुदीने के घरेलू नुस्खे

गर्मियों का मौसम आते ही भूख कम लगाने लगती है, पेट व त्वचा की गर्मी बढ़ जाती है। ऐसे मौसम में ऐसी चीजें खाने की जरूरत होती है जो आपको ठंडक दे और पुदीना इस मौसम के लिए एक बेहतरीन विकल्प है। गर्मियों में पुदीना या मिंट के अलग-अलग इस्तेमाल से कई सेहत लाभ पाए जा सकते हैं। आइए, जानते हैं पुदीना के ये 8 बेहतरीन घरेलू नुस्खे

पेट की गर्मी को कम करने के लिए पुदीने का प्रयोग बेहद फायदेमंद है। इसके अलावा यह पेट से संबंधित अन्य समस्याओं से भी जल्द निजात दिलाने में लाभकारी है। इसका कोई साइड इफेक्ट भी नहीं है। दिनभर बाहर रहने वाले लोगों को पैर के तलवों में जलन की शिकायत रहती है, ऐसे में उन्हें फ्रिज में रखे हुए पुदीने को पीसकर तलवों पर लगाना चाहिए ताकि तुरंत राहत मिल सके। इससे पैरों की गर्मी भी कम होगी। सूखा या गीला पुदीना छाछ, दही, कच्चे आम के पने के साथ मिलाकर पीने पर पेट में होने वाली जलन दूर होगी और ठंडक मिलेगी। गर्मी हवाओं और लू से भी बचाव होगा। अगर आपको अक्सर टॉसिल्स की शिकायत रहती है और इसमें होने वाली सूजन से भी आप परेशान हैं तो पुदीने के रस में सादा पानी मिलाकर इस पानी से गरारे करना आपके लिए फायदेमंद होगा। गर्मी में पुदीने की चटनी का रोजाना सेवन सेहत से जुड़े कई फायदे देता है। पुदीना, काली मिर्च, हींग, सेंधा नमक, मुनक्का, जीरा, छुहारा सबको मिलाकर चटनी पीस लें। यह चटनी पेट के कई रोगों से बचाव करती है व खाने में भी स्वादिष्ट होती है। भूख न लगने या खाने से अरुचि होने पर भी यह चटनी भूख को खोलती है। पुदीने व अदरक का रस थोड़े से शहद में मिलाकर चाटने से खांसी ठीक हो जाती है। वहीं अगर आप लगातार हिचकी आने से परेशान हैं तो पुदीने में चीनी मिलाकर धीरे-धीरे चबाएं। कुछ ही देर में आप हिचकी से निजात पा लेंगे। पुदीने की पत्तियों का लेप करने से कई प्रकार के चर्म रोगों को खत्म किया जा सकता है। घाव भरने के लिए भी यह उत्तम है। इसके अलावा गर्मी में इसका लेप चेहरे पर लगाने से त्वचा की गर्मी समाप्त होगी और आप ताजगी का अनुभव करेंगे। पुदीने का नियमित रूप से सेवन आपको पीलिया जैसे रोगों से बचाने में सक्षम है। वहीं मूत्र संबंधी रोगों के लिए भी पुदीने का प्रयोग बेहद लाभदायक है। पुदीने के पत्तियों को पीसकर पानी और नींबू के रस के साथ पीने से शरीर की आंतरिक सफाई होगी।



## हल्की-हल्की भूख में लें इन तीन सूप का मजा

नाश्ते के बाद और लंच से पहले वाली भूख को हैडल करने के लिए ज्यादातर लोग चाय, कॉफी या फास्ट फूड और डिब्बाबंद फूड्स का सेवन करते हैं। लेकिन हम यहां आपको चंद मिनट में तैयार होनेवाले उन 3 खास सूप के बारे में बताते जा रहे हैं, जो आपको 'अपनी तो लाइफ सेट है!' जैसा फील देंगे।

### वेजिटेबल सूप

मौसमी सब्जियों के साथ आप मिक्स वेज सूप तैयार कर सकते हैं। इसके लिए आप किसी एक सब्जी को उबालकर उसका सूप बनाएं और शिमला मिर्च, बीन्स, मशरूम, हरी प्याज और आलू को महीन टुकड़ों में काटकर इन्हें अलग उबाल लें। पहले से तैयार सूप में इन सब्जियों को मिलाएं और अपने स्वाद के हिसाब से काला नमक, जीरा पाउडर आदि मिलाएं। ध्यान रखें सूप को गाढ़ा करने के लिए कॉर्नफ्लोर मिलाया जाता है। आप इसका उपयोग कर सकते हैं लेकिन अधिक मात्रा में इसे मिलाने से बचें। नहीं तो यह आपके वजन को बढ़ाने की वजह बन सकता है।

### चुकंदर का सूप

चुकंदर का सूप बनाने के लिए आप टमाटर, आलू, प्याज, लहसुन, काली मिर्च का पाउडर और नींबू का रस जैसी चीजों का उपयोग करते हैं। ये सभी बहुत पौष्टिक और सेहत को फिट रखनेवाली चीजें हैं। चुकंदर का सूप तैयार करने के लिए एक कुकर में बारीक कटे प्याज और लहसुन भून लें। इसके बाद कटे हुए चुकंदर, आलू और टमाटर डालकर भूनें। इन्हें दो मिनट पकाने के बाद कुकर को बंद कर दें और इसमें धीमी आंच पर 4 सीटी आने दें। तैयार मिश्रण को मिक्सी में डालकर पीसें और गाढ़ा लिक्विड तैयार करें। इसे छान लें और काली मिर्च पाउडर तथा नींबू का रस मिलाकर सूप तैयार करें और इसे हरी धनिया पत्तियों के साथ गार्निश करके सूप का लुक उठाएं।

### मूंग दाल का शोरबा



मूंग दाल का शोरबा मात्र 10 मिनट में तैयार हो जाता है। इसके लिए आप बिना छिलके की मूंग दाल को धुलकर कुकर में 3 से 4 सीटी लगा लें। इसे तैयार करते समय आपको पानी की मात्रा सामान्य दाल बनाने से दोगुना रखें और गैस की धीमी आंच पर रखकर ही पकाएं। अब इसमें हरी धनिया पत्ती, बारीक कटी हरी मिर्च, बारीक कटा कच्चा प्याज मिलाकर तड़का लगा दें। मसलों के नाम पर इसमें सिर्फ हल्दी पाउडर का उपयोग करें, हल्का काला नमक मिलाएं और काली मिर्च पाउडर मिक्स करके गर्मगर्म शोरबा का लुक उठाएं।



### गर्म पानी के साथ घी और नींबू

200 मिलीलीटर पानी के साथ थोड़ा सा नींबू या घी का सेवन करने से पेरिस्टलसिस में सुधार होता है, जो कि वेस्ट और खाने की गति को नीचे की ओर ढकेलता है। यदि आपका शरीर वात या पित्त प्रकार का है, तो आप इससे आपका पाचन तंत्र चिकना होगा जिससे कब्ज की समस्या दूर होगी।



### डायजेस्टिव चाय

आजकल, बाजार में आयुर्वेदिक चाय की ढेर सारी वैराइटीज उपलब्ध हैं। लेकिन अच्छा होगा कि आप घर पर अपनी चाय खुद ही बना लें। इसके लिए 1 चम्मच जीरा, 1 चम्मच सौंफ, 1 चम्मच धनिया के बीज, 1 इलायची और थोड़ी सी अजवाइन को लेकर 500 मिलीलीटर पानी में तब तक उबालें, जब तक पानी की मात्रा आधी न हो जाए।

### मेटाबोलिज्म बढ़ाने के लिए चाय आजमाएं

अपने मेटाबोलिज्म को तेज बनाने के लिए आप दालचीनी, इलायची, लींग, कद्दूकस की हुई अदरक, काली मिर्च, हल्दी और स्टार ऐनीज को 500 मिली पानी में उबालें। यह पानी आधा हो जाए तब इसमें आधा नींबू और कोकोनट शुगर मिलाएं। चाय शरीर की गर्मी बढ़ाकर चयापचय में सुधार करके वजन कम करने में मदद करेगी।



### कच्चे फल

सुबह खाली पेट हर्बल चाय पीने के बाद, कच्चे फलों का सेवन करें जो प्रकृति में थोड़े से कसैले हो सकते हैं। ग्रीन और रेड एपल, कैनबेरी, ब्लूबेरी, चेरी, स्ट्रॉबेरी, ब्लैकबेरी, अनानास, आंवला और अनार जैसे फलों को ही चुनें। यह फल शरीर में वॉटर रिटेंशन को कम करते हैं और आपकी त्वचा में कोलेजन को बढ़ाते हैं, जिससे वजन कम करने में मदद मिलती है।

वजन घटाने के लिए लोग न जानें कितनी प्रकार की डाइट फॉलो करते हैं। लेकिन अपने आपको भूखा रखकर लंबे समय तक बिना सोचे-समझे किसी भी प्रकार की डाइट का पालन करना मुश्किल हो जाता है। वजन घटाना कोई आसान काम नहीं है। शरीर की एक्सट्रा चर्बी को निकालने के लिए नियमित व्यायाम के साथ कैलोरीज भी बर्न करनी पड़ती है। इसके लिए आयुर्वेद के पास ऐसे कई तरीके हैं, जिससे शरीर की गंदगी बाहर निकलेगी और आपको वजन कम करने में आसानी होगी। ये तरीके बेहद आसान हैं, लेकिन आपको इन्हें अपनी लाइफस्टाइल का हिस्सा बनाना होगा। आइए जानते हैं क्या हैं वो तरीके जिसे मोटापा घटाने के लिए आयुर्वेद में अहम माना गया है।

# खाली पेट इन चीजों का सेवन करने से घटता है मोटापा

### सिलेरी जूस

#### (अजमोद का रस)

तनाव से बचने के लिए आयुर्वेद कच्चे फल

और पकी या

उबली हुई

सब्जियां

खाने की

सलाह देता

है। ऐसी

स्मूदी लेने से

बचें जिसमें

फल,

सब्जियां, दूध

और दही का

मिश्रण

शामिल हो।

यह शरीर में

विषाक्त

पदार्थों के

संचय का

कारण बन सकता है। बल्कि पेट की ब्लोटिंग और अतिरिक्त चर्बी को कम करने के लिए एक चुटकी सेंधा नमक और नारियल तेल के साथ सिलेरी का जूस लें।



### वजन घटाने के पांच बुनियादी नियम भी जानें

जब आपको भूख लगे तब ही खाएं। सूर्यास्त के बाद न खाएं। इंटरमिटेंट फास्टिंग करें जिसमें 16 घंटे के तक कुछ भी न खाएं। इससे आपकी ऊर्जा तो बढ़ती है साथ में मिमांग पर कंट्रोल रहता है। कच्चे फल खाने के बाद पका हुआ भोजन करें। आपका पेट केवल आपकी मुट्ठी के आकार का है। अपनी भूख से 80 प्रतिशत भोजन कम खाएं, ताकि खाना पचाने वाले रस अपना काम आसानी से कर सकें।



## तीन साल बाद फिर रोडीज को होस्ट करेंगे रणविजय सिंह

अभिनेता रणविजय सिंह रियलिटी शो रोडीज को साल 2003 से होस्ट कर रहे हैं। इस शो को करने के बाद रणविजय ने अपना शो बनाया। वे साल 2021 तक अपने इसी शो पर काम कर रहे थे। अपने शो को अलविदा कहने के तीन साल बाद अब रणविजय ने रोडीज के 20वें सीजन डबल क्रॉस में वापसी की है। वे अब फिर से रोडीज को होस्ट करने वाले हैं। एमटीवी के जारी प्रोमो में रणविजय लेदर जैकेट पहने और बाइक चलाते हुए नजर आ रहे हैं। प्रोमो में रणविजय कह रहे हैं, 'रोडीज बनेगा तू? रोडीज को अपना घर मानते हैं रणविजय शो में वापसी को लेकर रणविजय ने कहा, रोडीज केवल एक शो नहीं है। ये एक भावना और मेरा कंफर्ट जोन है। मेरा घर है। पिछले 20 सालों से ये लोगों के धैर्य, सपने और जुनून से जुड़ा हुआ है। ये एक प्लेटफार्म नहीं, बल्कि उससे ज्यादा है। इस देश के युवाओं के धैर्य, लक्ष्य को दर्शाता है। मैं इस शो का हिस्सा बनकर काफी खुश हूँ। हमने रोडीज डबल क्रॉस में कुछ नया करने की कोशिश की है। मैं इस शो में काम करने के लिए बहुत उत्साहित हूँ।

### रणविजय की जगह ये लोग कर चुके हैं होस्ट

रोडीज का नया सीजन को धोखे के आधार बनाकर बनाया गया है। इस शो में अब न केवल कंटेस्टेंट को दूसरी टीम के साथ अपनी टीम के लोगों से भी धोखे का सामना करना पड़ेगा। रोडीज के ऑडिशन इस साल अक्टूबर में शुरू होंगे। साल 2021 में जब रणविजय सिंह ने रोडीज छोड़ा तो हरभजन सिंह और विजेंद्र कुमार ने उनकी जगह ले ली थी। पिछले दो सीजन सोनू सूद ने रणविजय की जगह शो को होस्ट किया था। इन शोज में दिख चुके हैं रणविजय इसके अलावा रणविजय एमटीवी के स्प्रिंटविला और स्टंटमानिया जैसे शो को भी होस्ट किया है। रणविजय फिल्मों में भी अपना हाथ आजमा चुके हैं। वे साल 2009 में सलमान खान और अजय देवगन के साथ फिल्म लंदन ड्रीम्स से नजर आ चुके हैं। इसके अलावा वे अक्षय कुमार और ऐश्वर्या राय बच्चन के साथ फिल्म एक्शन रिप्ले में भी दिखाई दिए थे। उन्होंने मोड और उएम जैसी फिल्मों में भी काम किया है।



## ऐश्वर्या से लेकर आलिया तक, जान्हवी से पहले दक्षिण में जलवा बिखेर चुकी हैं ये बॉलीवुड अभिनेत्रियां

जान्हवी कपूर हिंदी फिल्म इंडस्ट्री की उभरती हुई अदाकारा हैं। बेहद कम समय में उन्होंने दर्शकों के दिलों में अपनी खास जगह बना ली है। फिल्म दर फिल्म उनके अभिनय में भी गजब का सुधार देखने को मिल रहा है। वह जल्द ही तेलुगु फिल्म इंडस्ट्री में देवरा नाम की फिल्म से अपनी शुरुआत करने जा रही हैं। फैंस को उनकी इस फिल्म से काफी ज्यादा उम्मीदें हैं। जान्हवी से पहले कई बॉलीवुड अभिनेत्रियां दक्षिण भारतीय फिल्मों में काम कर चुकी हैं और उन्होंने सफलता के झंडे भी गाड़े हैं।

### ऐश्वर्या राय बच्चन

ऐश्वर्या राय की गिनती भारत की सबसे खूबसूरत महिलाओं में होती है। सुंदरता के साथ वह अपने अभिनय से भी दर्शकों के बीच काफी ज्यादा लोकप्रिय हैं। वह कई साउथ की सुपरहिट फिल्मों में अपने अभिनय क्षमता को प्रदर्शित कर चुकी हैं। कुछ समय पहले रिलीज हुई पीएस-1 और पीएस-2 में ऐश्वर्या ने दमदार अदाकारी दिखाई थी। वहीं, वह रजनीकांत की बॉलीवुड फिल्म रोबोट में भी दिख चुकी हैं।

### पूजा हेगड़े

पूजा हेगड़े हिंदी फिल्म इंडस्ट्री की सबसे खूबसूरत अभिनेत्री में से एक हैं। दक्षिण भारत में भी उनकी अदाकारी को खूब पसंद किया जाता है। राम चरण के साथ रंगस्थलम, एनटीआर जूनियर के साथ अरविंद समेथा वीरा राघव, महेश बाबू के साथ महर्षि, अल्लु अर्जुन के साथ अला वैकुण्ठपुरमुलु और विजय के साथ वीस्ट में वह नजर आ चुकी हैं।



### आलिया भट्ट

आलिया भट्ट मौजूदा समय की सबसे शानदार अभिनेत्रियों में से एक हैं। बॉलीवुड में उन्होंने कई सुपरहिट फिल्मों दी हैं। उनका साउथ डेब्यू भी शानदार रहा था। एस एस राजामौली की फिल्म आरआरआर में वह एक छोटी सी, लेकिन अहम भूमिका में दिखाई थीं। बॉक्स ऑफिस पर इस फिल्म ने कामयाबी के झंडे गाड़ दिए थे।

### तमन्ना भाटिया

इस सूची में तमन्ना भाटिया का नाम भी शामिल है। तमन्ना यूं तो बहुत सी दक्षिण भारतीय फिल्मों में काम कर चुकी हैं, लेकिन उनकी सबसे ज्यादा सफल फिल्म बाहुबली रही थी। एस एस राजामौली के निर्देशन में बनी इस फिल्म को हिंदी पट्टी में खूब प्यार मिला था।



## सूटकेस जैसी जिंदगी हो गई है, कोई ठिकाना नहीं...

टीवी अभिनेत्री दलजीत कौर इन दिनों अपनी निजी जिंदगी को लेकर लगातार चर्चा में बनी हुई हैं। निखिल पटेल से अलग होने के बाद एक बार फिर अभिनेत्री विवादों में घिर गई हैं। अब हाल ही में, अभिनेत्री ने एक व्लॉग शेयर कर के अपना दुख जाहिर किया है और बताया है कि उनकी जिंदगी सूटकेस जैसी हो गई है। दलजीत ने कहा कि पति से अलग होने के बाद वह एक बार फिर से अपनी जिंदगी को वापस ट्रैक पर लाने की कोशिश कर रही हैं। अभिनेत्री ने यह भी बताया है कि वह महीनों से एक सूटकेस जैसी जिंदगी जी रही हैं, जिसका कोई ठिकाना नहीं है। दलजीत ने यह भी कहा है वह अब बेटे के साथ टैवल करेंगी और इन सब से बाहर निकलेंगी।



## ये रिश्ता क्या कहलाता है से रातोंरात बाहर किए जाने पर बोलीं प्रतीक्षा

प्रतीक्षा होनमुखे इस समय श्रीति झा और अर्जित तनेजा स्टार कैसे मुझे तुम मिल गए का हिस्सा हैं। अपने डेब्यू शो ये रिश्ता क्या कहलाता है से अचानक बाहर होने के बाद सुर्खियों में आई थीं। हालांकि प्रतीक्षा ने कभी इस बारे में बात नहीं की कि शो के सेट पर सच में क्या हुआ था, लेकिन ये रिश्ता क्या कहलाता है के निर्माता राजन शाही ने कई इंटरव्यू में इस बारे में बात की और कहा कि प्रतीक्षा उनकी उम्मीदों पर खरी नहीं उतर पाई। आइए जानते हैं कि अब अभिनेत्री ने क्या कहा है। ये रिश्ता क्या कहलाता है से बाहर होने के दो महीने बाद प्रतीक्षा को शो में नेगेटिव लीड के तौर पर कैसे मुझे तुम मिल गए का मौका मिला। हालांकि अभिनेत्री अब शो में काफी अच्छा प्रदर्शन कर रही हैं, टाइम्स ऑफ इंडिया के साथ हाल ही में एक इंटरव्यू में प्रतीक्षा ने बताया कि कैसे उन्होंने इस घटना के बाद खुद को संभाला और कैसे उनके माता-पिता ने उन्हें ठीक होने में मदद की। इस पूरी घटना के बारे में बात करते हुए प्रतीक्षा कहती हैं, यह मेरे लिए मुश्किल था क्योंकि ऐसी कई चीजें थीं, जिनके बारे में मैं बहुत ज्यादा सोच रही थी। मैंने एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री में अपना करियर शुरू ही किया था। मैंने अपने सात साल के पलाइंग करियर को छोड़ दिया और जोखिम उठाया और फिर अचानक से यह सब हुआ, तो जाहिर तौर पर यह मुश्किल था। लेकिन फिर, जब आप अच्छे हो तो आपके साथ सब अच्छा होता है। प्रतीक्षा ने आगे कहा, ये रिश्ता के बाद भी जो कुछ भी हुआ, उस समय भी मुझे शो मिल रहे थे। मुझे दो शो ऑफर हुए लेकिन मैं उन शो को करने के लिए तैयार नहीं थी क्योंकि मानसिक रूप से मैं उस स्थिति में नहीं थी। इसलिए, जब

यह शो आया, तो मैंने सोचा कि ठीक है, मतलब रोल भी लीड है तो क्यों नहीं? मैं बहुत खुश हूँ कि मैंने यह फैसला लिया क्योंकि मैं यहां काम करके बहुत खुश हूँ। यही नहीं, प्रतीक्षा ने शो से निकाले जाने के बाद के अनुभव को साझा करते हुए कहा, बात यह है कि मैंने लोगों को डिप्रेशन में जाते भी देखा है, क्योंकि मेरे साथ जो कुछ भी हुआ वह कोई छोटी बात नहीं थी, मेरा मतलब है कि हर कोई इसके बारे में बात कर रहा था। लेकिन मेरा परिवार मेरा साथ देने और मुझे प्रोत्साहित करने के लिए मौजूद था। वे मुझे बताते रहे कि मैंने कुछ भी गलत नहीं किया है।



## बैड न्यूज के बाद भी नहीं कम हो रहा तृप्ति डिमरी का धमाका, इस साल रिलीज होंगी ये तीन फिल्में

अभिनेत्री तृप्ति डिमरी इन दिनों काफी चर्चा में हैं। जुलाई में फिल्म बैड न्यूज की रिलीज के बाद उनकी कई फिल्मों रिलीज होने की गिनती में हैं। तृप्ति डिमरी ने फिल्म कला, एनिमल में अपनी भूमिकाओं को लेकर सुर्खियां बटोरी थीं। इसके बाद से लगातार अपनी फिल्मों को लेकर तृप्ति चर्चा में हैं। इस साल ही तृप्ति डिमरी तीन फिल्मों धड़क 2, भूल भुलैया 3, विकी विद्या का वो वाला वीडियो में नजर आने वाली हैं।

### विकी और विद्या का वो वाला वीडियो

विकी और विद्या का वो वाला वीडियो का ट्रेलर रिलीज हो चुका है। फिल्म में तृप्ति को लीड रोल में रखा गया है। इस कॉमेडी-ड्रामा मूवी में तृप्ति डिमरी, राजकुमार राव, विजय राज, मल्लिका शरावत और अर्चना पुरन सिंह हैं। मूवी 11 अक्टूबर को रिलीज हो रही है।

### धड़क 2

जान्हवी कपूर की धड़क का सीकल रिलीज होने वाला है। इस फिल्म में जान्हवी कपूर की जगह तृप्ति डिमरी नजर आने वाली हैं। इस फिल्म में तृप्ति के साथ सिद्धांत चतुर्वेदी नजर आने वाले हैं। यह फिल्म सिनेमा घरों में 22 नवंबर 2024 को रिलीज होगी।

### भूल भुलैया 3

तृप्ति डिमरी इसी साल 1 नवंबर को अपनी फिल्म भूल भुलैया 3 में भी नजर आएंगी। इस फिल्म में कार्तिक आर्यन के साथ उनको देखा जा सकता है। इस फिल्म के साथ ही सिंघम अगेन भी रिलीज होने वाली है।

### शाहिद कपूर के साथ काम करेंगी

तृप्ति डिमरी अभिनेता शाहिद कपूर के साथ एक और फिल्म साइन कर चुकी हैं। इस फिल्म की घोषणा 13 सितंबर को की थी। फिल्म के डायरेक्टर विशाल भारद्वाज होंगे।

### एनिमल पार्क

एनिमल की ही सीकल फिल्म में तृप्ति डिमरी को फिर से कास्ट किया गया है। इस फिल्म का नाम है एनिमल पार्क। फिल्म निर्देशक संदीप रेड्डी वांगा ने अभी तक फिल्म को लेकर कुछ खास डिटेल्स साझा नहीं की हैं। फिल्म के रिलीज डेट और कलाकारों को लेकर खास खुलासे नहीं हुए हैं।

## जूनियर एनटीआर के बाद प्रभास के साथ हाथ मिलाएंगे कोरताला शिवा?

साउथ निर्देशक कोरताला शिवा इन दिनों देवरा के निर्माण में व्यस्त हैं। इस फिल्म में जूनियर एनटीआर मुख्य भूमिका में नजर आने वाले हैं। आज फिल्म का प्री रिलीज इवेंट है, जिसके लिए प्रशंसक काफी उत्साहित हैं। कोरताला शिवा और जूनियर एनटीआर फिल्म के प्रचार में जोर शोर से लगे हुए हैं। ऐसे में कोरताला शिवा पर देवरा का अगला भाग बनाने की भी जिम्मेदारियां हैं। इस बीच अब उनकी नई फिल्म को लेकर जानकारी सामने आई है, जो पैन इंडिया स्टार के साथ होने की उम्मीद है। दरअसल, कोरताला शिवा की देवरा दो भागों में रिलीज होने वाली है। पहली फिल्म पुरी हो चुके हैं और अगले हफ्ते रिलीज के लिए तैयार है। वहीं, इसकी रिलीज के साथ ही देवरा पार्ट 2 पर भी काम शुरू हो जाएगा। वहीं, अब खबर है कि कोरताला शिवा अब देवरा के

सीकल के बाद एक और कहानी लिख रहे हैं, जो उन्होंने साउथ सुपरस्टार प्रभास को सुनाएंगे। रिपोर्ट्स के अनुसार, कोरताला शिवा अब प्रभास के लिए एक स्क्रिप्ट तैयार कर रहे हैं। दोनों ने पहले ही मिर्ची फिल्म के लिए काम किया था, जो एक बड़ी हिट थी। इस फिल्म में अनुष्का शेंद्री भी प्रभास के साथ मुख्य भूमिका में नजर आई थीं। वहीं, अब अगर ये खबर सच साबित होती है तो यह दूसरी बार होगा, जब कोरताला शिवा और प्रभास दूसरी बार साथ काम करेंगे। हालांकि, इस बारे में निर्माताओं और प्रभास की ओर से आधिकारिक घोषणा का इंतजार है। खबर है कि कोरताला शिवा देवरा 2 पर काम खत्म करने के बाद प्रभास को अपनी नई फिल्म में निर्देशित करेंगे। वहीं, दूसरी ओर चर्चा यह है कि प्रभास के पास भी कई फिल्मों के कतार में हैं, अब देखना यह होगा

कि वे फिल्म पर कब काम करेंगे। वहीं, बात करें देवरा की तो यह जूनियर एनटीआर की 30वीं फिल्म भी है। रिपोर्ट्स के अनुसार, अभिनेता इस फिल्म में पिता और पुत्र दोनों का किरदार पद पर निभाएंगे। फिल्म में जान्हवी कपूर, सैफ अली खान के साथ राम्या कृष्णा, प्रकाश राज, श्रीकांत, श्रुति मराठे, नारायण, शाइन टॉम चाको, कलैयारासन, अभिमायु सिंह जैसे अन्य कलाकार भी होंगे। देवरा का निर्माण युवासुधा आर्ट्स और एनटीआर आर्ट्स द्वारा किया गया है। संगीत रचना अनिरुद्ध रविचंद्र द्वारा की गई है। यह फिल्म 27 सितंबर 2024 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



## युद्धा में अपने किरदार से मानसिक रूप से प्रभावित हुए थे राघव

सिद्धांत चतुर्वेदी, मालविका मोहनन और राघव जुयाल की युद्धा बॉक्स ऑफिस पर रिलीज हो चुकी है। रवि उध्यावर की फिल्म में राघव को नकारात्मक रोल में देखा गया। राघव अपने किरदार से प्रशंसकों के दिलों में राज करते हैं, लेकिन अपने इस रोल से राघव खुद भी काफी प्रभावित हो गए थे। इस फिल्म को लेकर राघव ने हाल ही में बातचीत के दौरान बताया कि नकारात्मक रोल निभाना किस तरह से मनोवैज्ञानिक तरीके से प्रभाव डालता है। उनके इस बदलाव से उनका परिवार चिंतित हो गया।

### किरदार के लिए कंफर्ट जोन से आए बाहर

राघव ने कहा, वे अपने इस किरदार के लिए कंफर्ट जोन के बाहर आए और अपनी सीमाओं से बढ़कर रोल निभाया है। वे एक ऐसा किरदार निभा रहे थे, जो उनके व्यक्तित्व से बहुत अलग था। राघव ने कहा, मैंने महसूस किया कि कई बार पैकअप के बाद मैं बेचैन हो जाता था। शूटिंग पूरी होने के बाद मुझे एहसास हुआ कि इस किरदार ने मुझे मानसिक रूप से प्रभावित किया है मुझे महसूस हुआ कि मुझे खुद को समय देकर आराम करना चाहिए।

